

PRESENTISMO LABORAL POR ENFERMEDAD

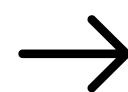
ABSENTISMO Y PRESENTISMO: EL COSTE INVISIBLE

María Jesús Marín Farrona PhD
Universidad Europea de Valencia
CEO Preciso

¿De dónde surge el interés creciente y “más reciente” por el **presentismo**?

Absentismo

El empleado **está ausente** en su trabajo



Presentismo

El empleado **va a trabajar** pero rinde menos por problemas de salud

Presentismo

El empleado **va a trabajar** pero rinde menos por problemas de salud



Absentismo

El empleado **está ausente** en su trabajo

El presentismo por enfermedad se ha identificado como un antecedente del absentismo posterior.



Bergström et al. (2009) observaron que quienes habían acudido a trabajar estando enfermos presentaban un mayor riesgo de episodios de baja superiores a 30 días durante el seguimiento. Más recientemente, Ji et al. (2026) han confirmado esta investigación y, además, han mostrado que la relación inversa no se sostiene: el absentismo no predijo el presentismo en ninguno de los intervalos analizados.

**Nos interesa conocer el
presentismo,
¿no?**

**Conocer el presentismo nos
ayudaría a:**

**Anticiparnos y prevenir
el absentismo.**

FACTORES DE RIESGO

Condiciones de salud por impacto económico

8 factores identificados sobre los trabajadores analizados — ordenados por coste anual.

FACTORES	COSTE TOTAL ANUAL	TRABAJADORES AFECTADOS	PREVALENCIA
8	16.691 €	40	8%

1

Obesidad

28 empleados afectados

28 trabajadores con IMC ≥ 30 generan casi la mitad del coste anual

394 horas perdidas · 253 € por trabajador afectado

OPCIONES DESTACADAS

Alimentación equilibrada

Dieta flexible

Ponte en forma

Nutrición y Dietética

7091 €

42,5% del coste total

Critico

2

Audiometría

6 empleados afectados

Pérdida auditiva detectada en áreas operativas — revisar EPIs

145 horas perdidas · 436 € por trabajador afectado

OPCIONES DESTACADAS

Otorrinolaringología

2613 €

15,7% del coste total

Alto

3

Dependencia de la nicotina

5 empleados afectados

1 de cada 100 trabajadores fuma — programa de cesación recomendado

125 horas perdidas · 451 € por trabajador afectado

OPCIONES DESTACADAS

Deshabitación tabáquica

Neumología

Psicología

2256 €

13,5% del coste total

Alto

4

Insomnio no orgánico

1 empleados afectados

1 trabajadores con alteraciones del sueño — afecta al rendimiento diurno

1602 €

¿Qué es el presentismo?

Aspectos culturales organizativos



¿Qué factores organizacionales influyen en que los empleados vayan a trabajar estando enfermos?

Causas

Enfermedad en productividad



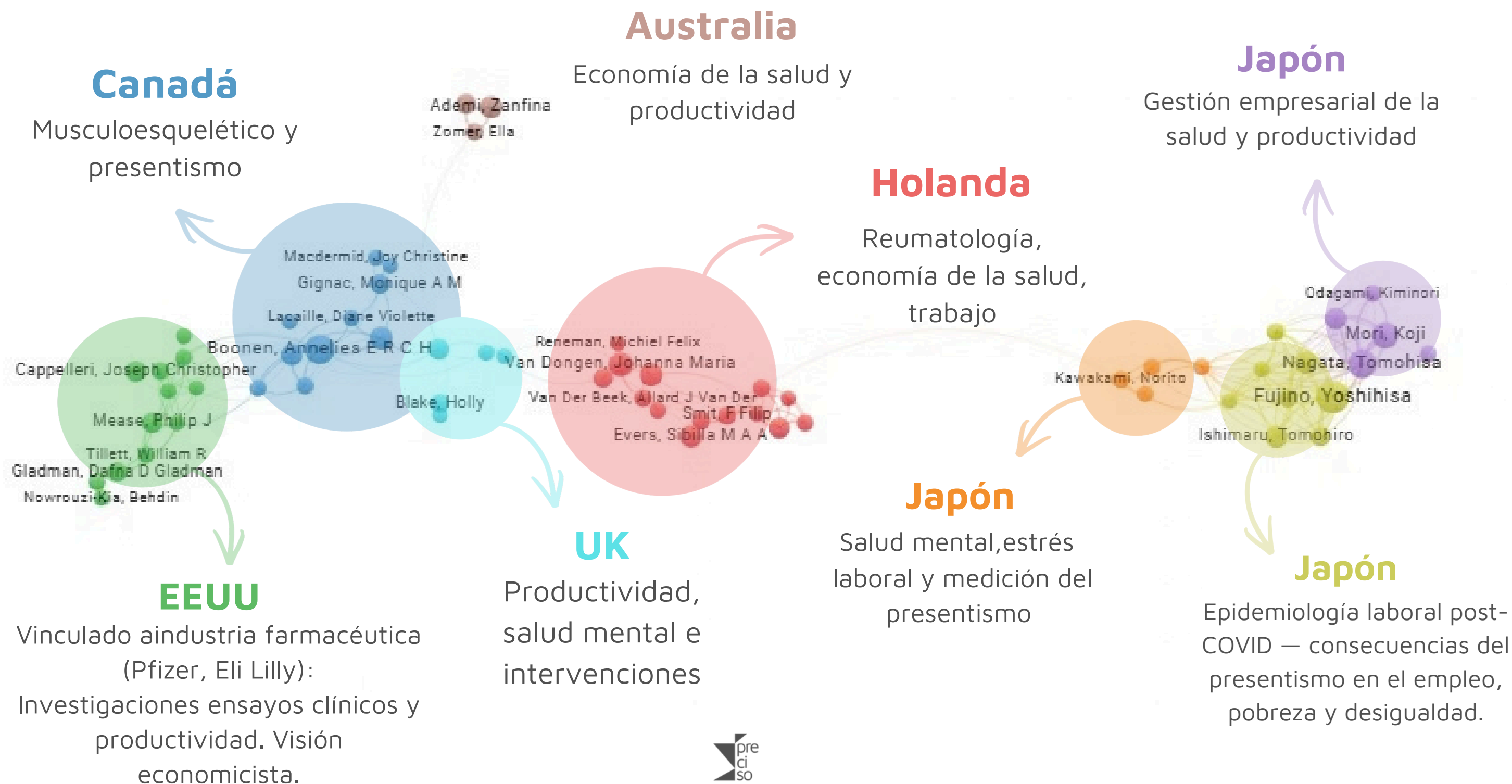
¿Cómo medir la pérdida de productividad derivada de condiciones de salud? ¿Cuáles son las consecuencias económicas?

Consecuencias

¿Quién investiga sobre presentismo en el mundo?

46.000 publicaciones. 8 comunidades científicas.

Datos extraídos de Dimensions + VOSviewer



¿QUÉ ES EL PRESENTISMO?

El presentismo es la disminución de la capacidad de rendimiento laboral debida a problemas de salud en el trabajador que está presente en su puesto, y es medible de forma subjetiva (Yamashita & Arakida, 2006).

”

¿Qué datos de salud tenemos en España?

(Anuales y anonimizados)

Factores de riesgo

Vigilancia de la salud

Doce indicadores anuales, anonimizados, que ya existen en la empresa.

Hallazgos de exploración médica

01. 
Dolor Lumbar

02. 
Dolor Cervical

03. 
Dolor Dorsal

04. 
Espirometría

05. 
Audiometría

Mediciones clínicas

06. 
Tensión arterial

07. 
Sobrepeso IMC e ICC

08. 
Hiperglucemia

Hábitos y estilos de vida

09. 
Tabaquismo

10. 
Inactividad física

11. 
Insomnio

Salud mental

12. 
Estrés, ansiedad o depresión

Ejemplo de investigación

Prospero para revisiones sistemáticas

Dolor musculoesquelético zona lumbar

BASES CONSULTADAS

PubMed n = 486

Scopus n = 1.346

Web of Science n = 1.592

TOTAL ARTÍCULOS n = 3.424

Por cada factor de riesgo, hay estudios científicos que cuantifican el presentismo.

- Tipos de trabajo
- Instrumentos
- Comorbilidades
- País
- etc

← Volver a Clientes

Resumen

Factores de Riesgo

Áreas de Trabajo

Análisis Demográfico

Evolución Interanual

¿Dónde actuar?

Subir documentación

Dashboards a medida

Alias de profesiones

Configuración

Exportar PDF

marin@precisobiene...

AÑO

2025

Informe generado el 17 jul 2026

1

ACTO 1

Cuánto cuesta

El impacto económico global del presentismo en 2025

COSTE AJUSTADO POR SOLAPE DE CONDICIONES

487.039 €

512

trabajadores evaluados

489

con alguna condición detectada

(95,51%)

COSTE POR TRABAJADOR

924 €

DÍAS PERDIDOS

3.082

Jornada metodológica: 480 min/día

HORAS PERDIDAS

24.653

Coste ajustado por solape de condiciones

No contamos dos veces a quien tiene varias condiciones. Por eso el total es algo menor que sumar cada factor por separado.

2

ACTO 2

Por qué cuesta

Los factores de riesgo ordenados por impacto económico

1

Insomnio

123 empleados afectados

25,7% Peso bruto sobre el total bruto

135.608 €



Volver a Clientes

Resumen

Factores de Riesgo

Áreas de Trabajo

Análisis Demográfico

Evolución Interanual

¿Dónde actuar?

Subir documentación

Dashboards a medida

Alias de profesiones

Configuración

Exportar PDF

marin@precisobiene... Cliente

Ficha médica

Ausencia

FACTORES DE RIESGO

Condiciones de salud por impacto económico

8 factores identificados sobre los trabajadores analizados — ordenados por coste anual.

FACTORES	COSTE TOTAL ANUAL	TRABAJADORES AFECTADOS	PREVALENCIA
8	7.705 €	530	94,6%

487.039 €

489



1 Insomnio

123 trabajadores con alteraciones del sueño — afecta al rendimiento diario

Critico

COSTE / AÑO

135.608 €

25,7% del coste total

AFFECTADOS

123

22% de la plantilla evaluada

POR AFFECTADO

1.103 €

coste medio anual

TIEMPO PERDIDO

6.458 h

horas de presentismo/año

Ver más

Servicios recomendados



2 Obesidad

291 trabajadores con sobrepeso u obesidad — programa nutricional recomendado

Alto

COSTE / AÑO

112.035 €

21,3% del coste total

AFFECTADOS

291

52% de la plantilla evaluada

POR AFFECTADO

385 €

coste medio anual

TIEMPO PERDIDO

5.335 h

horas de presentismo/año

El coste del malestar: bienestar organizacional como ventaja competitiva

Volver a Clientes

Resumen

Factores de Riesgo

Áreas de Trabajo

Análisis Demográfico

Evolución Interanual

¿Dónde actuar?

Subir documentación

Dashboards a medida

Alias de profesiones

Configuración

Exportar PDF

M

marin@precisobiene...
Cliente

[→]

1

PERSONAL DE SEGURIDAD

185 empleados

182.097 €

35,2% del coste total

Critico

984 € por empleado

8.671 horas perdidas

FACTORES EN ESTA ÁREA

Insomnio

37 emp.

40.793 €

Obesidad

105 emp.

40.425 €

Tabaquismo

54 emp.

34.511 €

2

PERSONAL DE OFICINA

99 empleados

93.008 €

18% del coste total

Alto

939 € por empleado

4.429 horas perdidas

FACTORES EN ESTA ÁREA

Insomnio

31 emp.

34.178 €

Tabaquismo

32 emp.

20.451 €

Obesidad

49 emp.

18.865 €

3

TRANSPORTE

75 empleados

77.957 €

15,1% del coste total

Alto

1.039 € por empleado

3.712 horas perdidas

FACTORES EN ESTA ÁREA

Insomnio

21 emp.

23.153 €

Pérdida auditiva

36 emp.

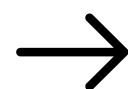
16.973 €



Proyecto de investigación actual en Ecuador

Absentismo

El empleado **está ausente**
en su trabajo



Presentismo

El empleado **va a trabajar**
pero rinde menos por
problemas de salud

- ¿Las patologías detectadas en el reconocimiento médico predicen una consulta posterior por síntomas?
- ¿Consultar y seguir trabajando predice una baja médica certificada? ¿Para qué patologías y con el mismo código diagnóstico?
- Incorporar evaluaciones de riesgos psicosociales

¿Qué nos llevamos?

- El presentismo como indicador de salud medible: rendimiento perdido por condiciones de salud estando en el puesto.
- Medir presentismo es prevención del absentismo: relación unidireccional (Bergström, 2009; Ji, 2026).
- Se puede cuantificar cada factor de riesgo, y eso convierte un hallazgo clínico en una decisión de gestión.
- Revisar qué indicadores de vigilancia de la salud se están recogiendo (anónimos y agregados).
- Pasar del informe de aptos/no aptos a un mapa de prevalencias por área y puesto.
- Priorizar la inversión preventiva por impacto económico. Adecuándolo también a las necesidades de las personas y la organización.



¡¡GRACIAS!!

Y, COMO SIEMPRE, ¡MUCHA SALUD!

María Jesús Marín Farrona. PhD.

marin@precisobienestar.com

precisobienestar.com

