



---

COMISSIÓ DONA I EMPRESA DE FOMENT DEL TREBALL

**JORNADAS “ENTRENANDO TU TALENTO”**

EN EL MARCO DEL POSICIONAMIENTO DE MUJERES EN  
PUESTOS DE TOMA DE DECISIONES ECONÓMICAS



## JORNADAS “ENTRENANDO TU TALENTO”

**FOMENT DEL TREBALL** e **IESE BUSINESS SCHOOL**, han llegado a un acuerdo de colaboración dentro del marco de la **COMISIÓN MUJER Y EMPRESA DE FOMENT DEL TREBALL**, que se oficializará el día 20 de febrero. En este contexto se realizarán tres jornadas formativas dirigidas a las directivas de las empresas que integran Foment y sus organizaciones asociadas.

Solo contamos con un 23 por ciento de mujeres directivas, un porcentaje similar al promedio europeo; un 9% de las direcciones generales están ocupadas por directivas y las empresas focalizan a las mujeres en los departamentos de recursos humanos con un 31 % y en dirección financiera en un 19% , es decir en funciones de soporte a la dirección pero no en las aéreas claves de la empresa. A su vez 3 de cada 10 empresas no tiene ninguna mujer en puestos de responsabilidad. Sin embargo paradójicamente hay más mujeres con estudios superiores que hombres.

La mujer posee una serie de características, bien sean intrínsecas bien sean por estereotipo que facilitan el desarrollo de los nuevos liderazgos que requieren las organizaciones del siglo XXI, un liderazgo transversal y transformacional donde están presentes la empatía, la flexibilidad, una mayor comunicación y motivación de equipos, pero no es menos cierto que debido a los roles de género asignados, se encuentra con los frenos que de por si le pone la sociedad y también ella misma (miedo, falta de confianza, inseguridad) que ocultan o ensombrecen su potencial y su talento e impiden la igualdad de oportunidades en el acceso a los puestos de dirección.

En estas jornadas se facilitarán las técnicas y herramientas para eliminar estas barreras consiguiendo un mayor liderazgo de la vida personal y profesional con serenidad, éxito y satisfacción.



## PROGRAMA

### PRIMERA JORNADA IESE: 6 DE ABRIL 2017

9.30 a 10.30	Sesión Prof. <b>Nuria Chinchilla:</b>  “ <b>TECHOS DE CEMENTO Y TECHOS DE CRISTAL</b> ” SESIÓN MARCO DEL PROGRAMA
10.30 a 11.00	Café y pastas
11.00 a 14.00	<i>Taller Dra. <b>Natalia Caycedo:</b> “Gestión del Estrés a través de la Sofrología”</i> Técnicas de liderazgo personal que permiten fortalecer nuestra capacidad de adaptación y de respuesta ante los factores estresantes, de aplicación tanto en el ámbito personal como en el profesional.
14.00 a 15.00	Almuerzo en IESE

### SEGUNDA JORNADA FOMENT DEL TREBALL: 20 DE ABRIL 2017

9.30 a 11.30	Sesión <b>Beatriz Fdez-Tubau y Cristina Visentin:</b>  <b>GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: “MAXIMIZANDO NUESTRO POTENCIAL”</b> Gestionar nuestras emociones y saber interpretar y relacionar las de los demás nos hace más competentes y eficaces, esta sesión nos dará las pautas para ser líderes emocionales y conseguir mayor éxito profesional y personal.
11.30 a 12.00	Café y pastas
12.00 a 14.00	<i>Taller <b>Beatriz Fdez-Tubau y Cristina Visentin</b></i> “ <i>El Arte de Negociar</i> ” Negociar no es difícil si se conocen las habilidades que se requieren. En este taller se identificarán y se darán las herramientas para desarrollarlas de forma ágil y eficiente para un mejor liderazgo profesional y personal.
14.00 a 15.00	Almuerzo en FOMENT

### TERCERA JORNADA IESE: 4 DE MAYO 2017

9.30 a 11.30	Sesión <b>Prof. Lillian Cabal:</b>  “ <b>COMUNICACIÓN ASERTIVA</b> ” (Primera parte) Herramientas para potenciar el poder que tenemos como comunicadoras con un enfoque importante en la comunicación no verbal ”
11.30 a 12.00	Café y pastas
12.00 a 13.00	Sesión <b>Prof. Lillian Cabal (Segunda Parte)</b>
13.00 a 14.00	<i>Taller <b>Prof. Nuria Chinchilla:</b></i> “ <i>Dueños de nuestro destino</i> ”: Esta sesión dará las claves para una mejor gestión del tiempo de la ejecutiva, una competencia de liderazgo, eje de todas las demás.
14.00 a 15.00	Almuerzo en IESE



## METODOLOGÍA DE LAS JORNADAS

**Dinámica, práctica e interactiva** con las participantes, que les permita adquirir conocimientos y competencias a través de un proceso de aprendizaje que integre conocimientos, habilidades y actitudes.

## FORMADORAS

**Nuria Chinchilla** es Profesora de Dirección de Personas en las Organizaciones. Directora del Centro de Investigación del IESE Mujer y Liderazgo (I-WIL). Doctora en Dirección de Empresas (IESE, Universidad de Navarra), MBA (IESE, Universidad de Navarra), Licenciada en Derecho (Universidad de Barcelona).

**Natalia Caycedo** es doctora en Medicina, especialista en Psiquiatría (Universidad de Barcelona), diplomada en Neurofisiología Clínica y Neurofisiología (Universidad La Pitié-Salpêtrière y Caen, Francia); y Sofróloga.

**Beatriz Fernández-Tubau Rodés.** Secretaria General de AFAEMME (Federación de Asociaciones de Empresarias del Mediterráneo Vicepresidenta de FEPIIME Federació d'Empresaris de la Petita i Mitjana Empresa Mediadora y Arbitro del Consell Superior de Cooperació. Abogada. Consultora, y formadora experta en Género y Empresa. Creadora y directora de proyectos, programas y formaciones de Género y Empresa. Mediadora Familiar y Empresarial.

**Cristina Visentin.** Profesora de en la Universitat de Barcelona (Cátedra Iniciativa Emprendedora), doctoranda en empresa, consultora de estrategia e internacionalización de empresas, con amplia experiencia en asesoramiento y formación a start up y género y empresa especialmente en liderazgo femenino .



**Lilliana Cabal.** *Nacida en Estados Unidos Lilliana Cabal es Coach Communication y da sesiones sobre cómo hablar en Público para estudiantes de MBA y EMBA desde 2012. Ha entrenado a estudiantes para competiciones y entrevistas y ha dirigido presentaciones y seminarios improvisados así como “uno contra uno” con importantes empresas como: Allianz, Bayer, Endesa, HCC Global, BIC.*

Liliana ha actuado en la televisión y la industria del cine en Europa y los Ángeles durante los últimos 20 años. La combinación de sus habilidades como actriz junto con sus trayectoria y conocimientos en Ventas Internacionales, la ha llevado a difundir estas herramientas con gente del mundo de los negocios para que mejoren su confianza a la hora de hablar en público y refuercen su estilo de comunicación.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

*Precio e Inscripciones:*

- Inscripción hasta el 3 de marzo: 1.500 €
- Inscripción a partir del 4 de marzo: 1.650€
- Inscripción a partir de 3 participantes por empresa: 1.500€ por cada participante.

## ACUERDO DE COLABORACIÓN

### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Foment del Treball y el IESE Business School, han suscrito un Acuerdo de Colaboración dentro del marco de la COMISIÓN MUJER Y EMPRESA de Foment, para llevar a cabo la realización de tres jornadas formativas dirigidas a las directivas de las empresas. En éste contexto se ha pactado un precio especial para todos los socios de Foment, ya sean empresas u organizaciones sectoriales y territoriales y las empresas vinculadas a éstas (ver folleto informativo adjunto).

En estas jornadas se facilitarán las técnicas y herramientas para eliminar las barreras por roles de género asignados a las mujeres que ejercen cargos ejecutivos. El objetivo es conseguir un mayor liderazgo transversal y transformacional para dar luz a la plena potencialidad y talento que, en algunas ocasiones, puede quedar ensombrecidos por el miedo, la falta de confianza y la poca visibilidad.

En cuanto a la metodología serán sesiones formativas dinámicas, prácticas e interactivas con las participantes, que les permitirá adquirir conocimientos y competencias a través de un proceso de aprendizaje que integre conocimientos, habilidades y actitudes.

Rogamos remitan el formulario adjunto junto con el documento de pago (\*) al siguiente mail y les enviaremos la factura correspondiente de forma inmediata:

**Mar Sánchez - [sanchezmar@foment.com](mailto:sanchezmar@foment.com) – Tel: 93 484 12 47**

Nombre Asociación / Empresa:	<input type="text"/>	
Sector de actividad:	<input type="text"/>	
Dirección:	<input type="text"/>	
Población:	<input type="text"/>	
Teléfonos:	<input type="text"/>	E-mail: <input type="text"/>
Nombre/s/cargo/s persona/s asistente/s:	<input type="text"/>	
Lugar y fecha:	<input type="text"/>	Nif: <input type="text"/>

- Inscripción hasta el 3 de marzo
- Inscripción a partir del 4 de marzo
- Inscripción más de 3 participantes

Firma y sello

Domiciliación bancaria: Nº IBAN ES38-0128-7613-79-0100000716  
(\*) importe iva incluido