



Salud  
y Persona  
fundación

Foment  
del Treball Nacional

## Xarxa d'empreses, organitzacions i professionals per a la Salut Mental a la Feina (XESMEF)

---

**Sr. Davide Malmusi**

Director de Serveis de Salut i Cures. Ajuntament de Barcelona

# De l'Acord de ciutat a la Xarxa d'empreses per cuidar la salut mental a la feina

Davide Malmusi

Direcció de Salut i Cures, Ajuntament de Barcelona

13 de novembre de 2024

---



ACORD DE BARCELONA  
PER CUIDAR LA SALUT  
MENTAL A LA FEINA

# L'hora de la salut mental a la feina

## Les baixes per salut mental es dupliquen a Espanya en 7 anys

Les incapacitats temporals per motius psíquics van arribar a la xifra rècord de 602.683 l'any passat ● Els experts troben una explicació en el trauma viscut a causa de la pandèmia, en més consciència i en la sensibilització social

El Periódico de Catalunya. 25/9/2024

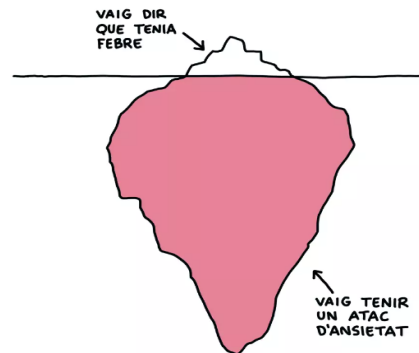


En aquest resum anual, s'evidencia un augment important de notificacions (64%), especialment de trastorns de salut mental. En general, la majoria dels casos notificats corresponen a dones (79%) i un 35% són persones nascudes fora de l'estat espanyol.

Així doncs, l'any 2023 els trastorns ansiosos i depressius continuen essent els més freqüents tant en homes com en dones i augmenten notablement respecte a l'any anterior. En concret, suposen el 84% dels casos notificats, mentre que l'any 2022 n'eren el 77%. Igualment, entre els factors laborals implicats,

## SALUT MENTAL I ESTIGMA A LES ORGANITZACIONS CATALANES

Informe 2023  
obertament



### Has deixat d'anar a treballar en alguna ocasió per un problema de salut mental?

	Dones	Homes	Total
No	61,0%	60,7%	60,0%
Sí	39,0%	39,3%	40,0%

### En aquest cas, has comunicat que el motiu per no anar a treballar està relacionat amb un problema de salut mental?

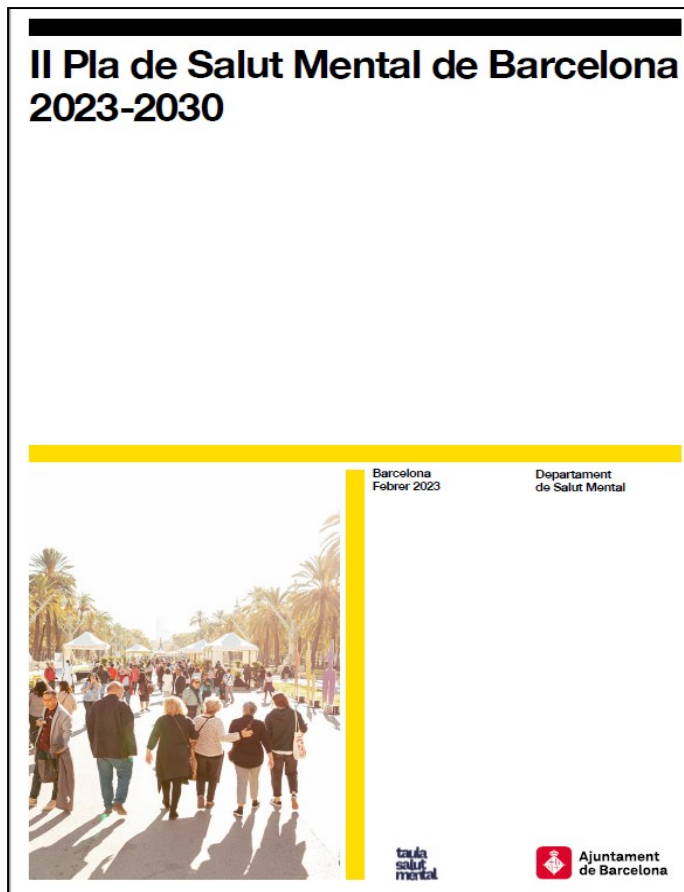
Total	Dones	Homes	Total
No	48,5%	45,8%	48,5%
Sí	51,5%	54,2%	51,5%





# Pla de Salut Mental de Barcelona

taula  
salut  
mental



Deu prioritats, una d'elles:

6. Impulsar l'abordatge de la  
salut mental a la feina



## Salut mental de la plantilla municipal

### Una llarga trajectòria:

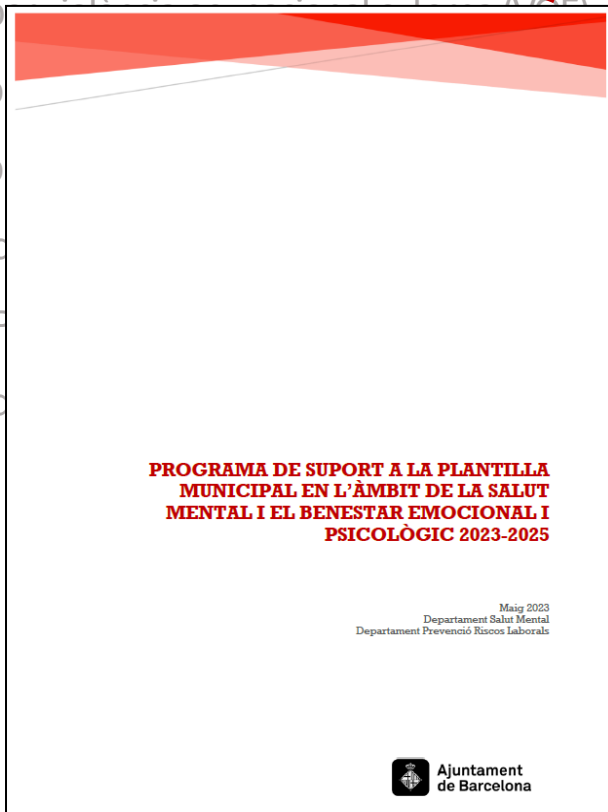
- ✓ Mesures preventives a partir de les avaluacions de riscos psicosocials
- ✓ Protocols per violència ocupacional externa (VOE)
- ✓ Protocol per a la prevenció, detecció i actuació dels casos que afectin la dignitat i discriminació en el treball
- ✓ Protocol per a la prevenció, detecció i actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe
- ✓ Programa d'Atenció Psicològica Personal per als membres del cos de la Guàrdia Urbana
- ✓ Programa PRE-B: Programa d'Atenció psicològica per al cos de Bombers de Barcelona
- ✓ Programa d'Atenció Integral al Personal Municipal



# Salut mental de la plantilla municipal

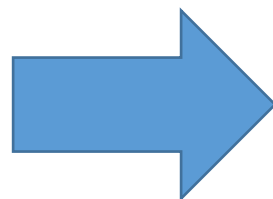
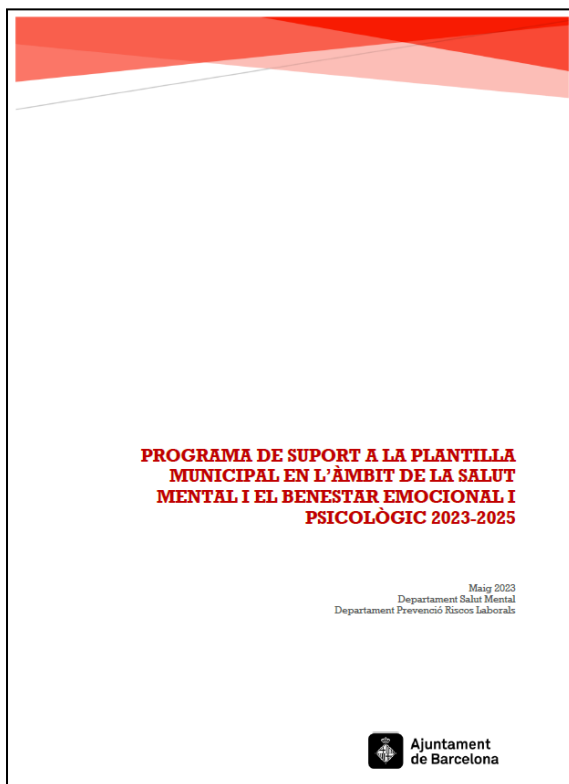
## Una llarga trajectòria:

- ✓ Mesures preventives a partir de les avaluacions de riscos psicosocials
- ✓ Protocols p...
- ✓ Protocol p... dels casos que afectin la dignitat i discriminació en el treball
- ✓ Protocol p... la resolució de situacions d'assetjament sexual i per raó de sexe
- ✓ Programa c... mbres del cos de la Guàrdia Urbana
- ✓ Programa P... r al cos de Bombers de Barcelona
- ✓ Programa c...





## De la plantilla municipal a un compromís de ciutat





## Acord de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina

- Promogut pel Consell Assessor de Salut Laboral de l'Ajuntament de Barcelona
- Subscrit inicialment per l'Ajuntament de Barcelona, les patronals Foment del Treball i PIMEC i els sindicats CC.OO i UGT.
- Presentat el 2 de maig de 2022

Estratègia comuna entre les institucions, les empreses i les entitats socials de la ciutat, per a la prevenció i la promoció de la salut mental en l'entorn laboral.







## Acord de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina

- Promogut pel Consell Assessor de Salut Laboral de l'Ajuntament de BCN
- Subscrit inicialment per l'Ajuntament de Barcelona, les patronals Foment del Treball i PIMEC i els sindicats CC.OO i UGT.

### Principis:

1. Incidir en la millora de les condicions laborals.
2. Posar a l'abast de les persones treballadores els recursos de ciutat per a la cura de la salut mental.
3. Impulsar la capacitació en benestar emocional.
4. Facilitar la formació sobre recursos d'afrontament i dispositius d'atenció als problemes de salut mental.
5. Fomentar la integració laboral de les persones amb trastorns mentals.
6. Minimitzar l'exposició als factors de risc psicosocial a la feina.
7. Fomentar la implantació de programes específics de prevenció dels trastorns mentals.
8. Combatre l'assetjament psicològic a la feina i la violència ocupacional d'origen extern.
9. Introduir eines de detecció precoç de problemes de salut mental.
10. Prioritzar la coordinació entre el servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa i la xarxa de salut mental.



# Acord de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina

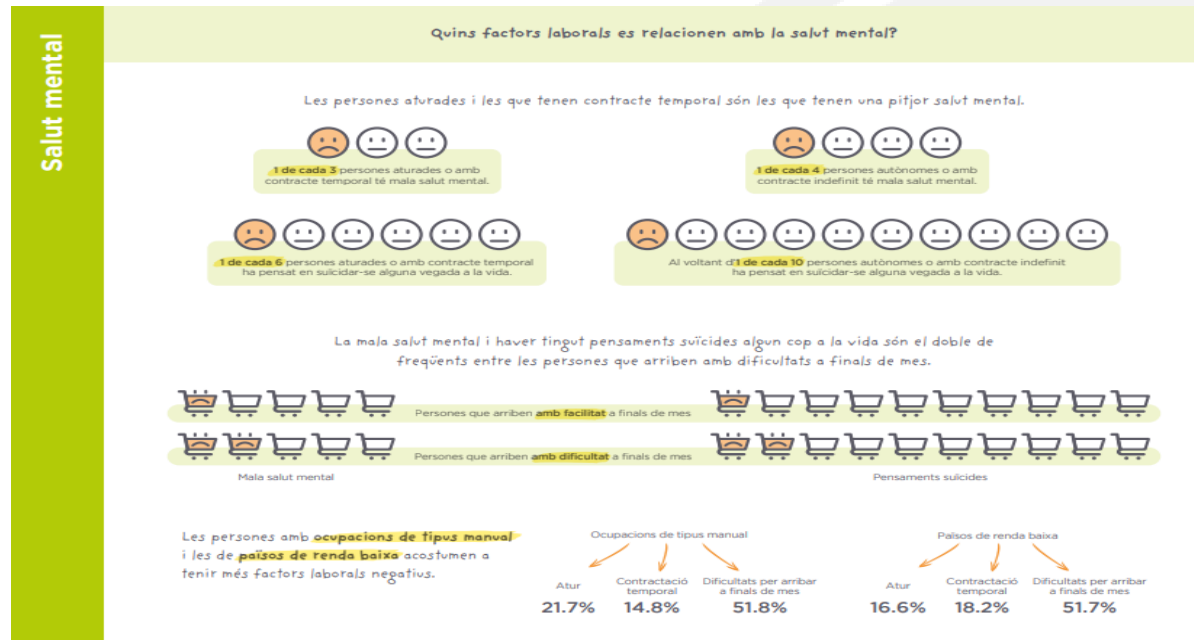
- Promogut pel Consell Assessor de Salut Laboral de l'Ajuntament de BCN
- Subscrit inicialment per l'Ajuntament de Barcelona, les patronals Foment del Treball i PIMEC i els sindicats CC.OO i UGT.

## L'adhesió a l'Acord comporta:

- Donar suport als principis establerts a l'Acord de salut mental en l'àmbit laboral.
- Col·laborar en la difusió de l'acord.
- Fer extensius els objectius de l'acord als seus afiliats, associats, membres i altres stakeholders vinculats amb les seves organitzacions.
- Dur a terme accions relacionades amb els objectius establerts a l'acord i que s'emmarquin en algun dels principis exposats.
- Aportar informació sobre les accions que l'organització hagi fet en matèria de salut mental en l'àmbit laboral per tal que es puguin compartir.
- Compartir coneixements, experiències i informació sobre temes de l'àmbit de l'acord.
- Participar en les actuacions de caire col·lectiu que s'acordin.

## Primeres passes

- Publicat un **catàleg de recursos** per cuidar la salut mental a la feina adreçat a empreses i altres organitzacions.
- Dedicat el monogràfic del darrer resum anual de dades de l'**Observatori de Salut i Treball** a la salut mental i el treball.





## Primeres passes

- Publicat un **catàleg de recursos** per cuidar la salut mental a la feina adreçat a empreses i altres organitzacions.
- Dedicat el monogràfic del darrer resum anual de dades de l'**Observatori de Salut i Treball** a la salut mental i el treball.
- Atorgada una **menció especial** a projectes relacionats amb la salut mental a l'àmbit del treball en l'última edició del **Premi de Salut Laboral Ignasi Fina**.
- Primera **Jornada** de Barcelona per cuidar la salut mental a la feina (28/11/23).
- En preparació una **formació online** per comandaments sobre salut mental de les plantilles, oferta des de Barcelona Activa.
- **Difusió** a les empreses adherides de recursos, seminaris..



## De l'Acord a una Xarxa d'empreses i professionals

En el marc de l'Acord, es promou la **Xarxa d'Empreses, organitzacions i professionals per a la Salut Mental a la Feina**.

Totes les organitzacions o persones que estiguin interessades o involucrades a nivell professional en el camp de la salut laboral i/o que vulguin millorar l'abordatge de la salut mental a la seva organització poden enviar un correu a [salutmentalfaina@bcn.cat](mailto:salutmentalfaina@bcn.cat) per formar-ne part.

Formar part de la XESMEF aporta els seqüents beneficis:



**XARXA D'EMPRESES  
PER LA SALUT MENTAL  
A LA FEINA**





## De l'Acord a una Xarxa d'empreses i professionals

En el marc de l'Acord, es promou la **Xarxa d'Empreses, organitzacions i professionals per a la Salut Mental a la Feina**.

Totes les organitzacions o persones que estiguin interessades o involucrades a nivell professional en el camp de la salut laboral i/o que vulguin millorar l'abordatge de la salut mental a la seva organització poden enviar un correu a [salutmentalfaina@bcn.cat](mailto:salutmentalfaina@bcn.cat) per formar-ne part.

Formar part de la Xarxa aporta els següents beneficis:

1. Informació i Recursos Actualitzats: Accedeix a notícies, estudis i recursos sobre la salut mental a la feina.
2. Formació Continua: Participa en cursos, webinars i altres activitats formatives especialitzades en salut mental laboral.
3. Bones Pràctiques: Coneix i comparteix exemples d'èxit en la gestió de la salut mental a la feina.
4. Jornades Periòdiques: Assisteix a jornades de la xarxa on podràs intercanviar coneixements i experiències amb altres professionals del sector.



## **XARXA D'EMPRESES PER LA SALUT MENTAL A LA FEINA**

**Us esperem per sumar-vos a la Xarxa!  
Gràcies per la vostra col·laboració!**

[www.barcelona.cat/salut](http://www.barcelona.cat/salut)

[salutmentalfaina@bcn.cat](mailto:salutmentalfaina@bcn.cat)



**Ajuntament  
de Barcelona**