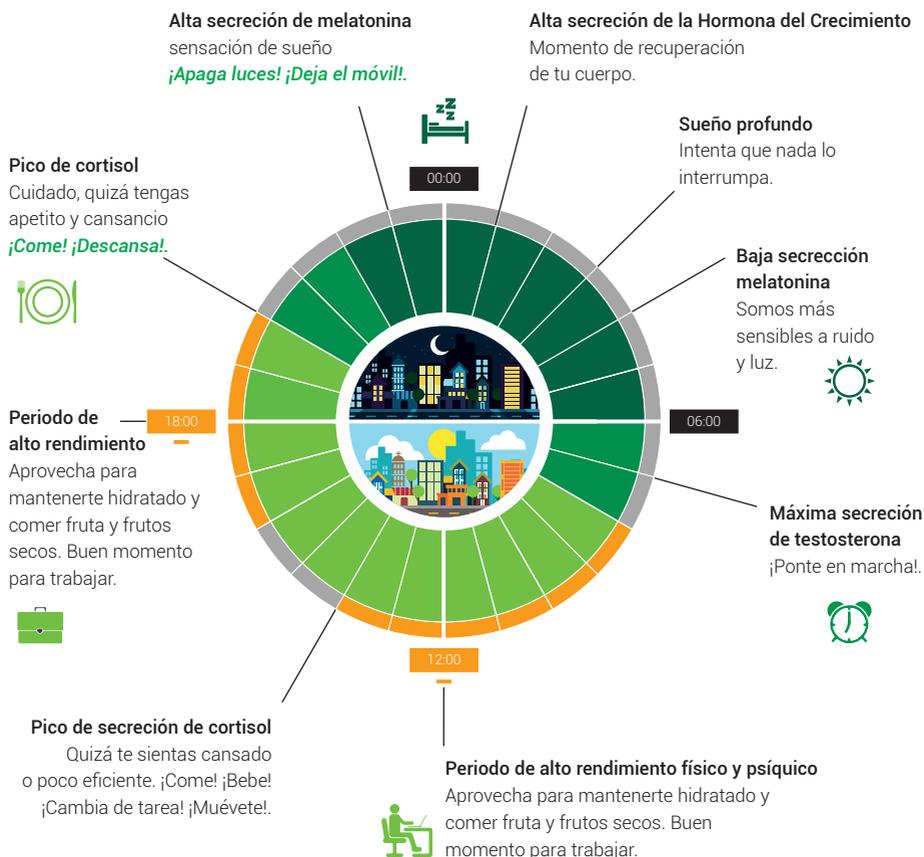


Diagrama de señales de tu cuerpo a lo largo del día:

En el siguiente gráfico se muestran **las diferentes fases por las que pasa nuestro organismo** a lo largo de 24 horas. Descubre cuáles son los mejores momentos para trabajar y las fases del descanso.

Infografía - CEOE Fuente - CEOE, Pixabay, Freepik y Getty



Con la financiación de:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

CEOE CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES