

Impacto de la Gestión Psicosocial en la Gestión del Absentismo



Salud & Bienestar Laboral

Impactamos positivamente en nuestro entorno ofreciendo servicios que contribuyen a promover la salud y el bienestar de las personas en el ámbito profesional y personal para mejorar su calidad de vida **(ODS 3)**.

20%

Población mundial sufrirá estrés o depresión.
(OMS)

1 billion USD

Coste de los trastornos para la economía mundial
The Lancet Psychiatry,
13 de abril de 2016

400%

Retorno inversión en tratamiento de la depresión y ansiedad
Dra. M. Chan, Directora General de la OMS, 2016

Burnout

Inclusión
Clasificación CIE 2019



Un panorama preocupante

468,000

Bajas laborales

En 2024, más de 468,000 trabajadores en España sufrieron bajas laborales por problemas de salud mental.

Durabilidad

Las bajas por salud mental suelen ser más prolongadas que otras incapacidades, lo que implica un mayor impacto en la productividad de la empresa y en el bienestar del trabajador.

Costes

Además, las bajas por salud mental generan un mayor coste para la empresa, tanto en términos de salarios como de recursos humanos.



El impacto en la empresa

Productividad

Los problemas de salud mental pueden afectar la productividad y el rendimiento de los trabajadores, lo que genera un impacto negativo en la empresa.

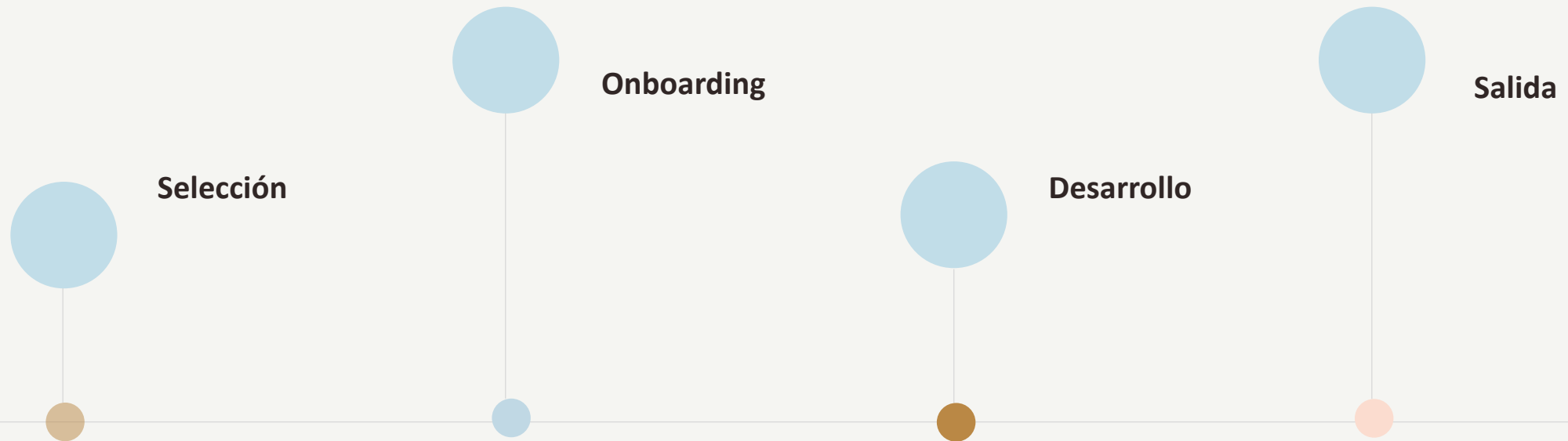
Absentismo

Las bajas laborales por problemas de salud mental generan costes para la empresa, tanto en términos de salarios como de recursos humanos.

Rotación

Los trabajadores que sufren problemas de salud mental pueden estar más propensos a cambiar de empleo, lo que genera costes por la búsqueda y la contratación de nuevos empleados.

FASE DE LA VIDA LABORAL DE UN TRABAJAD@R



Diferentes Necesidades – Diferentes Factores Psicosociales – Diferentes Percepciones Satisfacción Laboral

Equilibrio Vida-Trabajo

1

Baby Boomers

Priorizan el trabajo sobre la vida personal, con menor énfasis en el equilibrio.

2

Generación X

Inician la búsqueda de un equilibrio entre trabajo y vida personal, aunque todavía con limitaciones.

3

Millennials

Consideran el equilibrio vida-trabajo fundamental, buscando una integración armoniosa entre ambos aspectos

4

Generación Z

Priorizan el bienestar y la salud mental, buscando un equilibrio que les permita vivir plenamente.



La Gestión Psicosocial en la Generación Z



La Generación Z da prioridad a la salud mental y el bienestar en el trabajo.



Aprecian la flexibilidad laboral y buscan empresas con políticas que se adapten a sus necesidades.



Se sienten atraídos por por empresas con un propósito social y que buscan generar un impacto positivo.



ROI de la Gestión Psicosocial

Reducción del Absentismo

Las intervenciones psicosociales, como programas de bienestar mental, pueden reducir significativamente la tasa de absentismo laboral.

Aumento de Productividad

Mejorar la salud mental de los empleados aumenta su capacidad de concentración y motivación, lo que lleva a un aumento de la productividad.

Retención de Talento

Las empresas que se preocupan por la salud mental de sus empleados atraen y retienen a los mejores talentos, creando un ambiente saludable.



Impacto Esperado del Estudio

1

Reducción del Absentismo

Se espera una reducción significativa en la tasa de absentismo laboral, particularmente por salud mental, mejorando la eficiencia y productividad.

2

Mejora del Clima Laboral

Se espera un clima laboral más positivo, con empleados más comprometidos y motivados, lo que beneficia la cultura organizacional.

3

Aumento de la Rentabilidad

La reducción de costos laborales y el aumento de la productividad contribuirán a una mayor rentabilidad empresarial.

Gestión Psicosocial

Prevención primaria

Capacitación | Skills for healthy work

Sensibilización, información y formación online, para prevenir y proteger la salud psicológica.

Prevención secundaria

Analisis | People Health Data

Diagnóstico con herramientas tecnológicas el estado de la salud emocional de los equipos de trabajo: MentallyPro, Psicotalent, Psicomet

Prevención terciaria

Programas Ayuda al Empleado | Employee Health Programs

Cuidar el bienestar de las personas aumentando su calidad de vida con acompañamiento ...

El Rol del Manager en el Absentismo

1 Identificar señales de alerta

Los managers tienen un papel crucial en la detección temprana de posibles problemas de salud mental que pueden llevar al absentismo.

3 Promover la comunicación abierta

Fomentar la comunicación abierta y honesta entre los empleados y managers permite abordar las preocupaciones de los trabajadores de manera proactiva.

2 Fomentar una cultura de bienestar

Creando un ambiente de trabajo positivo y de apoyo, los managers pueden prevenir el absentismo y mejorar la salud mental de sus equipos.

Gestión Psicosocial: Inversión en el Futuro

1

Salud Laboral y Bienestar

Un ambiente de trabajo positivo y saludable impacta en la reducción del absentismo, aumenta la productividad y contribuye a una mayor satisfacción laboral.

2

Competitividad Empresarial

La reducción del absentismo, el aumento de la productividad y la mejora de la imagen de la empresa son algunos de los beneficios tangibles de la gestión psicosocial.

3

Responsabilidad Social

Las empresas con valores que priorizan la salud y el bienestar de sus empleados, tienen una actitud es valorada por los clientes, inversores y empleados, lo que fortalece la reputación de la empresa.



MUCHAS GRACIAS

AfforHealth

Argentina | Bolivia | Brasil | Chile | Colombia | Ecuador | España | México | Panamá | Paraguay | Perú | Uruguay



911 596 979



info@afforhealth.com

www.afforhealth.com