



El mestre budista Lama Ngawang Dorje Dondrub condueix una sessió del Foro RRHH per entendre què aporta la meditació en entorns professionals

Empresa feliç? El gaudi de l'empleat a la feina com a catalitzador clau de l'èxit d'una empresa

- La sessió es desenvolupa mitjançant l'aplicació de preceptes budistes i tècniques del *coaching* que poden ajudar a assolir "una empresa feliç, que és l'empresa eficaç, sostenible i rendible en aquest segle XXI"
- El Foro RRHH, creat l'any 2001, va tenir durant el darrer any 1.336 inscrits en les seves sessions, amb un nivell de satisfacció explicat de 4 sobre 5
- **Randstad** i **Cheque Gourmet** són els patrocinadors oficials del Foro RRHH de Foment
- L'evolució de les sessions i els temes de debat del Foro RRHH poden seguir-se a través del compte [@Foro_RRHH](#) i del *hashtag* [#fororrh](#)

Barcelona, 26 de novembre de 2013

En la nostra cultura occidental, l'empresa pot ser percebuda com a un dels focus principals d'estrès i, per tant, un dels majors reptes dels gestors de Recursos Humans pot ser ajudar els empleats de la companyia a gaudir de la feina i de l'entorn. Aquest és el punt de vista del mestre budista Lama Ngawang Dorje Dondrub, que ha conduït una nova sessió del Foro de Recursos Humans de Foment, i que, a més, considera que el gaudi de l'empleat pot ser la base de l'èxit d'una empresa. A partir d'aquí, el mestre budista i *coach*, Lama Ngawang, ha mirat d'evidenciar a un grup de responsables de recursos humans d'empreses catalanes, tot allò de positiu que aporta la meditació en els entorns professionals.

Al llarg d'una sessió de més de tres hores, els participants han seguit les explicacions del mestre budista i han pogut després practicar aquelles tècniques de meditació que poden ser interessants d'incorporar als entorns professionals. L'aplicació de les tècniques d'autoconeixement que desenvolupa el budisme des de fa més de 2.500 anys com a nova tendència en la gestió dels recursos humans a les





empreses de Catalunya. “Una empresa feliç és l’empresa eficaç, sostenible i rendible en aquest segle XXI”, ha defensat Lama Ngawang.

Foro de prestigi entre els professionals del sector

El Fòrum RRHH de Foment del Treball és una plataforma i punt de trobada i debat entre directius i professionals de recursos humans. Creat l'any 2001 per un grup de prestigiosos directors de recursos humans, permet un entorn per a l'intercanvi d'idees i experiències al voltant de la gestió d'equips humans en organitzacions. A dia d'avui, és ja una de les principals plataformes de debat del país sobre qüestions relacionades amb la gestió dels recursos humans, a la vegada que és un aparador de les millors pràctiques en aspectes de la gestió dels equips humans. Les sessions de *benchmarking* són la línia d'activitat organitzada pel Fòrum RRHH de Foment del Treball que desperta més expectació. Les activitats del Foro RRHH són possibles gràcies al suport de **Randstad** i **Cheque Gourmet**, que són els patrocinadors oficials del Foro RRHH de Foment.

Aquesta plataforma que Foment posa a disposició dels professionals de serveis de recursos humans, durant el primer semestre de 2013, ha celebrat un total de 8 sessions amb 854 inscrits - equivalents a 106 assistències per sessió, sense comptabilitzar el **Prepárate 2013 “Jornada de desenvolupament professional i personal per a la cerca de feina”**, impulsat pel Foro RRHH de Foment i celebrat a la Fira de Barcelona, que van seguir més de 10.000 persones.

Quant al perfil dels assistents als actes que periòdicament realitza el Foro RRHH, es combina entre Directors de Recursos Humans (30%), Tècnics (20%), Consultores (40%) i d'altres (10%). El darrer any complet tancat, el 2012, reflecteix que en 9 sessions es van inscriure 1.336 persones. A més, al voltant del Fòrum RRHH, mitjançant les xarxes socials i les relacions *offline*, s'articula una comunitat d'uns 6.000 professionals.

L'alimentació d'una xarxa social de contactes professionals és un dels eixos clau de l'activitat del Fòrum. Així, per exemple, l'evolució de les seves sessions i dels temes de debat se segueixen a través del compte [@Foro_RRHH](https://twitter.com/Foro_RRHH) i del *hashtag* [#fororrh](https://twitter.com/fororrh).

