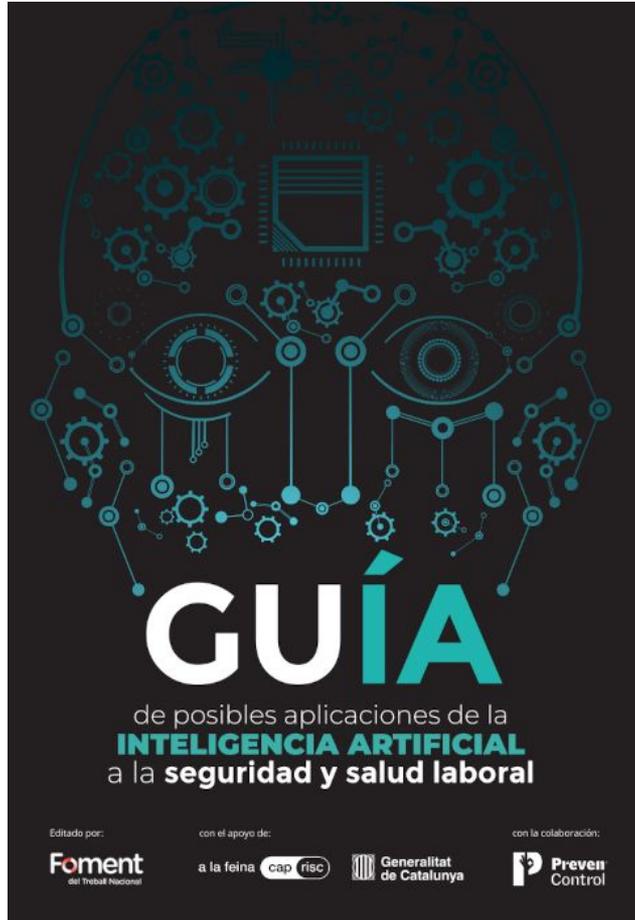




Presentación de la Guía de posibles aplicaciones de la inteligencia artificial a la seguridad y salud laboral

Guía de posibles aplicaciones de la inteligencia artificial a la seguridad y salud laboral



ChatGPT Sprints to One Million Users

Time it took for selected online services to reach one million users



* one million backers ** one million nights booked *** one million downloads
Source: Company announcements via Business Insider/LinkedIn



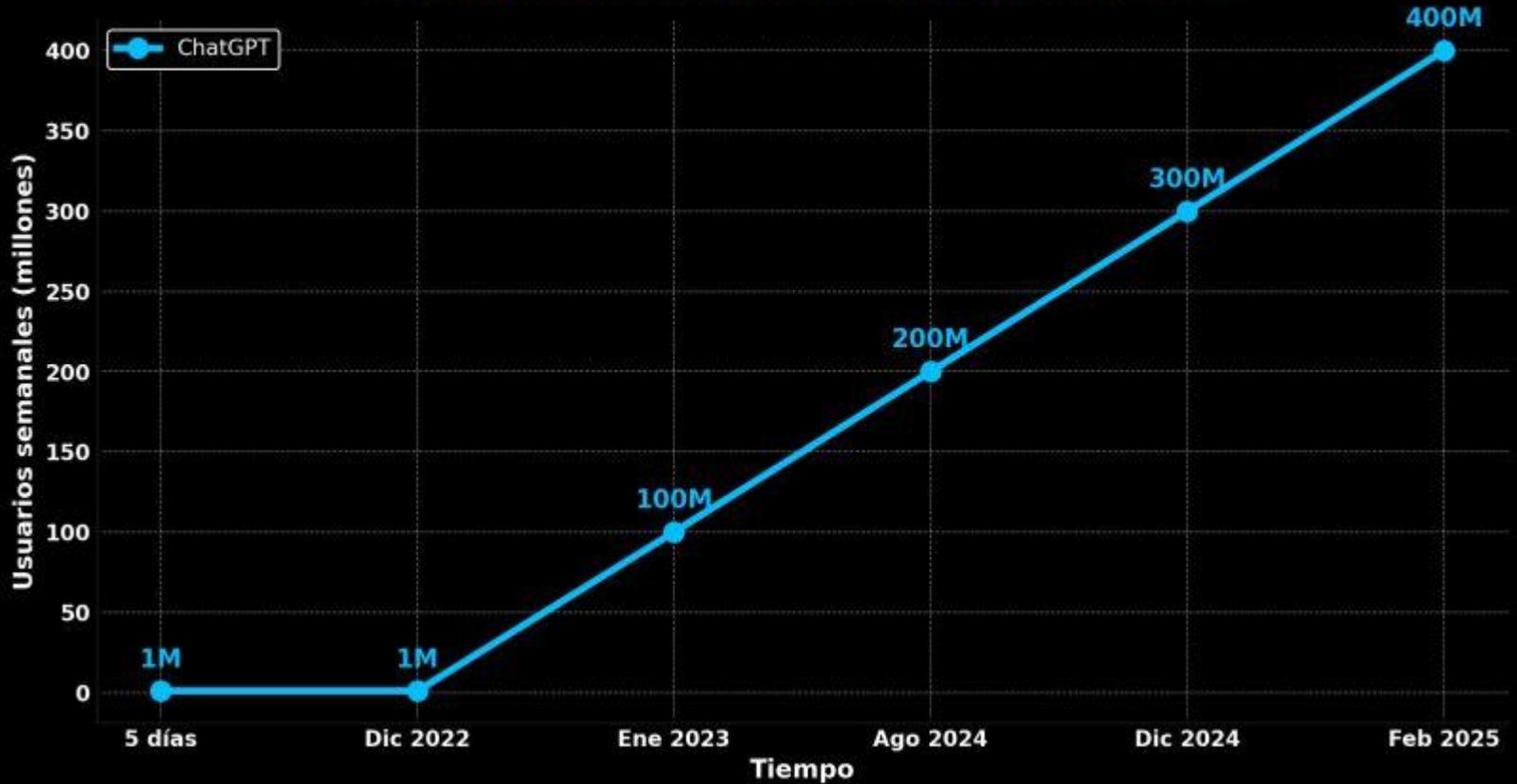
HOW LONG IT TOOK TOP APPS TO HIT 100M MONTHLY USERS

ChatGPT is estimated to have hit 100M users in January, 2 months after its launch. Here's how long it took other top apps to reach that:



Tipik
İktisadçı-Ekspert

▣ De 5 días a 400M: La Evolución de ChatGPT ▣





A.I.

- IA y aplicaciones a la SST
- ChatGPT y derivados

ChatGPT

Alternativas

 **Perplexity** [Perplexity AI](#)



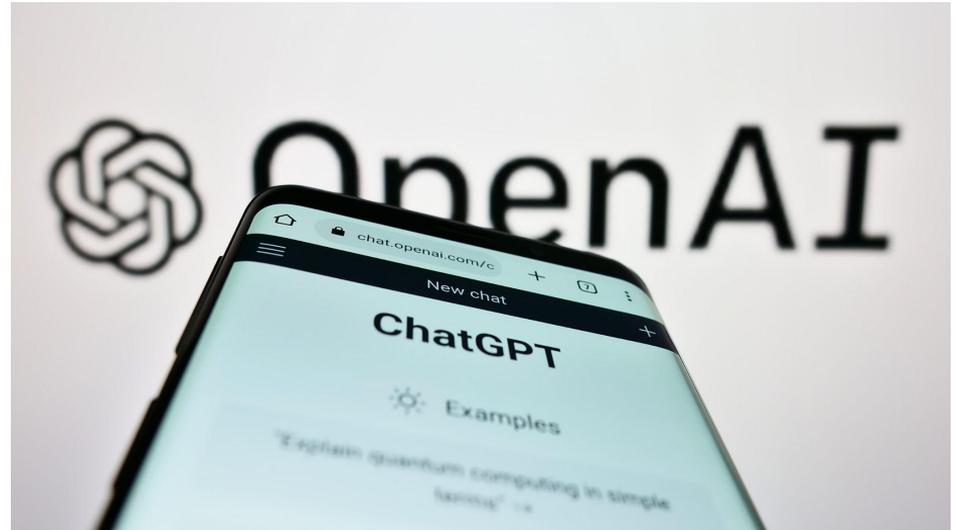
[Copilot](#)



[Gemini Ultra](#)



[You.com](#) Referencias bibliográficas



Plataformas IA



ChatGPT



Copilot



deepseek



Grok



perplexity



Gemini



Claude



**LE CHAT
MISTRAL**



ChatGPT

✓ Mejor en **conversación natural y creatividad** | ✗ Peor en acceso a información en tiempo real.



Copilot

✓ Mejor para **asistencia en programación** con integración en VS Code | ✗ Peor en respuestas fuera del ámbito del código.



deepseek

✓ Mejor en **razonamiento matemático** y búsqueda **en profundidad** | ✗ Peor en generación de texto generalista.



perplexity

✓ Mejor en **respuestas basadas en fuentes verificables** | ✗ Peor en creatividad y generación de contenido extenso.



Claude

✓ Mejor en **comprensión de contexto** y procesamiento de **documentos largos** | ✗ Peor en acceso a información reciente.



✓ Mejor en **interacción conversacional** simple y amigable | ✗ Peor en capacidades avanzadas y profundidad de respuestas.



Grok

✓ Mejor en integración con X (Twitter) y **respuestas irreverentes** | ✗ Peor en precisión y fiabilidad.



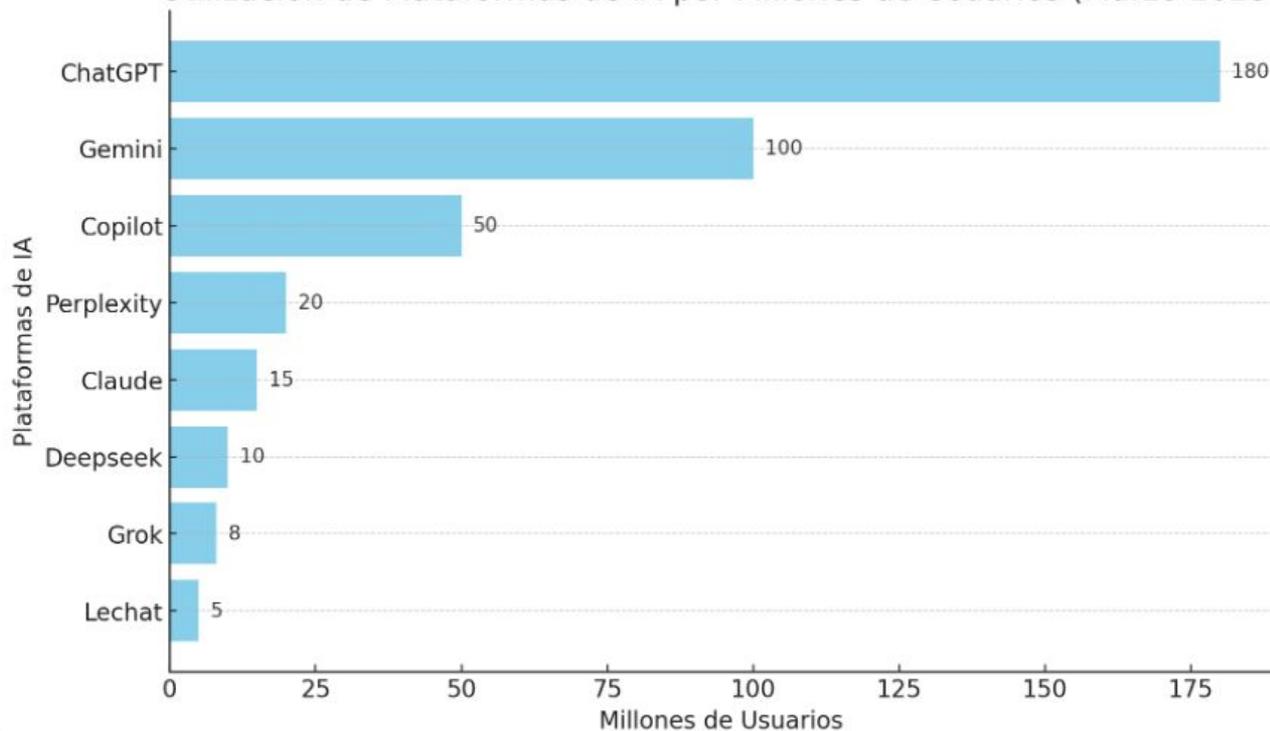
Gemini

✓ Mejor en **multimodalidad (texto, imágenes, vídeos)** | ✗ Peor en estabilidad y coherencia en respuestas largas.

Utilización De Plataformas De IA Por Millones De Usuarios (Marzo ...



Utilización de Plataformas de IA por Millones de Usuarios (Marzo 2025)



ChatGPT

GPT-4o

- ◆ **Multimodal:** Procesa texto, imágenes, audio y video en tiempo real.
- ◆ **Cuándo usarlo:**
 - Proyectos creativos y complejos que involucren diferentes formatos, como análisis de informes con gráficos o campañas de marketing visual.
 - Tareas de alta exigencia en idiomas distintos al inglés, con respuestas rápidas y precisas.
- ◆ **Beneficio:** Obtienes soluciones integrales con una sola herramienta.

GPT-4o tareas programadas

- ◆ **Función extra:** Además de las capacidades de GPT-4o, puede agendar y ejecutar tareas automáticamente.
- ◆ **Cuándo usarlo:**
 - **Organizar tu día:** desde recordatorios para reuniones hasta resúmenes diarios de noticias.
 - **Automatizar flujos de trabajo** simples para liberar tiempo en tareas repetitivas.
- ◆ **Beneficio:** Una IA que no solo responde, sino que también te ayuda a gestionar tu agenda.

ChatGPT

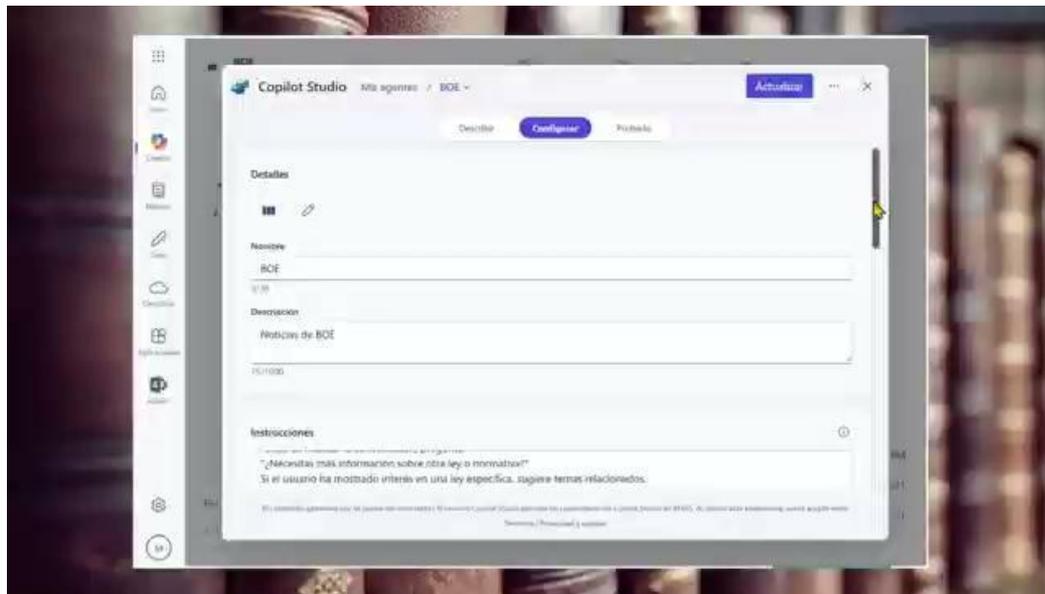
o3-mini-high

- ◆ **Mayor capacidad:** Variante de o3-mini que potencia el **chain-of-thought** para razonar en varios pasos.
- ◆ Cuándo usarlo:
 - **Desafíos técnicos de mayor complejidad:** problemas matemáticos avanzados, algoritmos de programación competitiva o análisis científico profundo.
 - Situaciones donde se requiere un razonamiento más detallado sin sacrificar la rapidez.
- ◆ **Beneficio:** Mayor precisión en tareas de alta dificultad manteniendo la eficiencia de un modelo mini.

o3-mini-high

- ◆ **Enfoque técnico:** Modelo económico optimizado para razonamiento y tareas técnicas.
- ◆ **Cuándo usarlo:**
 - Solución ideal para desarrolladores y equipos técnicos en tareas de programación, análisis de datos y cálculos complejos.
 - Proyectos en el área STEM donde la velocidad y la precisión en lógica son clave.
- ◆ **Beneficio:** Alta eficiencia en tareas técnicas sin incurrir en altos costes.

Agentes



- Agent Builder
- Generar tareas

Agentes

Copilot Studio Mis agentes > Licitaciones software SST

Borrador guardado automáticamente **Crear** Abrir en la versión completa ... X

Describir Configurar

- Asistente de indicaciones** Microsoft
El asistente de indicaciones crea indicaciones de...
- Asistente profesional** Microsoft
El asistente profesional ofrece orientación...

Búsqueda de licitaciones públicas relacionadas con el software de seguridad y salud en el trabajo o la prevención de riesgos laborales.

Ahora necesitamos definir un nombre para el agente. Sugiero el nombre "Buscador de Licitaciones", ¿Le parece bien o prefiere otro nombre?

Nombre "Licitaciones software SST"

Perfecto, el nombre del agente será "Licitaciones software SST".

Ahora, vamos a definir las instrucciones para el agente. ¿Podría especificar qué acciones debe realizar el agente y cómo debe comportarse? Por ejemplo, ¿debe buscar licitaciones en ciertos sitios web específicos, enviar alertas por correo electrónico, etc.?

El agente debe buscar cada día en el www.boe.es, o en las webs de la <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/plataforma>

El agente "Licitaciones software SST" está configurado para buscar diariamente licitaciones públicas relacionadas con el software de seguridad y salud en el trabajo o la prevención de riesgos laborales en los sitios web www.boe.es y <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/plataforma>. Además, enviará alertas por correo electrónico con los resultados de las búsquedas, proporcionará un resumen de las licitaciones encontradas y mantendrá un registro de las mismas para referencia futura.

Le sugiero que pruebe el agente en el diálogo de chat a la derecha y continúe explorando Copilot Studio para agregar más funcionalidades y mejorar el agente. Si tiene alguna otra refinación que desee hacer, estoy aquí para ayudarle.

Escriba su mensaje
0/2000

Nuevo chat

Buscar licitaciones públicas relacionadas con el software de seguridad y salud en el trabajo o la prevención de riesgos laborales.

Esta es Licitaciones software SST. Voy a buscar las licitaciones públicas relacionadas con el software de seguridad y salud en el trabajo o la prevención de riesgos laborales en los sitios web www.boe.es y <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/plataforma>. Esto puede tardar unos momentos. Te enviaré los resultados por correo electrónico y proporcionaré un resumen aquí.

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Copiar

Escriba su mensaje
0/2000

El contenido generado por IA puede ser incorrecto | El servicio Copilot Studio procesa las capacidades de Copilot Studio en MRS. Al utilizar esta experiencia, usted acepta estos [Términos](#) | [Privacidad](#) y [cookies](#)

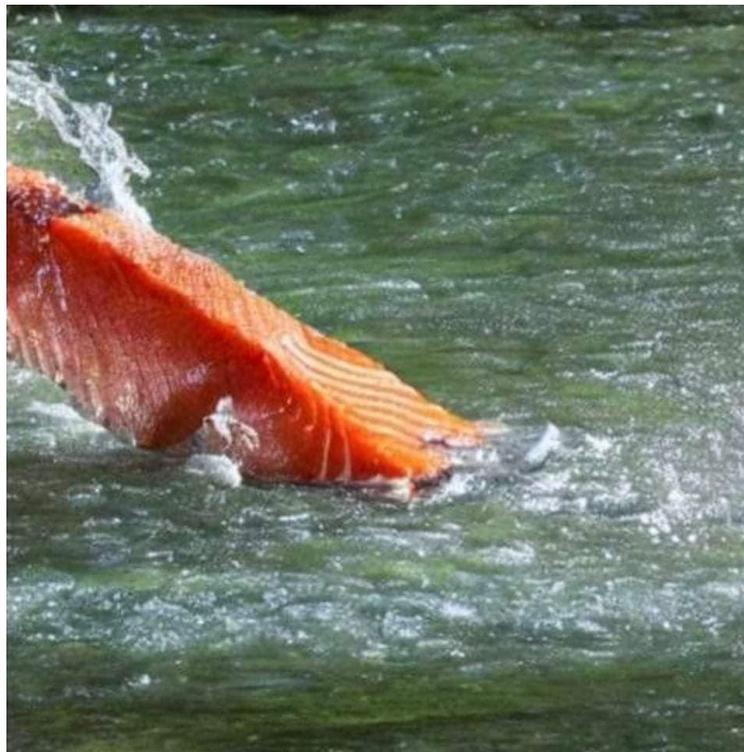
ChatGPT

Vencer al papel en blanco



ChatGPT

Atentos al contexto



ChatGPT

Redacción de escritos de todo tipo

- Escrito para el CEO

Todd: Tuvimos un accidente de trabajo esta mañana. El trabajador estará bien. ¿Puede escribir un anuncio para que lo lea nuestro CEO, no más de 100 palabras, indicando que estamos apoyando al trabajador y su familia y que estamos cerrando operaciones por el día y que iniciaremos una investigación?

ChatGPT: “Buenos días a todos,

Quería informarles que tuvimos un accidente de trabajo esta mañana. El trabajador involucrado está recibiendo atención médica y se espera que esté bien. Nuestros pensamientos están con el trabajador y su familia en este momento, y haremos todo lo posible para apoyarlos.

Como resultado del accidente, hemos decidido cerrar las operaciones por el día para que nuestros empleados tengan tiempo de procesar lo sucedido y permitarnos iniciar una investigación completa sobre las circunstancias que rodearon el accidente.

Nos tomamos muy en serio la seguridad de nuestros empleados y haremos todo lo que esté a nuestro alcance para garantizar que no ocurran incidentes similares en el futuro.

Gracias por su comprensión y cooperación.

Atentamente, [Tu nombre]”

- Advertencias

Todd: Uno de nuestros trabajadores ha sido sorprendido repetidamente sin usar guantes de seguridad. Queremos darle una última advertencia de que, si vuelve a suceder, estará sujeto a medidas disciplinarias. ¿Me puede dar un guión para leerlo de no más de 100 palabras?

ChatGPT: “Hola [empleado],

Quería hablar con usted sobre la importancia de usar guantes de seguridad en el trabajo. Como sabe, es fundamental que todos los empleados sigan las pautas y los procedimientos de seguridad para protegerse a sí mismos y a los demás, y usar guantes de seguridad es una parte clave de este esfuerzo.

Desafortunadamente, hemos recibido varios informes de que usted no usaba guantes en el trabajo. Este es un tema serio, y no es algo que podamos ignorar. Si continúa negándose a usar guantes, puede resultar en una acción disciplinaria, que puede incluir el despido.

Le animo a que hable con su supervisor o representante de recursos humanos si tiene alguna duda sobre el ajuste o la comodidad de los guantes. Es posible que puedan brindarle alternativas o ajustes para garantizar que pueda usarlos cómodamente.

Espero que comprenda la importancia de este problema y haga los ajustes necesarios para asegurarse de que cumple con las pautas de seguridad.

Atentamente, [Tu nombre]”

Redacción de escritos de todo tipo

- Política de Seguridad y Salud



Escribe una declaración de política de seguridad y salud para una empresa española del sector químico:



Declaración de Política de Seguridad y Salud



En [nombre de la empresa], una compañía líder en el sector químico en España, nos comprometemos a garantizar la seguridad y salud de nuestros empleados, contratistas, visitantes y comunidades en las que operamos. Reconocemos que la seguridad y la salud son valores fundamentales y esenciales para el éxito de nuestra organización. Por lo tanto, establecemos la siguiente declaración de política de seguridad y salud:

1. Cumplimiento legal y normativo: Nos comprometemos a cumplir todas las leyes y regulaciones aplicables relacionadas con la seguridad y la salud en el trabajo. Además, nos esforzamos por adherirnos a los estándares internacionales reconocidos en esta materia.
2. Prevención de accidentes y enfermedades: Nuestro objetivo primordial es prevenir los accidentes laborales y las enfermedades ocupacionales. Para lograrlo, implementaremos medidas preventivas efectivas, proporcionaremos formación y concienciación continua a nuestros empleados y fomentaremos una cultura de seguridad.
3. Identificación y evaluación de riesgos: Realizaremos una identificación exhaustiva de los riesgos laborales asociados a nuestras actividades y procesos. Mediante evaluaciones de

ChatGPT



Éxito en Seguridad y Riesgo

Noticias, opiniones, tendencias y recursos para profesionales d...

📧 Newsletter semanal

6507 suscriptores

+ Suscribirse



¿Puede ChatGPT AI producir una política coherente de salud y seguridad en 15 minutos?



cristian harris

Slipólogo: ayudar a los profesionales de la seguridad y los riesgos a reducir los accidentes por resbalones, las lesiones y las reclamaciones...

50 artículos

✓ Siguiendo

9 de enero de 2023

Creación de contenido



ChatGPT

- Preguntas de quiz
- Ideas para charlas de seguridad
- Newsletter
- Retos diarios
- Posts para el blog de empresa / intranet
- FAQ's
- Posters y comunicaciones

ChatGPT

Adaptación a lenguaje inclusivo y con diversidad de género



Tú

En español de España. Eres un experto en seguridad y salud en el trabajo. Debes volver a redactar el siguiente texto, teniendo en cuenta el lenguaje inclusivo y la diversidad de género.

"El trabajador debe firmar el documento de entrega como hacen todos. La empresa deberá aceptar la renuncia del trabajador"



ChatGPT

La persona trabajadora debe firmar el documento de entrega, como es habitual en todos los casos. La empresa deberá aceptar la renuncia de la persona empleada.



Análisis de accidentes

086. Corte del dedo pulgar con cuchillo de golpe al preparar la carnada para la pesca de camarón

Datos del accidente

DATOS	CÓDIGO	TEXTO
ACTIVIDAD ECONÓMICA (ICAE)	031	Pesca
ACTIVIDAD FÍSICA ESPECÍFICA	41	Coger con la mano, agarrar, sujetar ...
DESVIACION	43	Pérdida de control de la materia sobre la que se trabaja con la herramienta
FORMA (CONTACTO, MODALIDAD DE LA LESIÓN)	53	Contacto con un agente material cortante (cuchillo)
AGENTE MATERIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	06020200	Cuchillos, machetes...
AGENTE MATERIAL DE LA DESVIACION	06020200	Cuchillos, machetes...
AGENTE MATERIAL CAUSANTE DE LA LESIÓN	06020200	Cuchillos, machetes...

ChatGPT

Análisis del accidente:

El accidente ocurrió durante la preparación de la carnada para la pesca de camarón. El trabajador estaba utilizando un cuchillo de golpe para trocear el pollo que se utilizaba como cebo. El accidente se produjo cuando el caparazón del pollo resbaló de la mano izquierda del trabajador y entró en contacto con el cuchillo, resultando en la amputación del dedo pulgar de la mano izquierda.

Causas del accidente:

1. Pérdida de control de la materia sobre la que se trabajaba: La desviación identificada en los datos del accidente indica que hubo una pérdida de control de la materia sobre la que se trabajaba con la herramienta. En este caso, el caparazón del pollo resbaló de la mano del trabajador y se desvió hacia el cuchillo.
2. Contacto con un agente material cortante: El contacto con un cuchillo de golpe fue la modalidad de lesión identificada. El cuchillo utilizado era un agente material cortante y causó la amputación del dedo pulgar.

Recomendaciones preventivas:

1. Evaluación de riesgos laborales: Es necesario realizar una evaluación de riesgos laborales específica para la tarea de preparación de la carnada para la pesca. Esta evaluación debe identificar los riesgos asociados, como el riesgo de corte, y establecer medidas preventivas adecuadas.
2. Formación y capacitación: Aunque el trabajador tenía experiencia en este tipo de tarea y formación preventiva, es importante proporcionar una formación específica sobre los riesgos asociados a la preparación de la carnada y las medidas de prevención necesarias. Esto incluye la correcta manipulación de herramientas cortantes y técnicas de sujeción segura de la materia.
3. Uso de equipos de protección individual (EPI): Se deben proporcionar y utilizar adecuadamente los EPI necesarios para esta tarea. En este caso, se recomienda el uso de guantes de seguridad de resistencia mecánica adecuados para proteger las manos del trabajador.

Regenerate response Continue generating

Análisis de accidentes



Tú

Actúa como un técnico en prevención de riesgos laborales en España. Analiza el texto siguiente e indica las causas del posible accidente de trabajo:

"Situación: El trabajador tiene un contenedor de piezas a su derecha y uno a su izquierda y dependiendo de la mano de pieza un contenedor es de piezas para soldar y el otro para poner las filas de piezas soldadas.

También dependiendo de la mano de pieza que hace, el operario tiene una mesa para colocar hileras de piezas soldadas en la izquierda o a su derecha.

Se pone la pieza para soldar, se pulsa el selector y la pieza da el giro, se pone la segunda pieza y mientras la máquina suelda la primera pieza. Una vez colocada la segunda pieza si la primera está soldada la máquina da el giro para que el operario pueda quitar la pieza soldada.

En el momento que acaba de dar el giro y mientras el operario saca la primera pieza soldada se suelda la segunda y así sucesivamente.

Una vez terminadas las piezas va haciendo hileras en la mesa y cuando tiene una hilera de piezas soldadas las pone en el contenedor.

Accidente: La prenda que se acababa de soldar se quedó encallada y el plato no giraba, el trabajador no paró la máquina y para desatascar la prenda le dio un golpe en la parte de arriba. Al desencallarse de repente el plato giró y el trabajador tenía todavía el brazo dentro de la zona de giro de la pieza por lo que la parte de arriba de pieza que hacía el giro le hizo un corte en el antebrazo derecho."



ChatGPT

El accidente descrito parece ser el resultado de una combinación de factores ergonómicos, procedimentales y de diseño de equipos. Aquí hay un análisis de las posibles causas del accidente:

1. Falta de un procedimiento seguro para atascos:

- No parece haber un procedimiento estandarizado para lidiar con atascos, lo que llevó al trabajador a intentar desatascar la máquina manualmente sin detenerla.

2. Falta de dispositivos de seguridad en la máquina:

- La máquina debería estar equipada con dispositivos de seguridad que automáticamente la detengan cuando se produce un atasco o cuando se abre la zona de peligro.

3. Formación insuficiente del operario:

- El trabajador no detuvo la máquina antes de intentar desatascar la prenda, lo que sugiere una posible falta de formación sobre cómo actuar en caso de un atasco.

4. Protección personal inadecuada:

- No se menciona si el trabajador estaba usando equipo de protección personal adecuado, como guantes de seguridad que podrí, haber minimizado la lesión.



ChatGPT

Para realizar una investigación del accidente utilizando el método del [árbol de causas](#), identificaremos las causas inmediatas, las causas subyacentes y las causas raíz que condujeron al incidente. Aquí está el análisis paso a paso:

Hecho del accidente:

El trabajador sufre un golpe, quemadura en el brazo y caída al mismo nivel tras abrir la tapa de la mezcladora.

Causas inmediatas:

1. Apertura brusca de la tapa de la mezcladora con emisión de gran cantidad de vapor de agua a presión y a temperatura elevada.
2. Existencia de presión en el interior de la mezcladora debida al vapor de agua.

Causas subyacentes:

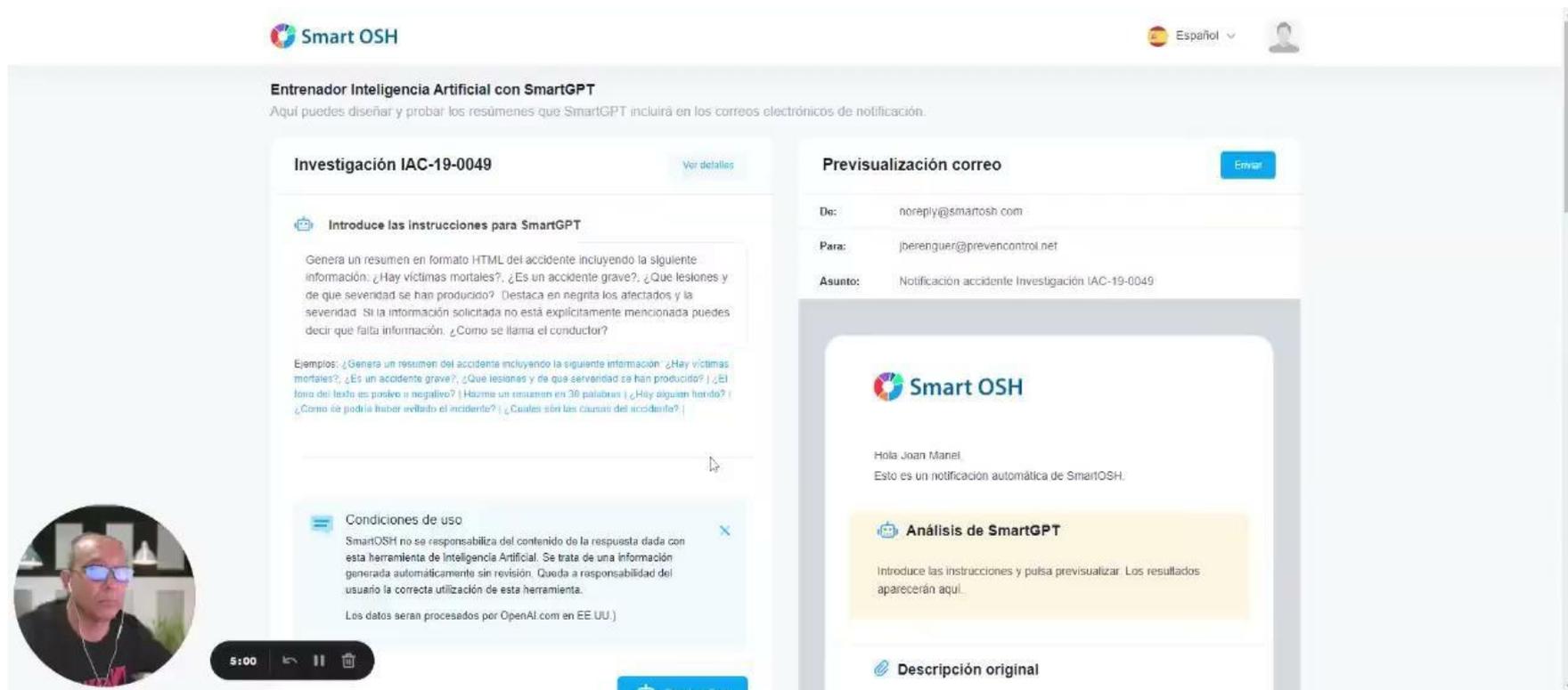
1. Existencia de agua en el contenedor de plastificante que no debía tenerla.
2. Contenedor roto en la parte superior, lo que canalizó el agua hacia el interior del mismo.
3. Lluvia que pudo contribuir a la acumulación de agua en el contenedor.
4. Almacenamiento exterior de los contenedores sin protección adecuada.
5. Apilamiento inadecuado de contenedores que puede haber facilitado la entrada de agua.
6. Falta de estanterías para el almacenamiento apropiado de los contenedores.
7. Uso de contenedores y palets de diferentes características y tamaños, lo que podría haber dificultado el almacenamiento adecuado y seguro.
8. Mezcladora hermética sin válvula de alivio de presión.
9. Instalación de una válvula que cierra los conductos de extracción y alimentación, lo que antes permitía aliviar la sobrepresión.

Causas raíz:

1. No se prevé el riesgo por parte del operario al abrir la tapa de la mezcladora bajo estas condiciones.
2. No existen antecedentes de sobrepresión en la mezcladora debido a que anteriormente los conductos permanecían abiertos y aliviaban la presión.
3. Falta de indicador de presión en el interior de la mezcladora.
4. No se detecta la existencia de agua en el contenedor previamente a su uso, lo que indica una falla en los procedimientos de verificación y control antes de la operación.

ChatGPT

Análisis de documentos



Smart OSH Español 

Entrenador Inteligencia Artificial con SmartGPT
Aquí puedes diseñar y probar los resúmenes que SmartGPT incluirá en los correos electrónicos de notificación.

Investigación IAC-19-0049

[Ver detalles](#)

Introduce las instrucciones para SmartGPT

Genera un resumen en formato HTML del accidente incluyendo la siguiente información: ¿Hay víctimas mortales?, ¿Es un accidente grave?, ¿Que lesiones y de que severidad se han producido? Destaca en negrita los afectados y la severidad. Si la información solicitada no está explícitamente mencionada puedes decir que falta información. ¿Como se llama el conductor?

Ejemplos: ¿Genera un resumen del accidente incluyendo la siguiente información: ¿Hay víctimas mortales?, ¿Es un accidente grave?, ¿Que lesiones y de que severidad se han producido? ¿El tono del texto es positivo o negativo? ¿Hazme un resumen en 30 palabras! ¿Hay alguien herido? ¿Como se pudo haber evitado el accidente? ¿Cuáles son las causas del accidente?!

Condiciones de uso

SmartOSH no se responsabiliza del contenido de la respuesta dada con esta herramienta de Inteligencia Artificial. Se trata de una información generada automáticamente sin revisión. Queda a responsabilidad del usuario la correcta utilización de esta herramienta.

Los datos serán procesados por OpenAI.com en EE.UU.)

Previsualización correo

[Enviar](#)

De: noreply@smartosh.com

Para: jberenguer@prevencontrol.net

Asunto: Notificación accidente Investigación IAC-19-0049



Hola Joan Manel,
Esto es un notificación automática de SmartOSH.

Análisis de SmartGPT

Introduce las instrucciones y pulsa previsualizar. Los resultados aparecerán aquí.

Descripción original

5:00 

Observaciones preventivas de seguridad



Español ▾



ChatGPT

Pruebas de procesamiento de texto con AI (inteligencia artificial)

ej. para el análisis de accidentes, medidas, respuestas de cuestionarios o participaciones

 Pega aquí el texto que quieras analizar.

El incidente se produce en el trayecto de ida al centro de trabajo en la nave de Turing en Terrassa, para comenzar la jornada laboral. Para este desplazamiento los técnicos utilizan el vehículo del Bloque G-21 Citroen Berlingo, con matrícula 1234WL, 40.499 Km y una antigüedad de menos de un año (adquisición el 19-05-10). Según la ficha técnica, este vehículo está clasificado como 2400 Furgón. La persona que conducía (testigo 1), sale de Terrassa y recoge a su compañero (testigo 2) en Madrid. El desplazamiento se producía por la AP.7, dirección Girona, entre el Km 70 y el 80. Según la declaración del testigo 1, la carretera estaba mojada a consecuencia de la lluvia intensa que caía y la que había caído durante gran parte de la noche. En algunas zonas de la calzada el agua llegaba a acumularse en grandes charcos. Conducían a una velocidad de 120Km/h con el control de velocidad activo, con lo que se sobrepasa la velocidad máxima permitida por las características del vehículo en 30Km/h, ya que al tener la clasificación de Furgón, tiene una limitación de velocidad máxima por autovía de 90Km/h. En una recta, al pasar por uno de esos charcos, el vehículo pierde adherencia de la parte trasera con el asfalto, debido al fenómeno del aquaplaning, en donde el neumático no es capaz de evacuar el agua existente en el pavimento lo que hace que pierda el contacto con la superficie y patine. A consecuencia de esto, el vehículo se cruza y el conductor intenta ponerlo recto corrigiendo la dirección. Es entonces cuando el vehículo deja de tocar la superficie con las cuatro ruedas y se desliza por la pista sin poder controlarlo. A consecuencia de este deslizamiento el vehículo se sale de la autovía y da varias vueltas de campana, deteniéndose junto a la cuneta. Los técnicos salen ilesos de este incidente. Según informe pericial 987AAB de Turing Services, S.L., se comprueba que los neumáticos estaban en mal estado ya que las mediciones tomadas en los perfiles de las ruedas presentaban en 3 de ellos medidas por debajo de 1.6 mm. El conductor comenta que había detectado el desgaste de los

 Sobre el texto ¿que quieres saber o hacer?

¿Crees que hay algun comportamiento inadecuado? 

Ejemplos: ¿Quien es el afectado? | ¿El tono del texto es positivo o negativo? | Hazme un resumen en 30 palabras | ¿Hay alguien herido? | ¿Como se podría haber evitado el incidente? | Genera un json con los datos del accidente |

Analizar

Estricto ó creativo

 Auto

 Respuesta

Si, hay un comportamiento inadecuado. El conductor ha decidido no llevar el vehículo al taller para cambiar los neumáticos cuando ha detectado que estaban en mal estado, lo que ha contribuido a la pérdida de adherencia del vehículo en la carretera mojada. Además, el conductor conducía a una velocidad de 120 km/h, superando la velocidad máxima permitida para el vehículo. Esto contribuyó a que el vehículo pierda el control cuando pasó por el charco. 

- Realización de Observaciones Preventivas de Seguridad por Voz
- Identificación de conductas inseguras

Análisis de imágenes

-  ¿Como debo realizar el proceso?
-  ¿Que pasos debo hacer y en que orden?
-  ¿Que herramientas debo usar?
-  ¿Que instrucciones debo seguir?
- 

Riesgos

ru



Piensa como un técnico en prevención de riesgos laborales en España, e identifica las posibles situaciones de riesgo derivadas de esta imagen. Propon las medidas preventivas más adecuadas.

ChatGPT

Analizando la imagen como técnico en prevención de riesgos laborales en España, se pueden identificar varias situaciones potenciales de riesgo:

1. **Ergonomía:** La postura del trabajador podría causar fatiga o lesiones musculoesqueléticas si se mantiene por períodos prolongados.
2. **Protección Personal:** El trabajador lleva casco, lo cual es adecuado, pero se debe asegurar que también tenga protección auditiva, ocular y calzado de seguridad.
3. **Seguridad de la Máquina:** Es importante verificar que la máquina tenga resguardos adecuados y que se realice un mantenimiento periódico para prevenir accidentes.

ChatGPT

Analizando la imagen como técnico en prevención de riesgos laborales en España, se pueden identificar varias situaciones potenciales de riesgo:

1. **Ergonomía:** La postura del trabajador podría causar fatiga o lesiones musculoesqueléticas si se mantiene por períodos prolongados.
2. **Protección Personal:** El trabajador lleva casco, lo cual es adecuado, pero se debe asegurar que también tenga protección auditiva, ocular y calzado de seguridad.
3. **Seguridad de la Máquina:** Es importante verificar que la máquina tenga resguardos adecuados y que se realice un mantenimiento periódico para prevenir accidentes.

Medidas preventivas sugeridas:

- Realizar análisis ergonómico del puesto de trabajo y ajustes necesarios para minimizar la tensión corporal.
- Asegurar que el trabajador esté equipado con todos los EPIs (Equipos de Protección Individual) necesarios según la evaluación de riesgos.
- Implementar un programa de mantenimiento preventivo de la maquinaria.
- Formar al trabajador en prácticas de trabajo seguras y en el uso correcto de los EPIs.
- Verificar el cumplimiento de la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo.



Tu rol es el de un técnico en prevención de riesgos laborales en España. Analiza la imagen para detectar si existe algún riesgo laboral.

ChatGPT

Al analizar la imagen desde la perspectiva de un técnico en prevención de riesgos laborales en España, puedo señalar varios aspectos relacionados con la seguridad:

1. **Resguardos y protecciones:** La máquina mostrada en la imagen parece tener partes móviles, como poleas y correas. No se observan resguardos o protecciones adecuadas para evitar que la ropa, cabello o extremidades de los trabajadores puedan quedar atrapados en ellas, lo cual es un riesgo de atrapamiento grave.
2. **Señalización:** No hay señales visibles que adviertan de los riesgos o que proporcionen instrucciones sobre cómo operar la máquina de manera segura.
3. **Punto de operación:** La proximidad de las poleas y correas a un nivel accesible puede ser un riesgo si la máquina se está operando. El punto de operación debería estar más resguardado.
4. **Estado de mantenimiento:** No se puede determinar el estado de mantenimiento de la máquina solo con la imagen, pero un mantenimiento inadecuado puede aumentar el riesgo de accidentes.
5. **Entorno de trabajo:** No se ve el entorno completo, pero es esencial que el área alrededor de la máquina esté libre de desorden, bien iluminada y señalizada adecuadamente.
6. **Equipos de protección personal (EPP):** No hay evidencia en la imagen de que se estén utilizando EPP, aunque no se vea a ningún operario en ella. Es importante que se disponga y se use el EPP adecuado, como guantes, protección auditiva y gafas de seguridad, dependiendo del tipo de máquina y operación.
7. **Paradas de emergencia y controles:** No se puede ver si la máquina cuenta con dispositivos de parada de emergencia fácilmente accesibles o si los controles de la máquina están debidamente señalizados y en un lugar seguro.

Para cumplir con la normativa española de prevención de riesgos laborales, sería necesario implementar medidas correctivas, como la instalación de resguardos físicos para proteger las partes móviles, asegurarse de que la máquina y su entorno cumplen con todas las normativas de seguridad, incluyendo señalización adecuada, y proporcionar formación y EPP a los trabajadores que la utilicen.



Riesgos



Correas de transmisión accesibles

Tú



Tu rol es el de un técnico en prevención de riesgos laborales en España. Analiza la imagen e indica qué puede haber pasado.

ChatGPT

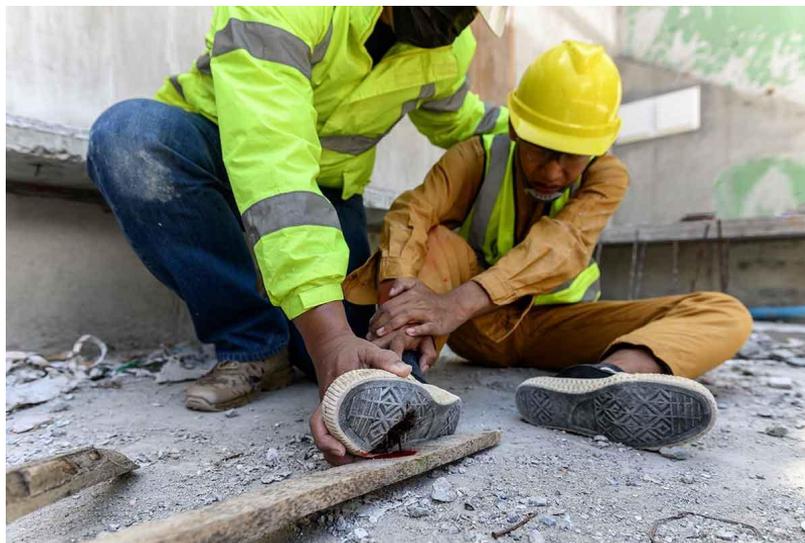
La imagen muestra a dos trabajadores de la construcción en una situación que parece ser un accidente laboral. Uno de ellos está en el suelo con evidente dolor, mientras que el otro está intentando asistirlo. Aquí hay algunas observaciones:

1. **Lesión en el pie:** El trabajador en el suelo tiene un pie bajo una tabla de madera, y parece haberse lastimado, ya que hay una **mancha roja** que podría ser sangre en el suelo cerca de su pie.
2. **Asistencia inmediata:** El otro trabajador está brindando asistencia, lo cual es apropiado, pero también es crucial asegurarse de que se sigan los procedimientos adecuados para emergencias, como no mover al herido si no se está capacitado o si se desconoce la gravedad de la lesión.
3. **Equipamiento de seguridad:** Ambos trabajadores llevan cascos y chalecos de seguridad de alta visibilidad, lo cual es adecuado para un sitio de construcción. Sin embargo, no se pueden ver otros equipos de protección personal que podrían ser relevantes, como guantes de seguridad o gafas de protección.
4. **Entorno de trabajo:** El entorno parece estar desordenado con escombros, lo que puede contribuir a tropiezos y caídas, uno de los accidentes más comunes en el lugar de trabajo.

Basado en la imagen, el accidente podría haber ocurrido por varios motivos, como un tropiezo y caída debido al desorden, un objeto que cae sobre el pie del trabajador, o el trabajador podría haber pisado mal o haberse deslizado. La tabla de madera sobre el pie del trabajador podría haber sido el resultado o la causa del accidente.



Accidentes





¿Cómo puedo ayudarte hoy?

Dime un dato curioso sobre los Golden State Warriors.

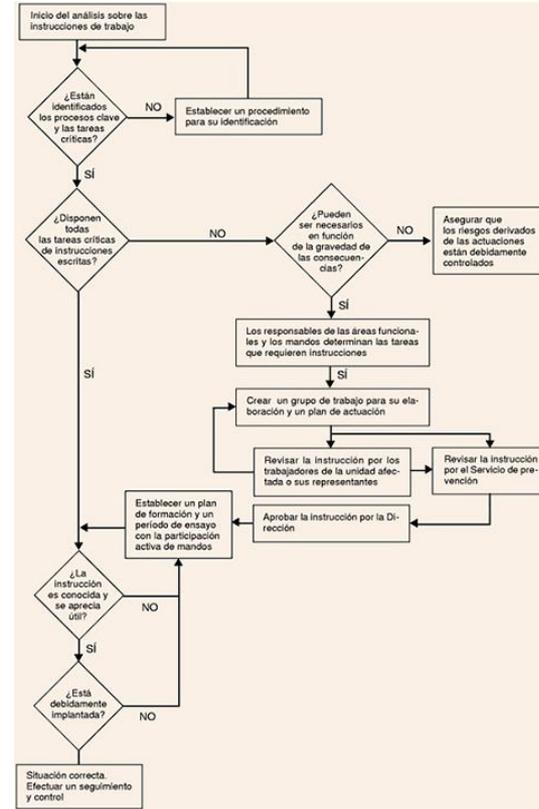
Sugiere algunos nombres en clave para un proyecto que introduce acuerdos de trabajo f...

Comparar estrategias de marketing para gafas de sol para la Generación Z y los Millennials

Piensa incentivos para un programa de fidelización de clientes en una ...

Mensaje ChatGPT...

Procedimientos



MB ✓		PERMISO DE TRABAJO		Depto Ing y Proyectos	
Permiso de Trabajo					
Entrega de Área / Equipo	Valido hasta	Fecha Inicio del Trabajo	Turno:		
Fecha:	Hora:				
SOLICITANTE					
Cliente (Lider ejecutor)	Nombre	Empresa / Área		Firma	
Controlista					
Lider dueño de Área					
Ejecutor Trabajo					
Área a intervenir	Descripción de la tarea por parte del ejecutor de esta				
Requerimientos Generales					
El ART se realiza evaluando todos los riesgos del trabajo Contar los procedimientos y/o reglamentos específicos de trabajo Se identifica e inspeccionan los EPP específicos para el trabajo El área se encuentra desenergizada y señalizada correctamente Chequear las condiciones ambientales para trabajos en alta tensión					
Requerimiento de Permisos Especiales					
Bloqueo	Trabajo de Cambio		Nota: Indique con SI o NO los requerimientos. NA: No Aplica		
Espacio Confinado	Excavaciones				
Trabajo en Altura					
Trabajo en Caliente (Llama abierta)					
Observaciones Especiales por parte del Dueño	Equipos a Bloquear		Tipo Energía		
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Devolución del Área y/o Equipos					
Dueño del área y/o equipo	Nombre	Empresa		Firma	
Ejecutor					
Revalidación del Permiso (cambio Turno u otra causa)					
Dueño del área y/o equipo	Nombre	Fecha	Hora	Firma	
Ejecutor					

Procedimientos

MB ✓		PERMISO DE TRABAJO		Depto Ing y Proyectos	
Permiso de Trabajo					
Entrega de Área / Equipo	Valido hasta	Fecha Inicio del Trabajo	Turno:		
Fecha:	Hora:				
SOLICITANTE					
Cliente (Lider ejecutor)	Nombre	Empresa / Área		Firma	
Controlista					
Lider dueño de Área					
Ejecutor Trabajo					
Área a intervenir	Descripción de la tarea por parte del ejecutor de esta				
Requerimientos Generales					
El ART se realiza evaluando todos los riesgos del trabajo Contar los procedimientos y/o reglamentos específicos de trabajo Se identifica e inspeccionan los EPP específicos para el trabajo El área se encuentra desenergizada y señalizada correctamente Chequear las condiciones ambientales para trabajos en alta tensión					
Requerimiento de Permisos Especiales					
Bloqueo	Trabajo de Cambio		Nota: Indique con SI o NO los requerimientos. NA: No Aplica		
Espacio Confinado	Excavaciones				
Trabajo en Altura					
Trabajo en Caliente (Llama abierta)					
Observaciones Especiales por parte del Dueño	Equipos a Bloquear		Tipo Energía		
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Devolución del Área y/o Equipos					
Dueño del área y/o equipo	Nombre	Empresa		Firma	
Ejecutor					
Revalidación del Permiso (cambio Turno u otra causa)					
Dueño del área y/o equipo	Nombre	Fecha	Hora	Firma	
Ejecutor					

Me podrías indicar y explicar qué es este documento?

ChatGPT

El documento que has subido parece ser un formulario estándar para un "Permiso de Trabajo" utilizado dentro de una empresa o entidad, específicamente por un departamento de Ingeniería y Proyectos. A continuación te explico las secciones y su posible uso:

- Encabezado:** Contiene el logo de la empresa (MB), el nombre del departamento que emite el permiso (Depto Ing y Proyectos) y el título "Permiso de Trabajo".
- Datos de emisión:** Espacios para llenar con la fecha, hora de inicio y término del trabajo para el que se solicita el permiso.
- Solicitante:** Sección para identificar quién solicita el permiso de trabajo, con espacios para el nombre, la empresa/área a la que pertenece y la firma correspondiente.
- Contenido del Permiso:**
 - Objeto:** Descripción del trabajo a realizar.
 - Listado de Áreas:** Indicar las áreas donde se realizará el trabajo.
 - Ejecuta Trabajo:** Quién o qué área realizará el trabajo.
 - Área a intervenir:** Descripción detallada del

Epis



¿Cómo puedo ayudarte hoy?

Explica qué son las opciones financieras

si estoy familiarizado con la compra y venta de accio...

Escribe un correo electrónico

solicitando una extensión de plazo para mi proyecto

Piensa incentivos

para un programa de fidelización de clientes en una ...

Recomienda actividades

para un día de construcción de equipo con emplead...

 Mensaje ChatGPT...



Análisis de documentos



Tú



cuestionario_teletrabajo_50728735G (1...
PDF

Analiza este documento y **detecta si tiene alguna pregunta sin contestar**



ChatGPT

Tras revisar el cuestionario de evaluación de Teletrabajo, todas las preguntas han sido contestadas excepto dos:

1. En la página 13/27, la pregunta "¿Tienes otra pantalla?" se contesta con "Si" y luego se proporciona una medida de la distancia diagonal de esa pantalla. Sin embargo, inmediatamente después, se repite la pregunta "¿Tienes otra pantalla?" y esta vez no se proporciona respuesta alguna, dejando una línea en blanco tras la pregunta.
2. En la misma página, la pregunta "¿Tienes otra pantalla?" se repite varias veces después de dar una medida específica para una pantalla adicional. La última vez que se hace esta pregunta también queda sin respuesta.

Estas omisiones podrían ser un error de llenado o un malentendido sobre cuántas pantallas adicionales debían ser reportadas. En un contexto real de evaluación de riesgos laborales, sería importante clarificar esta información para asegurar que el trabajador cuenta con el equipamiento adecuado y que su entorno de trabajo es ergonómicamente seguro.



Análisis de información en documentos

ChatGPT

Smart OSH

Escáner OCR con procesado SmartGPT

Aquí puedes diseñar y probar el escáner con capacidad OCR y procesado SmartGPT

Configuración

Introduce las instrucciones generales para SmartGPT

Haz un resumen del documento

Introduce las preguntas de validación

Una pregunta por línea que pueda responderse con 'Sí' o 'No'. El documento se considerará válido si todas las respuestas son afirmativas.

- ¿Es un recibo de liquidación de cotizaciones?
- ¿La modalidad de pago es INSS?
- La 'fecha de control' y 'fecha' no son lo mismo. ¿La fecha de control es del año 2018?
- ¿El periodo de liquidación es 05/2023 ?
- ¿Está especificado el periodo de liquidación?
- ¿Se menciona la empresa?

Cargar otro documento

Analizando...

Análisis de SmartGPT

Sima

RLC.pdf

Documento Campos Texto

Documento Campos Texto

1/1

Recibo de Liquidación de Cotizaciones
Liquidación Total
Cuenta a Liquidar Total

Datos de identificación de la liquidación	
Identificación: Empresa Falsa S.L.	Forma de liquidación: 1 (Individual)
Código de identificación: 8024XXXXXXXXXX	Código de empresa: XXXXXXXXXXXXXXX
Periodo de liquidación: 05/2023 (05/23)	Período de cotización: 1
Fecha de inicio de liquidación: 05/01/2023	Fecha de fin de liquidación: 05/31/2023
Fecha de control: 05/01/2023	Fecha de pago: 05/31/2023

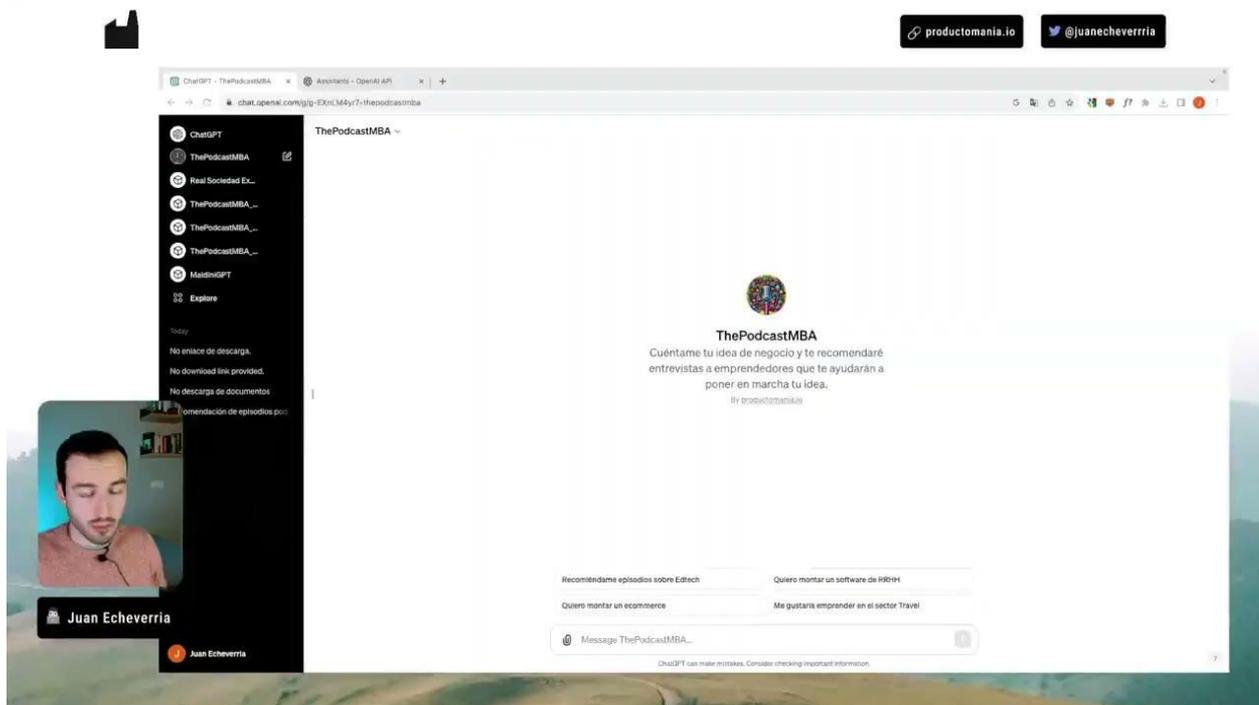
- Escaneo de cualquier documento para el análisis de su contenido con ChatGPT
- Validación automática de documentos
- CAE
- Digitalización de documentos (imágenes)

● Etc



5:00

ChatGPT ad hoc



The screenshot shows a web browser window with the URL `chat.openai.com/gp-IDxriM4y7-thepodcastmba`. The browser tabs include 'ChatGPT - ThePodcastMBA' and 'Asociados - Operati AP'. The browser address bar shows `productomania.io` and `@juanecheverria`. The main content area displays the profile for 'ThePodcastMBA' with a bio: 'Cuéntame tu idea de negocio y te recomendaré entrevistas a emprendedores que te ayudarán a poner en marcha tu idea.' Below the bio are four example prompts: 'Recomiéndame episodios sobre EdTech', 'Quiero montar un software de HR/HR', 'Quiero montar un ecommerce', and 'Me gustaría emprender en el sector Travel'. At the bottom, there is a text input field with the placeholder text '@ Message ThePodcastMBA...'. A small disclaimer at the bottom reads 'ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.'

- Inserción de contenido propio
- Sin riesgo de tener información en “la red”
- Infinitas posibilidades
- Etc

ChatGPT Seguridad y Salud

- ChatGPT
- Indicadores preventivos
- DALLE
- Explora GPTs

Hoy

Poner EPP y gafas.

Diagrama de flujo analítico.

Ayer

Charlas Seguridad Química Barcel

Últimos 7 Días

Indicadores de liderazgo S&S

Últimos 30 Días

Invita a un amigo

Agregar espacio de trabajo en equipo
Colabora en un plan de equipo

Joaquim Ruiz

Workplace Health & Safety  GPT



Workplace Health & Safety GPT

By Keith Crowe 

Your go-to AI for occupational health! Offers guidance on workplace safety, injury prevention, and wellness 🛡️🏡.

Help

I Want My Own GPT!

Daily Briefing

Feedback

 Mensaje Workplace Health & Safety  GPT...

ChatGPT puede cometer errores. Considera verificar la información importante.



Safety-Chat OSHA 1910

By SHANE STEWART 

Cites OSHA 1910 regulations and standards for workplace safety queries.

What are the OSHA standards for chemical storage?

What does OSHA say about workplace noise levels?

Can you explain OSHA's guidelines on fall protection?

Find me the OSHA interpretation on emergency exits.

 Mensaje Safety-Chat OSHA 1910...

ChatGPT puede cometer errores. Considera verificar la información importante.

- Normativa EEUU

Chatbot para dar respuesta a preguntas de los empleados

Todd: ¿Cómo ajustamos correctamente una máscara N95? Responda en 50 palabras o menos.

ChatGPT: para ajustar correctamente una máscara N95, siga estos pasos:

1. Sostenga la mascarilla por los lazos de las orejas y coloque los lazos alrededor de las orejas.
2. Pellizque la pieza de la nariz para dar forma a la máscara en el puente de la nariz.
3. Tire de la parte inferior de la máscara hacia abajo para cubrir su barbilla.
4. Realice una verificación de ajuste colocando ambas manos sobre la máscara y exhalando. Si la máscara está bien ajustada, no debería sentir fugas de aire alrededor de los bordes de la máscara.

Es importante asegurarse de que la máscara se ajuste perfectamente y cubra la nariz y la boca sin dejar espacios. Si la máscara está demasiado floja o hay espacios, es posible que no brinde la protección adecuada.

- Debo ir a “Tal Cliente”: ¿Qué epis me debería llevar?
¿Qué debo tener en cuenta a nivel de seguridad y salud?
¿Me puedes leer los riesgos?

CAE

ChatGPT

- ¿Quién es del equipo de primera intervención?
- ¿Cada cuánto debemos renovar los epis?
- ¿Cuál es el procedimiento para hacer tal cosa?



ChatGPT

ChatGPT 4o

- **Multimodalidad:** GPT-4 puede procesar tanto texto como imágenes.
- **Traducción y análisis en tiempo real:** Mejora en la traducción de idiomas y capacidad para analizar datos y generar gráficos en tiempo real.
- **Interacción con archivos y fotos:** Los usuarios pueden subir archivos y fotos para obtener asistencia, hacer resúmenes o realizar análisis.



ChatGPT

ChatGPT 4o

- **Análisis de riesgos en tiempo real**

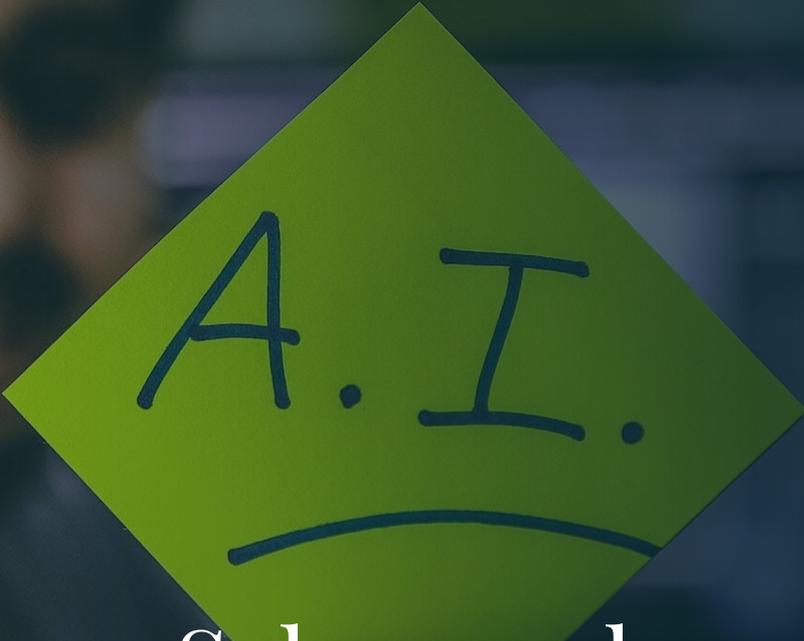


ChatGPT

ChatGPT o1

- Capaz de "**pensar**" mejor sus respuestas en vez de intentar responderte cuanto antes
- No prioriza la velocidad de las respuestas, sino que se toma **más tiempo para poder analizar los datos** y generar una **respuesta más correcta**





A.I.

- ¿Sabemos hacer preguntas a ChatGPT? PROMPTS

¿Cómo le hablamos a ChatGPT?

Prompts



[Revisa mi escrito. Corrige los errores de ortografía y gramática. Y da sugerencias para mejorar la claridad de mi escrito]

[Resumen el texto a continuación en 500 palabras o menos. Crea secciones para cada punto importante con un breve resumen de ese punto]

Prompts

Estructura básica de un prompt

Simulación de Rol

Eres o actúa como un experto en seguridad y salud de España.

Acción

Genera 20 ideas de charla de seguridad con unos comentarios de contextualización

Contexto

para operarios de una empresa del sector químico de Barcelona

Formato de salida

Genera el output de esta forma: Tabla de ideas, y 20 fichas con las ideas y comentarios de contextualización

¿Cómo le hablamos a ChatGPT?

Aprender un tema complejo:

[Quiero aprender sobre INSERTAR TEMA. Identifica y comparte el 20% de aprendizaje más importante de este tema que me ayudará a entender el 80% de este]

Aprender una habilidad con un plan de aprendizaje:

[Quiero aprender INSERTAR HABILIDAD. Soy un completo principiante. Crea un plan de aprendizaje de 30 días]

Resolver un problema:

[Tu rol es resolver problemas. Dame una guía paso a paso para resolver PROBLEMA]

Prompts

Preparar una reunión importante:

[Supongamos que eres INSERTAR PERFIL (*El CEO, El delegado sindical, etc*). Lee mi argumento a continuación y dame comentarios como si fueras PERFIL]

Preparar una entrevista:

[Debo entrevistar a un candidato para formar parte de nuestro equipo como TSPRL. ¿Puedes darme una lista completa de las preguntas que harías como entrevistador durante la entrevista para hacer una buena selección? Dame también respuestas breves a cada pregunta".]

MODELO BRIDGE

4 ESTILOS

TIERRA



FUEGO



REFLEXIVO

AGUA



ACTIVO

AIRE



Prompts

Preparar una reunión en función del estilo relacional:

[Supongamos que eres una persona con el estilo relacional FUEGO. Cómo debería presentarte mis argumentos sobre la importancia del incremento de presupuesto en seguridad y salud]

¿Cómo le hablamos a ChatGPT?

Haz que ChatGPT escriba en tu estilo:

"Analiza el estilo de escritura del siguiente texto y escribe un texto de 200 palabras sobre [Pega aquí el tema]"

Aprender con storytelling:

[Actualmente estoy aprendiendo sobre TEMA. Convierte las lecciones clave de este tema en historias y metáforas atractivas para ayudar a la memorización]

Desarrollar flujos de trabajo:

[Desarrolla un flujo de trabajo eficiente y escalable para el proceso de [insertar proceso]. Identifica los pasos críticos, las herramientas recomendadas y las mejores prácticas para garantizar un rendimiento óptimo y una mayor productividad]

Crear un DAFO:

[Estoy considerando [insertar decisión]. Realiza un análisis DAFO (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades, Amenazas) para evaluar de manera efectiva los aspectos positivos y negativos relacionados con esta decisión y tomar la mejor opción]

Crear un mapa mental:

[Utiliza un mapa mental para resumir las ideas clave y las interconexiones relacionadas con [insertar tema]. Organiza la información de manera atractiva para facilitar el aprendizaje y la retención de conocimientos.]

Priorizar tareas:

Evalúa mi lista de tareas a continuación. Ten en cuenta factores como los plazos, el impacto del proyecto, el esfuerzo necesario y cualquier actualización reciente o nueva tarea añadida desde la última evaluación. Prioriza estas tareas en función de la urgencia y el impacto, creando una lista de prioridades actualizada y asegurándote de que me estoy concentrando en lo que más mueve la aguja para [proyecto específico o área de negocio]. Razona cada recomendación.

Truco final: El mejorador de prompts

Pregunta a Chat GPT:

Actúa como un ingeniero de prompts, revisa el anterior prompt optimízalo para hacerlo mejor, y hazme preguntas antes de proceder

Crearé una mejor versión del prompt

Gracias.



prevencontrol.com