

psicomet

Instrumento de evaluación de riesgos psicosociales

AfforHealth



¿Qué es psicomet?



OBJETIVOS DE psicomet

- Identificar y evaluar factores de riesgo psicosocial
- Diagnóstico precoz
- Determinar el origen
- Impulsar medidas necesarias para la prevención.



psicomēt (vs ¿Qué tal estás?)



¿PARA QUÉ?

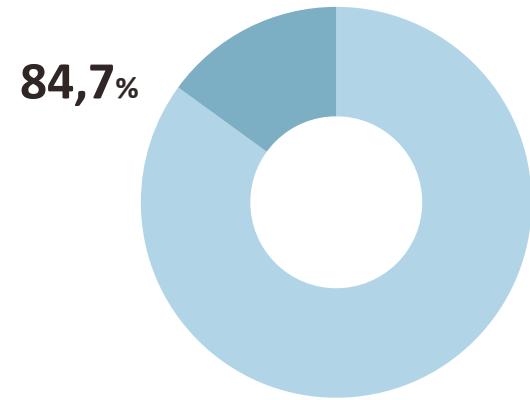
¿PARA QUIÉN?

¿CUÁNDO?

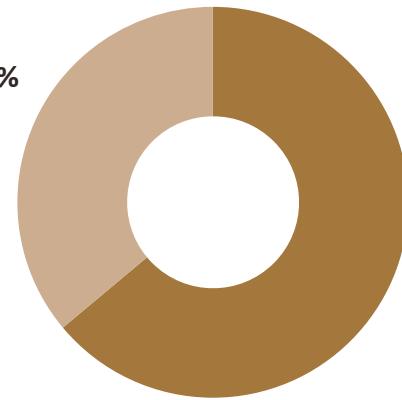
¿CÓMO?

Cuidado de los Riesgos Psicosociales

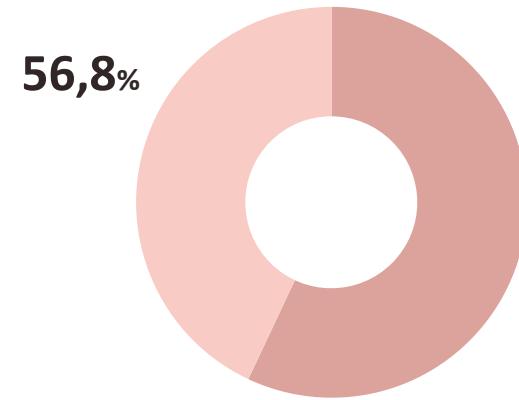
Índices de afectación Psicológica



**Alteraciones del
sueño**



Agobio y tensión



Falta de concentración

*Datos del Estudio de Impacto Psicológico del COVID-19 en población trabajadora, realizado por Affor Health entre abril-junio del 2020.

ABC.es / economía

El absentismo laboral en España

La Seguridad Social a trabajar: por qué

El coste de las ausencias en los trabajadores con bajas laborales en los últimos años en España

ga El coste de las ausencias laborales más de un 50% desde la pandemia

Las ausencias desde 2019 y 129.000 millo

Cada día faltan trabajadores y C las más afectadas

Las bajas laborales disparan un 66% en

asa de absentismo no
de crecer hasta el
de euros más en por encima
as o que no van a trabajar
e euros anuales, el 8% del PIB, y ha aumentado





**Es el momento de
cuidar los factores
psicosociales**

psicomet

Protocolo Osalan
PSICOVS 2012



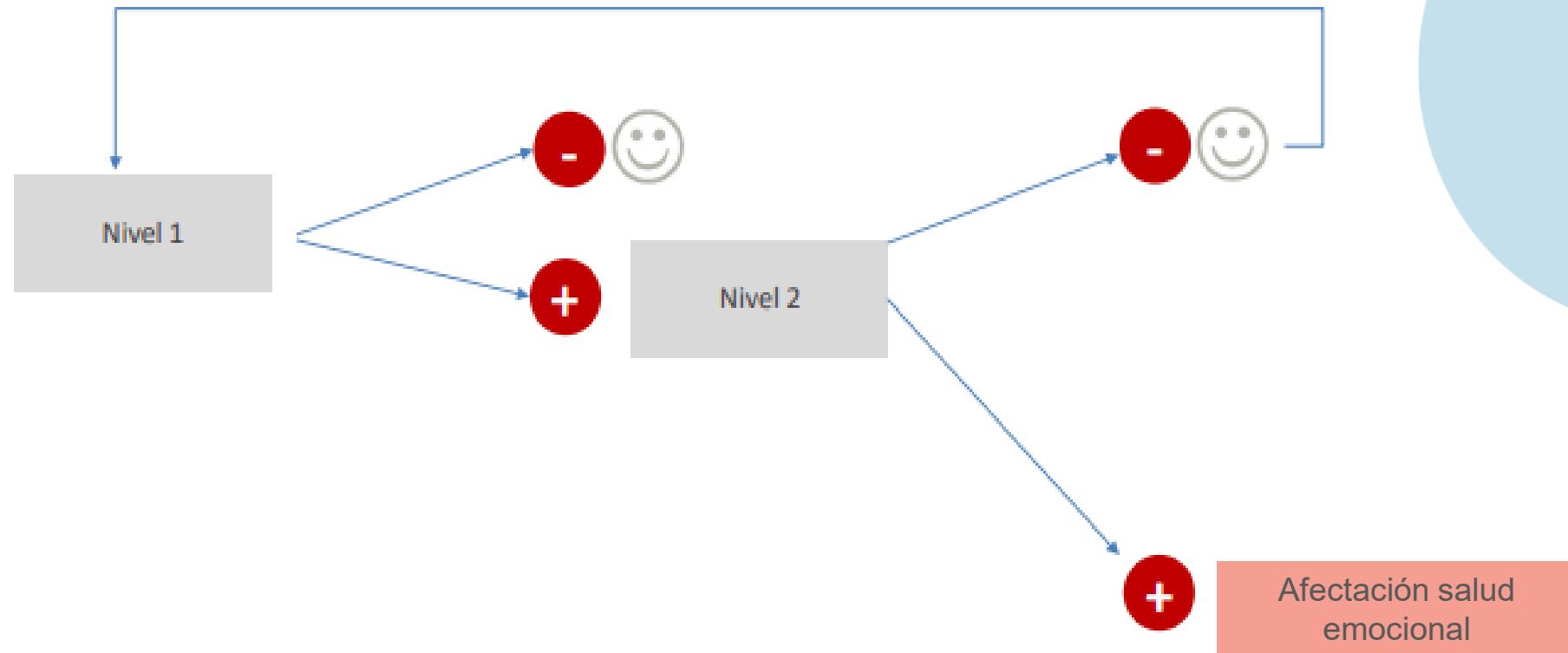
**REVISIÓN
2023**

Criterios de corte
Revisión de la redacción de las preguntas



AfforHealth

Proceso PSICOMET



NIVEL 1

- 1. Cuestionario de valoración de exposición a factores de riesgo psicosocial (10Q-FRP)**

- 2. Autopercepción del estado de salud actual y comparada**

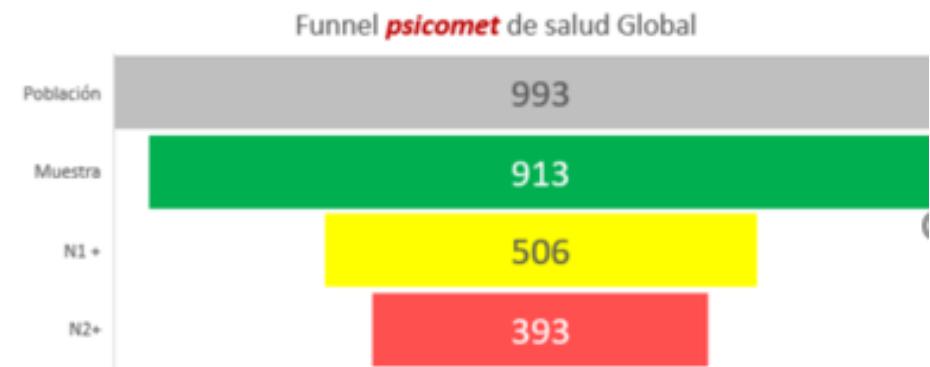
- 3. Entrevista semiestructurada sobre acontecimientos**

NIVEL 2

- 1. Cuestionario General de Salud (GHQ-12 de Goldberg)**
- 2. Cuestionario de valoración general del malestar (2Q-IGM)**
- 3. Entrevista semiestructurada- Cuestionario de actitud**
- 4. Índice de Estrés**
- 5. Índice de cribado de factores de confusión (1Q-IFC)**

ESTADISTICAS DE PARTICIPACIÓN GLOBALES Y POR AREAS

	Población	Muestra	N1 +	N2+	N1 +	N2+
UA1	10	10	5	4	50%	80%
UA2	2	2	2	1	100%	50%
UA3	250	231	106	81	46%	76%
UA4	259	245	149	118	61%	79%
UA5	12	11	5	4	45%	80%
UA6	18	16	10	9	63%	90%
UA7	18	17	6	3	35%	50%
UA8	213	196	110	79	56%	72%
UA9	23	20	9	6	45%	67%
UA10	34	34	22	19	65%	86%
UA11	36	32	21	16	66%	76%
UA12	34	27	20	17	74%	85%
UA13	27	24	11	10	46%	91%
UA14	55	47	29	26	62%	90%
UA15	2	1	1	0	100%	0%
TOTAL	993	913	506	393	55%	78%



RESULTADOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Escala 10QFRP

Muy elevado	Elevado	Moderado	Bajo
>3	Entre 2 y 3	Entre 1 y 2	<1

Muestra	Carga Mental	Monotonía	Clima laboral	Hostigamiento	Desarrollo Profesional	Participación	Promoción	Información	Conciliación	Satisfacción general
N	2,2	1,3	1,1	0,7	2,3	1,6	2,8	1,6	1,6	1,3

INDICADORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

S1	n	Carga Mental	Monotonía	Clima laboral	Hostigamiento	Desarrollo Profesional	Participación	Promoción	Información	Conciliación	Satisfacción general
II Leadership Team	9	1,0	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
III Management Team	23	2,3	1,2	0,7	0,4	2,1	1,0	2,2	0,8	1,2	0,9
IV Technical Team	84	2,0	1,6	0,8	0,5	2,0	1,4	2,7	0,9	1,0	1,1
V Support Team	35	1,9	1,2	0,8	0,5	2,4	1,5	3,0	0,9	1,2	1,1
Otros puestos	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	143	2,0	1,4	0,8	0,5	2,1	1,4	2,7	0,9	1,1	1,1

Escala 10QFRP

Muy elevado	Elevado	Moderado	Bajo
>3	Entre 2 y 3	Entre 1 y 2	<1

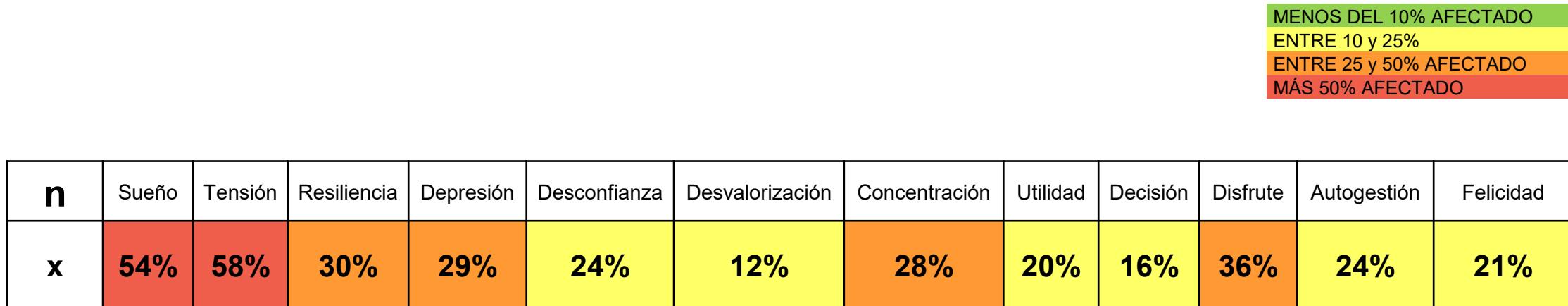
INDICADORES DE SALUD

GHQ-12 Goldberg

Indicadores de salud	NO, EN ABSOLUTO	NO MÁS QUE LO HABITUAL	ALGO MÁS QUE LO HABITUAL	MUCHO MÁS QUE LO HABITUAL	Indicadores de Riesgo
P1. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño?	10,3%	35,2%	40,1%	14,4%	54,5%
P2. ¿Se ha sentido constantemente agobiado/a y en tensión?	7,5%	34,2%	42,5%	15,8%	58,3%
P3. ¿Ha tenido la sensación de que no podía superar sus dificultades?	32,2%	37,7%	23,7%	6,5%	30,2%
P4. ¿Se ha sentido poco feliz o deprimido?	33,8%	36,8%	22,9%	6,5%	29,4%
P5. ¿Ha perdido confianza en sí mismo/a?	65,6%	18,2%	12,8%	3,4%	16,2%
P6. ¿Ha pensado que es una persona que o vale para nada?	83,0%	9,3%	5,9%	1,8%	7,7%
Indicadores de salud	MUCHO MENOS QUE LO HABITUAL	MENOS QUE LO HABITUAL	IGUAL QUE LO HABITUAL	MÁS QUE LO HABITUAL	Indicadores de Riesgo
P7. ¿Ha podido concentrarse bien en lo que hacía?	4,7%	23,7%	61,9%	9,7%	28,3%
P8. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	5,3%	10,7%	55,7%	28,3%	16,0%
P9. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	2,2%	7,7%	60,9%	29,1%	9,9%
P10. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades cada día?	7,3%	29,1%	44,9%	18,6%	36,4%
P11. ¿Ha sido capaz de hacer frente, adecuadamente, a sus problemas?	2,6%	13,8%	61,9%	21,7%	16,4%
P12. ¿Se siente razonablemente feliz, considerando todas las circunstancias anteriormente mencionadas?	5,1%	16,2%	56,7%	22,1%	21,3%

RESULTADOS INDICADORES DE SALUD

GHQ-12 Goldberg: Realizado solo por aquellas personas que han N1+



INDICADOR GLOBAL DE VIOLENCIA LABORAL

INDICADOR VIOLENCIA LABORAL	ITEMS
Sentimientos de humillación, desprecio.....(10Q-FRP)	Se ha sentido humillado, vejado o despreciado en su trabajo
Agresiones o amenazas relevantes	Agresiones o amenazas relevantes (incluye haber sufrido violencia física del tipo que sea, violencia psicológica reiterada, presenciando robos con amenaza de armas o atracos, y amenazas graves por cualquier medio.
Sensación de gente en contra (1Q-IFC)	Tiene la sensación de que en su trabajo la gente se ha puesto de acuerdo para estar en su contra

Sentimientos de humillación, desprecio, etc.	Agresiones o amenazas relevantes	Sensación de gente en contra
0,4	1,9	0,1

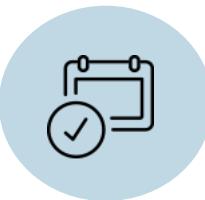
SALUD Y DESCONECTACIÓN

Cuestionario de valoración de Malestar (2Q-IGM)

Sentimientos y pensamientos relacionados con su trabajo, experimentados en los últimos seis meses.		A-Casi nunca o nunca	B-Pocas veces	C-Algunas veces	D-Muchas veces	E-Casi siempre	D+E
P1	Ha experimentado problemas para conciliar el sueño, pérdida de apetito o malestar físico o psicológico que ha afectado a su vida cotidiana	23,5%	30,0%	28,3%	15,0%	3,2%	18,2%
P2	Cuando termina la jornada laboral, sigue pensando en el trabajo sin poder olvidarse y/o desconectarse	4,9%	18,8%	24,9%	31,6%	19,8%	51,4%



Ventajas Psicomet



El colaborador cumplema en 3-5 minutos escalas 1 y 2



La Plataforma devuelve feedback inmediato y personalizado por empresa



El área técnica genera dashboards agregados por Departamento, Centro de Trabajo, etc.

psicomet

Evaluemos nuestro estado emocional:

1- Ingresar en el siguiente QR:



2- Añadir el token alfanumérico incluido en el tríptico.



AfforHealth

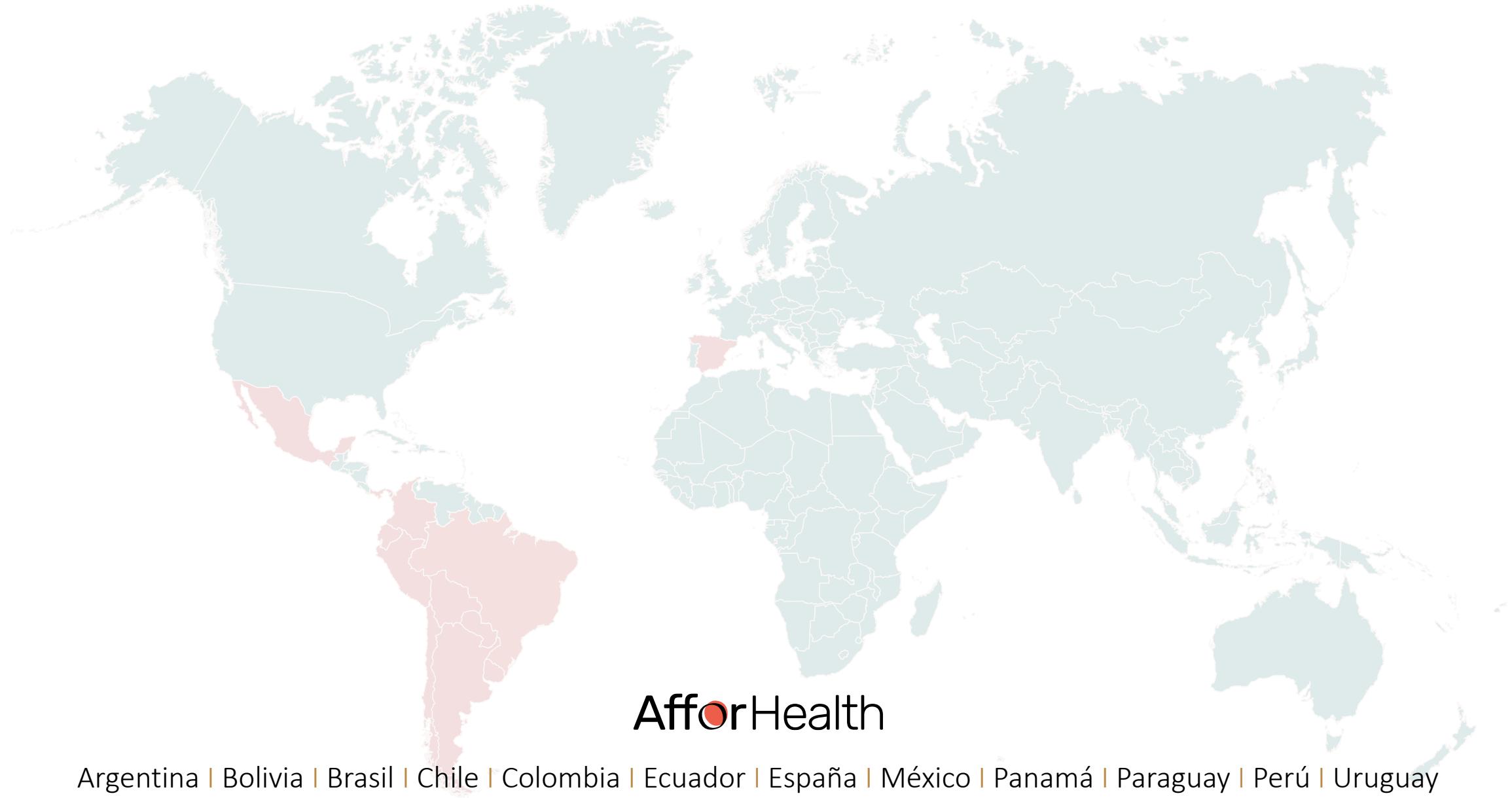
Proyecto con #impactosocial



AfforHealth

Empresa

Certificada



AfforHealth

Argentina | Bolivia | Brasil | Chile | Colombia | Ecuador | España | México | Panamá | Paraguay | Perú | Uruguay



911 596 979

www.afforhealth.com



info@afforhealth.com