4 de Noviembre
de 2026

Safety Leaders BARCELONA



Comunicación y Riesgos Psicosociales

Joan Bacardí
Director Creativo
PrevenControl

Organiza: Fomento del Trabajo Nacional · CEOE Empresas Españolas

Con el apoyo de: a la feina cap risc · Generalitat de Catalunya

Con la colaboración de: Preven Control

¿Por qué hacer una campaña en nuestras EVRP?

Semántica cognitiva:

el significado de las palabras depende de los marcos mentales y las metáforas conceptuales.

Propaganda


204
204
203
202
405
304
303
302
504
501
502
504
504
604
604

Según la RAE

Acción y efecto de dar a conocer algo con el fin de atraer adeptos o compradores a una causa, idea o dogma.

DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO

2 0 / 2 6

NO QUIERES PERDERTE NADA



Y TERMINAS PERDIÉNDOLO TODO

1 DE CADA 3 PERSONAS CRUZA MIRANDO EL MÓVIL.

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DEL INTERIOR

DGT Dirección General de Tráfico

Riesgos Psicosociales

(Alguien que no sepa de qué va el tema)

Posibles preguntas...

¿Estaré mal de la cabeza?
¿Mi quieren mirar mi IQ?
¿Se nota que mi superior me cae mal?
¿Quieren saber si tengo amigos?

Lo que se percibe vs lo que es

Campaña de comunicación:

Explicar lo que son
Explicar sus beneficios
(20 minutos de encuesta...)

Teaser

03-06 noviembre HSE WEEK

HITACHI

DotheRight*Thing* presenta

¡Qué *bien* estamos cuando estamos *bien*!

Por eso, y para mantener nuestro bienestar laboral, vamos a realizar una evaluación de **riesgos psicosociales**. ¿Cómo? ¿Que no sabes lo qué son los riesgos psicosociales? Pues participa en el **PsicoQuiz** y podrás ganar un regalo.

Escanea el QR
para jugar al **PsicoQuiz**

03-06 noviembre HSE WEEK

HITACHI

Nombre*

Primer apellido*

Segundo apellido*

Centro de trabajo*

Email

Siguiente

* Campo obligatorio

Pregunta 1

Los factores psicosociales son...

- Las causas que provocan que te sientas triste o feliz.
- Las condiciones laborales relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea y que pueden afectar al bienestar psíquico y físico.
- Una serie de Netflix.
- Un estudio de la población.

Pregunta 2

El estrés es un riesgo psicosocial que influye en:

- La salud física y mental de los trabajadores.
- Tu santa paciencia.
- En la concentración y productividad.
- ¿¡ESTRÉS, QUÉ ESTRÉS!?

Pregunta 3

El factor de participación y control hace referencia a:

- A una estrategia futbolística.
- El régimen de Corea del Norte.
- La toma de decisiones, autonomía o control sobre el trabajo.
- La responsabilidad de lo que decidan terceras personas.

Pregunta 3

El factor de participación y control hace referencia a:

- A una estrategia futbolística.
- El régimen de Corea del Norte.
- La toma de decisiones, autonomía o control sobre el trabajo.
- La responsabilidad de lo que decidan terceras personas.

Pregunta 4

"Lucía, necesito ayuda para terminar el informe de cierre de año" ¿de qué factor hablamos?

- Escaqueo.
- Responsabilidad.
- Me llamo Lourdes, no Lucía, y no hago milagros.
- Apoyo social

Pregunta 5

¿Para qué sirve una evaluación de riesgos psicosociales?

- Para valorar si *no estamos lokos, que sabemos lo que queremos*.
- Para valorar si las condiciones laborales pueden afectar al bienestar o a la salud mental de las personas trabajadoras y al desarrollo de su trabajo.
- Para valorar si el horóscopo tiene razón.
- Para valorar nuestro estado psicológico en la sociedad laboral.

03-06 noviembre HSE WEEK

HITACHI

¡Gracias por participar!

En breve daremos el nombre del ganador/a.

Campaña

HITACHI

Si te preguntamos cómo estás, es porque de verdad queremos saberlo.

Lo que nos cuentas puede cambiar cómo trabajamos.



Próximamente realizaremos la Evaluación de Riesgos Psicosociales para conocer mejor cómo vivimos nuestro día a día en el trabajo. Tu participación es importante: responder nos ayudará a identificar qué podemos mejorar para estar mejor.

Dotherightthing

Qué bien estamos cuando estamos bien.

HITACHI

Si te preguntamos cómo te va, es porque de verdad queremos saberlo.

Cada respuesta nos ayuda a ver qué podemos hacer mejor.



Próximamente realizaremos la Evaluación de Riesgos Psicosociales para conocer mejor cómo vivimos nuestro día a día en el trabajo. Tu participación es importante: responder nos ayudará a identificar qué podemos mejorar para estar mejor.

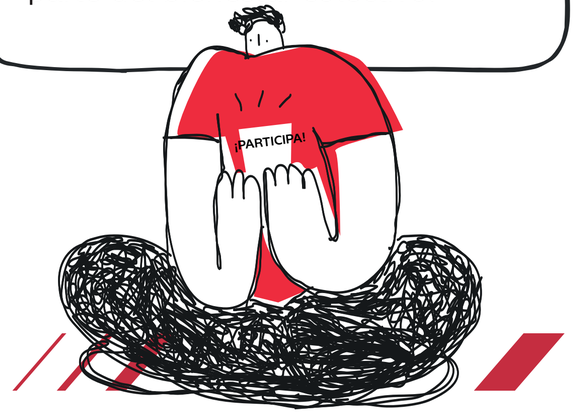
Dotherightthing

Qué bien estamos cuando estamos bien.

HITACHI

Si te preguntamos qué te cuentas, es porque de verdad queremos saberlo.

Tu participación también forma parte del bienestar colectivo.



Próximamente realizaremos la Evaluación de Riesgos Psicosociales para conocer mejor cómo vivimos nuestro día a día en el trabajo. Tu participación es importante: responder nos ayudará a identificar qué podemos mejorar para estar mejor.

Dotherightthing

Qué bien estamos cuando estamos bien.

SIEMENS energy

Una encuesta que te quita el estrés es algo más que un simple que un listado de preguntas

¡ENCUÉSTATE YA CON LA EVRP!

¿Quieres saber más sobre las encuestas de Evaluaciones de Riesgos Piscosociales?

Pincha aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

SIEMENS energy

Una encuesta que te ayuda en tu bienestar es algo más que escoger entre 3 Opciones

¡ENCUÉSTATE YA CON LA EVRP!

¿Quieres saber más sobre las encuestas de Evaluaciones de Riesgos Piscosociales?

Pincha aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

SIEMENS energy

Una encuesta que te aumenta tu motivación es algo más que un formulario en una web

¡ENCUÉSTATE YA CON LA EVRP!

¿Quieres saber más sobre las encuestas de Evaluaciones de Riesgos Piscosociales?

Pincha aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

SIEMENS energy

Una encuesta que mejora el ambiente de trabajo, es algo más que dar tu opinión

¡ENCUÉSTATE YA CON LA EVRP!

¿Quieres saber más sobre las encuestas de Evaluaciones de Riesgos Piscosociales?

Pincha aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

¿Por qué encuestarte con una EVRP?

¿QUÉ ES LA PSICOSOCIOLOGÍA?

El concepto de factores psicosociales hace referencia a aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

En Siemens Energy estamos comprometidos con la seguridad y salud de las personas. Vamos a llevar a cabo una Evaluación de Riesgos Psicosociales de tu entorno de trabajo.

¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

1. Entender a Siemes Energy como entidad en sí misma: revisión documental, entrevistas clave...
2. Evaluaremos tu percepción en el trabajo a través del cuestionario FPSICO V4.0
3. Entrevistas en profundidad
4. Informe de evaluación de riesgos psicosociales con medidas preventivas

¿QUÉ VALORA UN CUESTIONARIO FPSICO 4.0?

- Relaciones personales y apoyo social (RAS)
- Tiempo de trabajo (TT)
- Variedad / Contenido de trabajo
- Carga de trabajo (CT)
- Supervisión / Participación (SP)
- Demandas Psicológicas (DP)
- Autonomía (AU)
- Desempeño de rol (DR)
- Interés por el trabajador (ITC)

SIEMENS energy

¿Ya te has encuestado?

RECUERDA, TIENES HASTA EL 28 DE ABRIL
PARA MEJORAR TU BIENESTAR Y SALUD

Accede al cuestionario aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

SIEMENS energy

Ya puedes encuestarte

YA TIENES A TU DISPOSICIÓN LA ENCUESTA EVRP.
CONTESTA AHORA Y MEJORA TU BIENESTAR Y SALUD.

Accede al cuestionario aquí



siemens-energy.com

Restricted © Siemens Energy, 2023 · Siemens Energy is a trademark licensed by Siemens AG.

Seguimiento

¿Qué pasa cuando tenemos los resultados?
(Qué hay de lo mío)

Sanitas
Parte de Bupa

En breve
podrás escanear...

La respuesta
a tus respuestas

Si te preguntas...

¿Qué es este **QR**?

Te diremos que es...

La respuesta

a tus respuestas



Para nosotros, tu bienestar es una prioridad.

Tras un tiempo de trabajo en el que hemos realizado el análisis cuantitativo representativo de todas las respuestas y un estudio cualitativo riguroso, ponemos a tu disposición **los resultados de la evaluación de riesgos psicosociales**, a los que podrás acceder escaneando este código QR.

Con ellos, además de conocer tu situación psicosocial en el puesto de trabajo, podrás descubrir **qué acciones se llevarán a cabo para mejorar nuestro entorno laboral.**


Sanitas
Parte de Bupa
Si te preguntas...
¿Qué es este QR?
Te diremos que es...
La respuesta
a tus respuestas
Para nosotros, tu bienestar es una prioridad.
Tras un tiempo de trabajo en el que hemos realizado el análisis cuantitativo representativo de todas las respuestas y un estudio cualitativo riguroso, ponemos a tu disposición los resultados de la evaluación de riesgos psicosociales, a los que podrás acceder escaneando este código QR.
Con ellos, además de conocer tu situación psicosocial en el puesto de trabajo, podrás descubrir qué acciones se llevarán a cabo para mejorar nuestro entorno laboral.
Sanitas
En breve podrás escanear...
La respuesta
a tus respuestas
Sanitas
Si te preguntas...
¿Qué es este QR?
Te diremos que es...
La respuesta
a tus respuestas

LA RESPUESTA
A TUS RESPUESTAS



Para nosotros, tu bienestar es una prioridad.

Empieza por escoger dónde trabajas

- **Hospitales**
- **Centros no hospitalarios**
- **Servicios Centrales**
- **Acude**

Inicio

CIMA

HULM

HUVM

HULZ

LA RESPUESTA
A TUS RESPUESTAS



© Sanitas. Todos los derechos reservados



Área no asistencial



Área Enfermería



Área Médica



Mandos Intermedios



Comité de dirección



© Sanitas. Todos los derechos reservados

Especialidades Médicas

Pediatría
General
Neurología
Oncología
Endocrinología

Ver ficha

Urgencias

Ver ficha

Laboratorio

Ver ficha

Otros puestos

Técnico/a EEG
Técnico/a
Farmacia
Farmacéuticos/as
Farmacéutico/a
FIR

Ver ficha



© Sanitas. Todos los derechos reservados

FACTORES DE RIESGO	RESULTADO
· Tiempo de trabajo	
· Autonomía	
· Carga de trabajo	
· Demandas psicológicas	
· Variedad / Contenido de trabajo	
· Participación / Supervisión	
· Interés trabajador / Compensación	
· Desempeño de rol	
· Relaciones y apoyo social	

	Trivial (T) No se requiere acción específica.
	**Tolerable (TO)** Se deben considerar soluciones o mejoras que no supongan una carga económica importante.

	Trivial (T) No se requiere acción específica.
	**Tolerable (TO)** Se deben considerar soluciones o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.
	**Moderado (M)** Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.
	**Importante (I)** No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.
	**Intolerable (IN)** No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.

Aquí tienes la descripción de factor de riesgo psicosocial

¿Y qué haremos ahora?

Sanitas
Parte de Bupa

Inicio



Trabajar sana mente

Pilares del Plan de Acción Psicosocial

Este plan recoge medidas derivadas de la evaluación de riesgos laborales, orientadas a reforzar la prevención de los riesgos psicosociales y a consolidar una cultura de seguridad psicológica, bienestar, participación y comunicación transparente.

El análisis de los resultados identifica **ocho áreas comunes de mejora**, que deberán adaptarse a la realidad de cada centro y que constituyen los ejes estratégicos de intervención.



1. Comunicación y participación



2. Equipos de cocreación



3. Bienestar digital



4. Formación en prevención psicosocial y gestión de personas



5. Claridad organizativa



6. Evaluación del desempeño con enfoque preventivo



7. Dimensionamiento y carga de trabajo

Según Analytics

1700 visitas aprox. de 2.000 personas

Safety Leaders BARCELONA

¡Muchas gracias!

Organiza: Foment del Treball Nacional · CEOE Empresas Españolas

Con el apoyo de: a la feina cap risc · Generalitat de Catalunya

Con la colaboración de: Preven Control