

PRL✓

EL COSTE DEL MALESTAR: BIENESTAR ORGANIZACIONAL COMO VENTAJA COMPETITIVA

29 SEPTIEMBRE 26



9:30h - 13:25h



*Asistencia presencial:
Via Laietana 32, Barcelona*



א.ת.

א.ת.

AET



MANUAL DE BIENESTAR CORPORATIVO

ARACELI SANTOS POSADA

vicepresidenteat@enfermeriadeltrabajo.com



Universo AET

Manual de Bienestar Corporativo



UNA NUEVA ÓRBITA:

Impulsando vidas y elevando organizaciones

Foment
del Treball Nacional



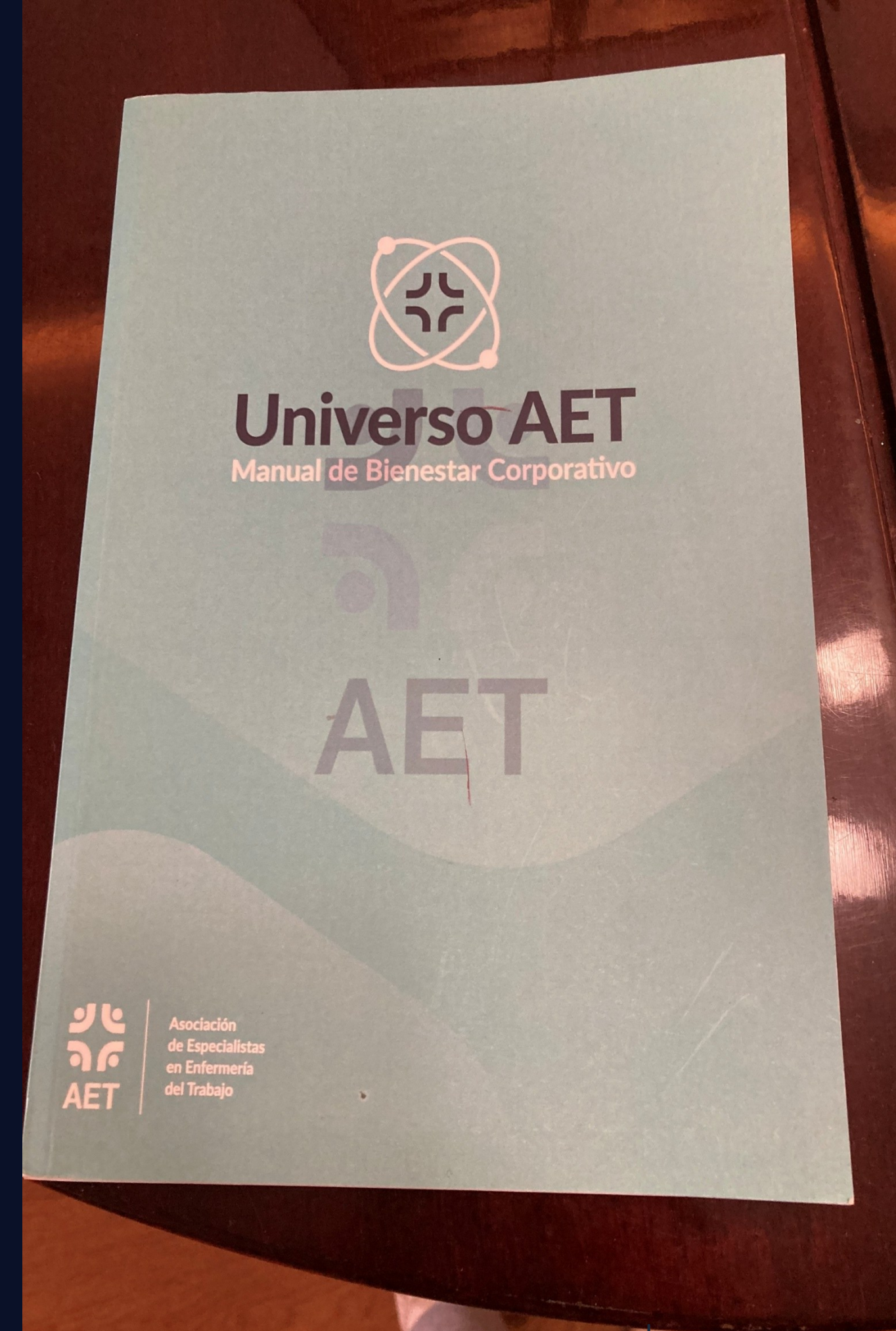
Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

El malestar ya está hablando. Y suele hacerlo antes que los indicadores.

Estrés, ansiedad, cansancio emocional, desconexión... no siempre aparecen como una baja laboral. A veces aparecen como silencio, como irritabilidad, como pérdida de sentido.

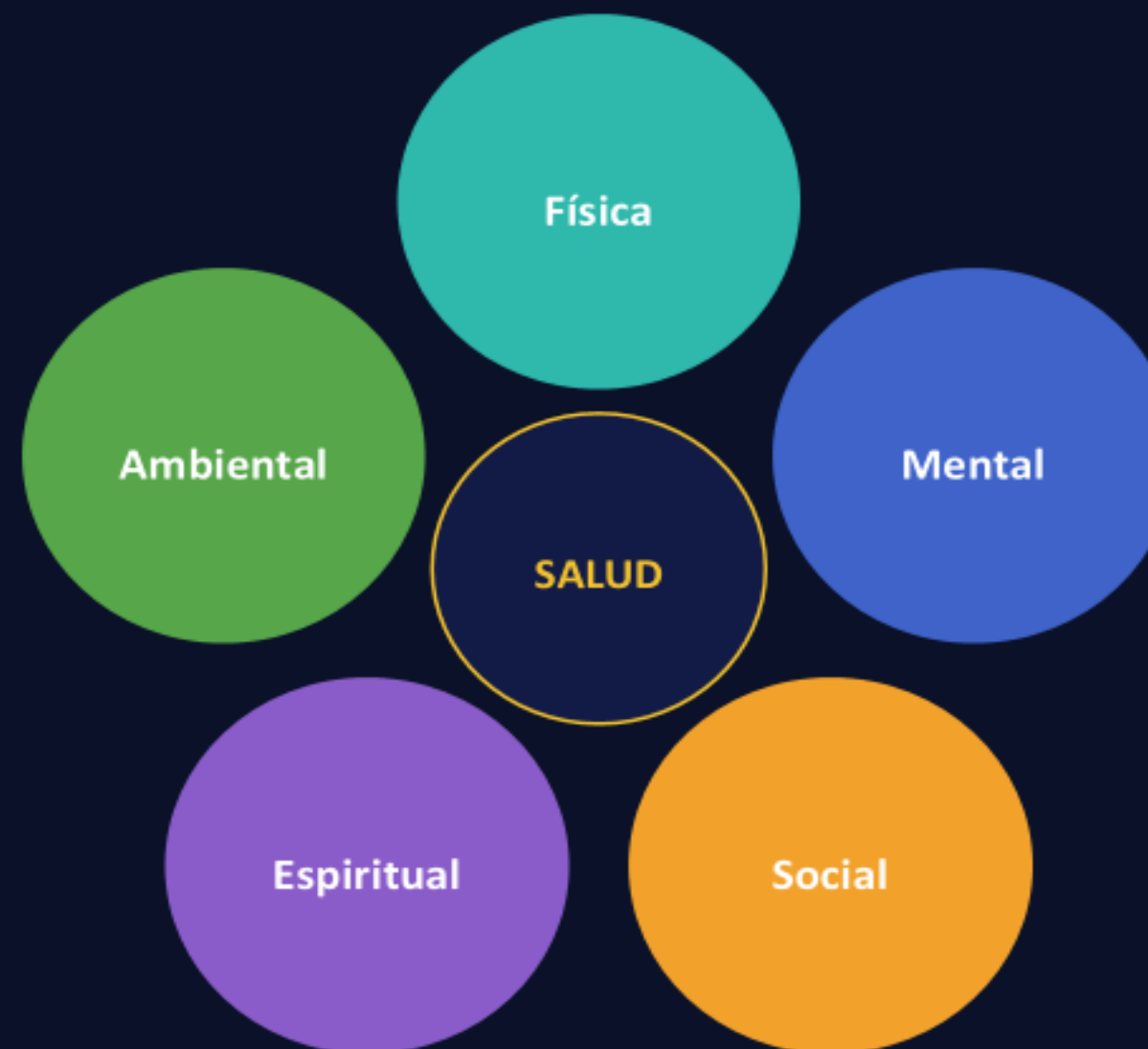
“Cultivar el clima de la organización es dar a las personas trabajadoras recursos con los que afrontar, con resiliencia, los retos diarios.”

El Manual propone pasar de reaccionar al daño, a construir salud desde el origen: la salutogénesis.



La salud no cabe en una única casilla.

En 1948 la OMS la definió desde el triple abordaje físico, mental y social. Hancock y Perkins, con el modelo Mándala, añadieron dos dimensiones más que también forman parte de nuestro bienestar.



De la bata, a la corbata.

No es solo una recopilación de contenidos: es una nueva posición profesional para la enfermería del trabajo.

- De la prevención del riesgo a la promoción activa del bienestar
- De la vigilancia de la salud a la gestión estratégica del cuidado
- De soporte asistencial a agente de cambio dentro de las organizaciones

“Cuidar no siempre es curar. A veces cuidar es diseñar una política, crear un entorno o abrir una conversación.”



Foment
del Treball Nacional



Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

El trabajo también es salud.

Las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen —el Marco de Lalonde— definen profundamente su salud. El trabajo no es solo un medio de sustento: es un espacio simbólico y relacional.

La Agenda 2030 refuerza este papel del bienestar organizacional, en especial:

- ODS 3 — Salud y Bienestar
- ODS 5 — Igualdad de Género
- ODS 8 — Trabajo Decente y Crecimiento Económico



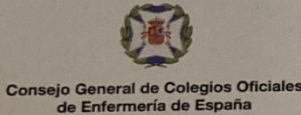
AUTORES

Foment
del Treball Nacional

Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

Autores

- Carod Arto, Sonia
- Cortés Aguilera, Antonio Javier
- de Diego Cordero, Rocío
- Fernández Pereira, Carlos
- Galián Muñoz, Inmaculada
- Galindo López, Emilia
- Gracia Rivera, Javier
- Hernández Gallardo, María del Carmen
- Iglesias Blanco, Miguel Ángel
- Marín Úbeda, Victoria
- Novoa García, María
- Palencia Alejandro, Manuel
- Sánchez Borja, Carmen
- Santos Posada, Araceli
- Torres Gámez, Mª del Carmen



El Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España, el CGE y UESCE declaran de Interés Científico y Profesional este Manual de Enfermería del Trabajo.
Código: INF42_2025. Madrid, a 12 de octubre de 2025.

REVISORES

- * Inmaculada Galián Muñoz
- * Javier González Caballero
- Manuel Romero Saldaña

Por pares

- Ana Guerra Cuesta
- Antonio G. Moreno Pimentel

Foment
del Treball Nacional



Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

LA FIGURA:

*COORDINADOR DE BIENESTAR
ORGANIZACIONAL CBS O

* CHIEF HAPPINESS OFFICER

CHO



Foment

del Treball Nacional

Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

INDICADORES

OKR,S

KPI,S

Porque el bienestar se puede medir.

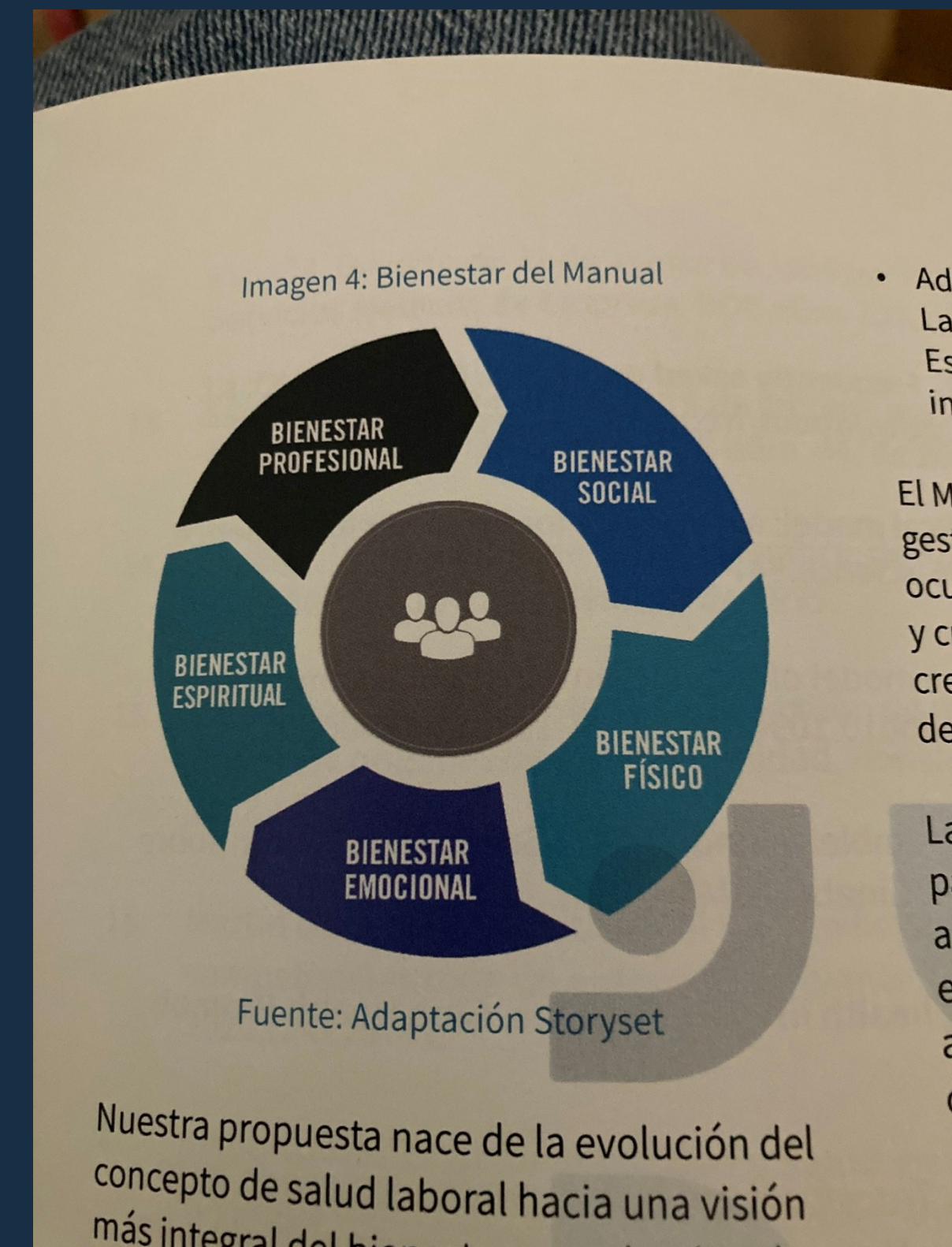
BIENESTAR ORGANIZACIONAL

*BIENESTAR FISICO

*BIENESTAR EMOCIONAL

*BIENESTAR PROFESIONAL

*BIENESTAR SOCIAL



BIENESTAR ORGANIZACIONAL

* BIENESTAR FISICO

- ALIMENTACIÓN
- EJERCICIO
- SUEÑO Y DESCANSO

BIENESTAR ORGANIZACIONAL

* BIENESTAR EMOCIONAL

- GRATITUD
- FELICIDAD
- ASERTIVIDAD

BIENESTAR ORGANIZACIONAL

*BIENESTAR PROFESIONAL

- LIDERAZGO / REDARQUÍA
- B. MULTIGENERACIONAL
- GESTIÓN DEL TIEMPO
- COACHING Y MENTORING
- B. FINANCIERO/B. DIGITAL / CONTROL DE ESTRÉS
- FORMACIÓN

BIENESTAR ORGANIZACIONAL

*BIENESTAR SOCIAL

- TIEMPO DE TRABAJO
- RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO
- VOLUNTARIADO CORPORATIVO
- DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA



Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo

EVALUACIÓN Y MEJORA CONTINUA

En todo buen programa, la medición de los resultados es fundamental para garantizar la sostenibilidad y el seguimiento.



Impulsando vidas
y elevando organizaciones



Asociación
de Especialistas
en Enfermería
del Trabajo



GRACIAS

vicepresidente@
aet.enfermeriadeltrabajo.com