

PROGRAMA, FACILITACIÓN DE EQUIPOS

Una aproximación sistémica

Edición
BARCELONA



Fabrika



ÍNDICE

Programa

Pag. 7

Objetivos

Pag. 8

Competencias

Pag. 9

Estructura académica

Pag. 10

Metodología

Pag. 12

A quien va dirigido

Pag. 13

Entidad organizadora y equipo

Pag. 14

Titulación

Pag. 15

Condiciones de admisión

Pag. 15

Información e inscripción

Pag. 16

Fabrika

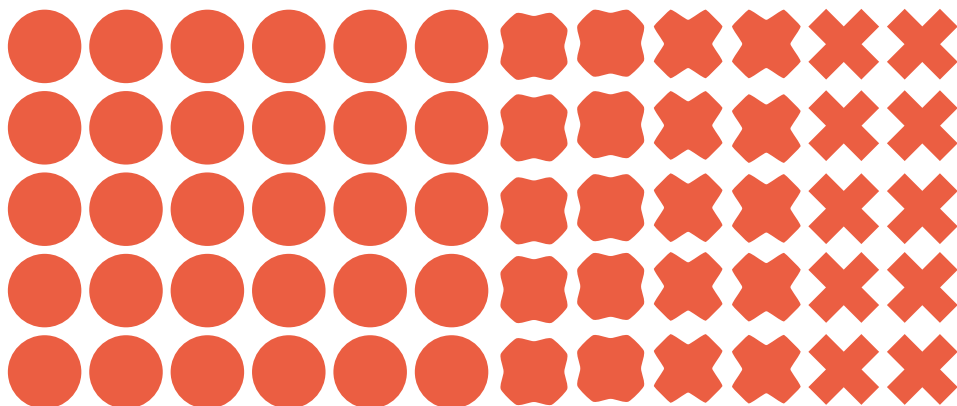


La Escuela de Facilitación Fabrika (EFF) es una iniciativa de Fabrika- Centro de Alto Rendimiento para la Transformación Cultural. En Fabrika tenemos como objetivo transformar las empresas transformando las personas para una sociedad mejor. Acompañamos a las empresas en transformar su cultura para hacer de ellas un proyecto compartido basado en la confianza, capaz de dar una respuesta efectiva, afectiva y adaptativa a los retos que plantea un mundo en constante cambio. En Fabrika somos expertos en la transformación cultural de las empresas, seguimos un método propio que combina la visión sistémica de la empresa con la transformación personal. Nuestro modelo de efectividad afirma que el éxito de todo equipo u organización depende de atender por igual tres elementos clave: los procesos formales de gestión, el bienestar y satisfacción de las personas y la consecución de resultados alineados con un propósito. Partimos de este modelo de efectividad, base de la metodología, para proponer 8 principios que ayudan a mejorar o reforzar esos tres elementos y, por tanto, la efectividad, afectividad y adaptabilidad de la organización.

La Escuela de Facilitación Fabrika (EFF) nace con la vocación de preparar a profesionales en la facilitación y ser un espacio donde entrenar

un conjunto de herramientas, técnicas y habilidades con las que apoyar los procesos de equipo y aumentar su efectividad. La manera de intervenir de un/a facilitador/a es proponer al grupo o equipo un nuevo conjunto de reglas con las que llevar a cabo sus procesos y aplicarlas en diferentes espacios en los que el grupo o equipo comparte información, aborda problemas, toma decisiones o gestiona diferencias y conflictos. Conocer en profundidad el funcionamiento de los procesos grupales y saber intervenir en ellos para hacerlos más efectivos no es una tarea sencilla y, de hecho, puede desbordar en más de una ocasión las capacidades de sus líderes. Es necesario entonces contar con la ayuda de personas mejor preparadas, capaces de intervenir en situaciones más complejas o difíciles de tratar. En la Escuela de Facilitación Fabrika queremos preparar a profesionales en la profesión de facilitación de equipos para dar respuesta a estas necesidades.

Un equipo de profesionales expertos en el método Fabrika está al servicio del alumnado para acompañarles en desarrollar las competencias como facilitador/a, incluyendo habilidades cognitivas, emocionales y conductuales, la comprensión y análisis de los equipos y las organizaciones desde una perspectiva sistémica.





Facilitación de equipos es una formación avanzada, basada en el Método Fabrika, que capacita a las personas que la completan para ser facilitadoras de procesos de equipo. El programa se compone de 3 niveles a realizar en 2 años. En el primer nivel se aprende a conocer, comprender y analizar el funcionamiento de los procesos de equipo, en el segundo nivel se desarrollan habilidades para acompañar a un equipo en sus procesos de **gestión y cambio**. En el tercer nivel, una vez terminados el nivel 1 y el nivel 2, se realizarán intervenciones reales en empresas. **La teoría de los Sistemas Vivos, el Modelo de Efectividad y los Principios de la Nueva Cultura** constituyen los cimientos teóricos de este programa, tanto en la explicación del funcionamiento de los equipos como en la manera de intervenir en ello.

La facilitación, con sus herramientas, técnicas y habilidades, ayuda a una mejor gestión del flujo de información y energía que recorre todo el equipo, mejorando su capacidad para dar una respuesta más efectiva, afectiva y adaptativa a los retos que se le presentan. **Las principales dificultades que encuentra un equipo a la hora de dar una respuesta efectiva tienen que ver con la mala comunicación, las relaciones invisibles de poder y la gestión de las diferencias** (en la manera de pensar y hacer de las personas que forman el grupo).

Numerosos autores señalan que la capacidad de un sistema para integrar sus diferencias desde la escucha y **el respeto, y no tanto desde el poder, es la base de su salud, creatividad y eficacia**. Y, por tanto, **desarrollar y mantener dicha capacidad** integradora es la principal responsabilidad de **líderes y facilitadores/as**.

Ahora bien, para poder acoger e integrar las diferencias no basta con saber cómo funcionan los procesos de equipo ni contar con algunas herramientas y habilidades básicas. Es igualmente necesario hacer una **revisión profunda de quiénes somos, de cómo pensamos, sentimos y nos relacionamos**, de cuáles son nuestros patrones automáticos de respuesta en diversas situaciones. Esta revisión es especialmente relevante para cualquier persona que aspire a convertirse en facilitadora de equipos. No hacerla nos **incapacita para esta profesión**, pues sin esa revisión no podremos en momentos evitar sentir y mostrar preferencias por lo que dicen o hacen algunas personas en detrimento de otras, **destruyendo así la confianza y sensación de seguridad** que debe acompañar nuestro trabajo.

OBJETIVOS

| 8 |

1

Formar facilitadores/as profesionales, personas con habilidades y herramientas para apoyar puntualmente y acompañar en el tiempo a un equipo en sus procesos de gestión y cambio.

2

Formar a líderes y personas con responsabilidad de equipos en su camino hacia un estilo de liderazgo facilitador, desde el que apoyar procesos de equipo en su propia organización.



COMPETENCIAS

Las personas que hayan completado todos los niveles habrán adquirido las siguientes competencias.

- ✧ Comprensión y análisis de los equipos y las organizaciones desde una perspectiva sistémica, que incluye personas, relaciones, procesos, estructuras, propósito y contexto.
- ✧ Habilidades cognitivas, emocionales y conductuales para mejorar su manera de comunicarse, relacionarse y estar en un grupo o equipo.
- ✧ Conocimiento y práctica de herramientas prácticas para poder facilitar e intervenir en diferentes espacios grupales: indagación colectiva, toma de decisiones, gestión de conflictos y cohesión grupal.
- ✧ Habilidades avanzadas para acompañar a personas y equipos en sus procesos de gestión y de cambio a lo largo del tiempo, especialmente en momentos de tensión y conflicto.
- ✧ Actitud positiva y creativa ante las dificultades y los retos basada en la confianza y en el poder de la colaboración.



Fabrika

ESTRUCTURA ACADÉMICA

| 10 |

El proceso formativo del programa de Facilitación de Equipos se desarrolla en dos años a lo largo de tres niveles.

	NIVEL I Concienciación	NIVEL II Capacitación	NIVEL III Facilitador/a
Horas de dedicación	150h	120h	50h
Módulos presenciales	9 (10h cada uno)	6 (10h cada una)	
Sesiones en línea		6 (2h cada una)	6 (4h cada una)
Trabajo Personal	Cuestiones	Diario	Intervenciones reales

NIVEL I

Se dedica principalmente a conocer y comprender el funcionamiento de los procesos de equipo desde una perspectiva sistémica, el papel de las personas en dichos procesos, y los mecanismos para cambiar procesos y personas desde una intención consciente.

Módulos impartidos en el Nivel I:





NIVEL II

Se profundiza en los conocimientos adquiridos en el nivel anterior, se practican, en un espacio seguro y supervisado, técnicas y habilidades necesarias para facilitar procesos de equipo, y se gana conciencia de lo que implica facilitar, para quien facilita y para quien es facilitado.

Módulos impartidos en el nivel II :



NIVEL III

En un tercer nivel se realizarán sesiones de intervenciones reales en empresas.



METODOLOGÍA

| 12 |

El programa se divide en 3 niveles en los que se trabajan diferentes objetivos y competencias relacionados con los tres saberes para una formación integral:

FORMACIÓN INTEGRAL

EL SABER

Teorías, modelos y conceptos clave.

EL SABER SER

Actitudes, habilidades personales, ética y valores necesarios para facilitar y acompañar equipos.

EL SABER HACER

Técnicas y habilidades para un buen desempeño.

En cada nivel, para un óptimo aprovechamiento y una buena asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, se utiliza una metodología de aprendizaje centrada en la persona y estructurada en 5 fases:

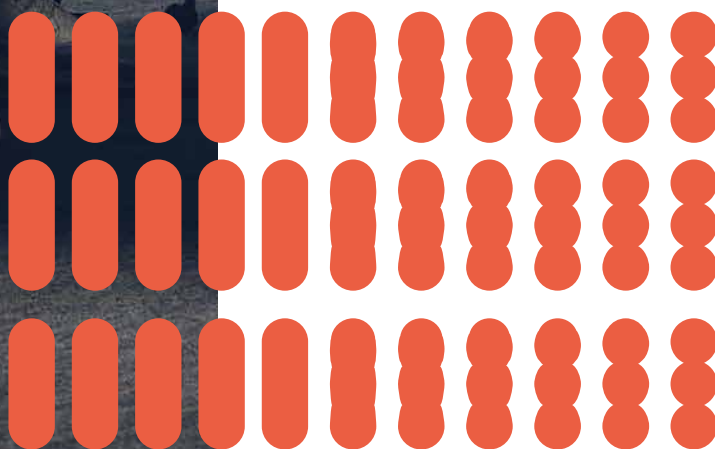
FASES	NIVEL I Especialista	NIVEL II	NIVEL III Facilitador/a
1. Antes del módulo	Lectura y/o revisión de materiales.	Lectura y/o revisión de materiales.	
2. Durante el módulo	Ejercicios, juegos y otras actividades dinámicas que sirven para fijar contenidos y adquirir conocimiento.	Práctica de la facilitación de algunos procesos del propio grupo de aprendizaje o en casos externos atraídos por las personas del grupo o los propios formadores (rol playing).	
3. Trabajo no presencial BOGA	Cuestiones orientadas a reconocer y anclar los contenidos recibidos durante la sesión presencial.	Diario con comentarios y reflexiones sobre lo más relevante ocurrido durante la última sesión presencial.	
4. Encuentro on-line	Encuentro on-line en el que las personas participantes podrán aclarar dudas y compartir experiencias.	Encuentro on-line en el que las personas participantes podrán aclarar dudas y compartir experiencias.	Encuentro on-line en el que se realizarán los diagnósticos de los diferentes casos, el diseño de las intervenciones y se compartirán el feedback y los aprendizajes recibidos de las prácticas.
5. Intervenciones reales			Intervenciones reales revisadas antes de la intervención por el personal docente y comentadas posteriormente en grupo para fijar aprendizajes.



A QUIEN VA DIRIGIDO

| 13 |

- Personas que quieran dedicarse profesionalmente a la facilitación de procesos de equipo desde una perspectiva sistémica que tenga en cuenta e integre las personas, los procesos y el propósito de todo grupo, equipo u organización.
- Personas que ocupan puestos directivos y de liderazgo y quieren aprender o mejorar sus competencias en facilitación de equipos para aplicarlas en su propia empresa u organización.
- Profesionales del ámbito de la consultoría organizacional que quieren conocer el funcionamiento de equipos y organizaciones desde la perspectiva de los sistemas vivos e incluir estas ideas en su propio trabajo.
- Profesionales que trabajan con grupos de cualquier tipo y quieren mejorar sus habilidades relacionales, comunicativas y de manejo de grupos.



ENTIDAD ORGANIZADORA Y EQUIPO

[14]

Facilitación de Equipos es una formación promovida por la Escuela de Facilitación Fabrika con el respaldo de Fabrika

El equipo docente está formado por personas expertas en facilitación de procesos de equipo, en el mundo de la empresa, la educación, el deporte o la administración pública:

COORDINADOR Y DOCENTE



JOSÉ LUIS ESCORIHUELA. Director de I + D de Fabrika. Consultor, facilitador y formador en organizaciones vivas, procesos de equipo y liderazgo, con más de 20 años de experiencia. Experto en la teoría de los sistemas vivos y su aplicación a las organizaciones humanas. Licenciado en Matemáticas (Universidad de Zaragoza) y Filosofía (Universidad París – Sorbona), Postgrado Internacional en Resolución de Conflictos (UOC).

DOCENTE



ALBA BENÍTEZ. Licenciada en Periodismo, facilitadora, CEO y fundadora de la consultora Comunicación de la Buena. Más de 20 años de experiencia en comunicación corporativa. Certificada en CNV y Mediación por el Instituto de Comunicación No Violenta y en Facilitación de Procesos de Equipo Método Fabrika.



TITULACIÓN

Certificado expedido por Fabrika que los acredita como:

» Nivel I

Concienciación en procesos de equipo.

» Nivel II

Capacitación en procesos de equipo.

» Nivel III

Facilitador/a de procesos de equipo.

CONDICIONES DE ADMISIÓN

- ☐ Carta de motivación.
- ☐ Justificar una experiencia mínima de 3 años en trabajar con equipos.
- ☐ Entrevista de admisión.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

| 16 |

HORARIO:	MODALIDAD:	PLAZAS:
Jueves tarde de: 16:30h a 20:00h viernes mañana de: 9:00h a 14:30h *sesiones online de 16:00h a 18:00h	Presencial. Centro de Barcelona. Lugar a concretar.	Limitadas.
AÑO 1:	AÑO 2:	
MATRÍCULA: Nivel I: 3. 030 € + IVA	* Nivel II: 2. 570 € + IVA Nivel III: 1.540 € + IVA Nivel II + Nivel III: 3. 595 € + IVA	

FORMA DE PAGO: 50% a la formalización de la matrícula. 50% a finales de junio. (Bonificable por FUNDAE).
10% dto. por pago único antes del 23 de enero del 2026.

FECHAS NIVEL 1: Comienzo el 12 de febrero del 2026

enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23		25
26	27	28	29	30	31	

febrero / Módulo 1

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

marzo / Módulo 2

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

abril / Módulo 3

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

mayo / Módulo 4

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

junio / Módulo 5

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

julio / Módulo 6

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

septiembre / Módulo 7

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octubre / Módulo 8

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre / Módulo 9

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

diciembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Sesiones presenciales
- Sesiones online

Información de contacto:

Escuela de Facilitación Fabrika

Paseo Miramón, 181

20014 San Sebastián

Tlfno: 943 06 43 43

Argi Ezkurra: argiezkurra@fabrika.eus





www.fabrika.eus