



Proyecto liderado por Aedipe Cataluña, Audit & Control Estrés, CERpIE-UPC, Foment del Treball, Fundación Prevent y MC Mutual

R 3.0 Psicosocial: sensibilizar sobre el impacto del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo

- El proyecto se adhiere a la campaña que la **Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo** ha lanzado para 2014 y 2015: **‘Trabajos Saludables: Gestionemos el estrés’**
- El estrés laboral es el segundo problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente en Europa
- Las tres erres del nombre del programa hacen referencia a **RESPONSABLES, RESILIENTES y RENDIBLES** y sintetizan las oportunidades que para las empresas y organizaciones abre la prevención de los riesgos psicosociales y del estrés en el trabajo.

Barcelona, 27 de noviembre de 2014

El estrés laboral es el segundo problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente en Europa, después de los trastornos músculo-esqueléticos. Un 51% de los trabajadores europeos consideran que el estrés es habitual en su puesto de trabajo, y una cuarta parte manifiestan que soportan altos niveles de estrés durante todo o gran parte del tiempo de trabajo. En este contexto, Aedipe Cataluña, Audit & Control Estrés, CERpIE-UPC, Foment del Treball, Fundación Prevent y MC Mutual ponen en marcha el programa R 3.0 Psicosocial para sensibilizar sobre el impacto del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo.

Responsables, Resilientes, Rentables

El nuevo programa R 3.0 Psicosocial adhiere a la campaña que la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo ha lanzado para 2014 y 2015: 'Trabajos Saludables: Gestionamos el estrés'. R 3.0 hace referencia a un nuevo modelo de empresa que se desarrolla de manera responsable y sostenible en el nuevo entorno económico, social y ambiental. Las tres erres del nombre del programa hacen referencia a **RESPONSABLES, RESILIENTES y RENTABLES** y sintetizan las oportunidades que para las empresas y organizaciones abre la prevención de los riesgos psicosociales y del estrés en el trabajo. Asimismo, el programa también identifica las fortalezas y las condiciones psicosociales que favorecen la salud y la implicación de los trabajadores.





Las empresas e instituciones aliadas en el programa *R 3.0 Psicosocial* se proponen, además:

- Apoyar la difusión de la Campaña Europea, colaborando con la Agencia y *el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo* en la sensibilización sobre la prevención y gestión positiva del estrés y los riesgos psicosociales entre los grupos de interés de las organizaciones participantes.
- Aportar información y buenas prácticas en las empresas, ayudándolas a participar de forma activa en la Campaña.
- Organizar eventos y actividades que contribuyan a la difusión, divulgación y concienciación de las empresas del valor y las oportunidades que aporta la gestión de los riesgos psicosociales.
- Servir de foro de encuentro y de intercambio de experiencias y buenas prácticas psicosociales entre empresas y organizaciones.
- Establecer convenios de cooperación con organismos de referencia y establecer puentes para la investigación práctica en empresas.
- Crear productos singulares de referencia en el ámbito psicosocial.

El estrés, un protagonista fundamental en la salud y la economía

Según datos de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo, aproximadamente el 80% de los directivos europeos les preocupa el estrés en el trabajo y uno de cada cinco cree que la violencia y el acoso en el trabajo son temas relevantes. En toda Europa, el coste total de los trastornos mentales (tanto laborales como no relacionados con el trabajo) se estima en 240.000 millones de euros al año. Menos de la mitad de esta suma proviene de los costes directos, como el tratamiento médico, y el 57% son pérdidas de productividad, entre las que se incluye el absentismo debido a las bajas por enfermedad y el rendimiento reducido en el trabajo.

En España, según *el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo*, el 14,3% de los hombres y un 20,4% de las mujeres señalan tener problemas de estrés, ansiedad o nerviosismo, y un 82,1% consideran que su trabajo ha producido o agravado esta situación. Aunque únicamente un 44,4% de los encuestados en visita médica.

El estrés, pues, es un protagonista fundamental en la salud y la economía, por ello, la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo ha lanzado para el año 2014 y 2015 la Campaña: 'Trabajos Saludables: Gestionemos el estrés'.

