

# Expertos en Gestión Psicosocial y Salud Mental en la Empresa

AfforHealth



Más de **12** años de experiencia

Trabajando en la salud mental en el ámbito laboral

Más de **100** profesionales activos

Mejoramos el bienestar de las personas aumentando su calidad de vida y la eficiencia de las organizaciones

Más de **800** proyectos

Soluciones llave en mano para clientes globales: Endesa, Leroy Merlin, Coca-Cola, Mafre, DKV, Saint-Gobain, FCC, Aqualia, Sanitas, Orange, Movistar, Saludsa, etc.

Más de **400.000** empleados atendidos

Medimos con herramientas tecnológicas la salud emocional



# Primera empresa Bcorp sector salud psicosocial en España y LATAM



**Ester Castelló Alegre**  
Consultora Psicosocial



**Alvaro Tejedor**  
Coordinador del Área de Psicoeducación



Nuestro modelo de negocio impacta positivamente en las personas a través de nuestros servicios de salud y bienestar.  
**ODS 3: Salud y Bienestar.**



+20.000 horas semanales de formación para ODS3 + ODS5 + ODS8



200.000 usuarios evaluados / valorados



400.000 beneficiarios impactados

# En cifras

El impacto de la salud mental en las organizaciones y la sociedad



**300 millones**

de personas en el mundo sufren depresión, un trastorno que es la principal causa de discapacidad (OMS)



**1 billon dólares USA**

cuestan la depresión y la ansiedad a la economía mundial (OMS)



**16.300 millones de euros**

de pérdidas entre 2011 y 2030, más que el cáncer y la diabetes (LANCET)



**12 mil millones**

de días hábiles que se pierden debido a problemas mentales (OMS)



**400%**

la inversión en el tratamiento de la depresión y la ansiedad tiene un rendimiento del 400% (OMS)



**60%**

de las bajas laborales en Europa son por estrés (Instituto Tecnológico de Massachusetts – MIT)

## Beneficios de la psicoeducación

Psicoeducando enseñamos al trabajador a poner en marcha nuevos recursos con los que adaptarse a los cambios en el entorno laboral y a promover el bienestar emocional.



Mayor motivación y compromiso



Disminución niveles de estrés



Fortalecimiento de la autoestima

AfforHealth

lettera  
publicaciones



# La gestión del estrés laboral

Prevención y herramientas prácticas

Venta al público



¡Gracias!

Argentina | Bolivia | Chile | Colombia | Ecuador | España | México | Panamá | Paraguay | Perú | Uruguay

911 596 979

[info@afforhealth.com](mailto:info@afforhealth.com)

[www.afforhealth.com](http://www.afforhealth.com)