



## IDEAS CLAVE

### LA SALUD GENERACIONAL EN EL MARCO DEL BIENESTAR LABORAL Y SU RELACIÓN CON EL RIESGO PSICOSOCIAL

01

La diversidad generacional aporta conocimiento, innovación y nuevas perspectivas para las organizaciones.

Las relaciones personales, la conciliación, la seguridad y el liderazgo son claves para el bienestar.

02

03

La falta de reconocimiento y desarrollo profesional son los principales factores de malestar.

La flexibilidad y la conciliación son prioridades para la mayoría de las personas trabajadoras.

04

05

Las prioridades laborales varían según la etapa vital del empleado y de sus circunstancias personales.

La salud mental es una prioridad cada vez más relevante para las nuevas generaciones de trabajadores.

06

07

El bienestar laboral de los empleados y los riesgos psicosociales tiene sinergias y están estrechamente relacionados.

La actualización de las políticas de bienestar es esencial para integrar valores y expectativas de las generaciones.

08

09

Una adecuada gestión de la diversidad puede convertirse en una fuente de innovación, resiliencia y sostenibilidad.

La colaboración intergeneracional fortalece tanto la salud de las personas como la competitividad de las organizaciones.

10