



standothek

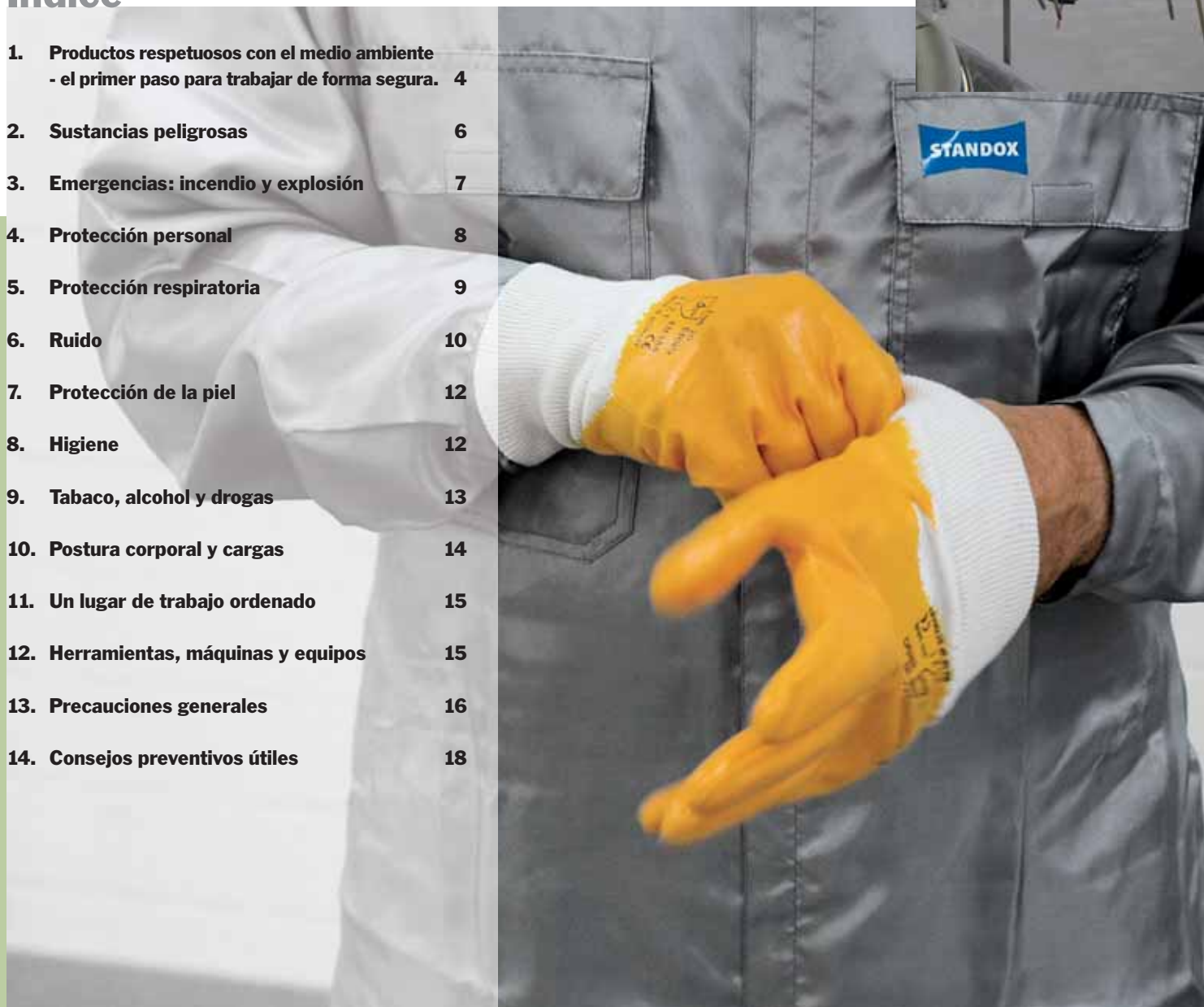
Seguridad laboral y protección de la salud.



El arte del pintado.

Índice

1. Productos respetuosos con el medio ambiente - el primer paso para trabajar de forma segura.	4
2. Sustancias peligrosas	6
3. Emergencias: incendio y explosión	7
4. Protección personal	8
5. Protección respiratoria	9
6. Ruido	10
7. Protección de la piel	12
8. Higiene	12
9. Tabaco, alcohol y drogas	13
10. Postura corporal y cargas	14
11. Un lugar de trabajo ordenado	15
12. Herramientas, máquinas y equipos	15
13. Precauciones generales	16
14. Consejos preventivos útiles	18





Trabajar con seguridad.

Los peligros solamente se pueden evaluar y eliminar adecuadamente si se conocen a fondo. El trabajo en los talleres de chapa y pintura es extremadamente complejo. La seguridad laboral y la protección de la salud son especialmente importantes a la hora de manipular diariamente las diferentes herramientas, máquinas y materiales potencialmente peligrosos.

Unas buenas condiciones de trabajo son muy importantes para la salud, la seguridad y el bienestar de todas las personas implicadas. Por tanto, todos los empleados deberán poder utilizar vestimenta de protección, protección auditiva y sistemas de ventilación. De modo similar, se debe procurar que todas las actividades se lleven a cabo con el menor impacto ecológico posible. Para mantenerse en buena forma y estado físico, es necesario que todo el mundo (incluyendo sus compañeros) pueda trabajar en un entorno seguro, sin que se produzcan percances.

Cada empleado deberá contribuir a establecer y mantener unas condiciones de trabajo saludables y respetuosas con el medio ambiente para sí mismo y para sus compañeros. Hay que estar atento a los problemas y tomar las medidas necesarias para solucionarlos, por nuestra propia seguridad y por la de nuestros compañeros.

Existen tantas leyes y directivas, prohibiciones y normativas, que se podrían escribir volúmenes enteros sobre el tema de las condiciones laborales y el medio ambiente. Esta publicación presenta algunos de los detalles más importantes sobre la seguridad laboral, la protección de la salud y la protección del medio ambiente de una forma clara y comprensible. Contiene algunos consejos importantes para todos los que trabajan en talleres de chapa y pintura, desde los aprendices hasta los jefes.



Consejos importantes:

El símbolo del "pulgar levantado" pretende destacar consejos de seguridad importantes. Estas secciones contienen una breve descripción de la mejor forma de protegerse uno mismo y a los compañeros.

Productos respetuosos con el medio ambiente – el primer paso para trabajar de forma segura.

La clave del éxito de una reparación se basa en la elección de los productos adecuados. Aunque también debe tenerse en cuenta el efecto de un producto en la salud y el medio ambiente.

El impacto ecológico de un determinado material de pintura o de un sistema de pintado complejo depende mucho de la cantidad y la calidad de los disolventes utilizados. Por tanto, en la actualidad, es importante reducir al máximo el uso de disolventes y sustituirlos por alternativas menos nocivas.

Standex ofrece sistemas integrales de productos con bajo contenido en disolventes (desde la imprimación hasta el barniz) para el repintado de automóviles y vehículos comerciales.

La gama completa de productos Standox compatibles con la normativa COV se identifica con el símbolo ProFuture.

Sistemas de repintado de automóviles

Los sistemas de pintura modernos ofrecen numerosas ventajas a los talleres de repintado. Además de su bajo contenido en disolventes y el ahorro de recursos que suponen, ofrecen otras ventajas que van más allá de una reparación respetuosa con el medio ambiente.

Standohyd es un sistema económico de pintura al agua que presenta numerosas ventajas frente a las tecnologías convencionales. Resulta fácil de utilizar, ofrece una perfecta igualación del color, garantiza una buena cobertura y es respetuoso con el medio ambiente. Y, lo que es más importante, todas las tareas de repintado se pueden realizar con un único sistema de pintura. Además, desde que se introdujo como sistema de pintura al agua, Standohyd cumple los requisitos actuales y futuros de la normativa COV.

Para cerrar el círculo, el barniz VOC proporciona un acabado perfecto. Contiene mucho menos disolvente, se seca más rápido que los materiales convencionales y permite a los talleres de repintado reducir su consumo de material.



ProFuture

1.



Sistemas de repintado para vehículos comerciales

Standofleet es un sistema de pintura adaptable y respetuoso con el medio ambiente para el acabado y repintado de vehículos comerciales. La mayoría de los componentes del sistema Standofleet se basan en una moderna tecnología de altos sólidos.

Gracias a su alto contenido en sólidos, Standofleet garantiza una gran opacidad y una buena cubrición, además del cumplimiento de los requisitos COV obligatorios, y economiza valiosos recursos mediante la reducción del consumo de materiales.

Standofleet es un sistema modular que permite distintas combinaciones de bases de mezcla y resinas. Ello permite crear fácilmente calidades de acabado específicas para numerosas aplicaciones.

A pesar de la infinidad de posibilidades que ofrece, Standofleet consta únicamente de unos cuantos componentes que abarcan toda la gama de colores para el repintado de vehículos comerciales.



Incluso los sistemas de pintura respetuosos con el medio ambiente se deben manipular con cuidado:

- Tomar las mismas precauciones que al manipular materiales de pintura convencionales.
- Utilizar vestimenta de protección adecuada.
- Seguir las instrucciones de las fichas técnicas.
- Tener en cuenta las advertencias de las etiquetas y de las fichas de seguridad.

Preste atención a su propia seguridad, tal como se describe en las páginas siguientes.



Directiva 2004/42/EC de la UE

Subcategoría de productos	Revestimientos (ejemplo)	Material	COV g/l (*)
a Productos de preparación y limpieza	Productos de preparación Pre-limpiadores	Disolvente limpieza	850
		Limpiador básico	200
b Aparejos y masillas	Todos los tipos	Masillas	250
c Imprimaciones	Capas base, imprimación Imprimaciones fosfatantes	Imprimaciones y Aparejos	540
		Imprimaciones fosfatantes	780
d Acabados	Todos los tipos	Acabado sólido, base bicapa, acabado, barniz	420
e Pinturas especiales	Todos los tipos	Productos especiales	840

(*) g/l de producto listo para usar. Se deberá restar el contenido de agua del producto acabado cuando está listo para usar, excepto en la categoría a. Datos válidos en fecha 10/2005.

Sustancias peligrosas.

Las sustancias peligrosas son aquellas que:

- pueden tener un olor desagradable o irritar los ojos
- dañan la salud de las personas o
- suponen un riesgo elevado de incendio o explosión








Se debe tener mucho cuidado al manipular dichas sustancias. El contacto con una sustancia peligrosa puede tener efectos varios. Se puede producir rápidamente una irritación de la piel o del sistema respiratorio y una exposición prolongada puede provocar hasta la pérdida del conocimiento. Estas últimas consecuencias pueden ser incluso más graves y provocar: alergias e hipersensibilidad o incluso esterilidad, cáncer, trastornos nerviosos o discapacidad crónica del conocimiento y trastornos mentales (psicosíndrome orgá-

nico). No obstante, tomando las medidas oportunas, incluso las sustancias más peligrosas se pueden manejar sin riesgo. Las sustancias peligrosas están identificadas con un símbolo en el envase.



2.

Las sustancias peligrosas se subdividen en 15 categorías, según sus propiedades:

Categoría	Símbolo	Frases R	Ejemplos
Explosivo		R1 a R6	Dinamita, fuegos artificiales
Oxidante		R8	Peróxido de hidrógeno; activador de aparejos
Sumamente inflamable		R12	Gasolina, diluyente
Altamente inflamable		R11	Alcohol metilado, diluyente
Inflamable		R10	Aguarrás
Altamente tóxico		R26 a R28	Pesticidas
Tóxico		R23 a R25	Diversos pigmentos contenidos en la pintura
Nocivo para la salud		R20 a R22	Fenilmetano
Cáustico		R34 o R35	Ácido de batería, ácido fosfórico (contenido en algunas imprimaciones), diclorometano (en decapantes).
Irritante		R36 a R38	Amoníaco, algunos endurecedores
Sensibilizante (produce hipersensibilidad)		R42 o R43	Isocianatos (contenido en algunos selladores)
Cancerígeno		R40, R45 o R49	Benceno, amianto, cromato de zinc
Reprotóxico		R60 a R63	
Mutagénico		R46 o R48	
Medioambientalmente nocivo		R50 a R59	Sales de cobre

Frases R y S (R = Riesgo/S = Seguridad)

Si un producto supone un riesgo concreto, éste se debe especificar de forma acorde. Las frases R y S destacan los riesgos específicos relacionados con la sustancia correspondiente.

Las frases R (= riesgo) indican el riesgo específico relacionado con un producto (de pintura) peligroso para la salud.

Las frases S (= seguridad) contienen recomendaciones sobre la forma más segura de manipular el producto.

P = Advertencias especiales.

Emergencias: incendio y explosión.

Todas las empresas están obligadas a diseñar un plan de emergencia que incluya las rutas de escape y las acciones necesarias a emprender. Todos los empleados deberían conocer bien dicho plan y recordar exactamente lo que se debe hacer en caso de incendio o accidente.



¿Qué podemos hacer nosotros?

A la hora de manipular sustancias peligrosas, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- No comer, beber ni fumar cuando trabaje con sustancias peligrosas. Estas actividades constituyen un riesgo adicional, ya que la sustancia nociva puede entrar a través de la boca.
- Llevar siempre vestimenta de trabajo y equipos de protección, tales como mascarilla, guantes, gafas o equipo de protección respiratoria con casco.
- Asegurarnos de que el extractor está en marcha cuando trabajemos con materiales aplicables a pistola, gases o sustancias que constituyan un peligro. Asegurarnos de que el lugar de trabajo esté bien ventilado, siempre que sea posible.
- Leer siempre la etiqueta antes de trabajar con una sustancia peligrosa. En caso de duda, consultar las fichas de seguridad.
- Cuando no se utilicen, las sustancias peligrosas deben almacenarse en una sala a prueba de incendios y explosiones.
- Las sustancias peligrosas no deben ser liberadas al exterior de forma innecesaria. Los envases y cualquier tipo de recipiente se han de volver a cerrar inmediatamente después de su uso.
- Los derrames de sustancias peligrosas se deben limpiar inmediatamente.
- Utilizar la ducha de emergencia o la instalación para limpieza ocular si la piel o los ojos han entrado en contacto con una sustancia peligrosa.

El responsable de seguridad

Todas las empresas deben disponer de un responsable de seguridad* que haya asistido a los cursos sobre seguridad laboral, sobre protección de la salud y antiincendios, organizados por las asociaciones de aseguradoras de responsabilidad de los empleados y otras entidades. También es útil tener conocimientos de técnicas de reanimación y primeros auxilios. El responsable de seguridad se encarga de organizar la prevención de accidentes, la lucha contra incendios, el tratamiento de primeros auxilios, la evacuación en caso de emergencia y la coordinación con los servicios de rescate. En caso de producirse un incendio o un accidente, se deben obedecer estrictamente sus instrucciones. Por supuesto, todos los miembros de la plantilla deben contribuir activamente a superar cualquier emergencia.

* Las empresas con más de 20 empleados deben contar con un responsable de seguridad.



¿Qué se puede hacer para impedir o contener un incendio?

- Conocer bien el plan de emergencia y la ubicación de las salidas de emergencia.
- Saber dónde están las mangueras de agua y los extintores.
- Garantizar que los productos de extinción, las vías de extinción y de rescate, así como las salidas de emergencia, estén siempre despejadas y accesibles.
- Si se produce un incendio, llamar inmediatamente a los bomberos.



3.



Protección personal.

"Una buena salud no tiene precio". Aunque esto en realidad debería darse por supuesto, a menudo somos muy negligentes en el cuidado de nuestra salud.

4.

¿Cuántas veces no utilizamos parte del equipo de protección personal porque es demasiado engorroso o porque no tenemos tiempo? Bastante a menudo, sin duda. Pero este es un aspecto que merece la pena reconsiderar, puesto que los accidentes ocurren muy rápido y sus consecuencias a menudo pueden ser irreversibles. Por este motivo, deberíamos proteger nuestro bien más valioso: la salud.

Cabeza

Riesgo de lesiones debido a impactos y caída de objetos.

Ojos

Riesgo de lesiones debido al polvo, astillas, vapores y líquidos cáusticos, luz intensa (soldadura).

Oídos

Riesgo de lesiones debido al ruido.

Órganos respiratorios

Especialmente expuestos a lesiones por polvo, vapores y líquidos cáusticos y venenos.

Espalda

Riesgo de lesiones debido a trabajar en una posición incorrecta.

Manos

Nuestras "herramientas de agarre" están particularmente expuestas a influencias mecánicas, así como a líquidos cáusticos y a la electricidad.

Zonas expuestas de la piel

Riesgo de lesiones debido a influencias mecánicas, químicas, físicas y biológicas.

Pies

Riesgo de lesiones debido a la caída de objetos o a pisar sobre objetos del suelo, impactos o descargas electrostáticas.



Siempre se deben llevar gafas de protección. Estas han de ser resistentes a las salpicaduras de diluyente y cerradas por los laterales. Un equipo de protección respiratoria con casco es ideal para trabajar en la cabina de pulverización. También deberán llevarse tapones para los oídos o auriculares de protección. Para prevenir trastornos respiratorios conviene utilizar una máscara adecuada con filtro.

Es importante protegerse las manos con guantes apropiados, con un recubrimiento especial de caucho nitrílico o de un material similar.

Es necesario utilizar siempre vestimenta de protección adecuada, que sea impermeable y transpirable. El tejido nunca deberá contener una elevada proporción de fibras sintéticas que se fundan fácilmente, puesto que pueden pegarse a la piel en caso de prenderse fuego.

El calzado protector también es importante. Deberá ser robusto, resistente y proteger frente a descargas electrostáticas.

Protección respiratoria.

La pintura, los pigmentos, el polvo y los disolventes orgánicos pueden ser nocivos, ya que las sustancias peligrosas pueden penetrar en el organismo con cada inspiración. El mayor problema es que, como norma general, los daños para la salud

solamente se evidencian al cabo de 10-15 años, cuando ya es demasiado tarde para "reparar" el daño.

Por eso, es tan importante una correcta protección respiratoria.



5.

Mascarillas de protección respiratoria

Las mascarillas de protección respiratoria suelen ser máscaras parciales que cubren la boca, la nariz y la barbilla. Siempre que se sustituyan regularmente los cartuchos de filtro, las máscaras con filtro protegen de forma eficaz frente al polvo y los vapores orgánicos.



Es bueno saber:

- Como mínimo se deberá llevar una máscara con filtro para polvo fino cuando se efectúan tareas de lijado o esmerilado.
- Las pinturas al agua se deben aplicar con protección respiratoria efectiva.
- A diferencia de las sencillas máscaras de filtro, los sistemas de protección respiratoria asistida con aire puro no ofrecen resistencia a la inhalación y, por tanto, son especialmente cómodos.
- El suministro permanente de aire puro garantiza que el aire inhalado esté siempre limpio.

Las máscaras con renovación de aire fresco suministran aire respirable al pintor en el interior de la cabina de pulverización, independiente del aire de la cabina, a través de las mangueras de aire comprimido. Estas máscaras van equipadas, además, con filtros de carbón activado.

Puesto que estas máscaras no protegen los ojos, no son adecuadas para procesar materiales con un gran efecto irritante sobre las mucosas de los ojos. En tal caso, también es necesario utilizar gafas para proteger los ojos de la niebla de pintado.

Máscaras completas

Las máscaras completas cubren completamente el rostro y, por tanto, también protegen los ojos durante el trabajo. Con frecuencia también disponen de una máscara interior adicional con un recorrido especial del aire para evitar que el visor se empañe.

Equipos de protección respiratoria con casco

Los equipos de protección respiratoria con casco cubren toda la cabeza y el cuello. Por tanto, garantizan la máxima protección de los órganos respiratorios y protegen los ojos, la cabeza y el pelo de la contaminación por la niebla de pintado. Estos equipos proporcionan un gran campo de visión y son ideales incluso para personas que llevan gafas.

El aire para respirar se suministra mediante una manguera de aire comprimido, independientemente del aire ambiental.

Ruido.

Los niveles sonoros elevados pueden dañar nuestra salud. Pueden provocar una pérdida auditiva temporal a corto plazo e incluso la sordera total a largo plazo. El estrés y la falta de concentración también se pueden atribuir al ruido excesivo.

Se deben tomar precauciones, como mínimo, cuando el nivel sonoro supera los 80 dB (A) (p.ej. al utilizar una lijadora orbital).

6.

La siguiente tabla enumera los distintos niveles sonoros que se encuentran al trabajar en un taller de reparación de automóviles. Cualquier persona que esté expuesta a niveles de ruido superiores a 80 dB (A) durante ocho horas al día ó 40 horas a la semana puede llegar a perder totalmente la audición.

El riesgo de daños auditivos aumenta con el nivel de ruido; cada aumento de 3 dB (A) supone un aumento del doble de energía sonora.

Por tanto, es muy importante proteger nuestro sistema auditivo. Debemos concienciar a compañeros y empleados sobre el problema del ruido antes de que sea demasiado tarde.



Departamento	Fuente	Nivel de ruido en dB (A)
Taller de chapa	Lijado con lijadora en ángulo recto	90 - 100
	Corte/mecanizado neumático de metales	
	Apriete y afloje de tuercas con una llave de impacto	110 - 115
	De impacto	85 - 90
	Golpes de martillo	85 - 90
	Lijado con una lijadora grande	95 - 100
	Lijado con lijadora orbital	90 - 95
	Lijado con discos de papel de lija	80 - 85
	Limpieza con pistola de aire	80 - 95
	Taller y preparativos de repintado	Repintado a pistola
Limpieza con aire comprimido		80 - 95
Estación de lavado	Limpieza con pistola de aire	75 - 85

85 – 90 dB(A)



95 – 100 dB(A)



75 – 80 dB(A)





¿Qué podemos hacer nosotros?

- Utilizar protección auditiva (tapones, orejeras o auriculares). La empresa debe facilitar a los trabajadores protección auditiva si han de trabajar con niveles de ruido superiores a 80 dB (A).
- Generar el menor ruido posible y asegurarnos de no utilizar herramientas y máquinas innecesariamente.
- Retirarnos a una zona aislada cuando vayamos a realizar trabajos ruidosos.
- Prestar atención a la protección, no sólo de nuestros propios oídos, sino también recordando a otros compañeros o visitantes que también deben utilizar los equipos de protección y avisándoles antes de empezar a hacer ruido.
- Si nos exponemos habitualmente a niveles de ruido superiores a 80 dB (A), podemos solicitar la realización de audiometrías. Esta prueba se realizará durante la revisión médica en la empresa, a petición del trabajador.

Protección de la piel.

La piel no requiere excesivos cuidados en condiciones normales, pero ello no significa que sea invulnerable.

La piel debe protegerse con una crema sin grasa ni silicona antes de empezar a trabajar. De este modo se impide que las resinas y la suciedad se adhieran desde un principio; y la piel resultará más fácil de limpiar al final.

A pesar de estas precauciones, la piel pierde sus sustancias protectoras naturales en el transcurso de una jornada laboral. Por eso, es especialmente importante cuidar la piel de forma apropiada después del trabajo. Tras lavarse las manos a fondo, la piel se debe secar con cuidado, incluyendo el espacio entre los dedos.

Después de limpiarnos las manos, les daremos un masaje con una crema nutritiva que no contenga silicona en todas las zonas expuestas de la piel y nos aseguraremos de que la crema se absorba de forma rápida y efectiva.

Aunque la piel se debe limpiar a fondo, también debe hacerse con suavidad. Para ello, utilizaremos un jabón suave para manos y piel - preferiblemente un jabón de manos que sea eficaz y biodegradable.

Higiene.

El comer, beber o fumar mientras se trabaja con sustancias peligrosas puede dañar gravemente nuestra salud.

Por tanto, es absolutamente esencial seguir ciertas normas de higiene. De este modo, se reduce el riesgo de que las sustancias potencialmente nocivas penetren en el organismo (p.ej. al tocar la comida con las manos sucias). Deberíamos lavarnos las manos con frecuencia, utilizando un jabón de manos adecuado y no utilizar nunca disolvente (como, por ejemplo, aguarrás) para limpiar la piel.



Tabaco, alcohol y drogas.

Sólo si la mente está despejada se puede trabajar correctamente y con seguridad. Por tanto, está prohibido consumir alcohol o cualquier sustancia capaz de alterar nuestra percepción (p.ej. medicamentos o narcóticos) durante el horario laboral. Según la ley en vigor, sólo se permite fumar en zonas claramente indicadas a tal efecto.

Tres buenos motivos para dejar de fumar:

- Menor riesgo de infarto y cáncer de pulmón.
- Más dinero para las vacaciones y actividades de ocio.
- Sentido del gusto y del olfato más intenso.



¿Qué podemos hacer nosotros?

- Lavarnos siempre las manos con agua (caliente) y jabón antes de comer.
- No comer ni beber en el lugar de trabajo.
- Mantener limpia cualquier herida, por pequeña que sea.
- No liar tabaco ni fumar cigarrillos con las manos sucias.
- En el trabajo, llevar siempre vestimenta de trabajo.
- Lavar la ropa de trabajo a menudo. Si está excesivamente sucia, se deberá descartar inmediatamente y sustituirla por vestimenta limpia.
- Asegurarnos de que las salas de descanso o el comedor no se ensucien excesivamente con la ropa de trabajo sucia.
- Proteger la piel con crema para evitar sustancias nocivas, pero teniendo en cuenta que la crema no sustituye a los guantes.
- No utilizar aire comprimido para limpiar la piel.

9.

Postura corporal y cargas.

Levantamiento de cargas

Nuestro cuerpo se puede agotar en exceso por levantar cargas pesadas o trabajar en una postura inadecuada. Ello puede producir problemas físicos, tales como dolor de espalda, rigidez en el cuello o problemas en brazos, hombros o codos ("codo de tenista"), así como inflamación de tendones en manos o muñecas.



¿Qué podemos hacer nosotros?

- Utilizar la técnica correcta para evitar lesiones al levantar cargas: arrodillarnos y levantarnos haciendo fuerza con las piernas, manteniendo la espalda recta. Mantener la carga lo más cerca posible del cuerpo.
- Asegurarnos de que tenemos la carga bien sujeta al levantarla y que no puede resbalarse.
- Evitar las cargas excesivamente pesadas. Nunca levantar más de 20 kg. Utilizar cualquier método de ayuda disponible, especialmente si la carga pesa más de 20 kg. Una mesa elevadora o una carretilla elevadora resultan ideales para esta tarea.
- También es importante cambiar frecuentemente de postura.
- Se deberán evitar las siguientes posturas siempre que sea posible: espalda y/o cuello torcidos, espalda y/o cuello arqueados, posición doblada, sentarse en cuclillas.
- Utilizar rodilleras si hemos de trabajar arrodillados.
- Intentar trabajar sin encorvarnos. Utilizar una plataforma elevadora, por ejemplo, para lijar un vehículo.
- También se deberá utilizar una plataforma elevadora para trabajar debajo de un vehículo.
- A la hora de utilizar un gato, nos aseguraremos de que el vehículo se apoya sobre tacos.
- Utilizar un taburete para trabajar cerca del nivel del suelo.



Pantalla de ordenador

Es posible que el trabajo también implique trabajar con un ordenador. En este caso, la postura correcta también tiene una importancia decisiva. El síndrome RSI (Repetitive Strain Injury o lesión por exposición repetida) es una de las complicaciones más habituales de trabajar frente a una pantalla. Este síndrome va unido a síntomas que afectan a manos, muñecas, brazos, cuello y hombros (es decir, el brazo correspondiente al ratón) y que en ocasiones pueden provocar problemas graves.



¿Qué podemos hacer nosotros?

- Hacer pausas cuando trabajamos frente al ordenador, dedicándonos a otras actividades lo más a menudo posible.
- No pasar más de dos horas seguidas frente al ordenador; variar de actividad o realizar un breve descanso.
- Hablar con nuestro superior si surgen problemas debido a un mobiliario inadecuado, quien, en tal caso, deberá garantizar que el lugar de trabajo se modifique en consecuencia.
- Levantarnos y pasear durante las pausas de trabajo.
- No trabajar más de seis horas frente a una pantalla.

Un lugar de trabajo ordenado.

Es mucho más seguro y también más agradable trabajar en un lugar ordenado que en un entorno caótico. Al compartir

el lugar de trabajo con otras personas, no sólo estamos ordenando para nosotros sino también para nuestros compañeros.



¿Qué podemos hacer nosotros?

- Mantener limpio el lugar de trabajo. Recoger las herramientas y materiales después de utilizarlos, aunque se tratase de un trabajo urgente. Recuerde: ordenar y recoger forma parte de su trabajo diario y no se trata de una tarea adicional.
- Después de su uso, guardar las sustancias peligrosas en el armario especial a tal efecto.
- No dejar materiales ni herramientas tirados por el suelo.
- Limpiar inmediatamente cualquier líquido derramado (p.ej. aceite y refrigerante).



11.

Herramientas, máquinas y equipos.

La amplia variedad de herramientas y máquinas utilizadas en el lugar de trabajo supone también una amplia variedad de riesgos que pueden ocurrir al usarlas.

Peligros relacionados con el uso de máquinas:

- Riesgo de quedarse atrapado en componentes móviles.
- Riesgo de lesiones debido a cortes, quedarse atrapado o aplastado (p.ej. bajo una plataforma elevadora).
- Riesgo de ser golpeado por objetos arrojados.
- Peligros debidos a sistemas eléctricos, hidráulicos o neumáticos.



¿Qué podemos hacer nosotros?

- Conocer a fondo el modo de funcionamiento de los equipos antes de empezar a trabajar.
- Utilizar el equipo de protección personal.
- Al trabajar debajo de un automóvil, asegurarnos de que éste está correctamente apoyado (tacos) y no simplemente descansando sobre el gato hidráulico.
- Informar al supervisor cuando una máquina no funciona correctamente o debería repararse.

12.

Precauciones generales.

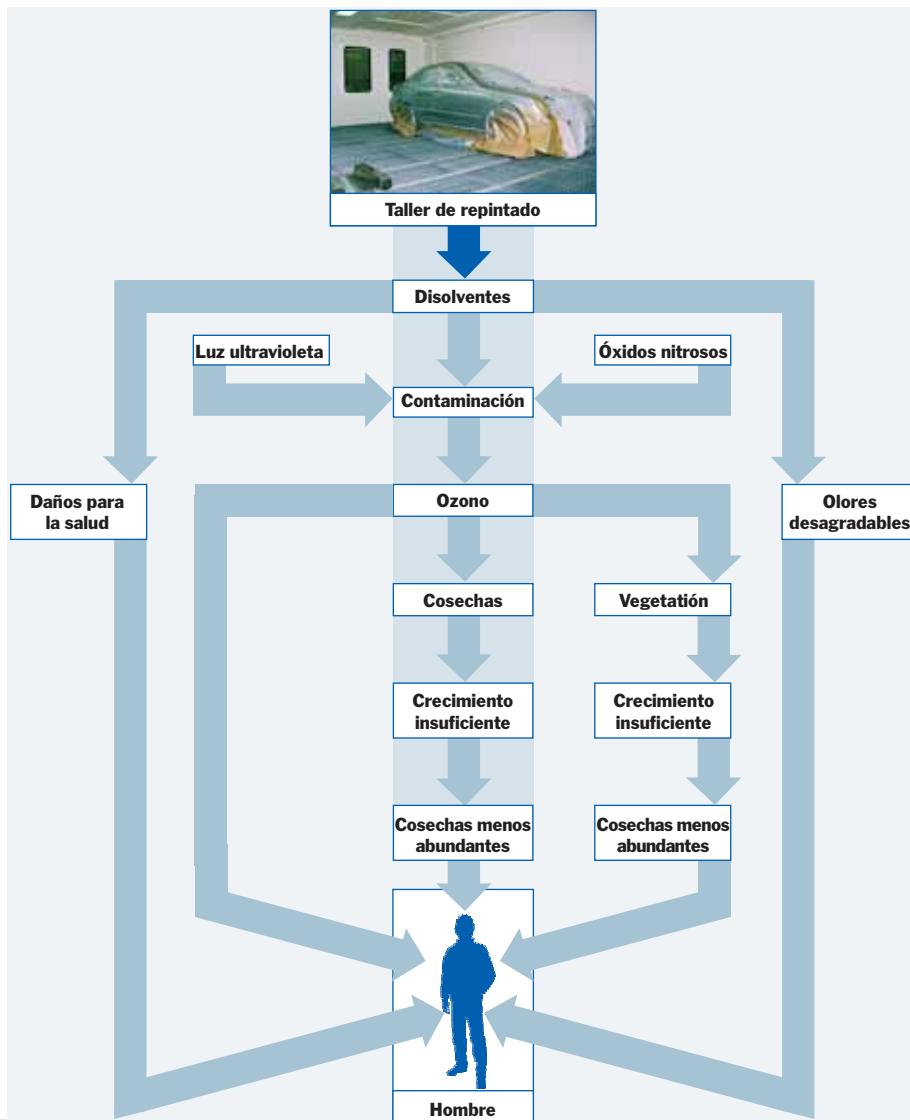
Medio ambiente

Un taller de repintado deberá operar con el menor impacto medioambiental posible. Por ese motivo es tan importante utilizar sistemas de pintura que cumplan la normativa COV, tales como Standohyd.

También es muy importante eliminar correctamente los residuos. Aquí es donde cada taller puede contribuir clasificando correctamente los distintos tipos de residuos. Si tiene cualquier duda al respecto, puede ponerse en contacto con el fabricante del producto en temas medioambientales.

Aire

Los compuestos orgánicos volátiles se evaporan y contaminan el medio ambiente cuando se trabaja con materiales que contienen disolventes. Cada taller debería asegurarse de que las emisiones de disolventes sean las mínimas, por ejemplo, cerrando los envases de disolvente inmediatamente después de su uso.



¿Cómo se puede contribuir a evitar la contaminación?

- Evitando los residuos innecesarios y usando todos los materiales de la forma más eficiente posible.
- Clasificando los residuos con cuidado y asegurándonos de que se almacenen de forma segura.
- Evitando verter residuos líquidos por el desagüe.
- Trabajando sobre un piso estanco para evitar contaminar el suelo. Si no es así, se deberá utilizar un sistema de recogida adecuado para cualquier líquido que se vierta.



Agua

Generalmente, está prohibido verter los residuos líquidos por el fregadero o el desagüe. Debemos asegurarnos siempre de que los distintos materiales se eliminan por separado. El colector y el separador de sedimentos para líquidos poco densos están pensados exclusivamente para el vertido de agua de lavado. El resto de líquidos se deben recoger por separado en la zona facilitada a tal efecto y almacenar correctamente hasta que pueda recogerlos una empresa de recogida de residuos debidamente autorizada.

Suelo

Los suelos de los talleres de repintado son estancos para evitar la filtración de líquidos y la contaminación del suelo. Si ha de trabajar con líquidos, asegúrese de que dichos trabajos se lleven siempre a cabo en una zona con un suelo de este tipo; de lo contrario, utilice un sistema adecuado para recoger cualquier líquido derramado.

Basura

La basura acumulada se debe almacenar por separado. Una clasificación coherente reduce los costes del tratamiento de residuos y contribuye a proteger el medio ambiente. Muchos materiales de "basura" se pueden reciclar si se han clasificado correctamente. Estos residuos los recogen empresas especializadas para eliminarlos siguiendo procesos ecológicos.



Consejos preventivos útiles.



14.



Además de la vestimenta de trabajo, utilice siempre su equipo de protección personal y gafas. De este modo, se asegurará una protección más efectiva.



Guarde inmediatamente los materiales y herramientas después de su uso. Esta tarea forma parte de su trabajo y hace la vida más fácil y agradable para todos.



No coma ni beba mientras trabaja y no fume en el taller de repintado. Una higiene adecuada reducirá el riesgo de que los contaminantes penetren en su organismo.



Si debe levantar pesos superiores a 20 kg, pida ayuda a alguien o utilice un sistema de elevación adecuado para evitar agotarse innecesariamente.



Si se produce un incendio, siga las instrucciones del plan de emergencia y llame a los bomberos para evitar un peligro directo para usted y para sus compañeros.



Cambie de posición con frecuencia y no trabaje en posturas antinaturales, como girado o encorvado. De este modo, se sentirá más cómodo y evitará sufrir dolor de cuello, hombros, espalda, brazos y tendones.



Conozca bien el modo de funcionamiento de los equipos antes de empezar a trabajar. Esta es la mejor forma de protegerse uno mismo y a nuestros compañeros frente a accidentes.



Esté atento y pendiente de situaciones potencialmente peligrosas. Si protege a sus compañeros de posibles accidentes, ellos harán lo mismo por Ud.



Nunca se debe consumir alcohol ni drogas durante el horario de trabajo, pues nos ponemos en peligro nosotros y a nuestros compañeros.



Evite derramar líquidos y otros combustibles. Asegúrese de que los residuos se eliminan correctamente. Esto, no sólo supone un ahorro, sino que también contribuye a proteger el medio ambiente.

Estar alerta.

En todas partes hay peligros. En ocasiones, el motivo más insignificante puede conducir rápidamente a un problema mayor. Mantenga los ojos bien abiertos.



Avise al jefe de taller inmediatamente si observa algo potencialmente peligroso que no puede solucionar por Ud. mismo, por ejemplo, una rampa defectuosa, una herramienta averiada, un peligro debido a vehículos en marcha atrás o una salida de emergencia bloqueada.

Tome nota de las sugerencias y consejos de esta guía para proteger su salud y que su lugar de trabajo sea más seguro.



Standex · Avda. Diagonal, 561 · 08029 Barcelona · España