

# Canvi climàtic i entorn laboral: prevenció, adaptació i resiliència

Protocol d'actuació per prevenir els efectes  
de la calor en el treball

27 de maig de 2026

Les imatges utilitzades en aquesta presentació han estat creades amb suport  
d'intel·ligència artificial.

a la feina **cap risc**



**Generalitat  
de Catalunya**

# Fa calor.

Però el problema no és  
només la temperatura.



# Fa calor.

Però el problema no és  
només la temperatura.



# Abans

Episodi puntual



# Ara

Risc estructural



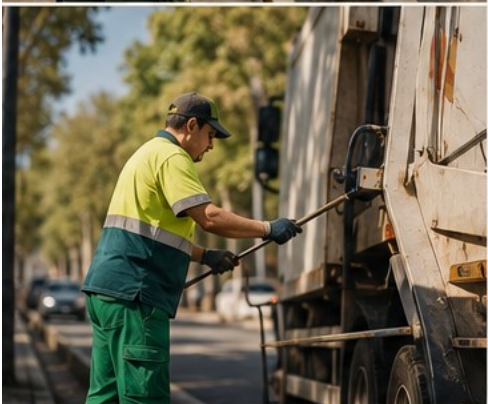
La calor **condiciona** com treballarem.



# No era un risc puntual.

Era necessari **ordenar criteris**  
per prendre decisions preventives.

| Un mateix risc. **Moltes realitats.** |



**No és un protocol teòric.**

És un instrument **construït** amb els **actors** que l'han d'aplicar.



Administracions



món local



agents socials



prevenció

# La calor no és un annex.

Forma part de la  
gestió preventiva.

- Avaluació
- planificació
- organització
- vigilància de la salut



# Esperar l'alerta és arribar tard.

La prevenció comença  
abans que el risc  
sigui crític.



anticipar



adaptar



reorganitzar



Anticipar avui és **protegir les persones** demà.

39°C

Temperatura exterior



Ambient climatitzat



Treball sedentari



Exposició limitada



Hidratació accessible

**RISC MODERAT**



39°C

Temperatura exterior



Exposició solar directa



Càrrega física alta



Exposició prolongada



Hidratació limitada

**RISC ALT**



La mateixa temperatura **no implica el mateix risc.**



activitat



exposició



càrrega física



organització

# La millor protecció és reduir l'exposició.

Adaptar el treball **abans** que assumir el risc.



PLANIFICACIÓ	
🕒	Inici més aviat 7:00 h
⏸	Pausas cada 60-90 min
🌳	Treball a l'ombra 12:00 - 17:00 h
🔑	Reorganització de tasques
🛑	Interrupció si cal



horaris



pauses



ombra



reorganització



interrupció



Decidir avui **és protegir** les persones demà.

# I ara... què fem?



anticipar



valorar



adaptar



decidir

# Aquest protocol no acaba avui.

La prevenció també ha d'**evolucionar** davant un **risc canviant**.



seguiment



aprenentatge



millora  
continua



adaptació



# La calor continuarà augmentant.

El que podem  
**canviar**  
és com hi **responem.**



anticipar



adaptar



protegir



# Moltes gràcies!

a la feina



**Generalitat  
de Catalunya**

Institut Català de Seguretat i Salut Laboral

[treball.gencat.cat](http://treball.gencat.cat)