

Arquitectura del Bienestar Organizativo

**El coste del malestar:
bienestar organizacional como
ventaja competitiva**



29 SEPTIEMBRE 26



9:30h - 13:25h

Foment
del Treball Nacional





UNA HISTORIA Y UN APRENDIZAJE



ARQUITECTURA DEL BIENESTAR ORGANIZATIVO

HUMANIZAR para conectar generaciones.

ACTIVAR para transformar la salud.

PROSPERAR para construir una cultura de bienestar compartida.



CAMBIO DE PARADIGMA

De actividad a arquitectura

Superar el bienestar como colección de actividades para construir una arquitectura organizativa integrada.

BIENESTAR INDIVIDUAL

Hábitos y cuidado personal

SALUD ORGANIZATIVA

Sistemas para prosperar juntos



CAMBIO DE PARADIGMA

MODELO DEL DÉFICIT

Accidentes- lesiones-bajas-errores-enfermedad

Pregunta central: ¿ qué esta funcionando mal?

MODELO SALUTOGÉNICO

Recursos-fortalezas-apoyo-autonomía-sentido

Pregunta central: ¿Qué genera salud y bienestar?

REDUCIR LO QUE PERJUDICA + FORTALECER LO QUE PROTEGE



A large iceberg floats in the ocean. The small tip above the water is labeled 'LO VISIBLE' in orange. The much larger, jagged mass below the water is labeled 'Absentismo como dato' in white. The background shows a sunset or sunrise over the horizon.

LO VISIBLE

Absentismo como dato

BAJO LA SUPERFICIE

Estrés · baja resiliencia
Salud mental · liderazgo
Comunicación · pertenencia
Propósito · energía · descanso
Hábitos preventivos

**El absentismo es
síntoma de realidades
profundas bajo la
superficie.**

EL VIAJE

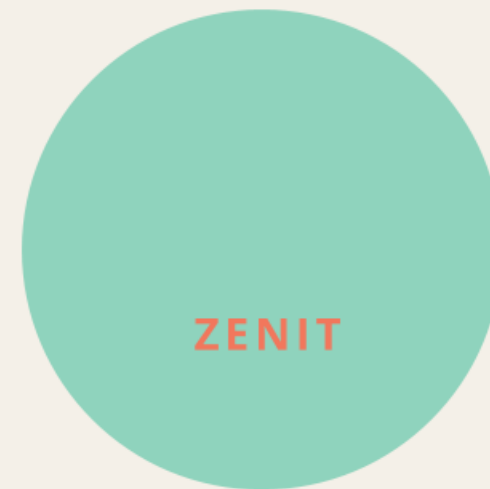
Humanizar → Activar → Zenit



Escuchar, analizar,
comprender



Convertir diagnóstico en
soluciones sostenibles



Prosperar uniendo bienestar
y resultados

DIAGNÓSTICO → ESTRATEGIA → ACCIÓN → MEDICIÓN

Cuatro pilares(o cinco). Un multiplicador.

LIDERAZGO · MULTIPLICA O DEBILITA TODA LA ESTRUCTURA

FÍSICO

Energía · sueño
envejecimiento
ejercicio · prevención

EMOCIONAL

Resiliencia · estrés
salud mental
tecnología IA

SOCIAL

Comunicación · confianza
pertenencia

PROFESIONAL

Desarrollo · liderazgo
Propósito
hiperconectividad

****ESPIRITUAL**



NUEVO CONTRATO

Corresponsabilidad

“La empresa cuida a las personas.
Las personas cuidan el proyecto
común.”

LA EMPRESA FACILITA

Entornos saludables
Herramientas · respeto
Condiciones adecuadas

LAS PERSONAS APORTAN

Autocuidado · desarrollo
Orgullo · implicación
Colaboración · integridad
Alineación con propósito

Diez compromisos

Comprometerse va más allá de cumplir: es estar presente física y mentalmente.

01 Desarrollo y aprendizaje

02 Excelencia profesional

03 Autocuidado y salud

04 Presencia e implicación

05 Colaboración

06 Verdad y transparencia

07 Confianza e integridad

08 Adaptación al cambio

09 Responsabilidad con recursos

10 Propósito común. **GENERACIONAL**

PREVENIR DESDE LA CULTURA

La cultura también se mide en presencia

CULTURA
Personas
Equipos
organización

ABSENTISMO

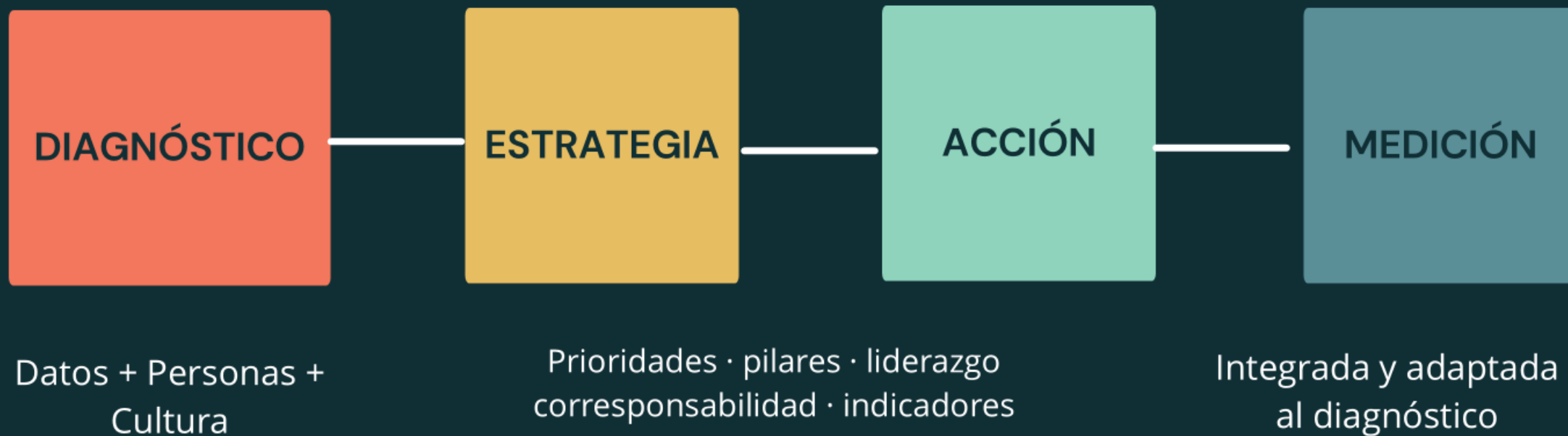
Inevitable ↔ Evitable

Prevenir va mucho más allá
del control administrativo

Liderazgo y clima influyen en la confianza, la pertenencia y el autocuidado que previenen el absentismo.

DE LA INTENCIÓN AL SISTEMA

Implantación



Indicadores y ROI

eNPS

Contrapunto proactivo al absentismo: mide vínculo y recomendación.

ROI

Conecta intervenciones con costes ocultos, rotación y resultados.



No hay cifra universal: es un proceso adaptativo de aprendizaje.

MANIFIESTO

Una empresa es una comunidad de personas.

El bienestar se construye; el absentismo se mide y comprende.

El compromiso nace de confianza, respeto y coherencia.

El liderazgo multiplica la cultura.

Bienestar y resultados avanzan juntos con corresponsabilidad.



A group of five hikers are seen from behind, walking along a dirt trail on a mountain. The sun is setting behind a mountain peak, creating a warm, golden glow across the sky and the landscape. The hikers are wearing backpacks and casual outdoor clothing. The trail leads up the mountain, and the surrounding area is covered in low-lying vegetation. The overall mood is one of adventure and achievement.

Humanizar. Activar. Prosperar.

El negocio no es incompatible con una cultura habitual de cuidado, responsabilidad, confianza y propósito.

Construyamos juntos el camino hacia el bienestar organizativo integral.

SE PUEDE HACER Y ES MUY BARATO

Arquitectura del Bienestar
Organizativo

Gracias

Foment
del Treballi Nacional

