

Abordaje de género con ergonomía y psicosociología

Es una oportunidad estratégica

Capacidades y Talento

Empleabilidad (rotaciones, sustituciones, vacaciones...)

Implica una mejora las condiciones de trabajo y la salud en general



Claves

Ergonomía

Mejora de puestos (mejoras ergonómicas = reducción del riesgo)
Control mediante incidencia y epidemiología.
Aplicación de criterios de salud, mas exigentes, de ergonomía y psicología.



Claves

Psicosociología

- Organización del trabajo, (reglas claras y cumplimiento de reglas)
- Desarrollo de carrera
- Comunicación
- Medición del cumplimiento (tareas y objetivos)
- Formación



Elementos principales de detección y mejora continua



Epidemiología



Evaluaciones / revisiones
Control / Incidencia
Medidas preventivas



Evaluación de riesgos



Variable de género
Toma de datos cualitativa en Psicología
Aplicación de máximas protecciones en Ergonomía



Detección multireccional
(VDS-PSICO-RRHH...)



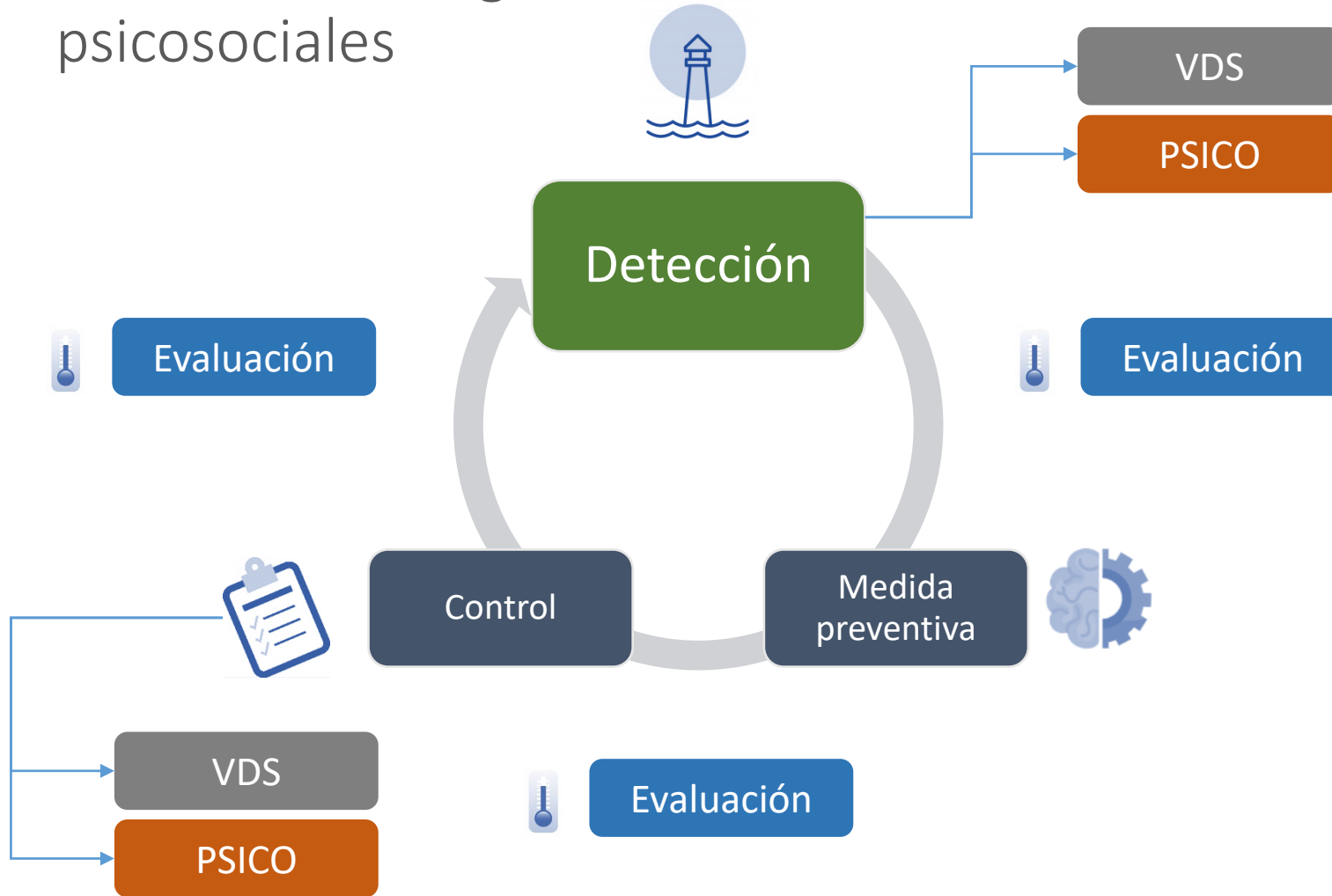
Reconocimientos / consultas
PRL, RRHH, Delegados PRL
Protocolos de acoso

Acciones prácticas iniciales en Psico

1. Desarrollo y aplicación de códigos de conducta (reducción de conflictos)
2. Desarrollo y aplicación de protocolos de acoso sexual y psicológico.
3. Tomas de datos en evaluaciones con variable género
4. Consultas sobre el conocimiento de protocolos y herramientas de empresa
5. Delegados de igualdad en la empresa



Proceso de gestión continua de riesgos psicosociales



1. Potenciar la detección CONJUNTA
2. Consenso o colaboración en el CONTROL Y MED. PREV.

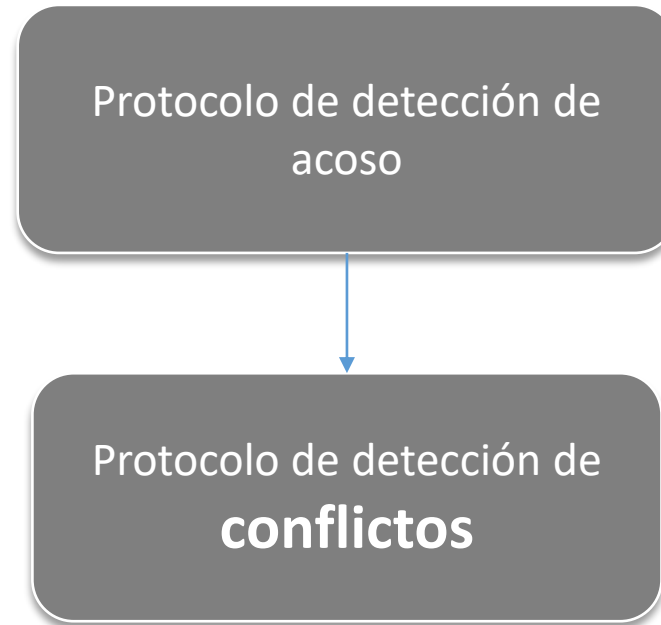
Información bidireccional elementos de interés

1. El “confesionario” del botiquín.
2. Nuevas detecciones de riesgos.
3. Detecciones epidemiológicas en reconocimientos o consultas.
4. Indicadores (absentismo, rotación, siniestralidad, tasa abandono, incidentes, conflictos...).





1. Implantar sistema de gestión y detección de acoso y ampliarlo a conflictos.
 - Establecer colaboradores o vigías (VDS SIEMPRE HA DE SER VIGÍA)
 - Establecer procesos rápidos de resolución



Medidas preventivas prácticas Psico

1. Gestión por objetivos.
2. Planes de desarrollo de carrera y gestión de vacantes.
3. Adaptación de horarios flexibles en función del puesto.
4. Planes de adaptación de puestos. (conexiones, ordenadores portátiles, teléfono móvil, etc.)
5. Sistemas de rotaciones de turnos
6. Primas bonus-malus (almacén accidentes-pérdida desconocida)



Acciones prácticas Ergo

1. Evaluaciones con niveles máximos de protección
 - Insst
 - Ergomater
 - Snook y Ciriello
 - Niosh
2. Puestos flexibles y adaptables
 - Antropometría



Medidas preventivas prácticas Ergo

1. Rotaciones de puestos
2. Reingeniería y diseño de puestos (ej, bandejas en montajes)
3. Diseños flexibles o adaptables de puestos





Indicadores de bienestar y salud

1. Nº de conflictos
2. Nº de quejas
3. Síntomas y Signos de trabajadores
4. Conductas inseguras
5. Absentismo
6. Rotación personal
7. Días de baja de plantilla (% jornadas perdidas)
8. Indicadores de carga de trabajo
9. Cambios de organización, modelos, etc.
10. Indicadores de calidad, productividad etc.
11. Otros



Muchas gracias
www.nextprevencion.com

Diego Gracia Camón
dgracia@psicopreven.com