



Herramientas
digitales para
Empresas
Saludables.

La Salud 360° de los
Empleados

Sacyr Saludable

A large, three-dimensional representation of the word 'Sacyr' in white, block letters, set against a dark blue background. The letters are slightly shadowed, giving them a 3D appearance.

Foment
del Treball Nacional

¿Quién Soy?

sacyr

Angel Prieto Nodal

Gerente Corporativo – Dirección SyS SACYR
Padre, deportista, motorista y un poco pupas.

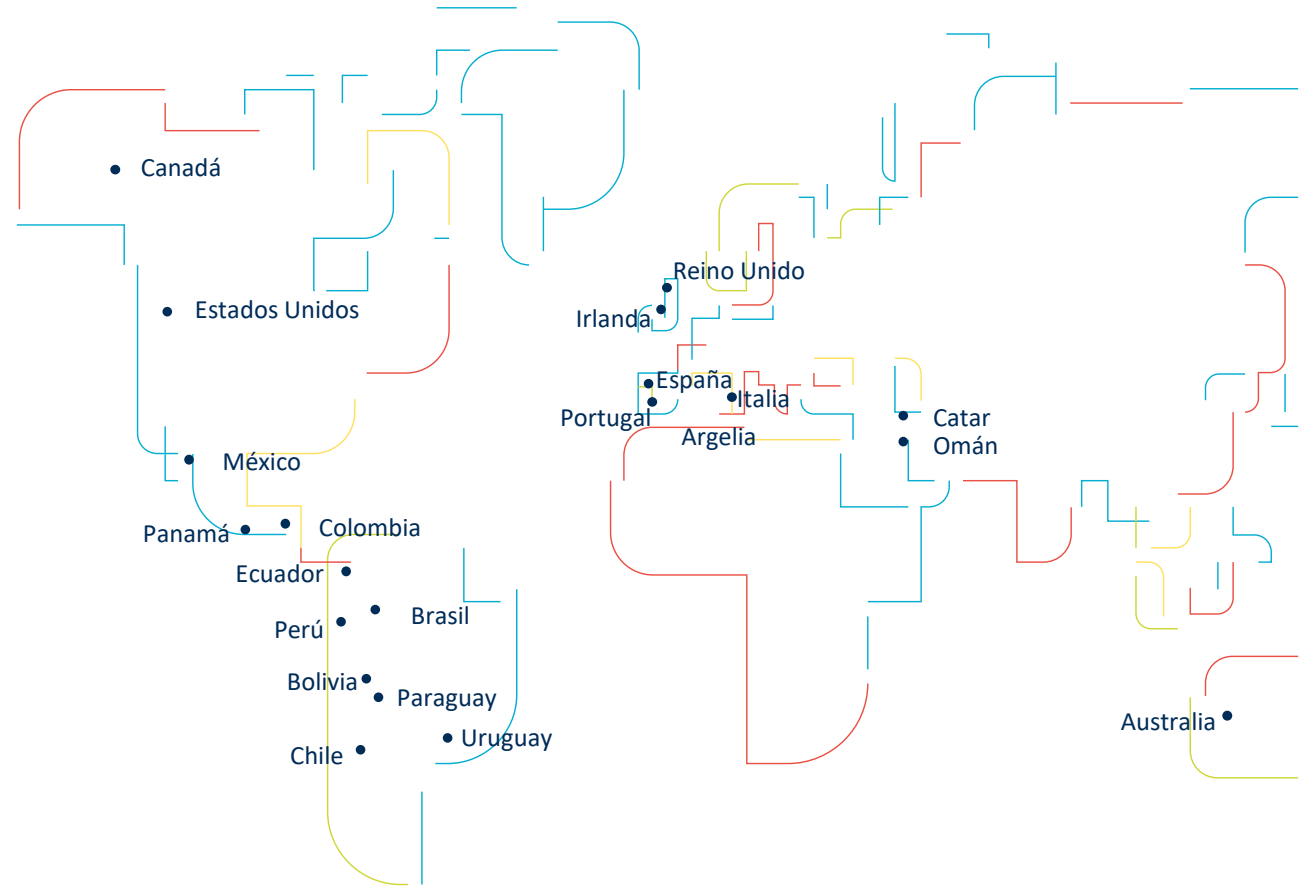
Ldo. en CCAA por la UEM en 2003
Master en PRL en 2004

2004 – Dragados
2006 – Sacyr



¿Quiénes Somos?







- Portfolio de inversiones en infraestructuras de transportes, social y negocios verdes en 14 países:
 - 58 activos con 13.600 millones de inversión gestionada y vida remanente de los activos de 27 años
 - Especialista en proyectos *greenfield* aportando valor en toda las fases de la vida del activo
 - Alto potencial de crecimiento y de creciente valoración



- Centrada en actividades de proyectos:
 - Obra Civil
 - Edificación
 - Llave en mano/EPC energía, petróleo y gas, tratamiento de residuos y agua
- Elevada capacidad tecnológica
- Calidad de sus obras ejecutadas
- Cumplimiento de plazos



- Centrado en concesiones de servicios públicos:
 - Servicios municipales, facilities, conservación y restauración
 - Actividad estable y generadora de caja a largo plazo
- Sólido portfolio de contratos públicos y privados
- Buena trayectoria
- Mejora de facturación y márgenes



Plan Estratégico Sacyr 2015-2020

 TALENTO



Selección del mejor talento

- o 48.000 empleados (x2 vs. 2014)



Desarrollo de empleados

- o 2020: +320.000 h de formación
- o Nuevos esquemas retributivos
- o Sello Empresa Familiarmente Responsable (2020)



Seguridad y salud

- o Reducción del índice de accidentes
- o **Medidas bienestar de los trabajadores**



La Salud en Sacyr 2015-2020

Sacyr



Plan Estratégico Sacyr 2021-2025







**PLAN
SACYR
SOSTENIBLE 2025**



AMBICIÓN PLANETA

Objetivo neutros en carbono en 2050
(2025: reducción del 25% emisiones)

Aumento reutilización de materiales y reducción huella hídrica

Economía circular

SACYR Concesiones Renovables

Incremento del 50% de inversión protección del medio ambiente

AMBICIÓN EQUIPO

Itinerarios de desarrollo para cada colectivo

Objetivo duplicar número mujeres directivas

Diversidad e inclusión
(género, cultural, generacional y funcional)

Mejora continua de los índices de accidentabilidad

Plan SACYR Saludable

+ AMBICIÓN IMPACTO POSITIVO

Dar respuesta a las demandas de todos los **grupos de interés**

Impacto positivo en países donde operamos

Nuevas formas de apoyar el **desarrollo de la sociedad**

Aumento **inversión en proyectos RSC** (x2)

👥 AMBICIÓN AL MÁS ALTO NIVEL

Comisión de Sostenibilidad y Gobierno y Comité de Sostenibilidad

Nuevo **Código de Conducta**

Innovación motor de transformación, foco sostenibilidad

Transparencia

Sacyr Saludable

- Mejorar la salud y el bienestar de los empleados y fomentar un estilo de vida y hábitos saludables.
- Reducir el absentismo.
- Mejorar el “engagement” de nuestros empleados mediante programas de promoción de la salud y bienestar dentro de la compañía.
- Favorecer el desarrollo, la atracción y la fidelización del talento.
- Favorecer la diversidad dentro de la compañía.
- Mejorar el “Employer Branding” de Sacyr.



Conferencias, Talleres y Beneficios

A collection of logos for various partners and services associated with the Sacyr Saludable plan:

- sacyr
- quironprevención
- ASPY Salud
- MAPFRE Salud
- Cualtis
- ALMAS INDUSTRIES B+SAFE
- ANDREA MIÑO
- RIMAC
- fisio business
- ColectivosVip
- PB
- MUTUAL de seguridad SOMOS CCRC
- andjoy
- POLAR
- iGLOBALMED La Mejor Medicina a tu alcance
- biWel
- Fundación MAPFRE
- MVP Sacyr MVP
- cafestore



Alimentación.

- Recetas
- Consejos nutricionales
- Talleres presenciales u online
- Píldoras informativas
- Cambio de hábitos alimenticios
- Campañas de prevención cardiovascular
- Premios “Masterchef”
- Menú Saludable

Actividad Física

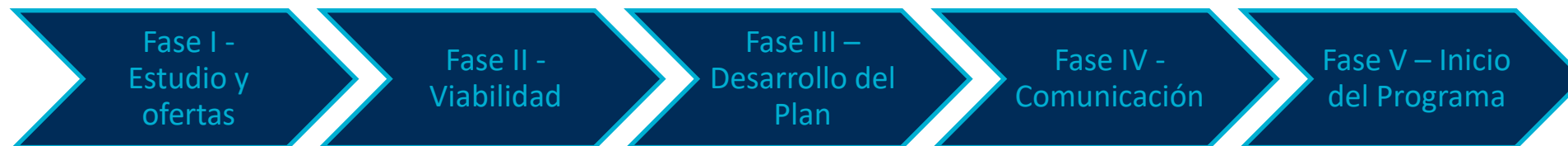
- Entrenamientos presenciales
- Entrenamientos On-Line
- Acuerdos
- Videos de Entrenamientos
- Contenidos
- Retos grupales
- Campeonatos
- Conferencias

Bienestar Emocional

- Fisioterapeuta In-Office
- Psicóloga en la Dirección de Seguridad y Salud.
- Talleres de Relajación
- Política de Desconexión Digital
- Política de Acoso
- Declaración de Riesgo psicosocial.
- Podcast y Guías

- Aportan el “Know-How” y el “Expertise” al proyecto en un ámbito desconocido para las Empresas.
- Aportan la capa tecnológica para hacerlo llegar el proyecto a todos los empleado.
 - App Móvil y Web
 - Sincronización con Strava, Suunto, Garmin, etc
- Aportan contenidos que de una Empresa tardaría mucho en generar por si solo.
 - Videos, artículos, etc
- Permite Feedback del empleado.
- Permite obtener métricas.





- Dibujo del Plan Sacyr Saludable.
- Solicitud de ofertas a proveedores. (más de 5 opciones diferentes)
- Adjudicación.

- Reuniones Previas:
 - LOPD
 - TIC
 - Comunic.
 - Formac.
- OK Alta Dirección

- Alineamiento con Plan Estrategico.
- Reuniones de trabajo:
 - SyS
 - Comunicac.
 - Formación.
 - Cafestore
 - TIC
 - ECD

- Lanzamiento
 - Mailing
 - Cartelería
 - Video prom
 - Video uso
 - Pantallas





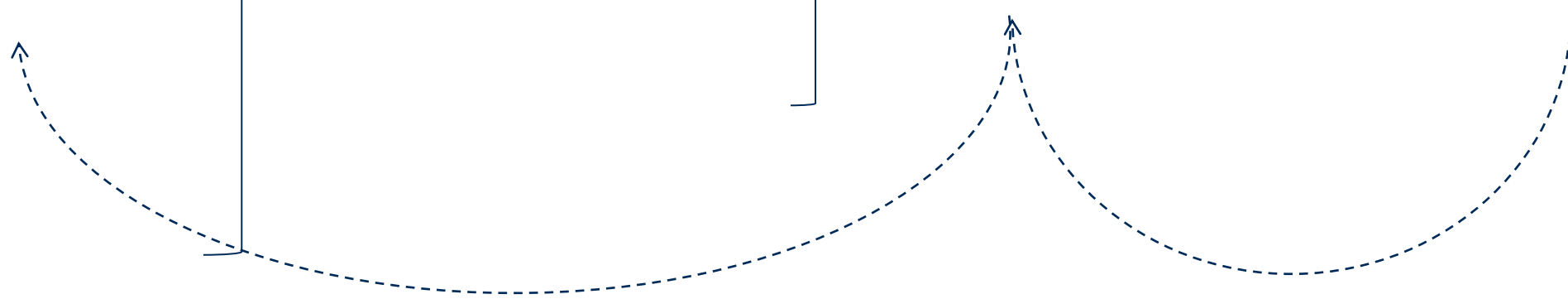
Países

- Seguridad y Salud
- Comunicación
- Formacion
- TIC
- Sacyr Club Deportivo
- Cafestore

Responsable



Empleado

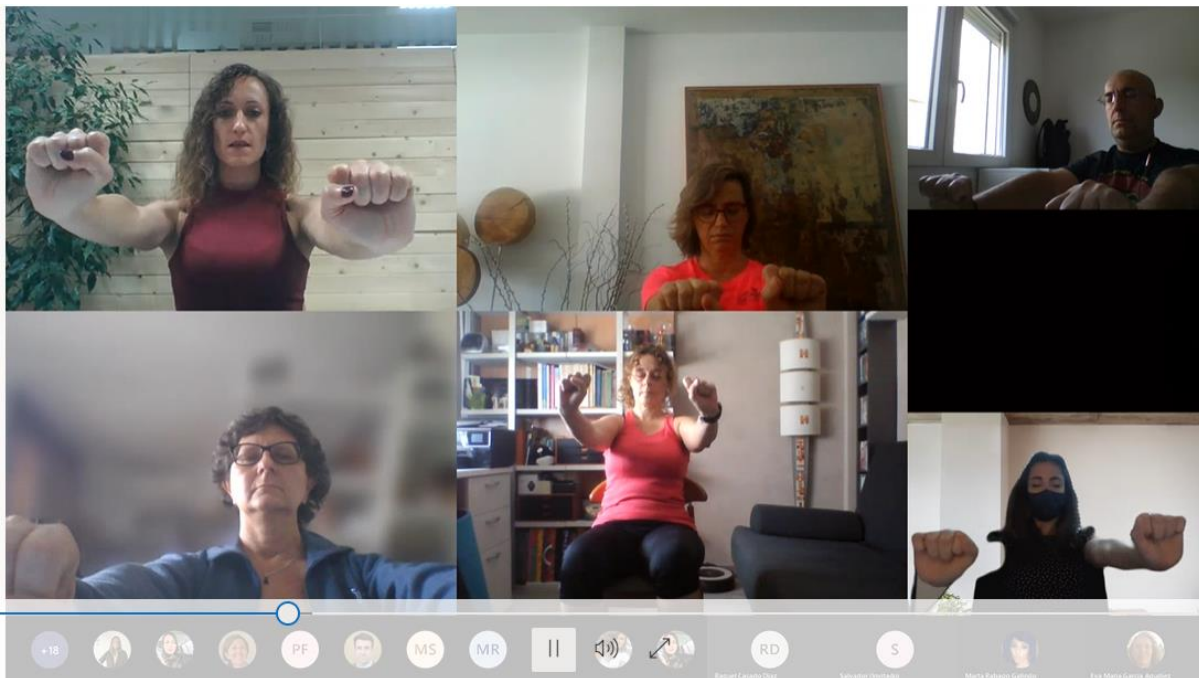


The screenshot displays the Sacyr Saludable user interface. At the top, there is a navigation bar with the Sacyr Saludable logo, a 'Portal de ayuda' link, a 'Modo empresa' toggle switch, and a user profile for 'Ángel' with a dropdown arrow. Below this, a dark grey header shows 'Página principal' on the left and the date '17 MARZO 2021' and 'Última conexión: 17:28' on the right. A vertical sidebar on the left contains icons for home, profile, calendar, refresh, and a group of people. The main content area is divided into three sections: 1. A user profile card for 'Ángel Prieto' with a profile picture, '0 amigos', and 'Sede: Condesa de Venadito - Madrid'. 2. A 'MURO SALUDABLE' section featuring a recipe for 'Mug cake de piña' with a photo of the cake and the text 'Esta es tu receta de la semana: Mug cake de piña' and '14 horas'. 3. A 'RECURSOS RECOMENDADOS' section with three items: 'Actividad física recomendada para personas con hipertensión arterial', 'Rape con almendras', and 'Guiso de patatas con guisantes y huevo escalfado'. Below this is an 'ACTIVIDADES DESTACADAS' section with the message 'No se han encontrado actividades'. At the bottom, there is a 'TOP ACTIVOS MARZO' section.

- Retos
 - Ciclismo y andar/correr– Junio/Julio
 - Premio Individual: Taller de cocina deportiva y Premio Colectivo: Fines sociales.
 - Reto OH! Europa
 - Premio Individual: Cheque Amazon y Premio Colectivo: Fines sociales
 - Reto Quirón
 - Tercer Clasificado
- Programa para la reducción del riesgo cardiovascular.
- Talleres específicos de Salud Emocional para colectivos:
 - Residencias de Ancianos
 - Trabajadores de hospitales
- Ciclos de conferencia – Fundación MAPFRE
 - Destabaquización, Controla tu red, Alimentación Consciente, Prevención de Lesiones, Aprende a comunicarte con tus hijos, Cuidado Cardiovascular, etc
- Lanzamiento de Política Desconexión Digital.
- Actualización de la Política y Protocolo de Acoso.
- Recetas saludables

Anexo Fotográfico

sacyr



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia





NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia







Chef Ejecutivo Cafestore



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia





NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia







Plan de
entrenamiento
Running



Club
Deportivo **sacyr**

Semana 27 de Julio al 2 de Agosto de 2020 "Semana de transición a bajada"

Lunes 27 de Julio: "Rodaje suave de activación post Tirada Larga semanal"

- Rodaje de 35 minutos a ritmo suave sin atender a ritmos, sólo terminar la distancia propuesta.
- Estirar bien todos los grupos musculares del tren inferior.

Martes 28 de Julio: "Fartlek corto"

- Calentamiento y movilidad articular en estático en tobillos, rodillas, cadera.



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia

ACTIVIDADES:

TODO EL MUNDO

CLASES DE PILATES, YOGA Y BAILE
ONLINE

02/06/2020



NOTA: Fotografía tomada antes de la pandemia



sacyr.com

