

PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA SST EN LA UE

1989	Directiva Marco Europea 89/391	CEE
1999	Trabajo digno (“decent work”) La Conciliación familiar	OIT / ILO Cada País
2010	Empresa saludable	OMS
2019	ESENER Encuesta Europea	
2022	Salud mental en el trabajo	OIT / OMS
.....		
2030	? SDG / ODS 17	ONU
2040	? Directiva Riesgo psicosocial, Plataformas digitales, la IA, El cáncer laboral, el cardiovascular, Prevención cuaternaria	

ESENER 2019 y LOS RIESGOS EMERGENTES, HOY

1. Los riesgos MUSCULOESQUELETICOS (“musculoskeletal disorders”) son los más frecuentes accidentes laborales, y 3 de cada 5 trabajadores-as lo padecen en la UE.

Tienen dificultad en su recuperación, y es fácil su recaída (prevención cuaternaria). Muchas son mujeres.

2. Los riesgos PSICOSOCIALES (“Mental health at work”)

el estrés laboral, ansiedad, depresión, mobbing, burn out, el acoso laboral, “surmenage”,.....

....., las enfermedades psicosomáticas asociadas al trabajo (WRD)

..... Síndrome FOMO (Fear of missing out) afecta al 40% de los adolescentes y 11% adultos.....

EMPRESA SALUDABLE

OMS 2010

Se hace referencia a la confluencia necesaria entre los empleadores-as y los empleados-as

Pretende el BIENESTAR integral en el trabajo, de todos -as, y aborda todos los aspectos somáticos, emocionales, y sociales

Hacer de cada empleado-a un “vector” de la vida saludable, y la empresa un ejemplo de “Aula de Salud”

CARL J. JUNG

- “ SOLO PODEMOS CAMBIAR AQUÉLLO QUE ACEPTAMOS
PREVIAMENTE ”



VISION DE LA SINIESTRALIDAD, HOY

- Más de 1.200.000 accidentes laborales en nuestro País este año 2022
 - 826 muertes por accidentes laborales 2 cada día
 - . los accidentes cardiovasculares inciden más + 41% (enero 23)
 - - los cerebrovasculares (ictus), e “in itinere”, a tener presentes
 - Más de 22.000 EEPP, muy prevalentes en mujeres, por movimientos repetitivos
 - 3.300 muertes en el trabajo se dan en la UE cada año (Comisario de asuntos sociales Nicolás Sdmitz)
 - El Cáncer laboral // mama, próstata, colorrectal, pulmón // España en la población : 280.000 (2022). Laborales :120.000 (UE) 4,5%
-
-

NUEVAS FORMAS DE TRABAJO

- El trabajo a distancia, el TELETRABAJO (Ley 10/2021 de 9/julio)
 - El trabajo en PLATAFORMAS DIGITALES
 - . El derecho a la desconexión digital, la Conciliación Familiar.
 - . Discernimiento actual de la Ley futura de los derechos Digitales que regulará su contenido formal y ético.
 - La IA (INTELIGENCIA ARTIFICIAL) hasta un 40% // economía
 - El trabajo en jornadas reducido (32 h,) y la mejora subsiguiente en el Bienestar (well-being) de los empleados-as. En estudio.
-
-

DECLARACIONES INTERNACIONALES RECIENTES

- DECLARACION DE TOKIO, (11-13 mayo 2022)
“condiciones de trabajo y trabajo digno” Vision Zero
 - CONFERENCIA 110 DE LA OIT (Ginebra, 6 junio 2022)
La Seguridad y Salud 5° dcho. Fundamental.
“cultura del diálogo social” y “el trabajo decente”
 - DOCUMENTO OIT/OMS sobre “MENTAL HEALTH AT WORK”
de 28 de septiembre del 2022
15% de la población adulta, con desorden emocional
35% de los países, sólo, han tomado medidas. 1% PIB>Salud
La ansiedad y la depresión son prevalentes, y lo serán
-
-

MENTAL HEALTH AT WORK OIT/OMS

28/Septiembre/2022

La depresión y la ansiedad han subido un 25%

El Absentismo se dispara. En España hoy 5,6% (hasta 7%)

Introduce conceptos en qué pensar :

“Distress”, “la familia puede quedar afectada”, “Tecnoestrés”.

“la violación del derecho al trabajo es común”

“55 o más horas de trabajo el riesgo es cardiovascular” (+ 41% de decesos por AATT en enero 2023 en España.

“trabajo aislado (“isolation”), SDG 8 Tr. Digno (ONU),

- . SOPORTE EMOCIONAL (“involving” Encuesta Esener , 2019)
 - . CONSTRUIR Y EDUCAR EN HABILIDADES DE GESTION (“skills in Stress Management”)
 - . PSICOEDUCACION
 - . ENTRENO EN COMPETENCIAS EMOCIONALES (“relaxation”)
 - . TIEMPO LIBRE Y LA ACTIVIDAD FISICA
 - . RETORNO AL TRABAJO (“return to work”).
 - . SOCIEDAD CIVIL, importancia de la proactividad.... (“civil society”)
- VERIFICAR ANTES LA CALIDAD Y EFECTIVIDAD DE CUALQUIER ACTUACION (importante)
-
-

A TENER EN CUENTA EN LA NUEVA GESTION (MANAGEMENT EMPRESARIAL)

- La importancia del trato PERSONALIZADO, y la HUMANIZACION de las tareas
 - La mejora de la COMUNICACION EMPATICA(Marshall Rosenberg) (USA). La motivación, el “insight”, perspectivas,...
 - Respeto al GENERO, sin discriminación, porque los riesgos tienen sus particularidades de género.
 - La PROMOCION DE LA SALUD en general y en el trabajo (art. 6.1 de la Ley Gral. de Sanidad, 1986) (Hábitos saludables) (Ottawa 1986, Luxemburgo (1997)
 - Las SOFT SKILLS (Resiliencia, Excelencia profesional, Etica). Las tres E con “Engagement” : Compromiso.
 - La DIGITALIZACION Fondos europeos de NEXT GENERATION Economía y Salud siempre van juntos
-
-

A NIVEL INDIVIDUAL DEL EMPLEADO -A

- Fomentar el sentimiento de Seguridad, Pertenencia, Actitud, Aptitud
 - Buscar “sentido” al trabajo bien hecho (Excelencia), y reconocido
 - Autocuidado, y en este sentido la formación continuada (art. 19 LPRL) es primordial
 - “Aulas de Salud”, que fomente los hábitos saludables (“Empresa saludable” la definió la OMS en 2010).
 - Empresa solidaria con el entorno (RSC)
 - Adaptarse a los tiempos, y salir reforzado de ello (Resiliencia) (exp. “Resilienzentrum”, Alemania)
 - Self talk (+) . El “Hygge” valorar lo pequeño y + próximo
 - Gestionar bien las Emociones (del latín “emovere” . Escapar, huir)
-
-

PACTO SOLIDARIO

- Acuerdos entre empleadores y empleados-as, con **COMPROMISO** (“engagement”) de **PERMANENCIA** por una **MEJORA** en el **BIENESTAR**, que permita un óptimo **RENDIMIENTO**, suyos y de la empresa, mediante la promoción de la **SALUD**, la **EXCELENCIA PROFESIONAL**, y la **FORMACION CONTINUADA**, con un **PROPOSITO SOLIDARIO** con el entorno social al que da servicio. Los resultados finales se verán en una disminución del **ABSENTISMO**, **MEJORA DE LA SINIESTRALIDAD**, y de los **DESORDENES MENTALES** (estrés laboral, mobbing, acoso, adicciones).

Abogamos por Impulsar la :

- **ESTRATEGIA DE SEGURIDAD Y SALUD 2021-2027**. ¿Nueva Directiva ? en riesgos psicosociales que lo contemple en Toda su magnitud (España en la UE en el 2º semestre, 2023)

MARGARET MEAD

Antropóloga USA (+1978)

“NUNCA DUDES QUE UN PEQUEÑO GRUPO DE
CIUDADANOS ENTREGADOS PUEDEN CAMBIAR EL
MUNDO”



JOSE MARIA ARIZMENDIARRIETA

Fundador de las Cooperativas de Mondragón (País Vasco)

- “EL HOMBRE ESTA HECHO EN DIALOGO Y PARA EL
- DIALOGO EN LA REALIDAD QUE LE RODEA, CON EL
- OTRO, y CON EL FUTURO QUE PREVEA”



!! MUCHAS GRACIAS !!

!! MOLTES GRÀCIES !!

José María Aguirre

Plataforma laboral life

www.laboral-life.es

19912jaf@comb.cat
