

RESUMEN EJECUTIVO



La España de los 50 millones de habitantes

DICIEMBRE
2025

Análisis de los cambios demográficos que determinarán la economía española en las próximas décadas

Realizado por

OPINAS360

Elaborado para

SBEES
SOCIEDAD BARCELONESA
DE ESTUDIOS ECONÓMICOS
Y SOCIALES DEL FOMENT
DEL TREBALL

Patrocinado por

**Fundació
per la Indústria**
Gremi de Fabricants Sabadell 1559

Claves sobre el contexto del que venimos



- España registra el quinto crecimiento demográfico más intenso de la Unión Europea entre los años 2000 y 2024: avanzó un 20,1%, frente al 4,7% del conjunto de los socios.
- El país muestra una polarización demográfica creciente: las provincias costeras mediterráneas, los archipiélagos y el área alrededor de Madrid concentran el 89,1% del aumento de habitantes registrado en el primer cuarto del siglo.
- La divergente evolución de los nacimientos y las defunciones ha dado como resultado que desde 2015 el crecimiento vegetativo en España sea negativo y cada vez en mayor cuantía.
- España se sitúa como el tercer país con mayor esperanza de vida al nacer, con 84 años, y el quinto más envejecido de la UE.
- En 2025, casi uno de cada cinco residentes ha nacido en el extranjero. Además, tres de cada cuatro habitantes incorporados desde el exterior tienen menos de 40 años, lo que provoca que la inmigración sea un importante factor de rejuvenecimiento en España.
- La población española se concentra cada vez más en las ciudades. Las más grandes mantienen su peso, mientras que las pequeñas y medianas –en muchos casos, capitales provinciales y cabeceras de comarcas– ganan protagonismo a costa de los pueblos. Como resultado, amplios espacios de la España interior continúan despoblándose lentamente.
- La evolución demográfica de España en el primer cuarto del siglo XXI ha estado muy relacionada con los ciclos económicos. De esta manera, las comunidades con mayor avance del PIB real y de la ocupación son también las que registran los incrementos más altos de población, como es el caso de Madrid o Baleares.

Claves del momento en el que nos encontramos



- La pirámide de población revela que las franjas de habitantes más numerosas son las que se sitúan en la parte central de la figura, concretamente en las de aquellas que tienen entre 40 y 59 años. Los mayores de 80 años han duplicado su peso en el primer cuarto de siglo y suponen el 6,2% del total.
- La población de origen extranjero es un motor de rejuvenecimiento: aporta casi uno de cada veinte residentes de menos de cinco años, uno de cada diez entre 5 y 15 años y más de una quinta parte de los residentes entre 20 y 54 años.
- Una de cada cinco personas activas tiene 55 o más años, con notables diferencias territoriales: del 29,8% de Zamora al 18,3% de Cádiz.
- Los marroquíes son la comunidad de nacionalidad extranjera mayoritaria en casi la mitad de las provincias del país. Mientras, entre la población de nacionalidad española hay casi dos millones de personas nacidas en América.
- Los trabajadores extranjeros representan aproximadamente el 14% del total de cotizantes. Por subsectores, los empleados foráneos representan al menos uno de cada cinco afiliados en las actividades del hogar, la hostelería, los organismos extraterritoriales, la agricultura, ganadería y pesca y la construcción.
- Hay 3,1 millones de personas nacidas en España que tienen al menos un progenitor extranjero. Esta segunda generación representa el 9,8% de los residentes menores de 75 años.
- El aumento del número de hogares casi ha triplicado el crecimiento del parque de viviendas, con lo que ha generado un déficit teórico de casi medio millón de viviendas, que se ha cubierto con la conversión de viviendas no principales.
- El mapa turístico confirma la fuerte concentración de los visitantes en el litoral mediterráneo y los archipiélagos, donde se agravan las tensiones sobre los servicios públicos y la vivienda.

Claves de hacia dónde nos dirigimos



- España afronta importantes desafíos y oportunidades demográficas y sociales para las próximas dos décadas. Se prevé que la población alcance los 50 millones de habitantes, unas proyecciones que se sustentan bajo las previsiones de un saldo migratorio neto positivo.
- Si se cumplen estas proyecciones, en 2035 la suma de la población originaria del extranjero y los descendientes de extranjeros nacidos en España podría superar el 34%. Esto supone que un tercio de la población estará vinculada –en primera o segunda generación– a la inmigración.
- A lo largo de la próxima década se producirá un importante desequilibrio en el mercado laboral español entre aquellas personas que se jubilarán y los que se incorporarán. En un escenario sin inmigración, habría un déficit de unos 1,4 millones de trabajadores, de modo que un 6,3% de los empleos totales no podrían ser cubiertos.
- Para mantener en nivel actual de empleo, se necesitaría incorporar cada año cerca de 140.000 inmigrantes en edad laboral para cubrir el déficit de trabajadores.
- España registra cifras récord en el número de pensionistas y en el gasto total en pensiones, que asciende a más de 172.600 millones de euros, el 10,8% del PIB, con una pensión media de 1.312,95 euros.
- A pesar de los buenos datos de afiliación media y el aumento del salario bruto, lo que incrementa la base cotizante, la ratio de afiliados por pensionista se mantiene estable alrededor de 2,3-2,4, lo que revela que el aumento de pensionistas y el gasto en prestaciones siguen siendo un reto para la sostenibilidad financiera del sistema.
- La Airef calcula que el gasto público crecerá casi cuatro puntos entre 2023 y 2041, desde el 44,7% al 48,4% del PIB, impulsado por las pensiones, la sanidad y los cuidados a largo plazo.

ENCUESTA

Principales cifras



1. Dos tercios de la ciudadanía (67,8%) consideran que es incremento poblacional será positivo para la economía nacional.
2. La mitad de la población (52,8%) cree que la inmigración actual que llega a España es diferente de la emigración española en el siglo XX, frente a un 44,1% que considera que sí responde al mismo fenómeno
3. De los aspectos positivos de la llegada de población extranjera, el más destacado (40,5%) es que los inmigrantes contribuyen al crecimiento económico.
4. En cuanto a los posibles efectos negativos, las percepciones están más repartidas entre la sociedad española: el 27,9% menciona el aumento de la inseguridad, seguido por un 23,5% que apunta a una mayor presión sobre los servicios públicos.
5. La principal medida que deberían impulsar las administraciones públicas frente a la inmigración es facilitar los permisos de trabajo o estudio a las personas extranjeras, pero restringiendo la concesión de la nacionalidad (38,4%).
6. Los problemas económicos son la causa principal por la que se tienen menos hijos (42,6%), por delante del cambio en las prioridades vitales de los jóvenes (25,2%).
7. El 44% de la población considera que la medida más adecuada para garantizar su pensión consiste en recibir en función de lo aportado durante la vida laboral.
8. Existe una clara división de opiniones acerca del papel de los mayores de 65 años en el tejido empresarial. El 36,9% considera que deberían jubilarse para facilitar el relevo generacional, aunque se sitúan cerca otras alternativas como mantenerse activos mediante incentivos para una retirada voluntaria y gradual (31,3%) o actuar como mentores de los nuevos empleados para aprovechar su experiencia (27,9%).
9. Más de un tercio de la población (33,2%) identifica la falta de oportunidades laborales como el principal factor que impulsa la pérdida de población en las zonas rurales.

FICHA TÉCNICA

Universo:
Población mayor de edad residente en España.

Técnica:
Entrevistas telefónicas (CATI) a fijos y móviles con cuestionario estructurado.

Tamaño de la muestra:
803 entrevistas, distribuidas por cuotas de sexo, edad y zona.

Diseño muestral:
Muestreo aleatorio polietápico con selección de las unidades primarias de muestreo (provincias) de forma proporcional y de las últimas unidades (individuos) por rutas aleatorias y cuotas de sexo, edad y tamaño de municipio.

Error de muestreo: ± 3,46% para el total de la muestra, con un nivel de confianza del 95% para $p=q=0,5$.

Trabajo de campo:
del 24 al 27 de octubre.



15 escenarios para la próxima década

A lo largo de este informe se han analizado los factores y las claves que explican el reto demográfico de la España actual: la baja natalidad, el envejecimiento, unos saldos migratorios positivos que tenderán a frenarse. Asimismo, se han abordado las principales previsiones para los próximos años.

Ante esta realidad, llega el momento de plantear algunos escenarios sobre lo que queda por delante. Se trata de poner unas bases a partir de las cuales se podrán construir las propuestas con las que la sociedad española en general podrá afrontar el panorama demográfico de la década que viene:

- 1. La demografía debe ocupar un lugar destacado en las políticas públicas y en las iniciativas de los agentes sociales para no detener el desarrollo empresarial.** El llamado “reto demográfico” saltó hace unos años como una prioridad política de primer orden, tanto del Gobierno de España como de otras administraciones, pero en la actualidad ha quedado relegado. Como las tendencias de hoy determinarán el futuro a medio y largo plazo, se debe actuar ahora para prevenir los desequilibrios que se vislumbran en los próximos años.
- 2. Los problemas demográficos tienen que abordarse en conjunto.** Con frecuencia se analiza la cuestión de la inmigración de forma aislada, sin ponerla en conexión con factores como la natalidad o el envejecimiento. Cada uno de los factores demográficos influye en los demás. Por eso resulta imprescindible un planteamiento global que conduzca a un crecimiento equilibrado y sostenible que fortalezca y garantice el estado del bienestar.

- 3. Sin mejoras en la calidad de vida de los jóvenes será difícil que la natalidad remonte.** Los nacimientos de madre extranjera han servido de soporte y ya representan más del 30% del total, pero no han sido suficientes como para cambiar la tendencia a la baja. Se necesitan políticas que reduzcan la brecha entre maternidad deseada y real. Se ha avanzado en medidas de conciliación, como la extensión de las bajas de maternidad y paternidad, y en ayudas económicas, pero resulta imprescindible abordar medidas para dar estabilidad laboral y mejorar los niveles de renta de las personas jóvenes, que son también factores determinantes. No es tanto una cuestión de establecer incentivos, sino de crear las condiciones económicas, sociales y laborales que faciliten tener hijos, porque los problemas económicos son percibidos como el principal obstáculo.
- 4. España necesitará más inmigrantes y mejor cualificados para sostener la competitividad de las empresas.** A lo largo de la próxima década se jubilarán en torno a 4,5 millones de personas actualmente ocupadas, cuyos puestos de trabajo no podrán ser cubiertos solo con la incorporación de las generaciones más jóvenes. Para mantener el nivel de empleo y la actividad económica será imprescindible contar con la llegada de personas del extranjero. Es esencial planificar este relevo, porque se requerirán perfiles con mayor formación para suplir las jubilaciones en sectores especializados como la medicina o la administración.
- 5. El problema de las pensiones no se puede resolver solo con la inmigración.** La población ocupada extranjera tiende a concentrarse en sectores y actividades con niveles de salarios bajos y, por tanto, con cotizaciones inferiores. En cambio, la pensión inicial de los jubilados es cada vez mayor. Para evitar que la brecha entre ingresos y gastos siga creciendo hay que impulsar un crecimiento de la productividad y que la inmigración ayude a cubrir también las vacantes en sectores con mayores salarios.
- 6. La llegada de población extranjera solo se podrá mantener si la economía es competitiva.** La inmigración suele acompañar los ciclos de expansión económica, por lo que una ralentización de la economía o, sobre todo, una recesión podría agravar la actual tendencia demográfica de España. Un indicativo del rendimiento y la modernidad de un país es que los flujos migratorios apuesten por él. Solo los países que sean competitivos van a atraer ese flujo migratorio. En sentido contrario, si la competitividad de otros es mayor, los inmigrantes preferirán dirigirse a esos otros destinos.

- 7. Se necesita políticas que fomenten la integración de la población inmigrante.** España ha avanzado recientemente en la simplificación de la regularización, el acceso al empleo, la formación y la reagrupación familiar. Pero las medidas administrativas deben ir acompañadas de medidas sociales que eviten la exclusión y promuevan la participación plena y activa de la comunidad inmigrante en todos los ámbitos sociales y económicos.
- 8. Los poderes públicos deben asumir un liderazgo activo y promover una información veraz sobre la contribución de la inmigración.** Es esencial evitar que la inmigración, como fenómeno estructural, sea percibido como un problema o utilizado como arma contra esta comunidad. Para ello, hay que garantizar una comunicación transparente y fundamentada que favorezca la cohesión.
- 9. Hay que apostar por la productividad para hacer frente a las debilidades demográficas.** Históricamente, el crecimiento económico en España proviene de la acumulación y la aportación del factor trabajo. Sin embargo, con una reducción de la población en edad de trabajar, el incremento económico en los próximos años debe ir de la mano de la productividad o se resentirá la tasa de crecimiento.
- 10. Resolver el problema del acceso a la vivienda es condición necesaria e imprescindible para dar respuesta al reto demográfico.** Garantizar este derecho resulta vital para la llegada de población extranjera, ya que las previsiones de Funcas alertan sobre una posible reducción en la inmigración entre 2025 y 2028, condicionada por las dificultades para acceder a ella. Esta problemática afecta también a la juventud al ser una de las principales causas por las que los jóvenes retrasan o renuncian a formar una familia.
- 11. Apostar por dinámicas metropolitanas puede facilitar el asentamiento de la población en los grandes municipios.** La concentración de habitantes en las ciudades genera tensiones en la demanda de vivienda y también en el uso de los servicios públicos. Para dar respuesta a estas situaciones se puede harmonizar y coordinar las políticas públicas a través de proyectos metropolitanos en los municipios que se sitúan en torno a las grandes ciudades.

12. Diversificar los núcleos económicos y aumentar la flexibilidad laboral para frenar la concentración demográfica.

La población tiende a concentrarse en municipios de tamaño medio o grande, donde se asientan cada vez más los centros productivos. Pero la pandemia puso de manifiesto que una parte de la población preferiría vivir en municipios más pequeños. El impulso de actividades empresariales adaptadas a las características locales, especialmente las de base tecnológica, y la consolidación del teletrabajo pueden contribuir a una distribución más equitativa de la población a lo largo del territorio, fortaleciendo la cohesión social y territorial.

13. El turismo debía considerarse como un nuevo fenómeno demográfico relevante.

El sector turístico es uno de los pilares económicos del país, que se aproxima a los 100 millones de viajeros internacionales. Pero la concentración turística en zonas costeras y en puntos como Madrid, cada vez más tensionados por las dinámicas demográficas, añade presión –aunque sea temporal– sobre las infraestructuras, los servicios públicos y bienes como la vivienda. Por ello, convendría incorporarlo como un factor adicional (una “población flotante”) en el diseño de las políticas para hacer frente a los retos del panorama demográfico.

14. España puede aprovechar un capital humano valioso si ofrece alternativas a la jubilación.

Más de la mitad de la población mayor de 65 años está abierta a seguir contribuyendo a la economía a pesar de su jubilación. Apoyan mantenerse activos mediante incentivos para una retirada voluntaria y progresiva o participar como mentores. Consolidar políticas flexibles de jubilación activa que faciliten salidas progresivas del mercado laboral, fomenten el relevo generacional y valoren el conocimiento senior serían medidas para aprovechar su talento y experiencia.

15. El reto demográfico exige una actuación coordinada de las administraciones públicas.

Las proyecciones de distintas instituciones nacionales y comunitarias coinciden en un crecimiento de la población hasta 2050, principalmente impulsado por las migraciones netas. Más que un simple dato cuantitativo, este escenario demanda una acción rápida y coordinada para diseñar políticas que garanticen la sostenibilidad, la equidad y la coherencia con los retos estructurales que enfrenta el país.



La España de los 50 millones de habitantes

Realizado por

OPINA360

Av. Menéndez Pelayo, 2 - 6º Izq
28009 Madrid
(+34) 91 001 1411 | opina@opina360.com



Elaborado para

SBEES

 SOCIEDAD BARCELONESA
DE ESTUDIOS ECONÓMICOS
Y SOCIALES DEL FOMENT
DEL TREBALL

Patrocinado por

 **Fundació
per la Indústria**
Gremi de Fabricants Sabadell 1559