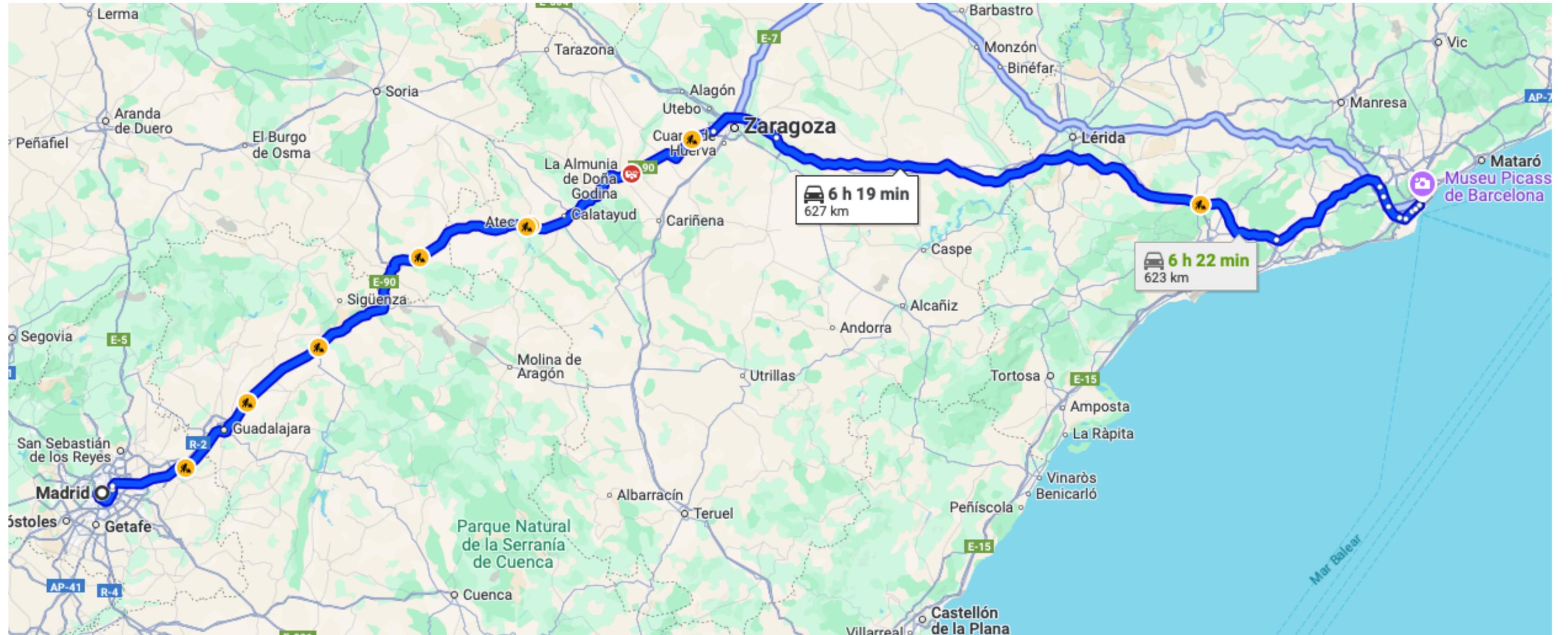


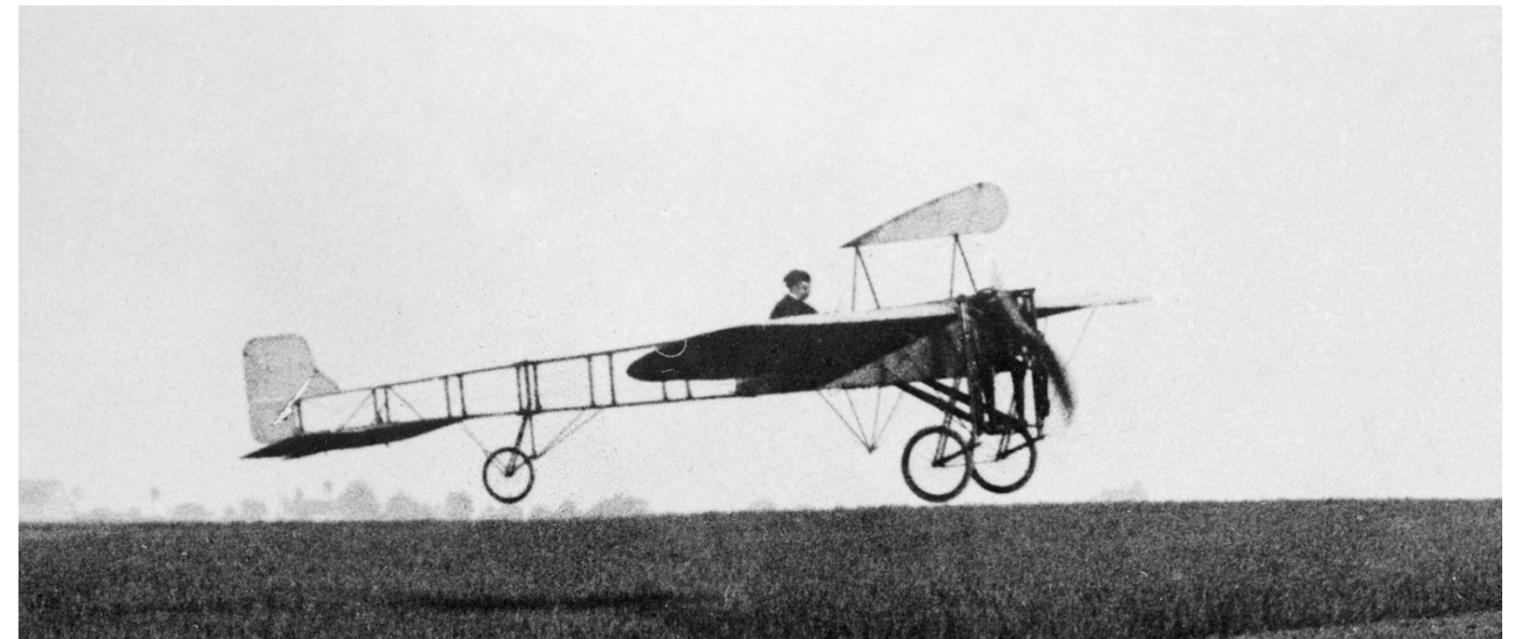
La incorporación de la Inteligencia Artificial en la evaluación de los riesgos psicosociales y la salud mental: retos y oportunidades para el siglo XXI

Dr. Raúl Alelú Paz,
Cofundador y CEO de Healthy Minds Analytics

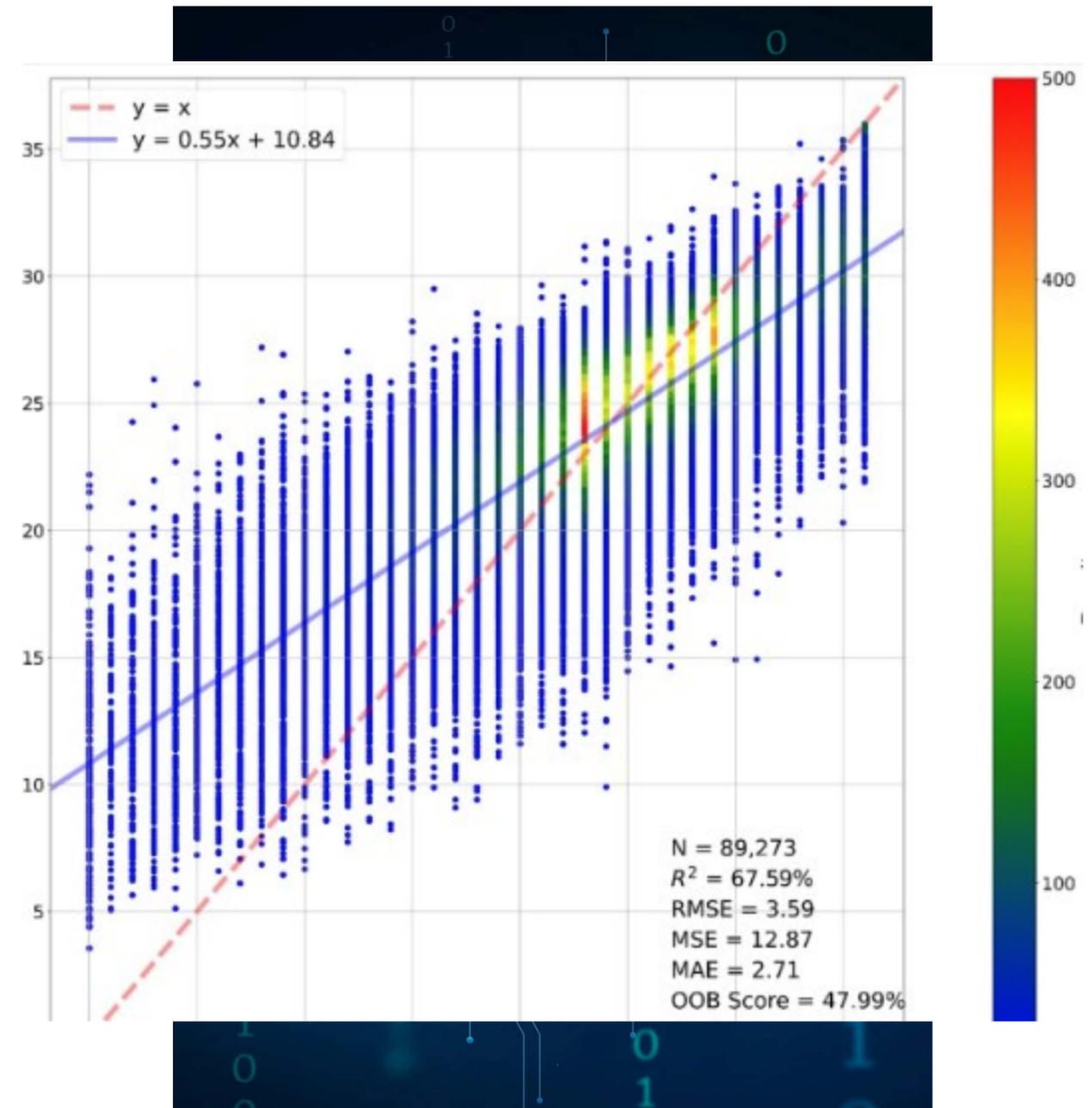
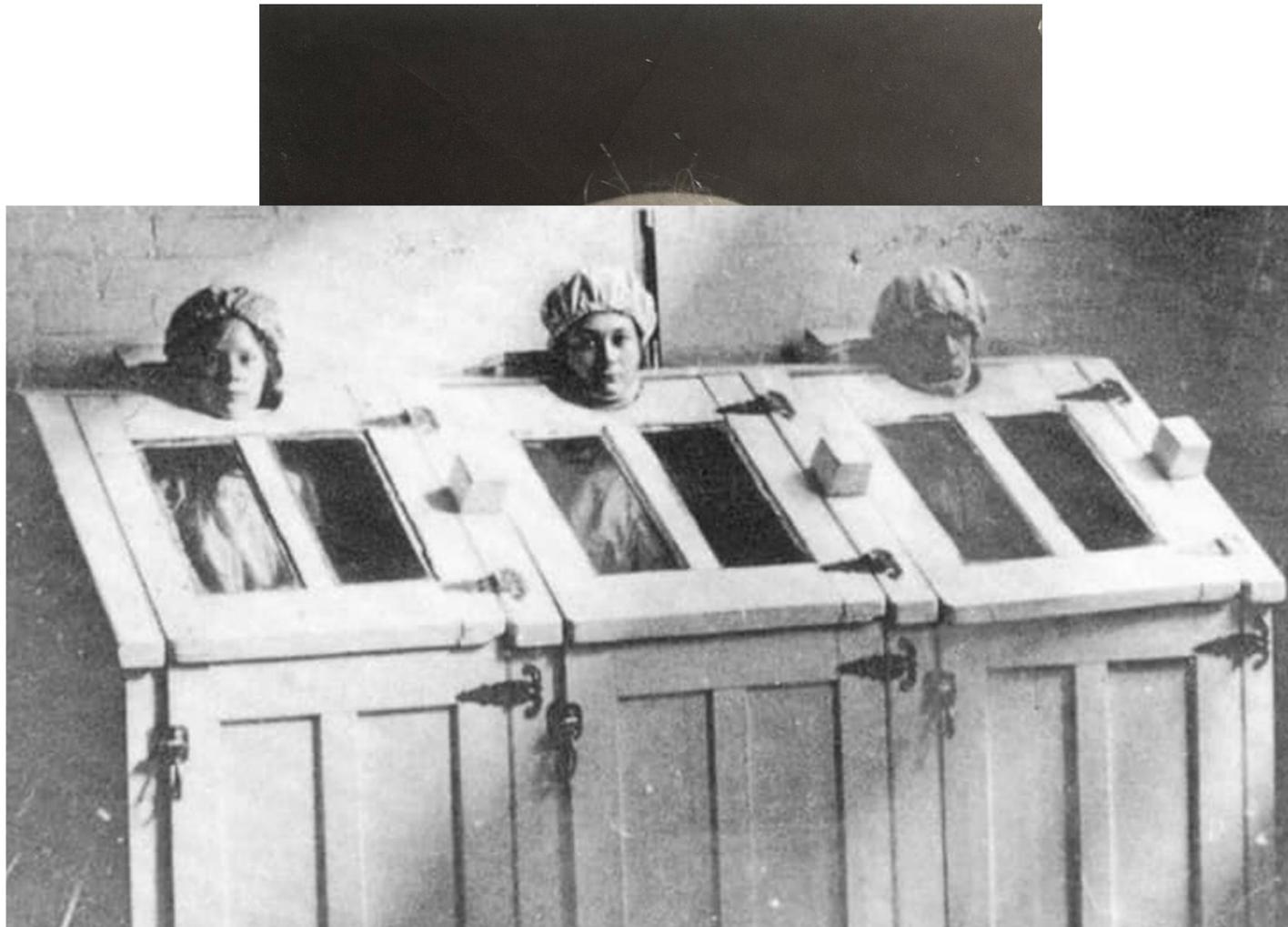
Duda a resolver







¿Por qué elegimos tecnología del siglo XIX cuando hablamos de riesgos psicosociales y salud mental?



Unacceptable Risk

Highest level of risk prohibited in the EU. Includes AI systems using e.g. subliminal manipulation or general social scoring.

Limited Risk

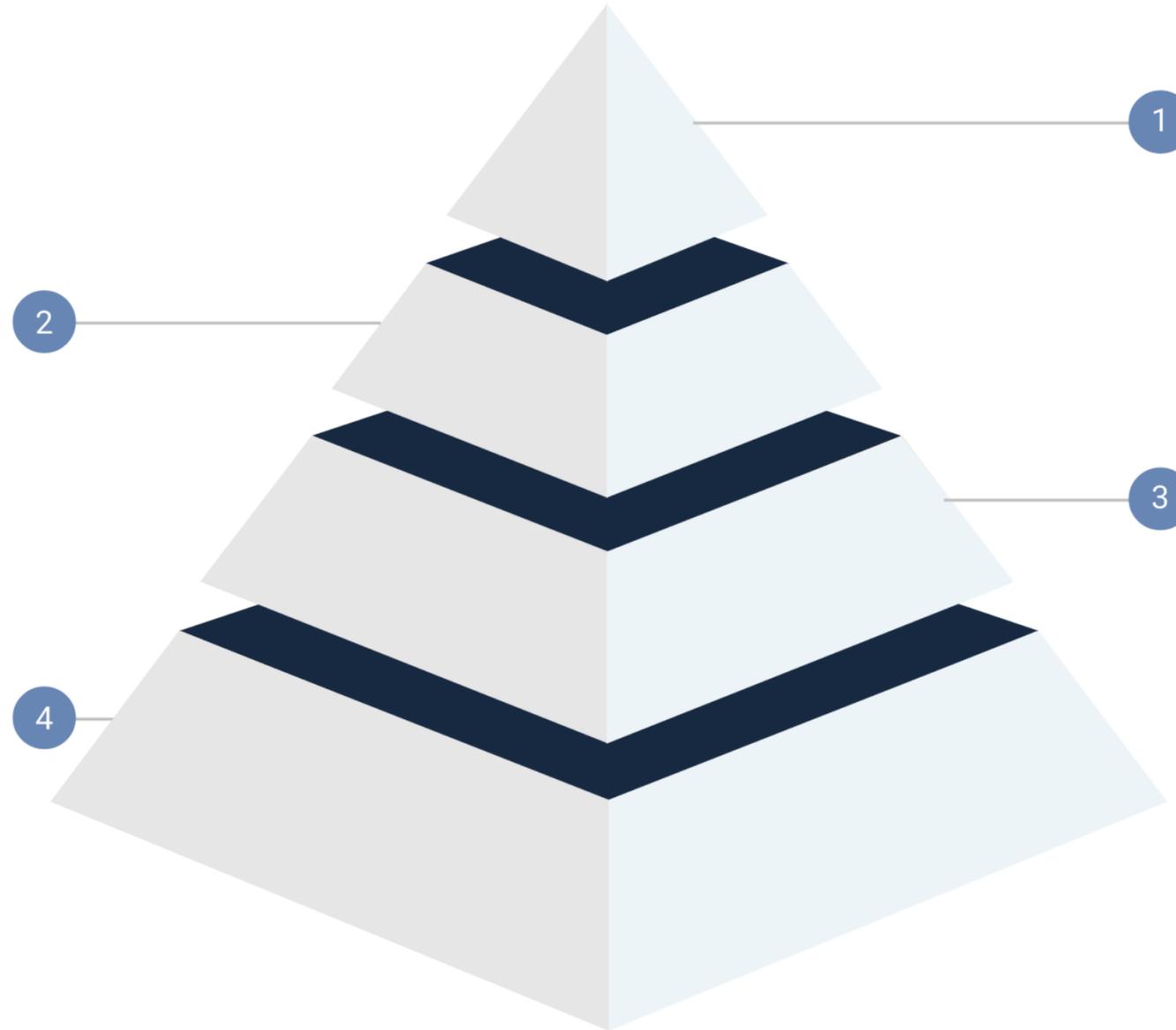
Includes AI systems with a risk of manipulation or deceit, e.g. chatbots or emotion recognition systems. Humans must be informed about their interaction with the AI.

High Risk

Most regulated AI systems, as these have the potential to cause significant harm if they fail or are misused, e.g. if used in law enforcement or recruiting.

Minimal Risk

All other AI systems, e.g. a spam filter, which can be deployed without additional restrictions.



؟



?

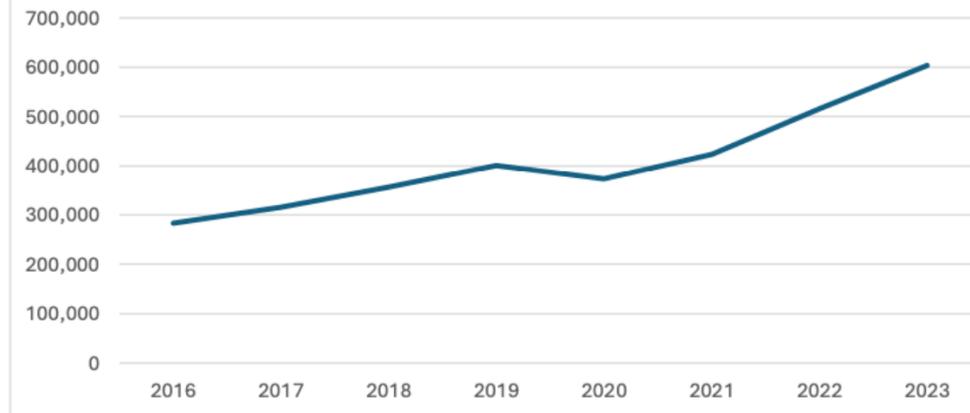
2024

Informe salud mental y trabajo

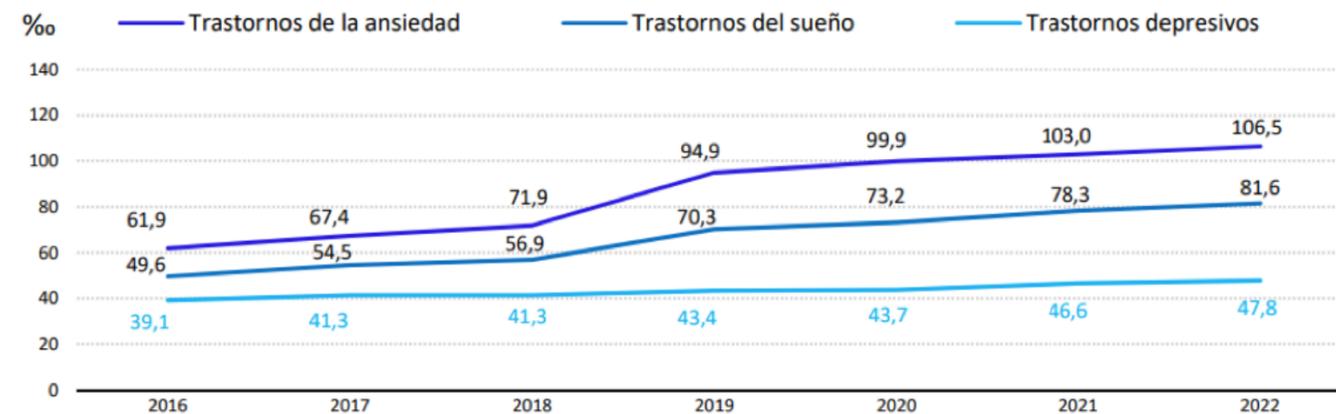
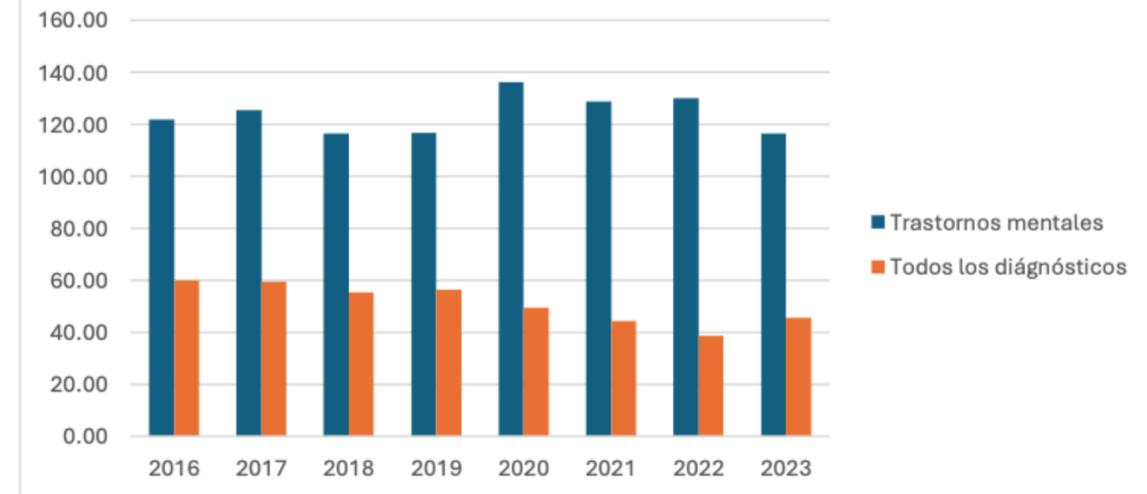


UGT 

Evolución del total de situaciones Laborales de IT por Trastornos mentales



Duración media de las bajas (Total IT)



¿Es importante **EVALUAR RIESGOS PSICOSOCIALES?**

No solo es importante, **es obligatoria para todas las empresas con independencia del número de trabajadores/as y el sector donde desarrolla su actividad.**

El empresario tiene la responsabilidad de garantizar la seguridad y la salud de los y las trabajadores/as a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo, tal y como establece la **Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95** y el **Criterio Técnico 104/2021** sobre actuaciones de la inspección de trabajo y seguridad social en riesgos psicosociales.

Pero además **hay que definir las medidas preventivas, aplicarlas o planificarlas e investigar las causas de los daños a la salud.**



SANCIONES

Las sanciones graves pueden ser superiores a **1M€**

1

Este es el criterio técnico que seguirá la Inspección de trabajo cuando solicite la evaluación de riesgos psicosociales en la empresa.

2

La Inspección dispone de una check-list (detallada en el Anexo I del criterio técnico).



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



DIRECCIÓN DEL ORGANISMO ESTATAL INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

CRITERIO TÉCNICO 104/2021, SOBRE ACTUACIONES DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL EN RIESGOS PSICOSOCIALES

ANEXO I

Check-list de actuaciones inspectoras sobre prevención de riesgos psicosociales

Parte	Preguntas	Sí	Parcialmente	No	Comentarios
1.	Identificación de riesgos y personas expuestas				
1.1.	¿Se ha llevado a cabo la evaluación de riesgos psicosociales?				<ul style="list-style-type: none">o Evaluación específica puesta al díao La evaluación general la incluye de modo suficienteo La evaluación general incluye parcialmente algunos ítemso Evaluación no puesta al díao No se ha realizado ninguna evaluación



La solución de
Healthy Minds

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Aplicada a la Evaluación de Riesgos Psicosociales y Salud Mental



Amplía la visión acerca de la salud mental de tus trabajadores con la IA más avanzada



Actúa sobre aquellos riesgos implicados en el desarrollo de patologías mentales



Analiza la efectividad de las políticas de bienestar mental de la plantilla

Startup seleccionada por el programa





Empleamos IA en todas las fases

Formamos al 100% de la plantilla

Formamos e informamos a toda la plantilla mediante un **curso online generado por IA acompañado de certificado acreditativo** para todas las trabajadoras y trabajadores que completen la formación.

Introducción a los Factores Psicosociales: ¿Qué son los Factores Psicosociales?



¿Qué son los Factores Psicosociales?

Definición: Los factores psicosociales son condiciones inherentes a la situación laboral, directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del trabajo, la realización de la tarea, y la ordenación del tiempo de trabajo. Estos factores tienen la capacidad de influir tanto en el desarrollo del trabajo como en la salud de los trabajadores y trabajadoras, abarcando aspectos físicos, psíquicos y sociales.



Eliminamos barreras

IA para acompañar durante el proceso

Eliminando barreras relacionadas con el idioma y adaptando los contenidos



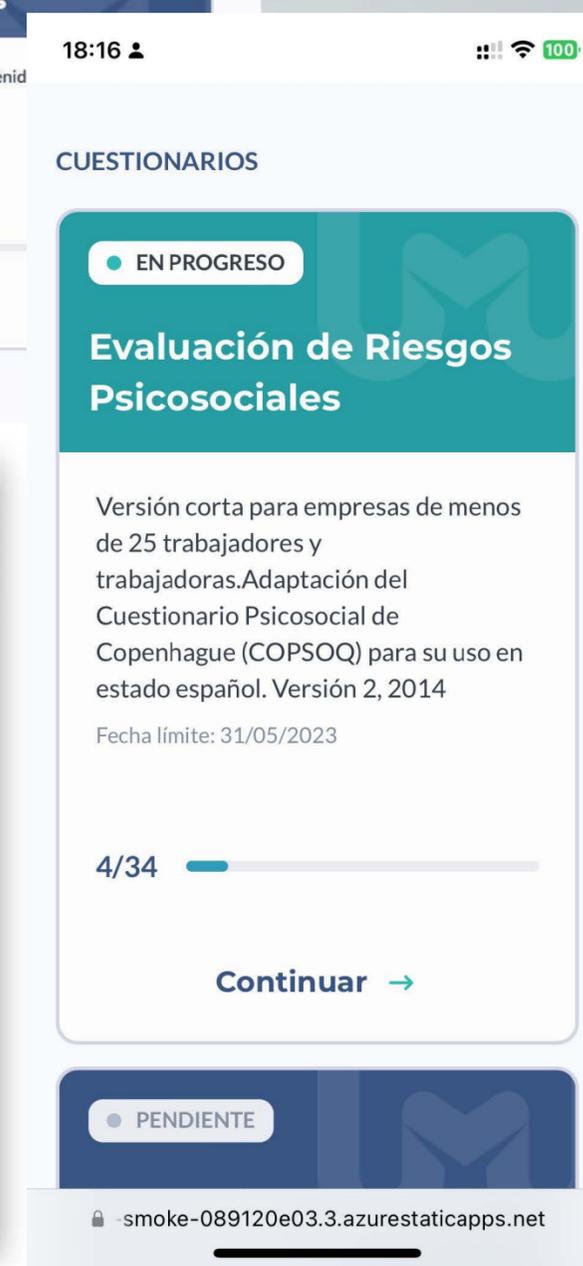
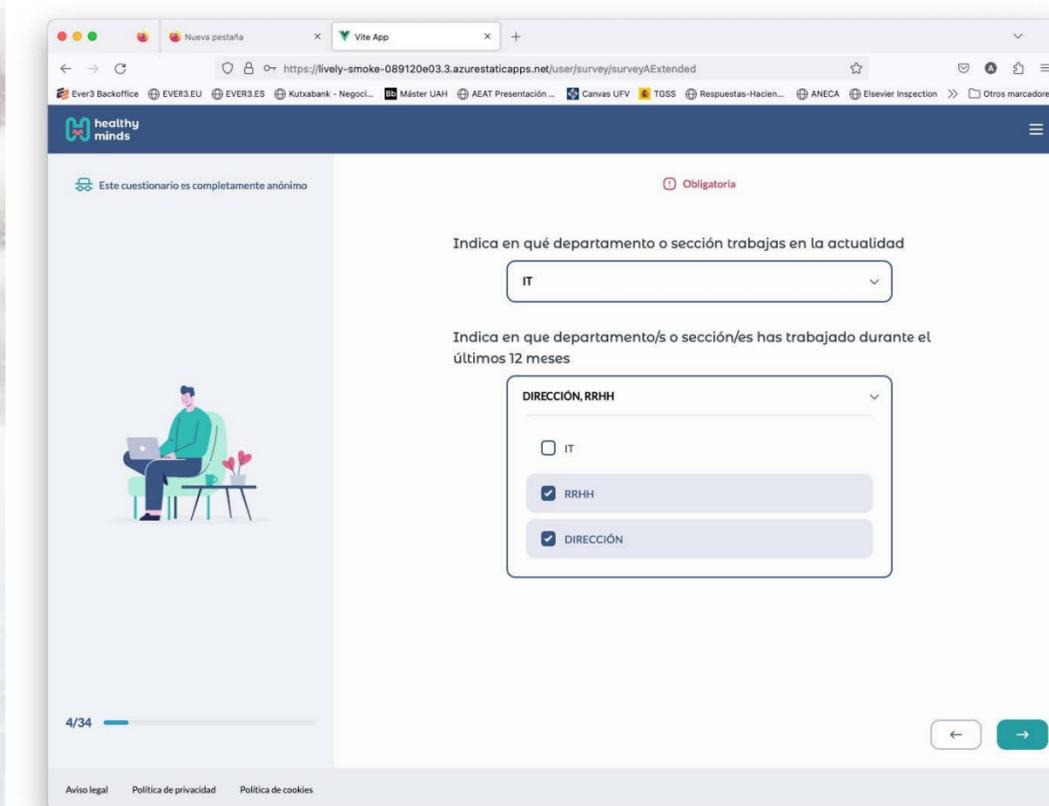


Llegando a todos/as

Multiplataforma con los máximos niveles de seguridad

Hemos adaptado el **CoPsoQistas21** y el **FPSICO** para que pueda ser completado en **cualquier dispositivo** (móvil, tablet, ordenador) para que cualquier persona pueda hacerlo **cuando quiera** y **donde quiera**, incluyendo de este modo todas las nuevas modalidades de trabajo (presencial, híbrido, teletrabajo).

Y puedes completar los test en catalán, euskera, gallego, castellano, inglés o portugués.



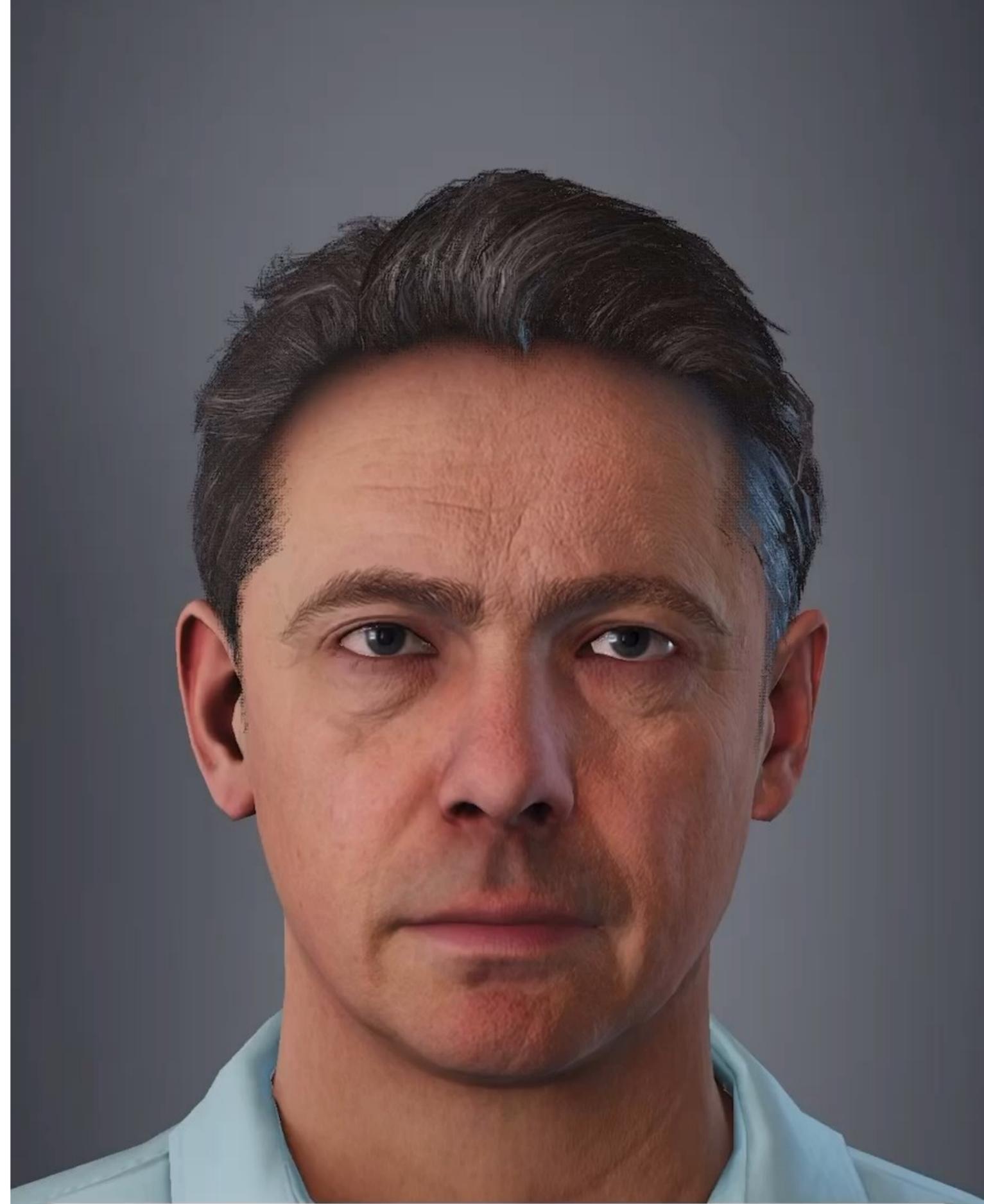


Innovación

IA en evaluación cualitativa

Para realizar la evaluación cualitativa empleamos **la IA más innovadora del mercado, empleando un metahumano hiperrealista que permitirá realizar la evaluación cualitativa sin almacenar datos personales.**

¡Evalúa a toda la plantilla para obtener una información complementaria muy valiosa!



La Salud Mental importa...

Ciencia al servicio de las empresas

Hemos desarrollado un **algoritmo de Inteligencia Artificial**, que nos permite realizar **predicciones científicas altamente fiables sobre la aparición de problemas de Salud Mental** en la plantilla (ansiedad, depresión, estrés, burnout) **sin necesidad de que ningún trabajador/a pase por una evaluación psicológica**



1 | Tus resultados, de un vistazo

Factor analizado	Resultado	Significado
Estrés	50%	Percepción subjetiva del estrés y de las situaciones estresantes vividas por tu plantilla.
Depresión	80%	Gravedad de los síntomas depresivos detectados entre tus trabajadores y trabajadoras.
Ansiedad estado	80%	En este apartado tratamos de responder a la pregunta de si la ansiedad presente se debe a situaciones ambientales susceptibles de ser modificadas.
Ansiedad rasgo	40%	En este apartado tratamos de responder a la pregunta de si la ansiedad presente se debe a la naturaleza propia de tus empleados y empleadas.

Porcentaje de la plantilla en riesgo de sufrir el trastorno indicado.

- Alto
- Medio
- Bajo



No nos quedamos ahí...

Curso de Agente de Salud Mental

Formamos y acreditamos a los empleados/as de la empresa **como agentes de salud mental** para que actúen como enlace entre la empresa y los trabajadores/as que se incorporen de baja laboral por motivos de salud mental.



Prólogo

En un mundo donde el bienestar mental se ha convertido en una prioridad ineludible, Healthy Minds se enorgullece de presentar un curso revolucionario diseñado para transformar la comprensión y el enfoque hacia la salud mental en el entorno laboral. Este curso, meticulosamente elaborado con la ayuda de avanzadas herramientas de Inteligencia Artificial, ha sido supervisado y enriquecido con contenido por un equipo de profesionales de la salud mental de reconocido prestigio nacional e internacional. Nuestra colaboración con expertos en psicología clínica, psiquiatría, y el ámbito de la investigación biomédica avanzada, asegura que el contenido no solo sea de la más alta calidad, sino también profundamente relevante y aplicable.

Dirigido a trabajadores/as y líderes empresariales que buscan adquirir conocimientos esenciales sobre los diversos aspectos de la salud mental, este curso se propone ser un puente entre aquellos/as que regresan al trabajo después de enfrentar problemas de salud mental y la empresa que los acoge. Además, está pensado para todas las personas que desean fomentar entornos de trabajo mentalmente saludables, donde el bienestar de cada individuo es una prioridad.

Healthy Minds se distingue por su vanguardismo en la intersección de la IA y la salud mental. A través de este curso, ofrecemos una oportunidad única de comprender la complejidad de la salud mental en el lugar de trabajo,



Seguimos a la vanguardia

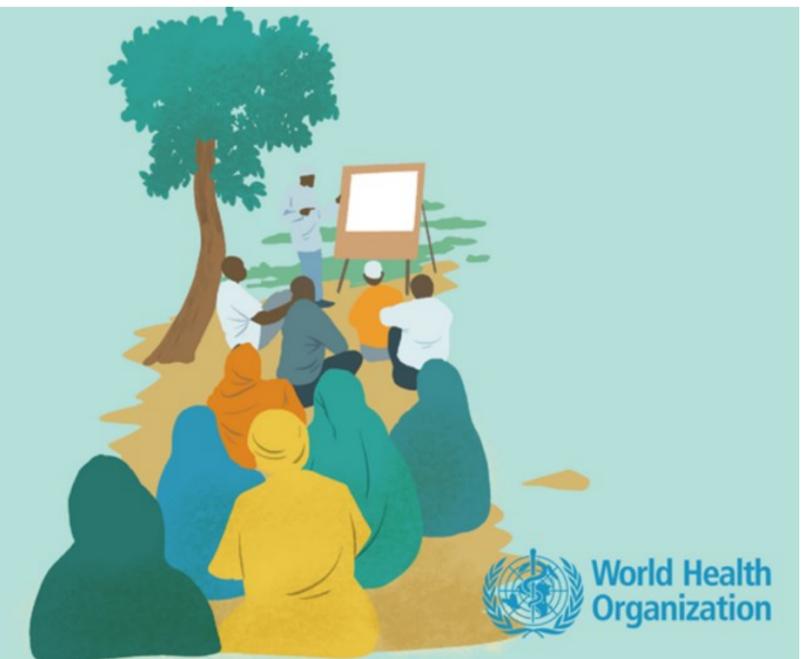
Cambio climático y riesgos psicosociales

Somos la primera empresa en incorporar el cambio climático en la **evaluación de los riesgos psicosociales**, de acuerdo con las recomendaciones de la OMS y de numerosos agentes sociales.

De este modo, podemos analizar **cómo influye el cambio climático en el desempeño de las funciones de todos/as los trabajadores/as de una empresa.**

**Climate action
must include
mental health**

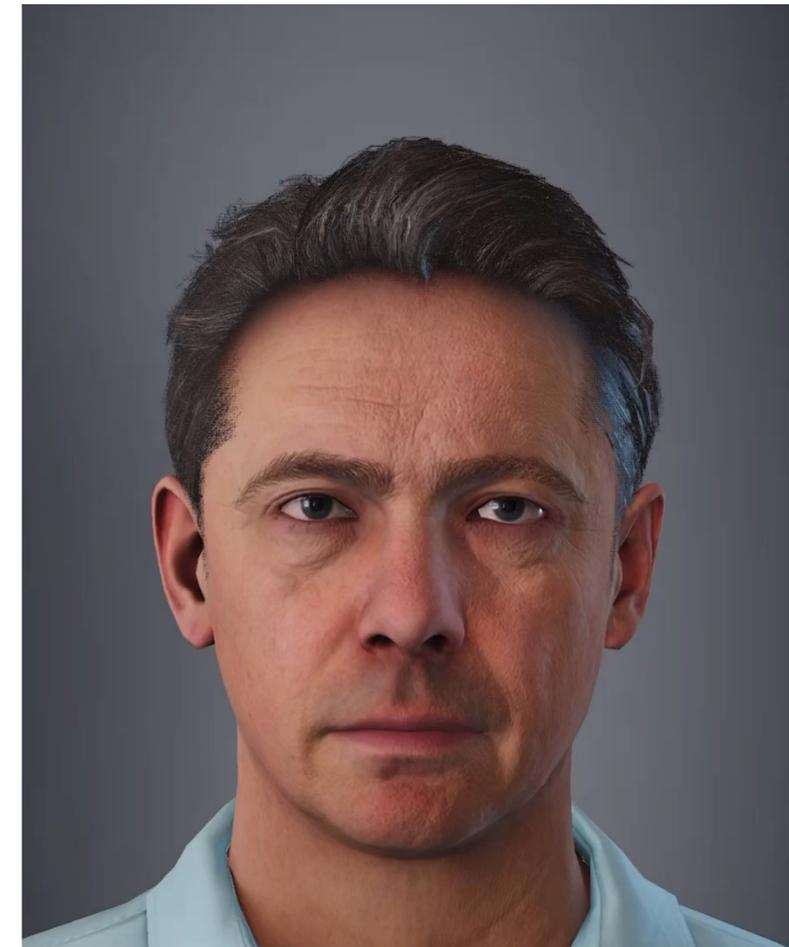
To protect people's
physical and mental health
from climate threats





Podemos incluir cualquier evaluación para tu empresa

Evaluación que será realizada por **nuestro metahumano**. De este modo podemos evaluar aspectos como las políticas de igualdad, cumplimiento de objetivos ODS, clima laboral y un largo etc. Y todo **empleando instrumentos validados por la comunidad científica**.





(+) Ciencia

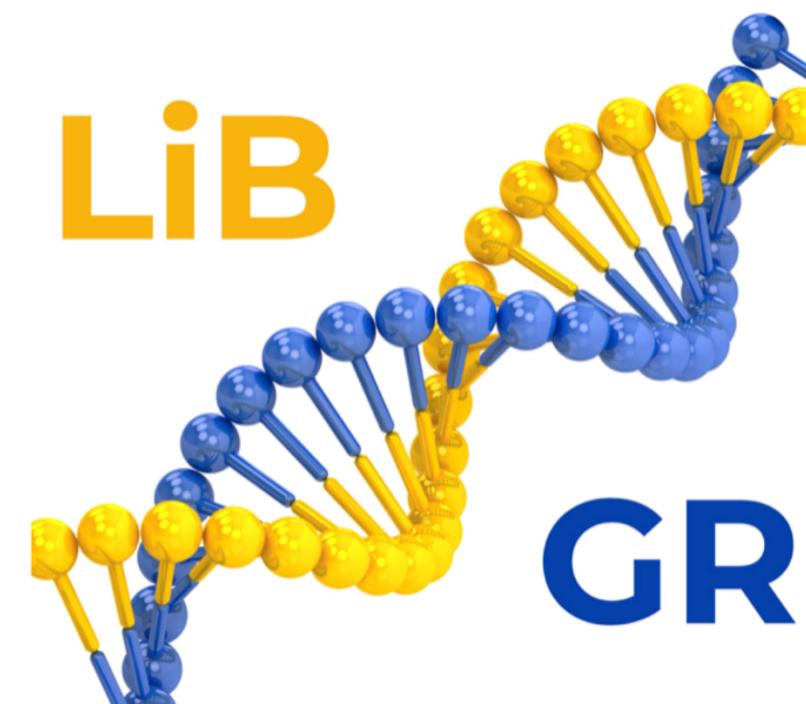
Background científico

A diferencia de la competencia, contamos con un **laboratorio científico de investigación biomédica avanzada** desde donde parten todos nuestros desarrollos, apadrinado por el **Profesor Giacomo Rizzolatti, Premio Príncipe de Asturias de Ciencia**

Contratando Healthy Minds, el 10% de la factura va directamente a la financiación de proyectos de investigación en cáncer y trastornos mentales

Biological Research Laboratory Professor Giacomo Rizzolatti

Our lab is dedicated to understanding the molecular and epigenetic mechanisms underlying cancer and severe mental disorders, paving the way for improved treatments

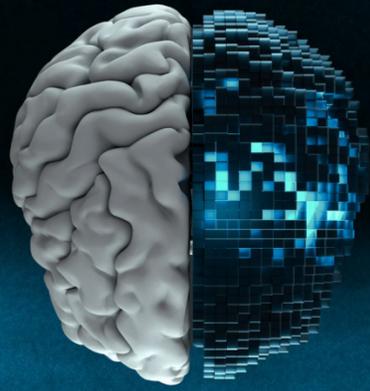


Pero hay algo más...



**healthy
minds**

Alianza para explorar nuevas posibilidades que mejoren la evaluación de los riesgos psicosociales y el trabajo en salud mental



Moltes gràcies



Dr. Raúl Alelú Paz
raul@hmnds.es
www.healthyminds.es