

Recomendaciones para el trabajo autónomo sobre las medidas para evitar el contagio del COVID-19.

Barcelona, jueves 21 de mayo de 2020.

El Institut Català de Seguretat i Salut Laboral ha publicado unos materiales relativos a las medidas para evitar el contagio de la COVID-19 en el trabajo autónomo.

Los materiales en cuestión, consisten en un tríptico que facilita información sobre las recomendaciones generales a adoptar y las recomendaciones específicas durante el desplazamiento, una vez en el lugar de trabajo y al retornar al domicilio.

Y un manual de recomendaciones para el trabajo autónomo sobre las medidas para evitar el contagio de la COVID-19. El documento, establece los niveles de riesgo de exposición al virus y un conjunto de medidas generales para evitar su exposición y la propagación, las medidas organizativas y de higiene generales, así como indicaciones sobre el uso de equipos de protección individual, mascarillas, y otros materiales de protección. El documento incluye además un apartado sobre lo que hay que hacer si, con motivo del trabajo, se tiene contacto con otras personas.

DOCUMENTACIÓN DE INTERÉS

[Descargar](#) – Manual. Recomendaciones para el trabajo autónomo sobre las medidas para evitar el contagio de la COVID-19.

[Descargar](#) – Tríptico. El trabajo autónomo i el COVID-19.