



GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN en actividades de transporte y reparto a domicilio

Mari Carmen Pacheco
mpacheco@mc-mutual.com
Vanessa Puig Aventín
vpuig@mc-mutual.com

PROGRAMA:

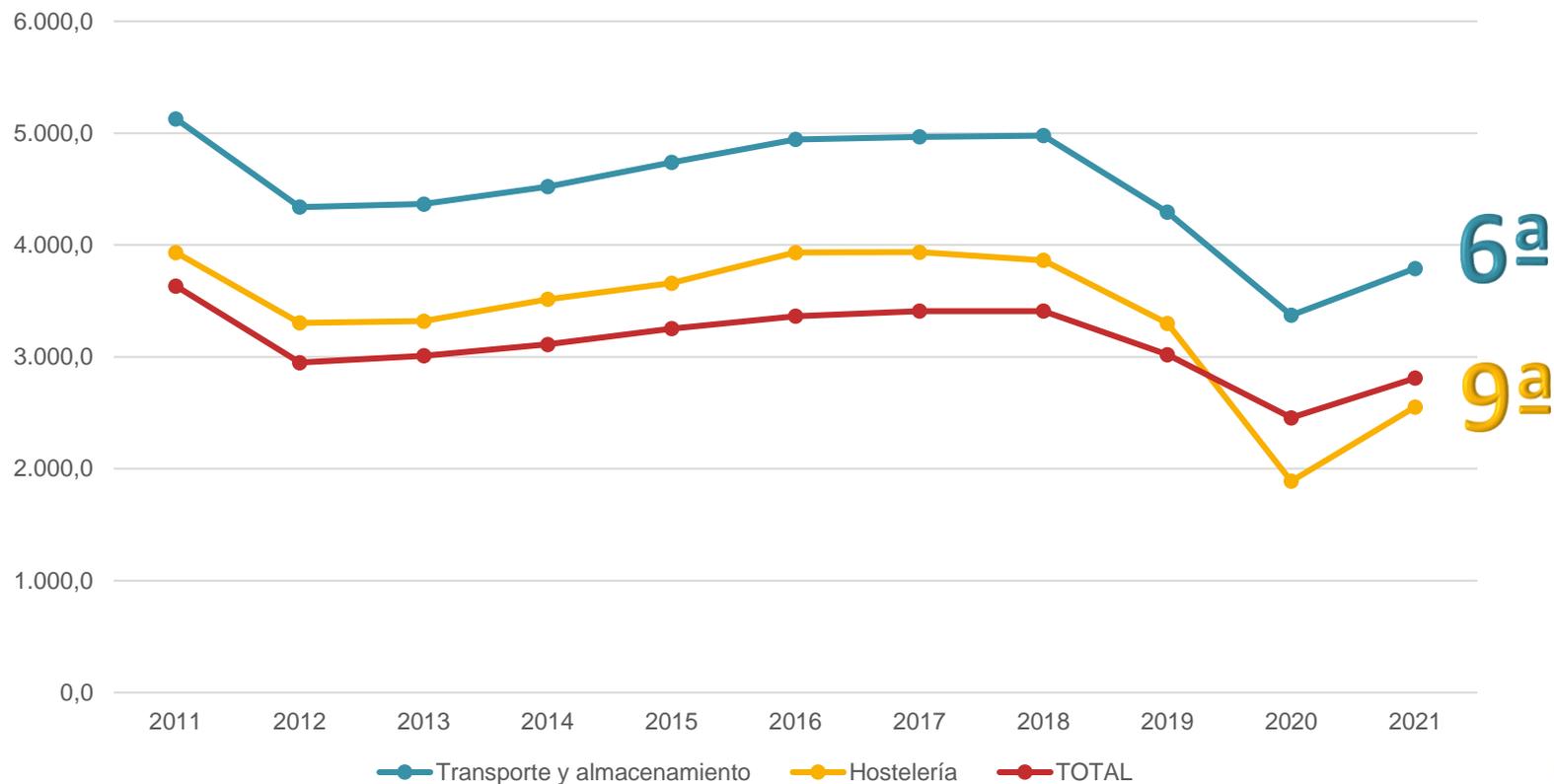
1. Accidentabilidad en el sector.
2. Factores relacionados con la Prevención - Evaluación de riesgos y medidas preventivas a adoptar asociados a la actividad.
3. Factores específicos relacionados con la ergonomía: Gestión del riesgo ergonómico.



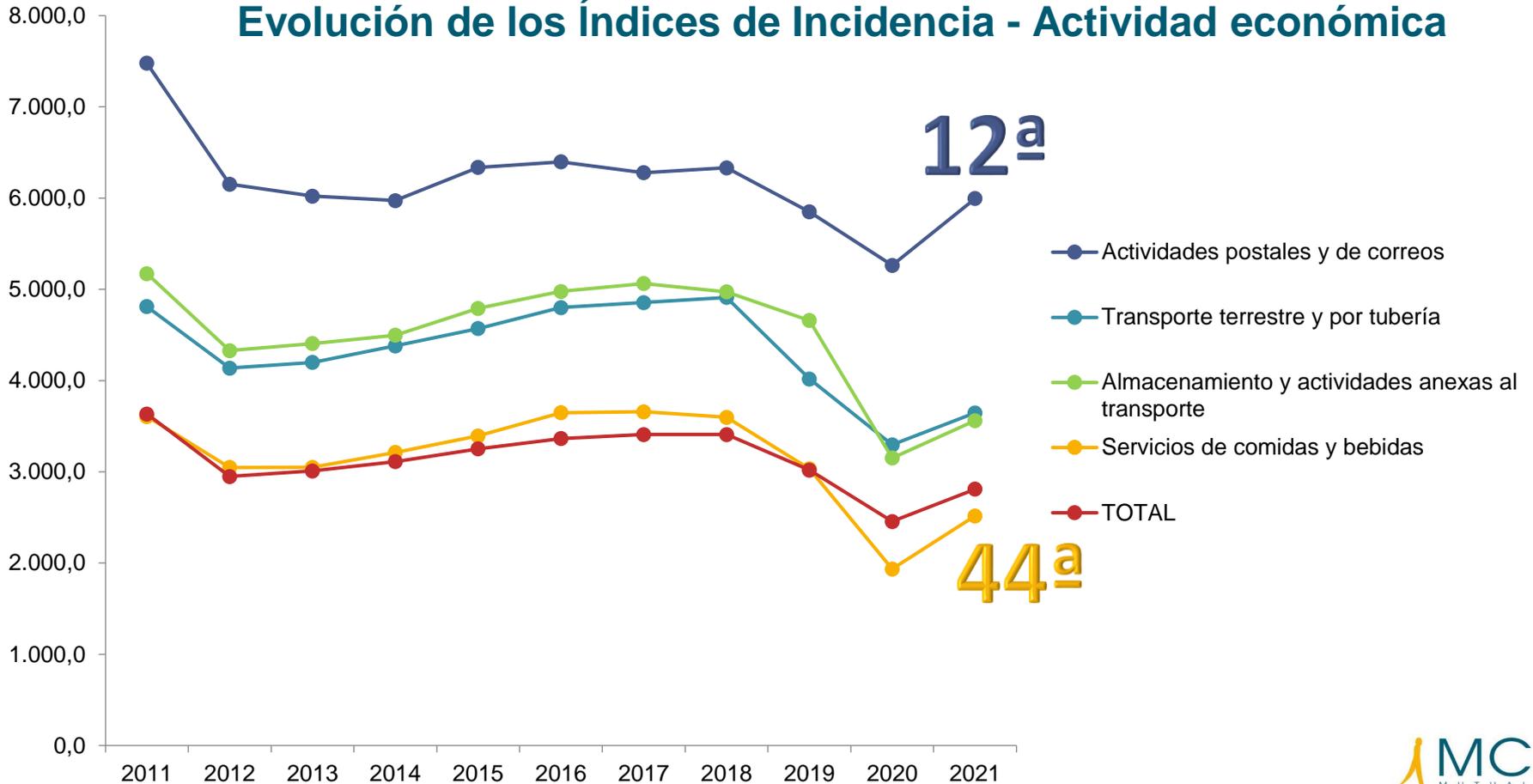
Aportaciones y preguntas



Evolución de los Índices de Incidencia - Sección actividad económica



Evolución de los Índices de Incidencia - Actividad económica



Accidentes de trabajo con baja



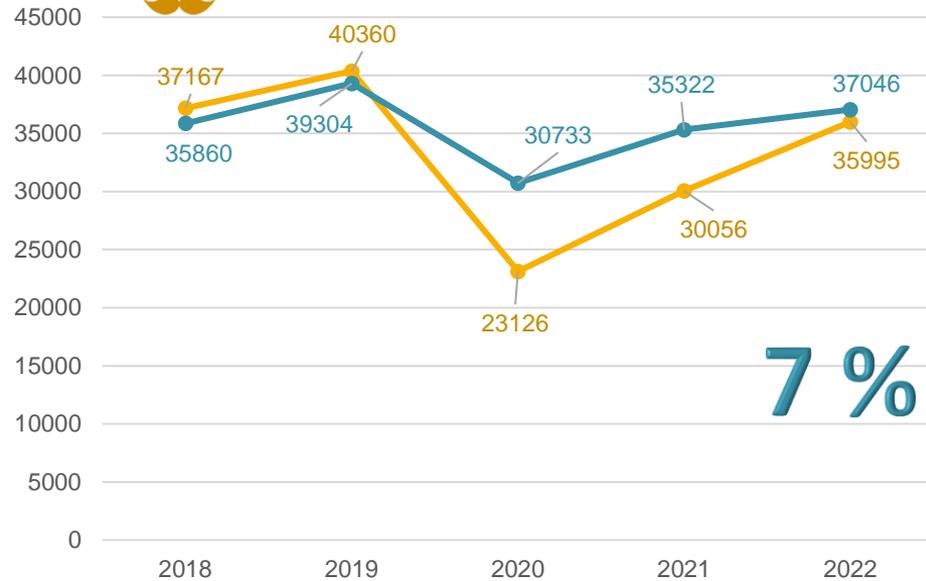
En jornada

7 %

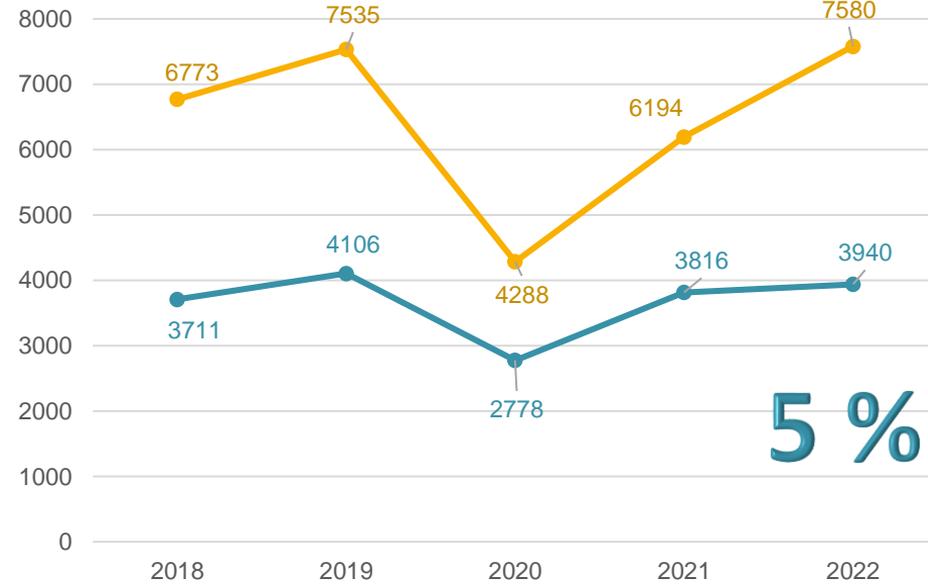


In itinere

10 %



7 %



5 %

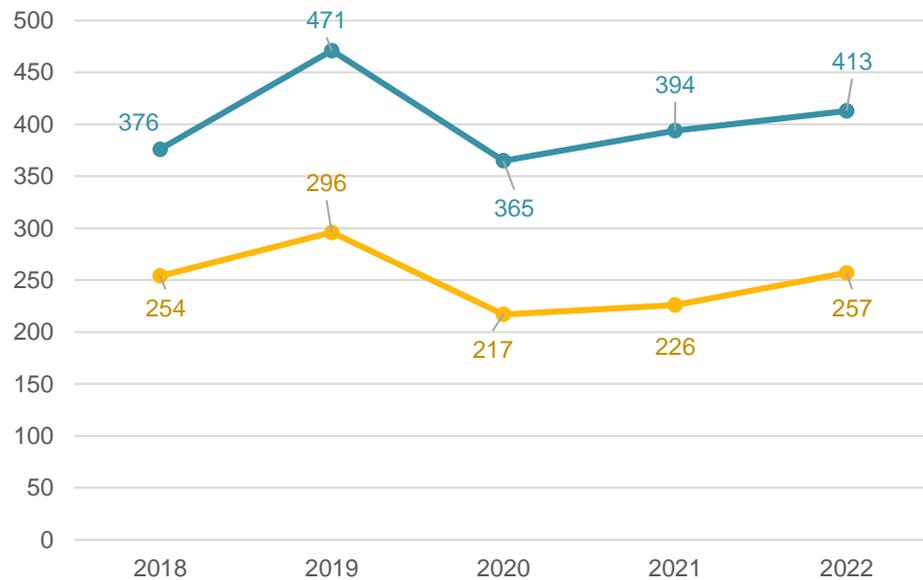
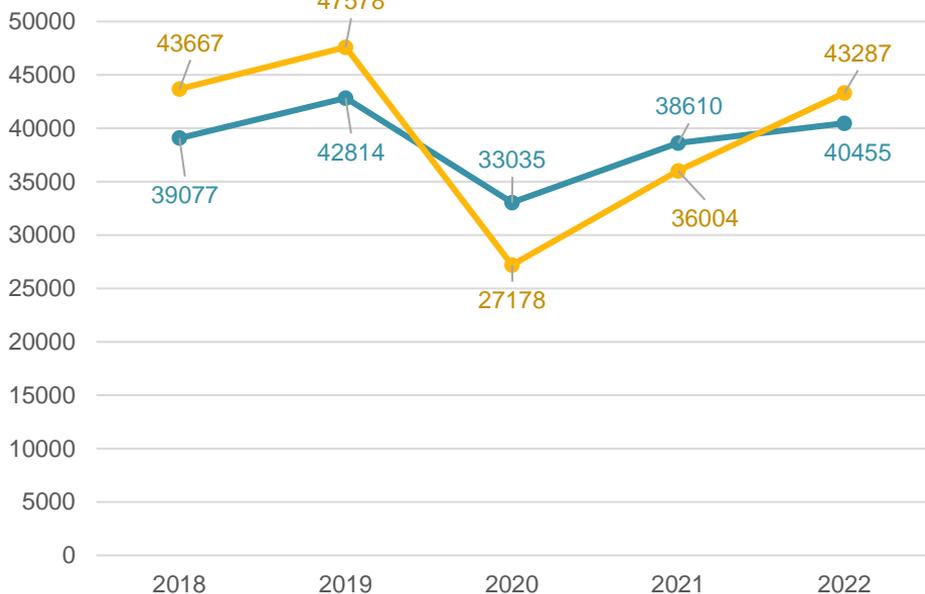
Accidentes de trabajo según gravedad



Leves

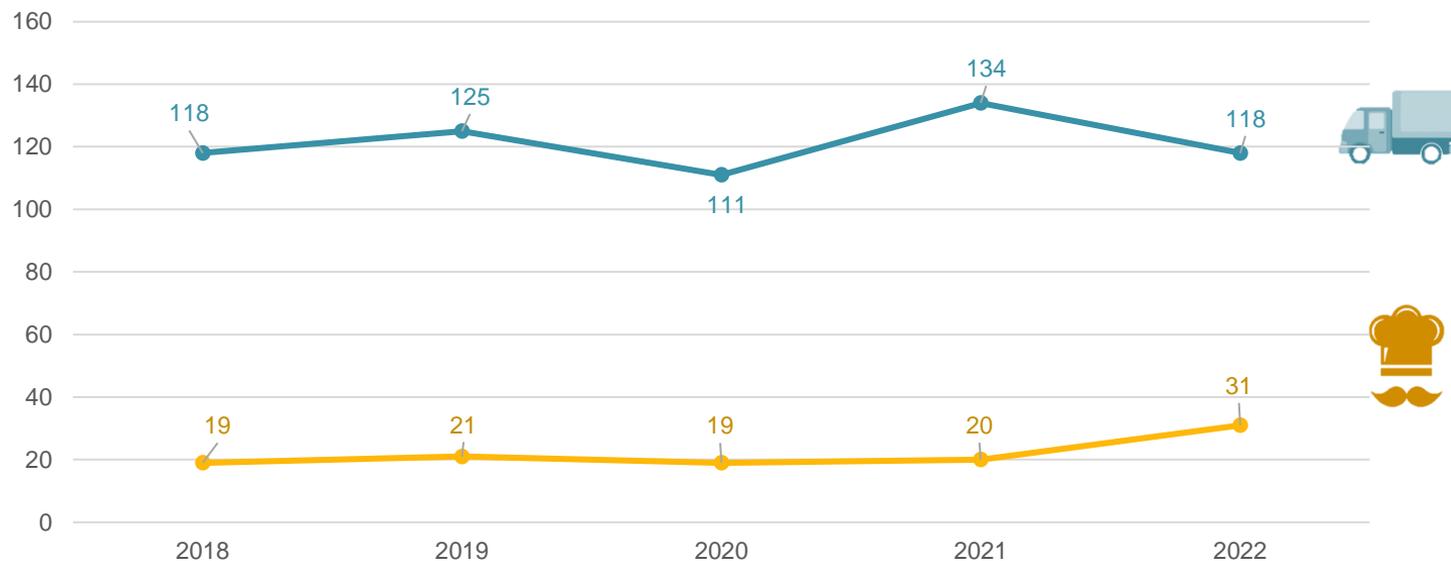


Graves

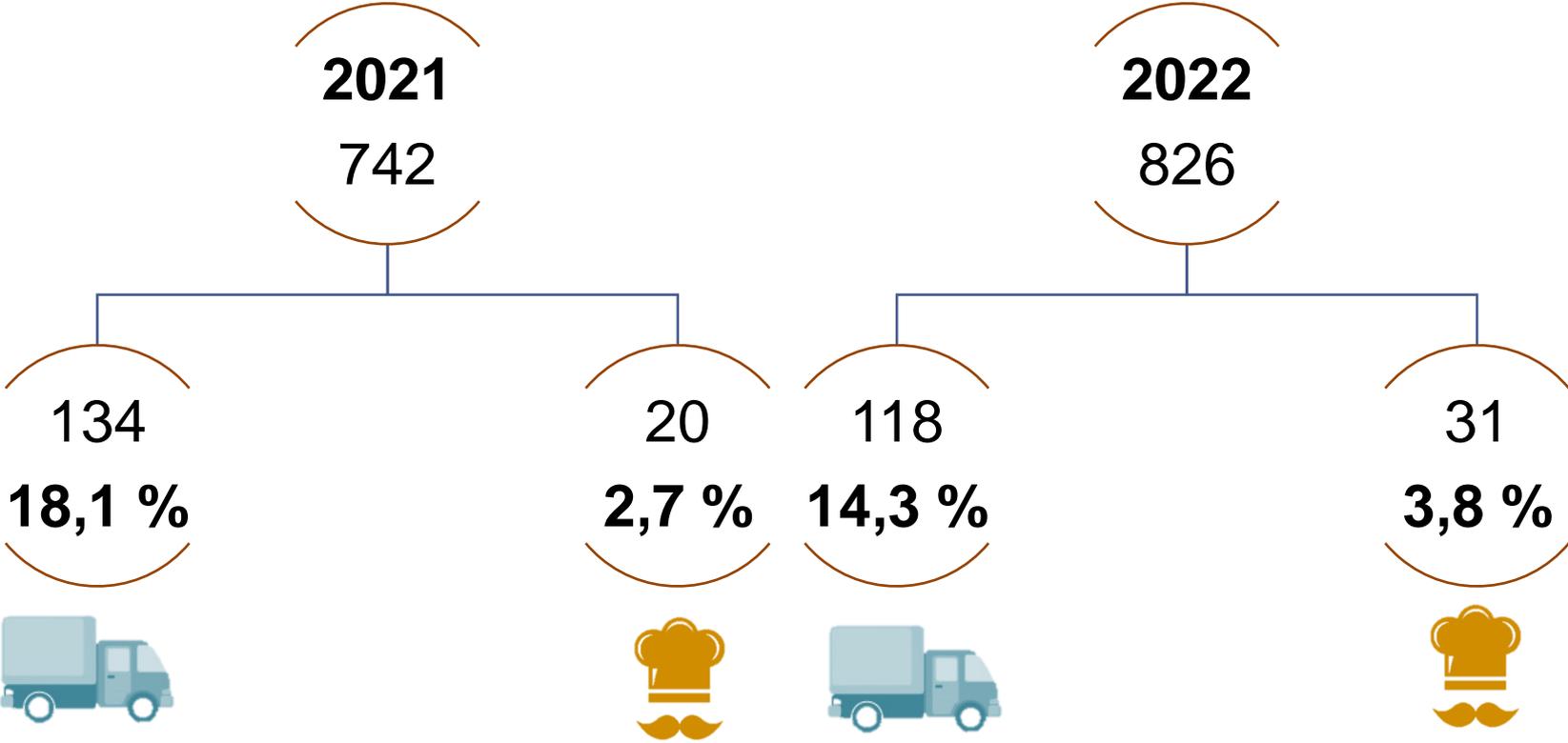


Accidentes de trabajo según gravedad

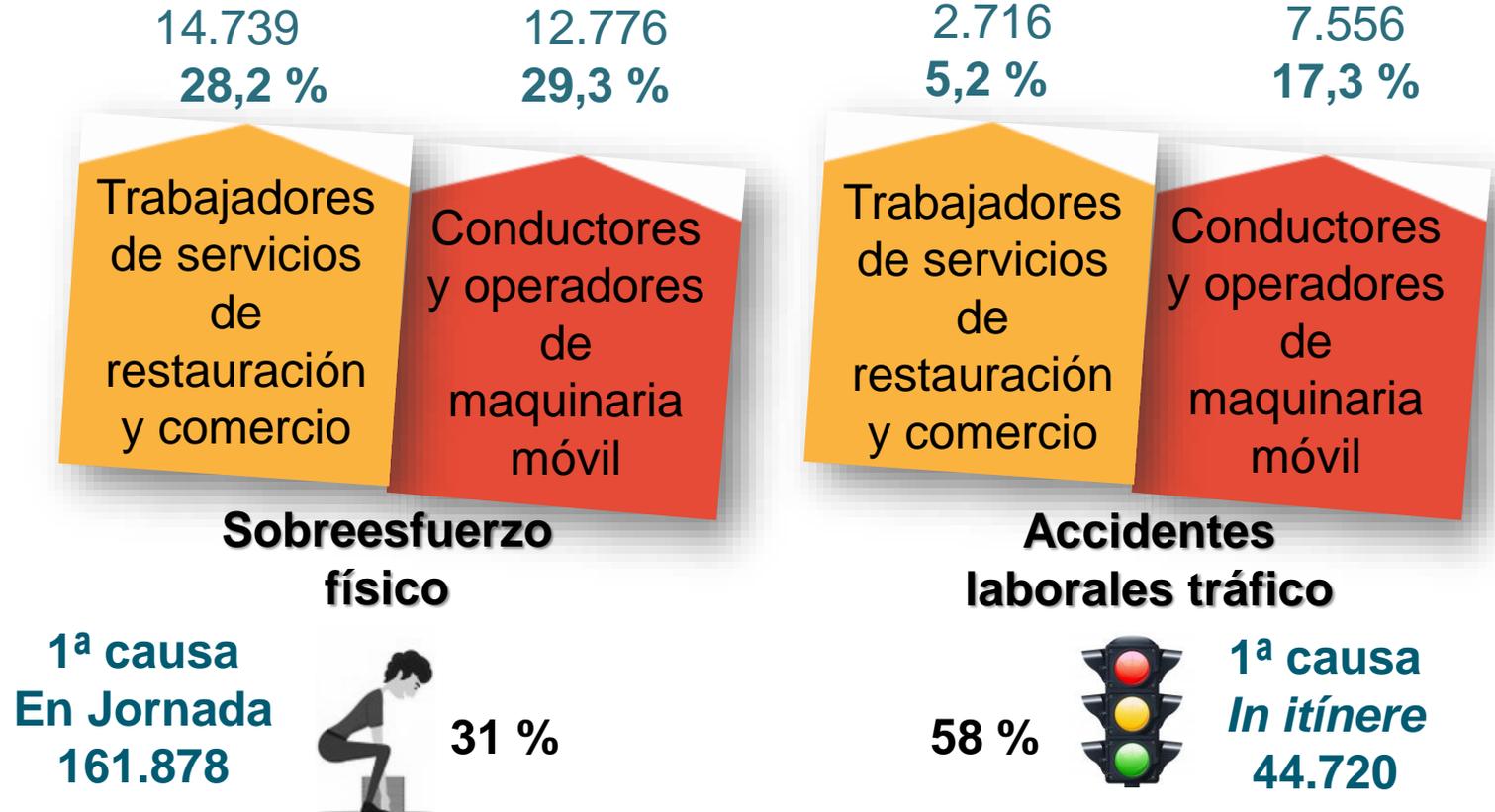
Mortales



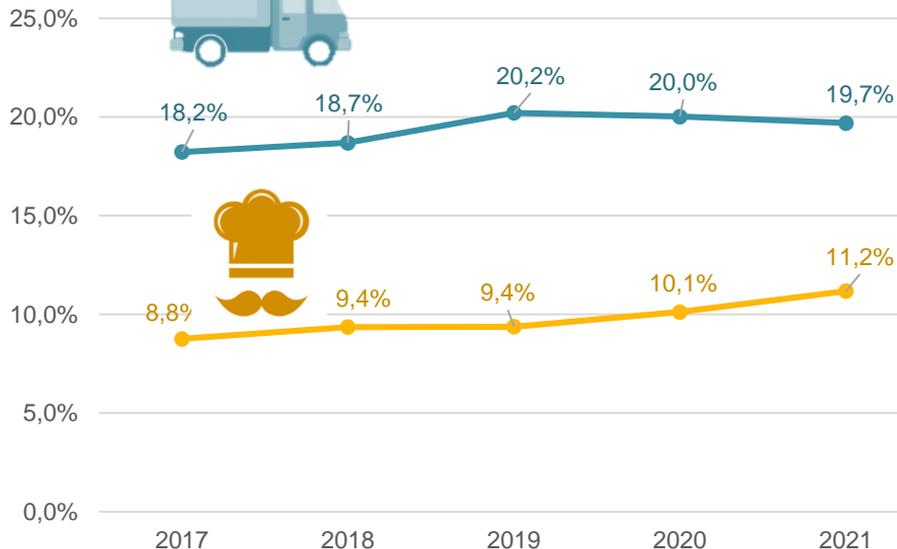
Accidentes de trabajo mortales



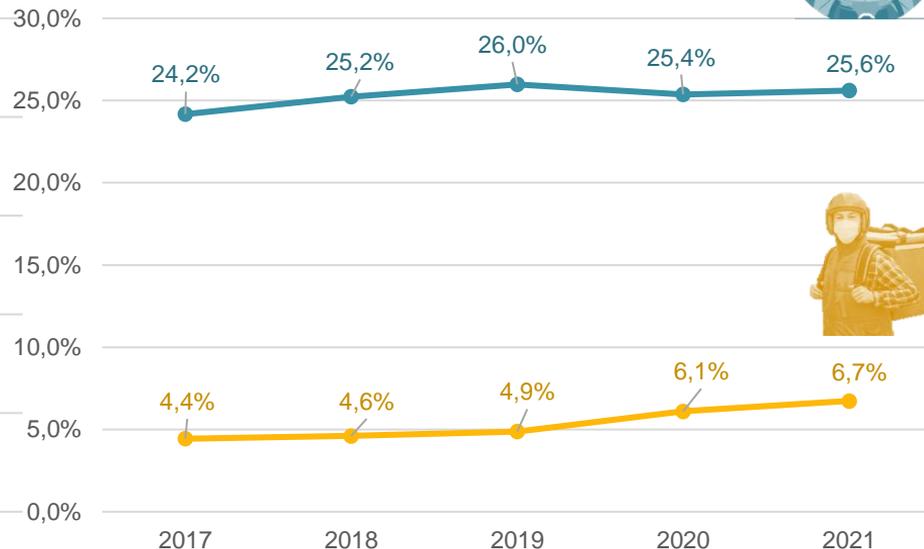
Accidentes de trabajo en jornada con baja 2021



Evolución AT con baja en desplazamientos durante la jornada

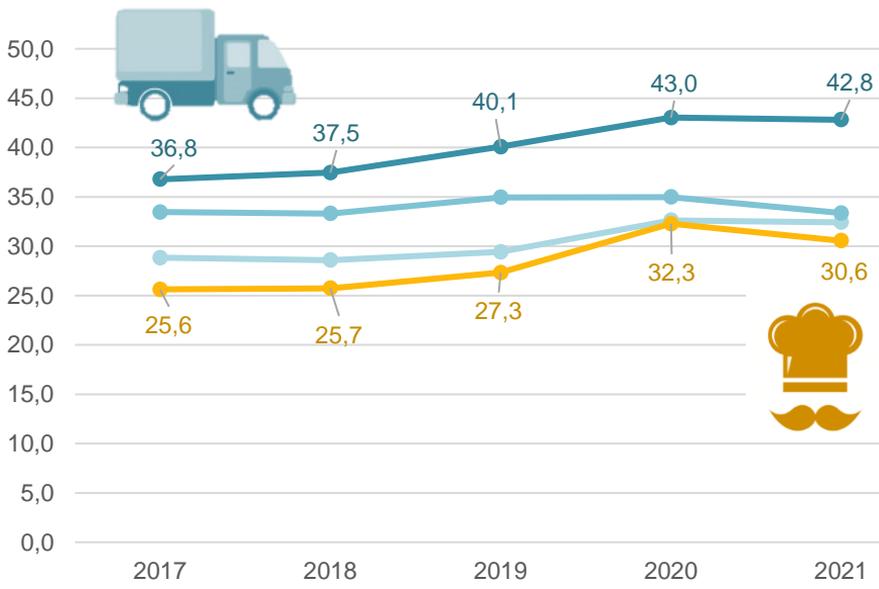


Sector

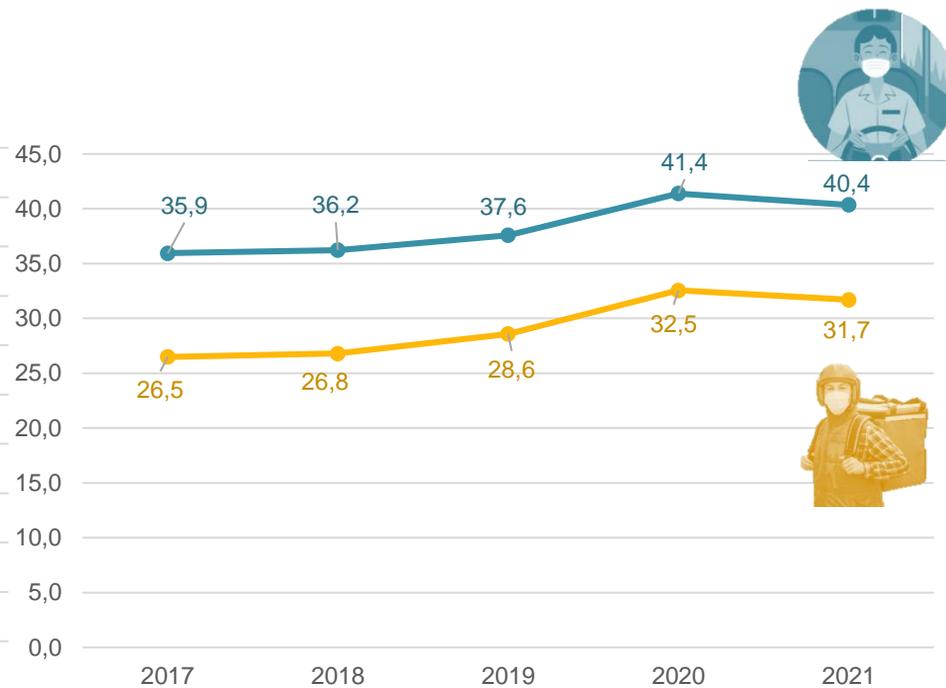


Ocupación

Evolución de la duración media de las bajas en jornada

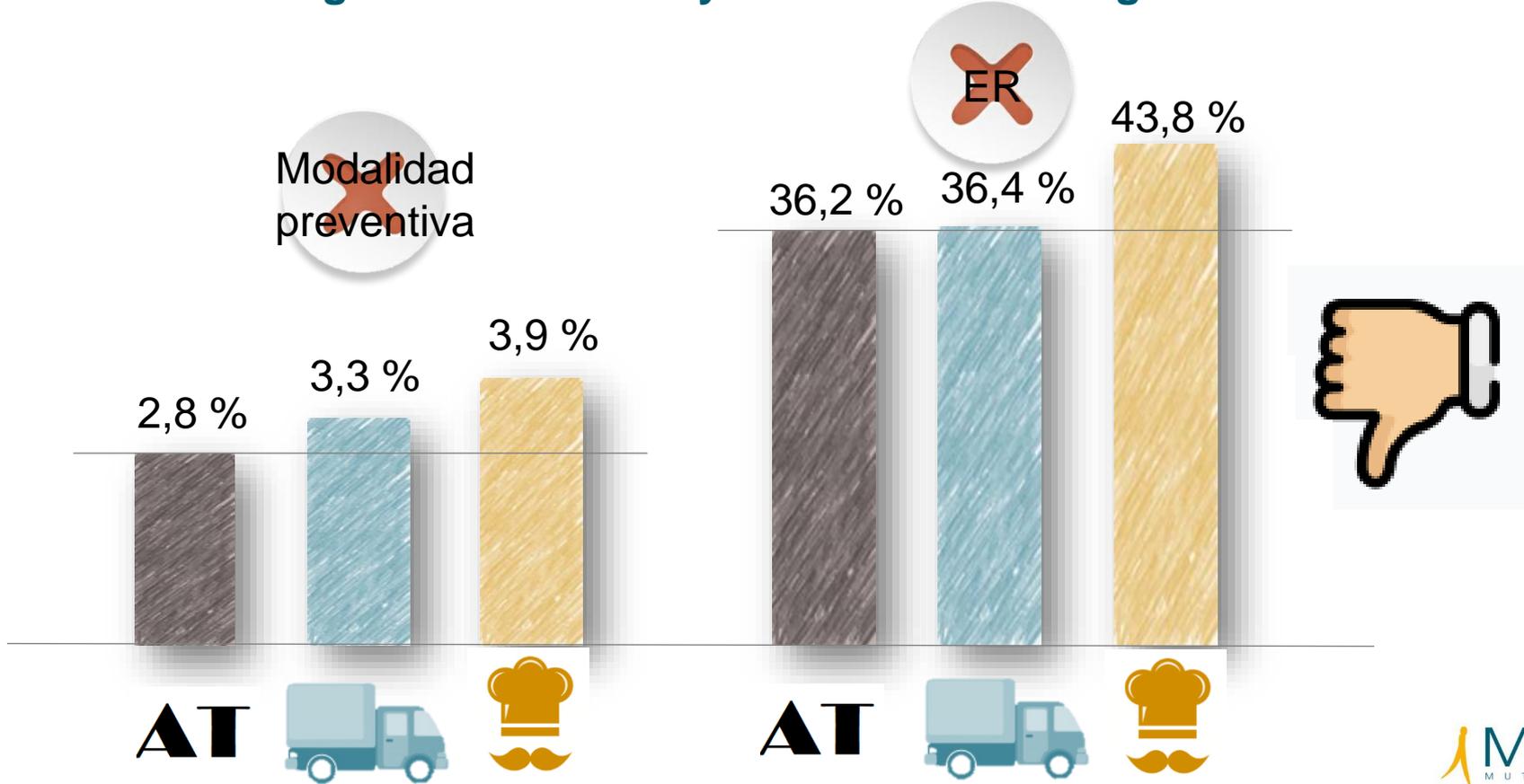


Sector



Ocupación

Sistema de gestión de la PRL y Evaluación de riesgos 2021



REFLEXIÓN



Confucio

“Hay tres caminos que llevan a la sabiduría: La imitación, el más sencillo; la reflexión, el más noble; y la experiencia, el más amargo.”



**PLAN DE PREVENCIÓN,
EVALUACIÓN DE RIESGOS CON
LAS MEDIDAS PREVENTIVAS A
ADOPTAR ASOCIADAS A LA
ACTIVIDAD**



MARCO NORMATIVO:

- Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Art. 16 – Plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva.

PLAN DE PREVENCIÓN – estructura, responsabilidades, procesos, procedimientos y recursos necesarios.

EVALUACIÓN DE RIESGOS – Instrumento para la gestión y aplicación del Plan de prevención.

Inicial

Cambio de condiciones

Ocasión de los daños producidos



1

RIESGO DE CAÍDAS AL MISMO NIVEL

Causas

- No uso de calzado adecuado.
- Desorden y falta de limpieza.
- Suelo deslizante (furgoneta).

Medidas

- Calzado con suela antideslizante.
- Orden y limpieza.
- Suelo antideslizante furgoneta.

Real Decreto 486/1997 (lugares de trabajo)
Real Decreto 773/1997 (equipos de protección individual)
Guías técnicas del INSST

RIESGO DE CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

Medidas

- Evitar actos inseguros: saltar o trepar.
- Uso escaleras perfectas condiciones.
- Calzado con suela antideslizante.
- Escaleras manuales no adecuadas o mal uso.
- Calzado no adecuado.

Real Decreto 486/1997 (lugares de trabajo)
Real Decreto 773/1997 (equipos de protección individual)
Guías técnicas del INSST
Notas técnicas de prevención INSST (escaleras y estanterías)





RIESGO DE CAÍDA DE OBJETO EN MANIPULACIÓN Y POR DESPLOME RIESGO DE VUELCO DEL VEHÍCULO

3

Causas

- No uso de calzado adecuado.
- Falta de organización y sujeción de las cargas.

Medidas

- Calzado con suela antideslizante.
- Sujetar y organizar las cargas adecuadamente.

Real Decreto 486/1997 (lugares de trabajo)
Real Decreto 773/1997 (equipos de protección individual)
Guías técnicas del INSST





RIESGOS DE CONTACTOS TÉRMICOS, CON SUSTANCIAS CÁUSTICAS O CORROSIVAS Y CONTACTOS ELÉCTRICOS

4

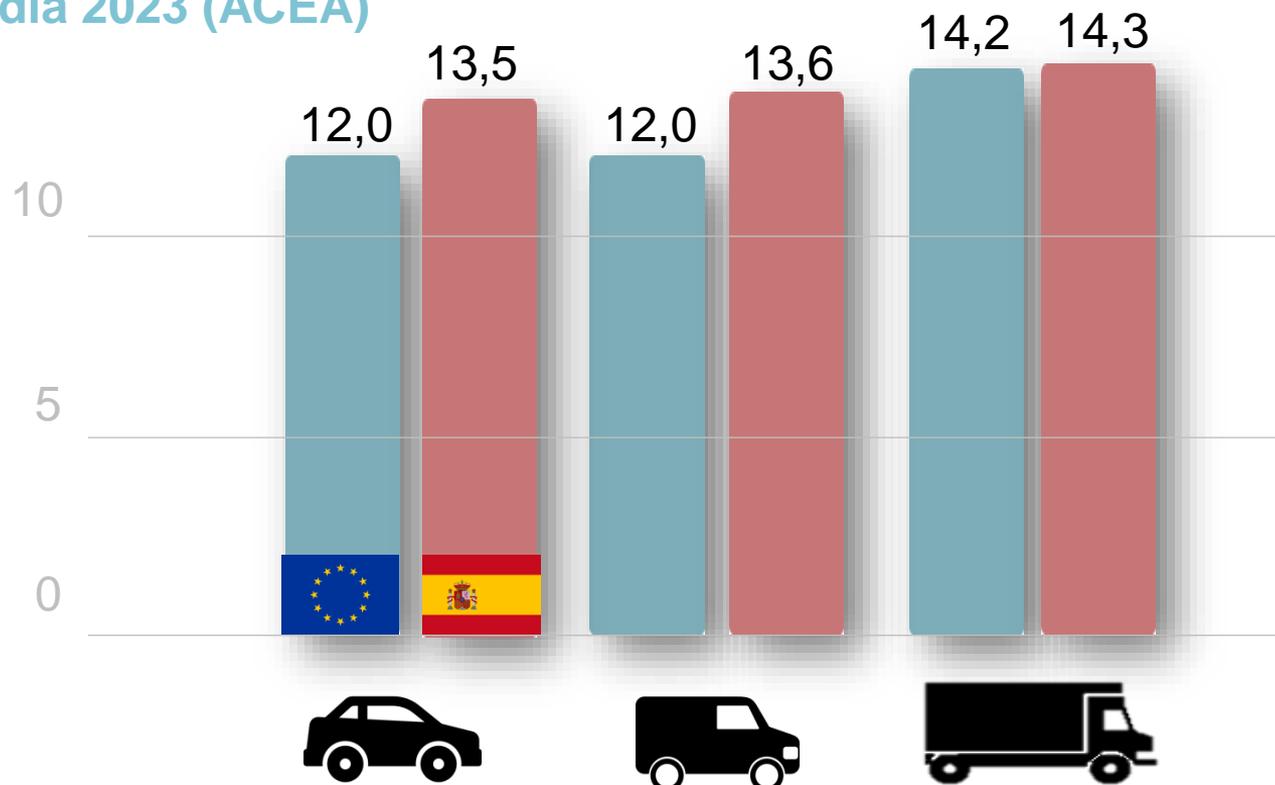
Causas

- Al manipular la batería de los vehículos.
- Al manipular el motor.
- Mal mantenimiento del vehículo.

Medidas

- Conductor/a no debería manipular la batería del vehículo.
- Servicio de asistencia en carretera para cualquier incidencia.
- Plan renove de la flota.

Flota de vehículos Edad media 2023 (ACEA)



RIESGO POR VIBRACIONES

Causas

- Vehículo en mal estado.
- Estado de la vía de circulación.

Medidas

- Evaluación específica.
- Mantenimiento preventivo vehículo.
- Rutas alternativas.
- Comunicar el estado vía al Organismo titular.

Real Decreto 1215/1997 (equipos de trabajo)
Guía técnica del INSST





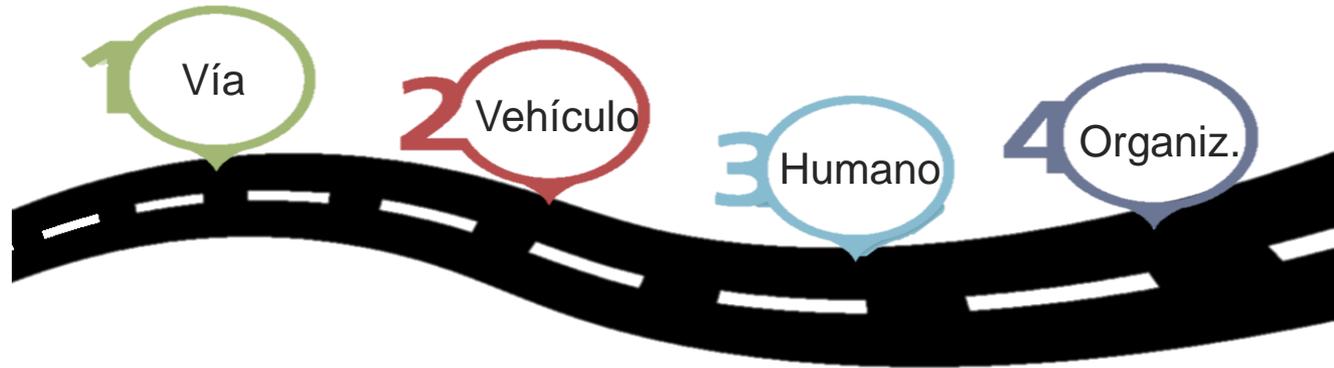
RIESGO DE ATROPELLOS Y GOLPES POR VEHÍCULOS

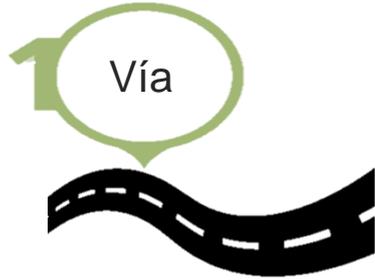
Accidentes laborales de tráfico

6

Causas

- Factores de riesgo.





Tipo de vía



Curvas



Tramos concentración de accidentes



Velocidad



Adelantamientos

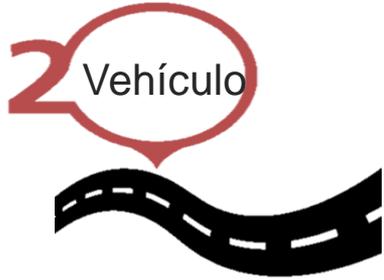


Condiciones climatológicas



Factores ambientales





Revisión diaria



Renovación



Revisiones
periódicas



Plan
Renove

3 Humano



Actitud al volante

- Tipo de personalidad.
- Cuál debe ser la actitud al volante.
 - Objetivos
 - Principios básicos
 - Consejos

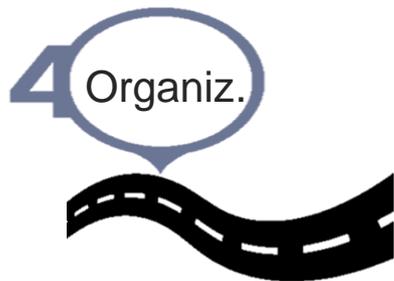


3 Humano

- Estrés (estado anímico)
- Sueño y fatiga (estado físico)
- Consumo de alcohol, drogas o medicamentos contraindicados.
- Distracciones: comer, beber, móvil o GPS, fumar, conversaciones acaloradas, buscar objetos, etc.



Atención al volante



Carga de trabajo

- Planificación rutas.
 - Rutas eficientes.
Vías + adecuadas.
- Tiempo y ritmo de trabajo.
 - Horarios de trabajo.
Tiempos de recorrido.
Descansos y otras tareas.

Carga mental

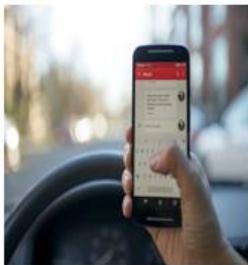
- Gestión de conflictos.
Reuniones: Responsable
y compañeros.
Plan de comunicación
incidencias.

Carga física

Ley 31/1995 (Prevención riesgos laborales)

Real Decreto 39/1997 (Reglamento servicios de prevención y modificaciones

Criterio técnico 104/2021 (Actuación ITSS en riesgos psicosociales)



Cambio

“NORMALIDAD
COMPORTAMIENTO”



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

2030

½ Accid. Tráfico graves y mortales

2050

Visión cero

Plan

Movilidad



Formación

conductores y peatones





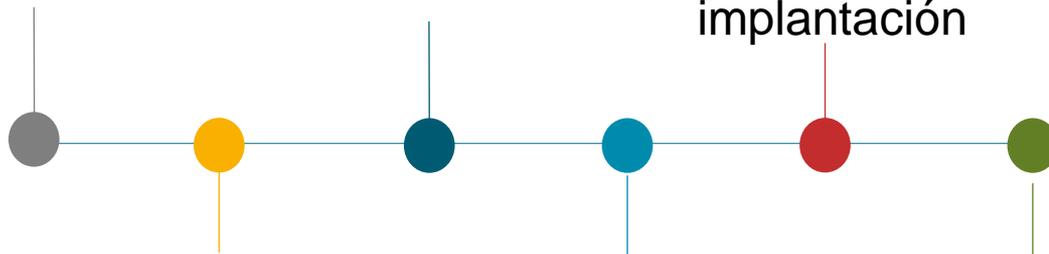
GUÍA PARA CUMPLIMENTAR EL
PLAN DE MOVILIDAD SEGURA
Y SOSTENIBLE DE MC MUTUAL

¿Cómo elaborar Plan de Movilidad?

Fase 1
Reflexión y
compromiso

Fase 3
Evaluación
riesgos

Fase 5
Desarrollo plan
acción e
implantación

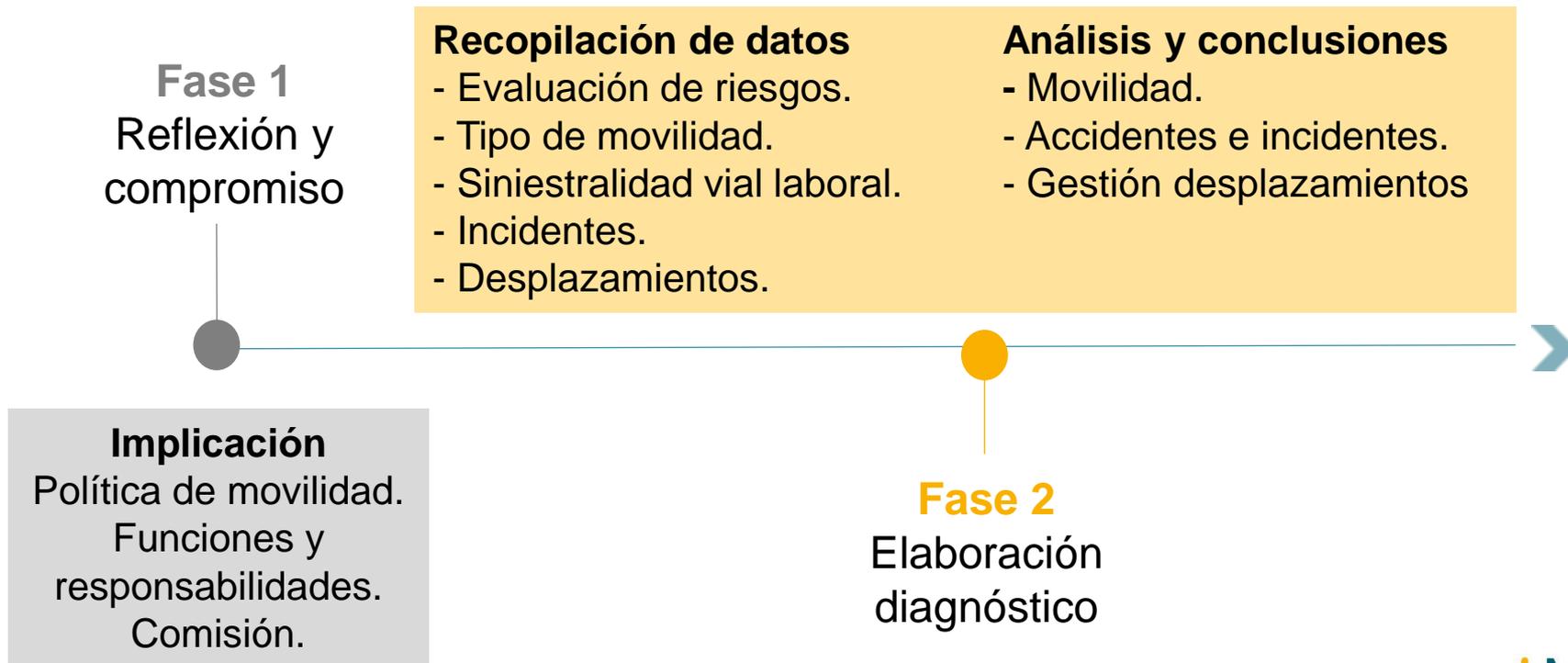


Fase 2
Elaboración
diagnóstico

Fase 4
Establecimiento
objetivos e indicadores

Fase 6
Seguimiento y
evaluación

¿Cómo elaborar Plan de Movilidad?



¿Cómo elaborar Plan de Movilidad?





Formación, información y concienciación



“Más preparados, menos accidentes”

“Ritmo de actividad compatible con conducción segura”

Prevención de riesgos laborales
Factores de riesgo - Conducción eficiente.

Folletos



Carteles



<https://prevencion.mc-mutual.com/>



Videos



<https://prevencion.mc-mutual.com/>



Folletos

Bienestar emocional
"El Bienestar es más que sentirse y sentirse bien"
Martín Seligman

DORMIR BIEN PARA VIVIR MEJOR

STOP AL ESTRÉS
Aprende a afrontar el estrés

CAMINA PARA MEJORAR TU SALUD

CON LA SALUD LABORAL CON LAS PERSONAS | CONTIGO

Carteles

CAMINA PARA MEJORAR TU SALUD
El sedentarismo empeora todos los indicadores de salud e incrementa el riesgo de muerte.

Cuida tus ojos!
¿Sabes que mirar por tu salud ocular-visual es mucho más que pensar en cuidar tus ojos?

A PARTIR DE LOS 50... ¿ME OYES?
¿Por qué dejamos de oír bien?
¿Qué podemos hacer?

CREAMOS EN LA PREVENCIÓN | CUIDAMOS DE LAS PERSONAS



<https://prevencion.mc-mutual.com/>



Folleto, carteles y videos



<https://www.insst.es/folleto/>



Videos



<https://www.youtube.com/@DGTes>



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

**Gestión de la PRL
en actividades de
transporte y reparto
a domicilio**

Miércoles, 14 de junio de 2023

Seguimos a tu lado

