

Situación actual de la salud mental en las organizaciones

Sr. Joan Piñol

Director General de Salud y Persona Fundación

¿Quiénes Somos?



La **Fundación Salud y Persona** es una entidad experta en el ámbito de la salud psicológica y emocional, que presta servicios a Empresas en toda España:

- Atención Psicológica Presencial en consulta.
- Atención Psicológica por Videollamada.
- Atención Psicológica Telefónica 24 h.
- Formación en Programas de Salud Mental.



¿Qué Ofrecemos?



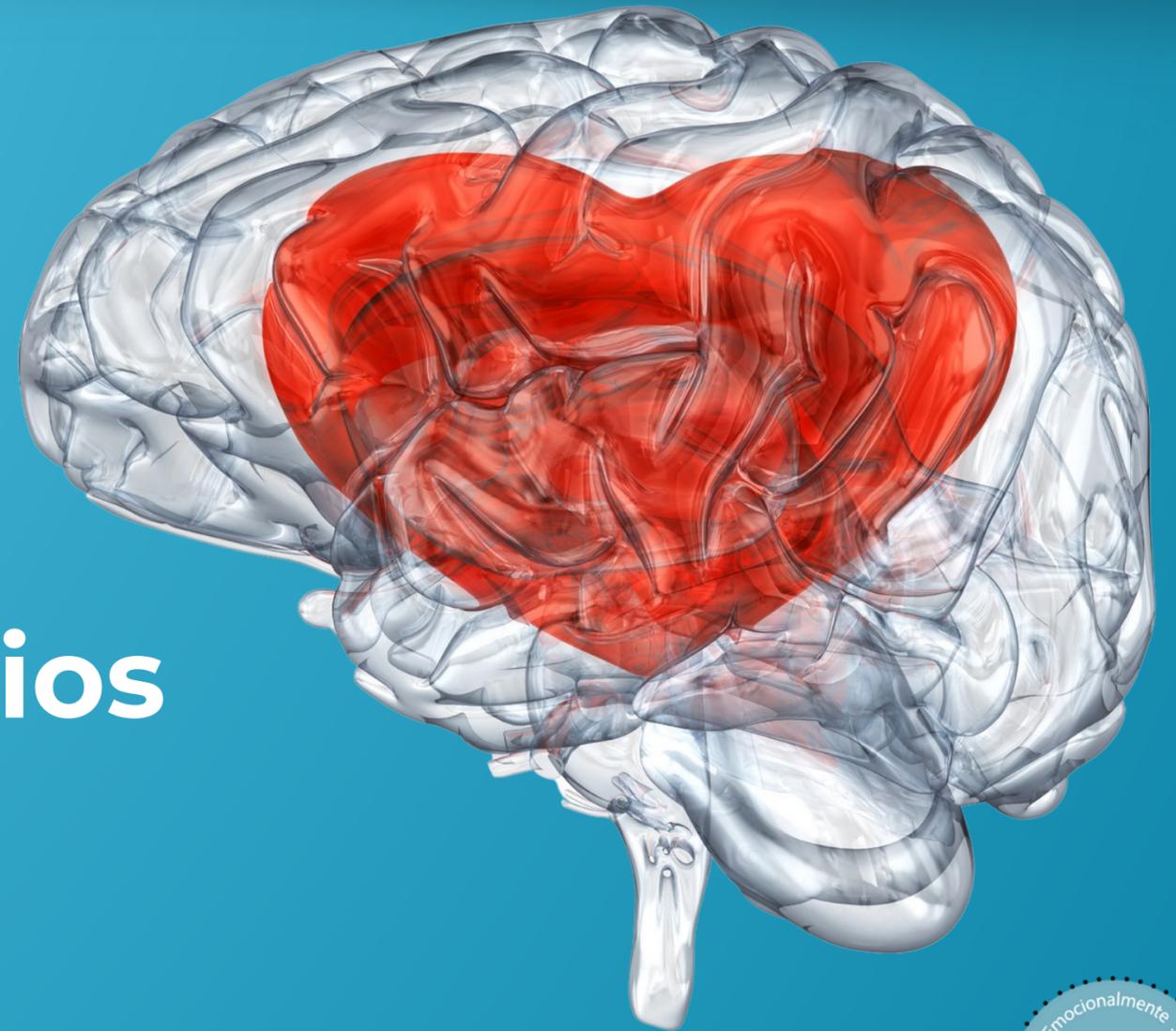
Foment
del Treball Nacional

- Plataforma de atención psicológica telefónica 24 h/365 días.
- Más de 550 centros de atención psicológica por toda España.
- Red de más de 600 psicólogos/as con amplia experiencia.
- Nuestros clientes:

Empresas (programa para empleados/as),
aseguradoras, funerarias, entidades bancarias,
hospitales, Instituciones públicas, ...



Hoy más de 5.000.000
de personas tienen
derecho a nuestros servicios



La tasa de suicidios no deja de aumentar en España, sobre todo entre los jóvenes

- * Hay mayor incidencia en hombres que en mujeres, especialmente en la franja de 40 a 64 años, aunque han aumentado los casos en menores de 30 años
- * La conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio cumple este 10 de septiembre 20 años



Estrés/

Más del 50% de los cuidadores de pacientes con Parkinson presentan depresión por sobrecarga y estrés

Un estudio analiza los factores que predicen la sobrecarga y estrés de las personas que cuidan a familiares con enfermedad de Parkinson. El estudio se ha convertido en el trabajo con más participantes publicado hasta la actualidad.



INFORME DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Primer estudio oficial del 'bullying' en España: casi el 10% de los alumnos lo sufren en primaria

- Ante la pregunta de "¿has acosado alguna vez a alguien?", el 4,58% de los alumnos contestan afirmativamente



UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL PUEDE ACABAR EN SEPARACIÓN Y UNA SEPARACIÓN DIFÍCIL PUEDE TERMINAR EN PROBLEMAS MENTALES, AFIRMA EL ABOGADO GARCÍA CEBRIÁN

La salud mental y el divorcio, realidades interrelacionadas que provocan graves problemas



Grecia es el país más estresado de Europa, con la puntuación de estrés más alta, de 71,8 sobre 100 - Freepik

Estos son los países más estresados de Europa: España, entre los diez primeros

El análisis muestra a Grecia como el territorio que más padece este sentimiento, mientras que Dinamarca se presenta como el más relajado



Objetivo

Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

PREVENCIÓN

Una atención temprana, es un factor de protección muy importante de cara a reducir que se pueda desencadenar una enfermedad mental.



Salud Mental en Europa y en el Mundo

Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

- **Según la OMS**, los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.
- **450 MILLONES** de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente su vida.
- **MÁS DE 350 MILLONES** de personas en el mundo viven con una depresión.
- **CERCA DE 800.000** personas mueren por suicidio cada año.
- El coste económico de los trastornos de salud mental en Europa se estima **240.000 millones de euros anuales**.



Salud Mental en España

Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

- Es el nuevo reto de salud y competitividad de las Organizaciones en España.
- **6 Millones de personas** en España están afectadas por la ansiedad y la depresión.
- 4.097 personas murieron por suicidio en España en 2023.
- El estrés provoca el **30% de las bajas laborales** en España, con unas pérdidas de **más de 27.000 Millones de €.**
- **El 70% de las enfermedades comunes** tienen relación directa con el estrés y las que no la tienen son agravadas por el mismo.



Absentismo en España

Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

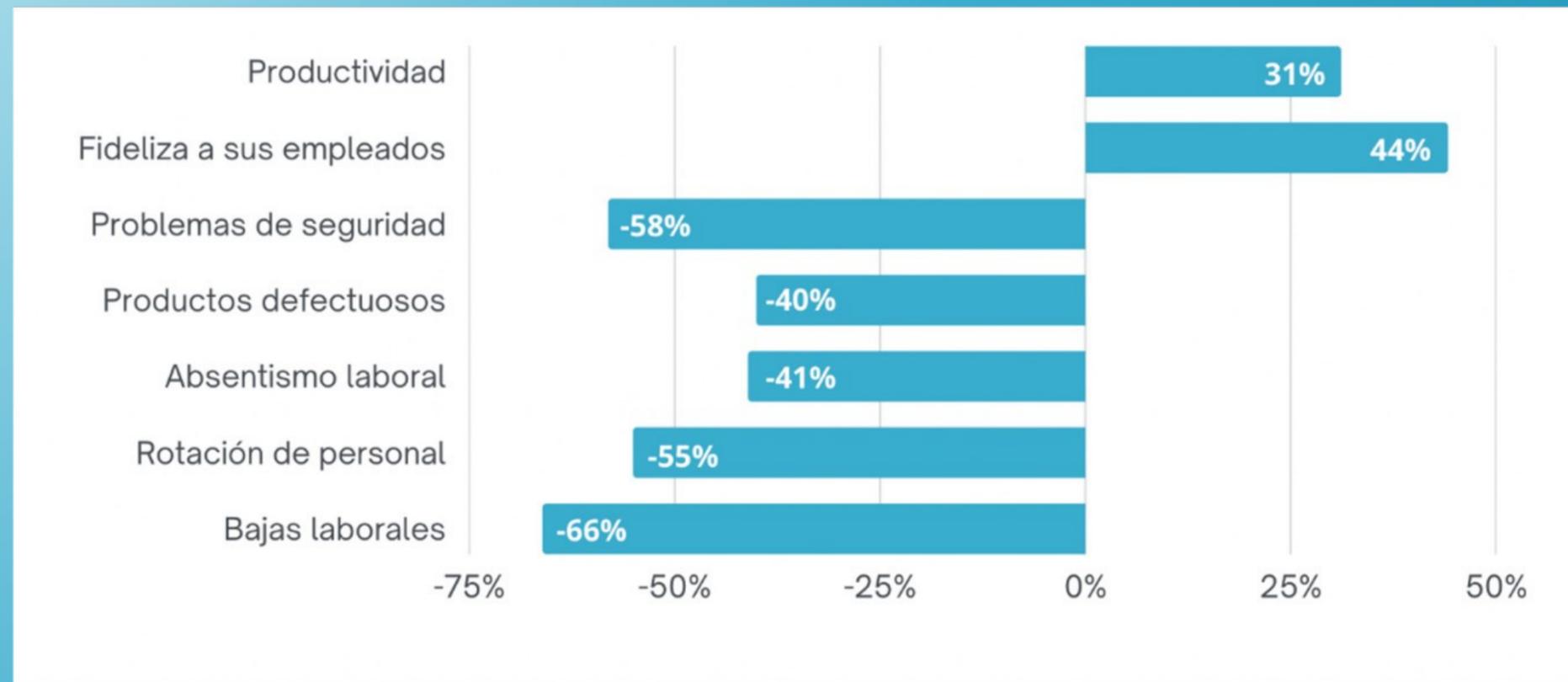
- **1.115.840 asalariados** no trabajaron durante todo el año 2023 en España.
- **108 días** es la duración media asociada a las **bajas por salud mental**.
- Coste económico de dicho absentismo **47.500 millones de euros**, lo que representan el **3,2% del PIB**.



Fuente: *Foment del Treball Nacional y The Addeco Group*



Una empresa emocionalmente saludable



(Fuentes: Gallup, Univ.Berkeley, Lopener Inst.Oxford, Shaw Anchor, Hbr,Forbes, Greenberg &Arawaka, Social, Market Foundation)



Acción Social

Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

Gracias a la colaboración de todos nuestros clientes hemos podido ayudar a 22 entidades.

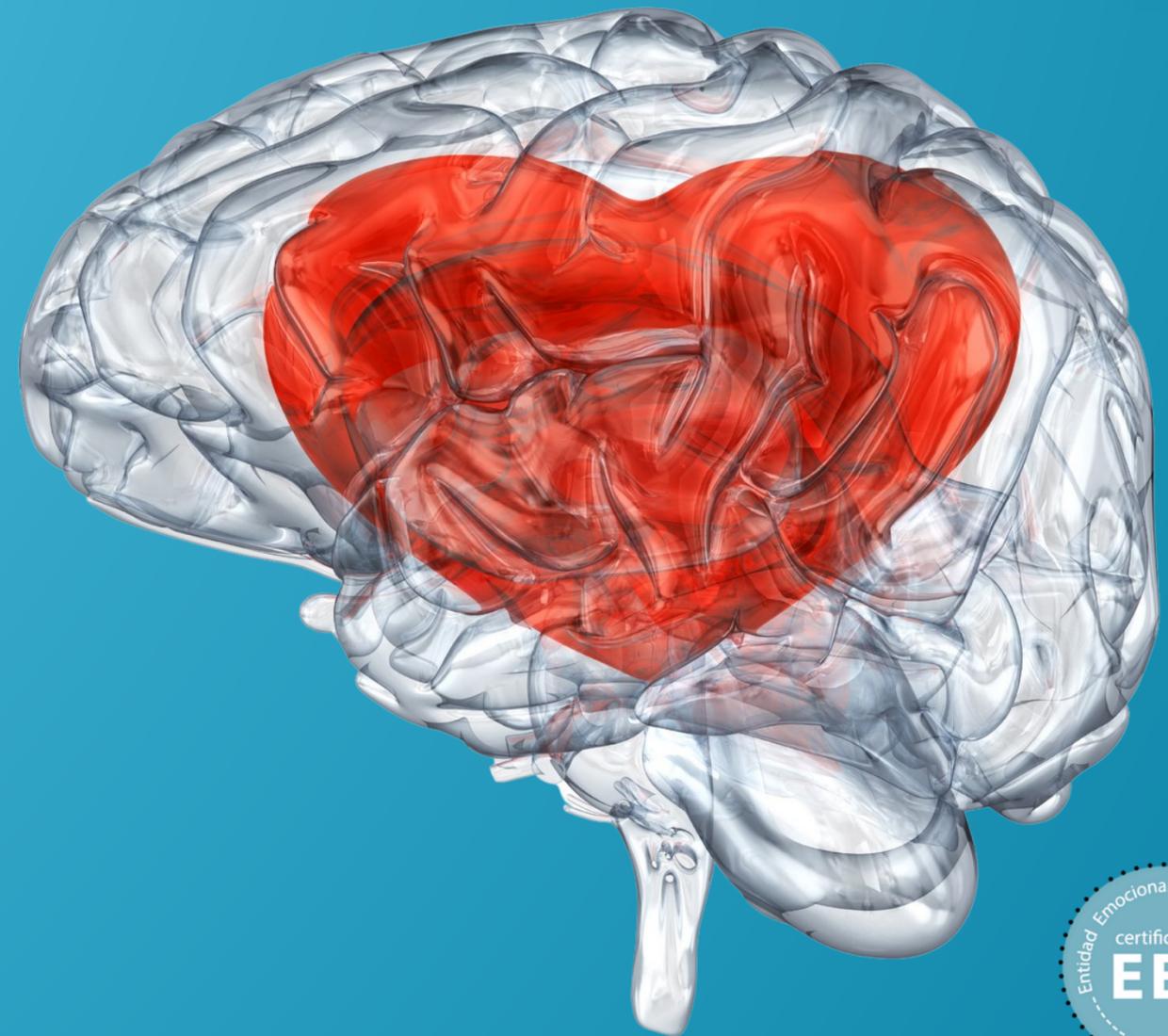
+30.000 beneficiarios.

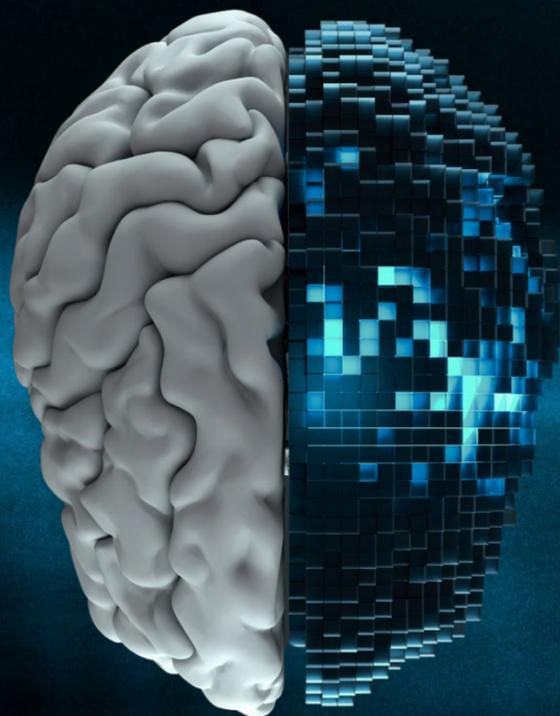
Colectivos beneficiarios:

- Personas Mayores Pequeños empresarios.
- Estudiantes medicina.
- Discapacidad física.
- Familiares de jóvenes con trastorno mental.
- Ictus.
- Alzheimer.
- Autismo.
- Familiares Mossos d'Esquadra.
- D.A.R.



Una bonita historia





Salud
y Persona
fundación

Foment
del Treball Nacional

Muchas Gracias

Sr. Joan Piñol

Psicólogo y Director General de la Fundación Salud y Persona