El absentismo en cifras. Impacto de la salud mental

23 de noviembre de 2026

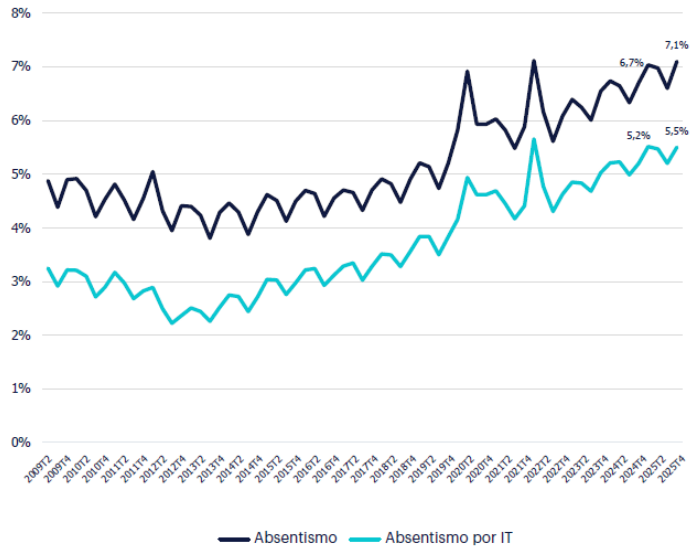
Francesc X. Rodríguez Sojo
Dirección de Estudios y Reporting
Mutua Universal

Absentismo Total vs Absentismo por IT

ABSENTISMO.

Porcentaje de tiempo de trabajo pactado que no llega a realizarse debido a ausencias del trabajador

- Incapacidad temporal
- Permisos retribuidos
- Vacaciones, festivos, ERTE excluidos.
- Ausencias no justificadas.
- Huelgas, conflictos.



Fuente: Informe Trimestral Absentismo Laboral – Randstad.

Incapacidad Temporal por Contingencia Común

MUTUAS COLABORADORAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Nacidas en **1.900** a raíz de la **Ley Dato**: Mutuas Patronales de Accidente de Trabajo.

Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social (TRLGSS) RDL 8/2015 de 30 de octubre: Capítulo VI, Sección 2ª artículos 80-101 regula las **funciones de las MCSS**.

Definición y objeto **Art. 80 LGSS**:

- **Asociaciones Voluntarias de empresarios**: Entidad de naturaleza privada con personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar.
- Autorizadas por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, sometidas a su tutela, dirección y control.
- **Sin ánimo de lucro**, su actividad no puede implicar beneficios económicos para los asociados, quienes tienen **responsabilidad mancomunada**.

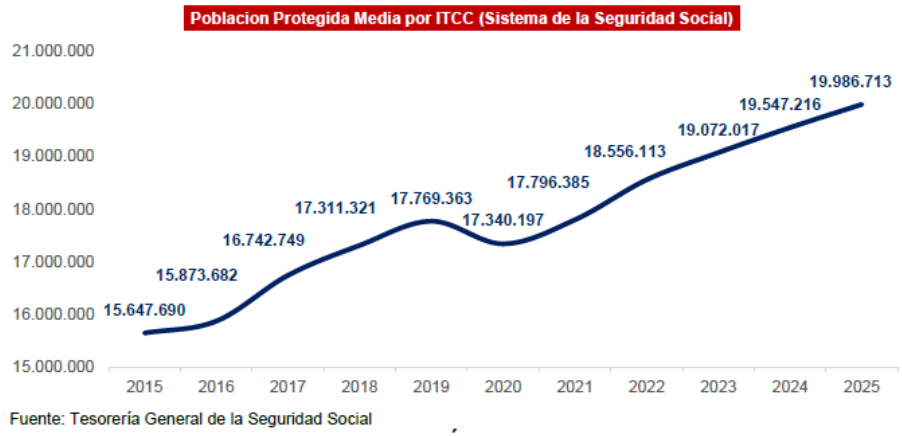
Objeto principal: **Colaborar en la gestión de la Seguridad Social**, sin perjuicio de la realización de prestaciones, servicios y actividades que le sean atribuidas legalmente.

	PRESTACIÓN				RÉGIMEN	
	Prevención de accidentes	Prestación Asistencial	Prestación Económica	Control y seguimiento	Trabajador por cuenta ajena	Trabajadores Autónomos
Accidente de trabajo y Enfermedad profesional.						
Enfermedad Común y Accidente No Laboral.						
Prestación por Riesgo durante Embarazo y Lactancia Natural.						
Cuidado de Menores Afectados por Cáncer u otra Enfermedad Grave.						
Cese de Actividad de los Trabajadores Autónomos.						

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

Los procesos crecen muy por encima de la población protegida

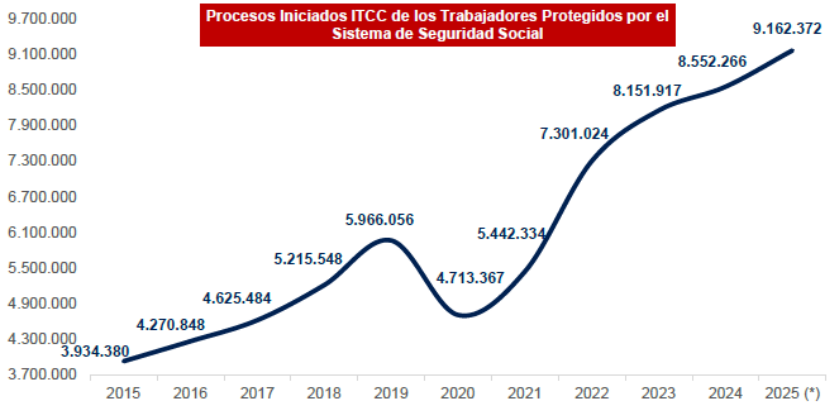
Población protegida



Fuente: Tesorería General de la Seguridad Social

Δ 2024:2,25%
Δ 2015: 27,73%

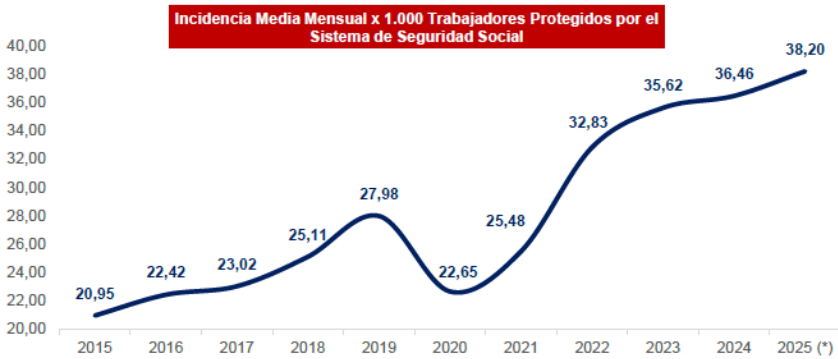
Procesos iniciados



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Δ 2024:4,7%
Δ 2015: 132,9%

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Δ 2024:4,8%
Δ 2015: 82,3%

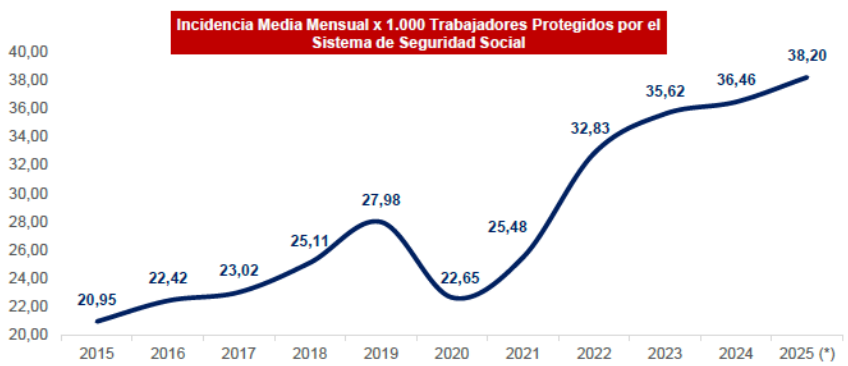
AMAT

Mutua Universal

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

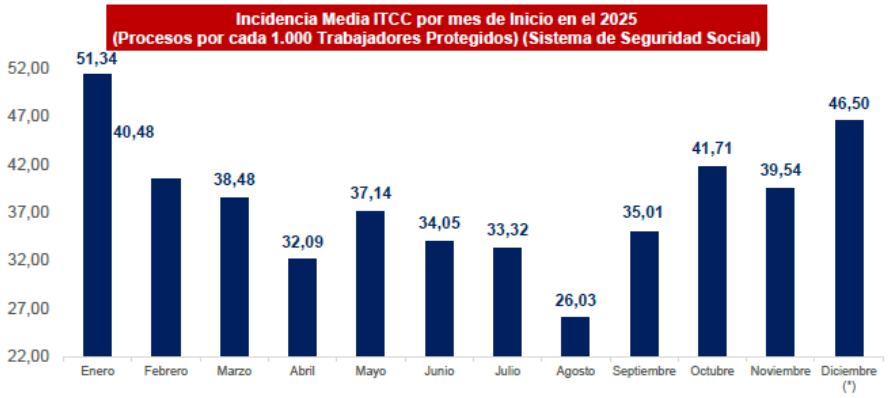
La incidencia alcanza su máximo y mantiene un patrón estacional

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Índice Incidencia Medio por mes



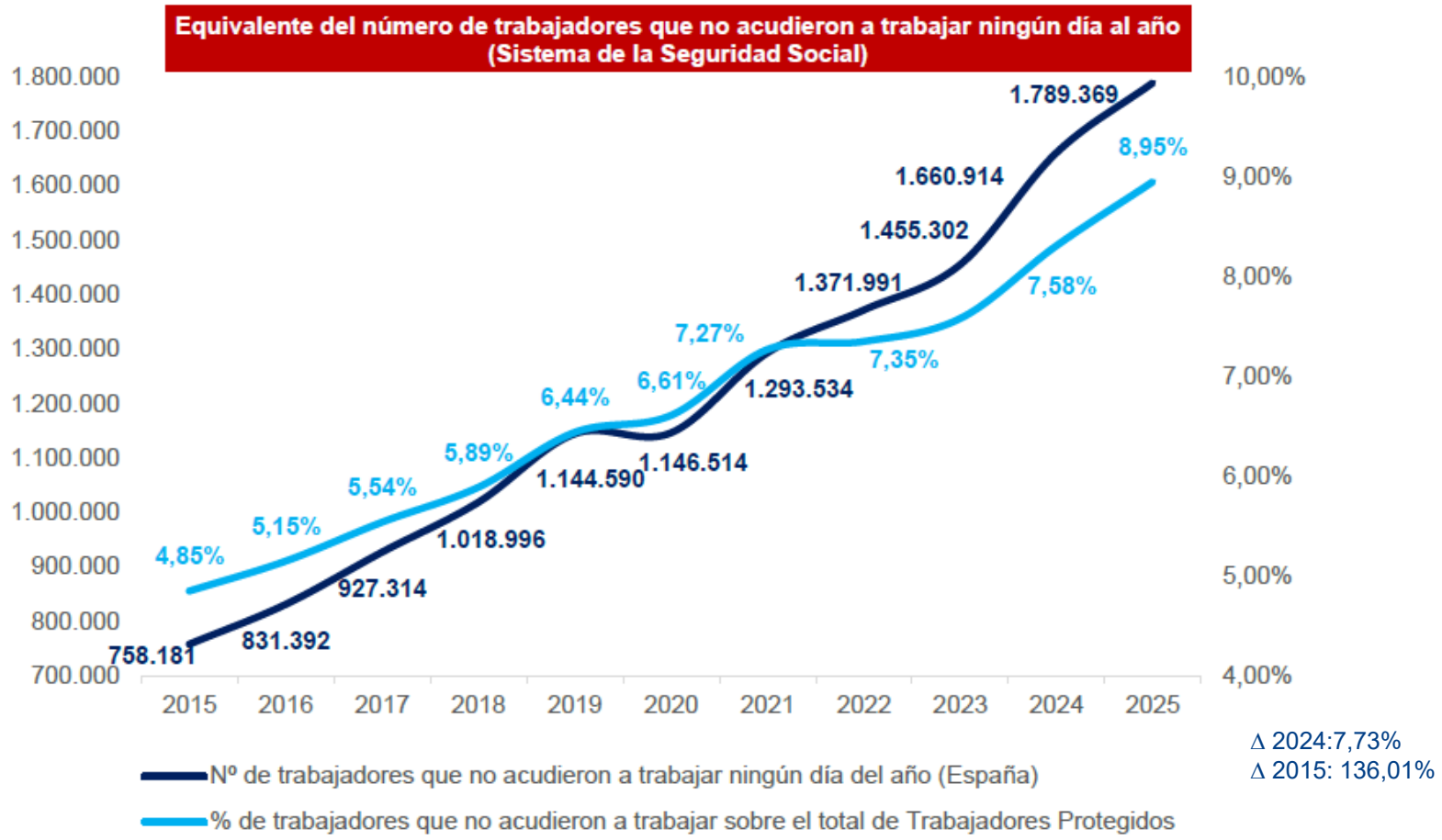
Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

El equivalente de ausencia anual se ha casi duplicado desde 2015

Equivalente nº trabajadores no acudieron a trabajar ningún día del año



Δ 2024:7,73%
Δ 2015: 136,01%

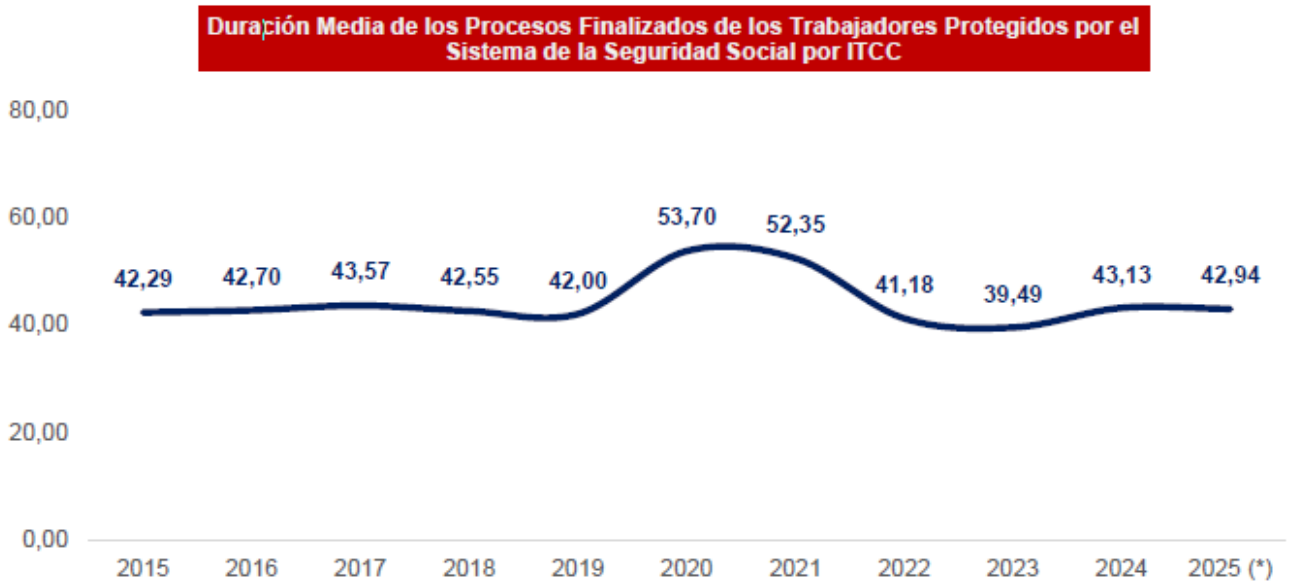
Fuente: Estimaciones realizadas por AMAT a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y del aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

La duración media permanece estable, pero en niveles elevados

Duración media altas



Δ 2024:-0,4%
Δ 2015: 1,5%

Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

Los procesos cortos concentran volumen, no el mayor coste

Procesos finalizados por tramos de duración

Tramo de Duración	Entre 1 y 3 días	Entre 4 y 15 días	Entre 16 y 365 días	Entre 366 y 545 días	Más de 545 días	Total
Procesos Finalizados	**3.723.586**	1.929.837	2.909.121	154.323	172.613	8.889.480
% Procesos Finalizados	**41,89%**	21,71%	32,73%	1,74%	1,94%	-
% Procesos Finalizados acumulados	41,89%	**63,60%**	96,32%	98,06%	100,00%	-
Coste Prestaciones Empresa (A) (M €)	0	**1.925,88**	0	0	0	1.925,88
% Coste Prestaciones Empresa	0,00%	**100,00%**	0,00%	0,00%	0,00%	-
% Coste Prestaciones Empresa acumulado	0,00%	100,00%	-	-	-	-
Coste Cotizaciones Empresa (B) (M €)	842,00	659,93	**6.288,24**	1.560,97	0,00	9.351,14
% Coste Cotizaciones Empresa	9,00%	7,06%	**67,25%**	16,69%	0,00%	-
% Coste Cotizaciones Empresa acumulado	9,00%	16,06%	**83,31%**	100,00%	-	-
Coste Complementos y Mejoras (C) (M €)	459,66	399,37	**2.950,94**	581,99	446,88	4.838,83
% Coste Complementos y Mejoras	9,50%	8,25%	**60,98%**	12,03%	9,24%	-
% Coste Complementos y Mejoras acumulado	9,50%	17,75%	**78,74%**	90,76%	100,00%	-
Coste Empresa (D= A+B+C) (M €)	1.301,66	2.985,18	**9.239,16**	2.142,96	446,88	16.115,84
% Coste Empresa	8,08%	18,52%	**57,33%**	13,30%	2,77%	-
% Coste Empresa acumulado	8,08%	26,60%	**83,93%**	97,23%	100,00%	-
Coste Prestaciones Seguridad Social (E) (M €)	0	0	**11.507,68**	3.229,16	2.427,72	17.164,55
% Coste Prestaciones Seguridad Social	0,00%	0,00%	**67,04%**	18,81%	14,14%	-
% Coste Prestaciones Seguridad Social acumulado	0,00%	0,00%	**67,04%**	85,86%	100,00%	-
Coste Total (F= E+ D) (M €)	1.301,66	2.985,18	**20.746,84**	5.372,12	2.874,60	33.280,39
% Coste Total	3,91%	8,97%	**62,34%**	16,14%	8,64%	-
% Coste Total acumulado	1,87%	9,33%	**71,82%**	87,85%	100,00%	-

Estimaciones realizadas por AMAT a partir de los datos de l Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y del aplicativo RESINA, datos del Sector de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

El coste empresarial combina prestaciones, cotizaciones y complementos

Prestaciones Económicas para procesos de ITCC:
o Entre los 0-3 días: no hay obligación del empresario de abonar prestaciones al trabajador.
o Entre los 4-15 días: el importe a abonar es el 60% de la base reguladora del trabajador. (A partir del día 16 la prestación es con cargo a la Seguridad Social y a las Mutuas, siendo un 60% de la base reguladora del trabajador hasta el día 20 y a partir del 21 día, del 75% de la base reguladora del trabajador).

Importe de Cotizaciones Empresarial: el empresario tiene la obligación de seguir abonando las cotizaciones empresariales del trabajador en IT (Cotizaciones Comunes y Profesionales, Desempleo, FOGASA, y Formación Profesional).
Se encuentra regulado en el Artículo 144.4 de la Ley General de la Seguridad Social.
A este respecto, comentar que a partir del día 545 de la baja no se abona las cotizaciones empresariales.

Procesos finalizados por tramos de duración

Tramo de Duración	Entre 1 y 3 días	Entre 4 y 15 días	Entre 16 y 365 días	Entre 366 y 545 días	Más de 545 días	Total
Procesos Finalizados	**3.723.586**	1.929.837	2.909.121	154.323	172.613	8.889.480
% Procesos Finalizados	**41,89%**	21,71%	32,73%	1,74%	1,94%	-
% Procesos Finalizados acumulados	41,89%	**63,60%**	96,32%	98,06%	100,00%	-
Coste Prestaciones Empresa (A) (M €)	0	**1.925,88**	0	0	0	1.925,88
% Coste Prestaciones Empresa	0,00%	**100,00%**	0,00%	0,00%	0,00%	-
% Coste Prestaciones Empresa acumulado	0,00%	100,00%	-	-	-	-
Coste Cotizaciones Empresa (B) (M €)	842,00	659,93	**6.288,24**	1.560,97	0,00	9.351,14
% Coste Cotizaciones Empresa	9,00%	7,06%	**67,25%**	16,69%	0,00%	-
% Coste Cotizaciones Empresa acumulado	9,00%	16,06%	**83,31%**	100,00%	-	-
Coste Complementos y Mejoras (C) (M €)	459,66	399,37	**2.950,94**	581,99	446,88	4.838,83
% Coste Complementos y Mejoras	9,50%	8,25%	**60,98%**	12,03%	9,24%	-
% Coste Complementos y Mejoras acumulado	9,50%	17,75%	**78,74%**	90,76%	100,00%	-
Coste Empresa (D= A+B+C) (M €)	1.301,66	2.985,18	**9.239,16**	2.142,96	446,88	16.115,84
% Coste Empresa	8,08%	18,52%	**57,33%**	13,30%	2,77%	-
% Coste Empresa acumulado	8,08%	26,60%	**83,93%**	97,23%	100,00%	-
Coste Prestaciones Seguridad Social (E) (M €)	0	0	**11.507,68**	3.229,16	2.427,72	17.164,55
% Coste Prestaciones Seguridad Social	0,00%	0,00%	**67,04%**	18,81%	14,14%	-
% Coste Prestaciones Seguridad Social acumulado	0,00%	0,00%	**67,04%**	85,86%	100,00%	-
Coste Total (F= E+ D) (M €)	1.301,66	2.985,18	**20.746,84**	5.372,12	2.874,60	33.280,39
% Coste Total	3,91%	8,97%	**62,34%**	16,14%	8,64%	-
% Coste Total acumulado	1,87%	9,33%	**71,82%**	87,85%	100,00%	-

Estimaciones realizadas por AMAT a partir de los datos de l Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y del aplicativo RESINA, datos del Sector de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Importe de Complementos y Mejoras que paga la Empresa: Las hipótesis utilizadas para el cálculo de los datos de complementos y mejoras que paga el empresario al trabajador son las siguientes:
o Entre los 0-3 días: para el cálculo de este tramo de complementos y mejoras se han tenido en cuenta las siguientes hipótesis: o El 25% de las Empresas no complementan la prestación.
- o El 10% de las Empresas complementan la prestación hasta un 60% de su base reguladora.
- o El 5% de las Empresas complementan la prestación hasta un 75% de su base reguladora.
- o El 60% de las Empresas complementan hasta el 100% de su base reguladora.

o Entre los 4-20 días: para el cálculo de los complementos y mejoras de este tramo se han tenido en cuenta las siguientes hipótesis:
- o El 45% de las Empresas no complementan la prestación.
- o El 5% de las Empresas complementan la prestación hasta un 75% de su base reguladora.
- o El 50% de las Empresas complementan hasta el 100% de su base reguladora.

o A partir de los 20 días: para el cálculo de los complementos y mejoras de este tramo se han tenido en cuenta las siguientes hipótesis:
- o El 50% de las Empresas no complementan la prestación.
- o El 50% de las Empresas complementan hasta el 100% de su base reguladora.

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

El inicio de procesos se concentra al principio de la semana

Procesos iniciados por Día de la semana

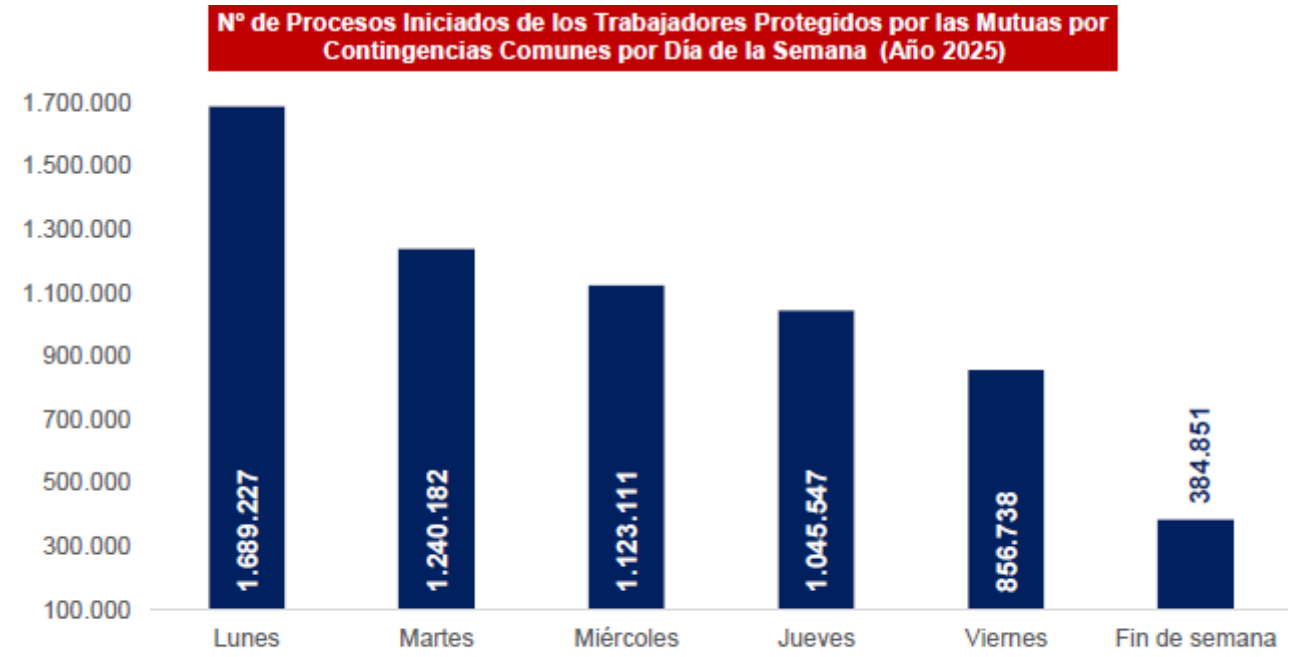


GRÁFICO 10

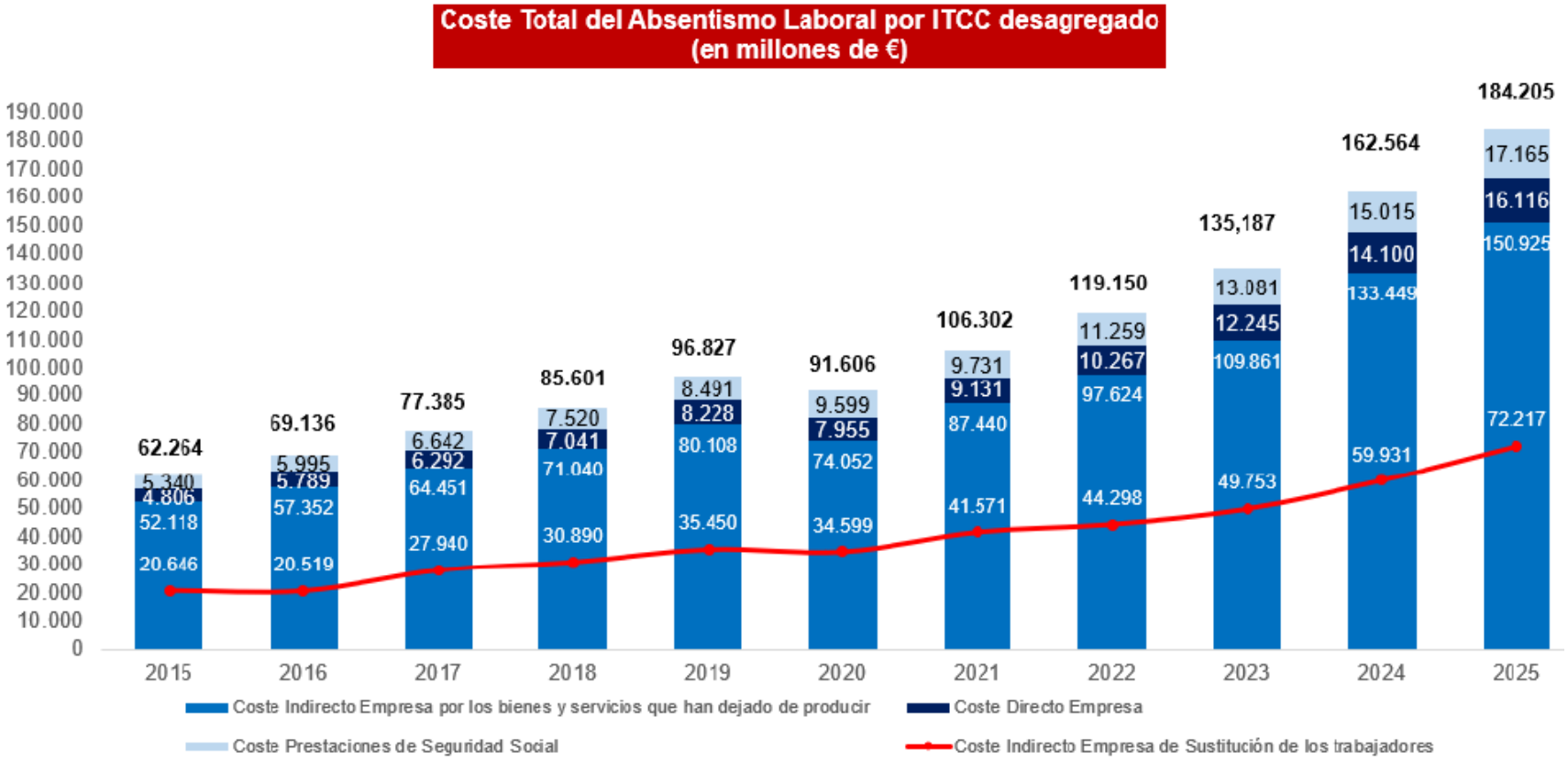
Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social

AMAT

Evolución de las bajas laborales por IT CC · 2025

El coste total de la ITCC alcanza un nuevo máximo

Costes Total ITCC



Fuente: Estimaciones realizadas por AMAT a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y del aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

AMAT

Resumen Evolución de las bajas laborales por IT CC

1. Absentismo vs Absentismo por IT. Focalización en ITCC.
2. Los procesos crecen muy por encima de la población protegida, con **9,16 millones de procesos de baja**.
3. La incidencia alcanza su máximo, con **38,2 procesos por cada 1.000 trabajadores al mes** y mantiene un patrón estacional.
4. El equivalente de ausencia anual se ha casi duplicado desde 2015, con **1.789.369 trabajadores equivalentes no acudieron ningún día a trabajar**.
5. La duración media permanece estable, **42,9 días**, pero en niveles elevados.
6. Los procesos cortos concentran volumen, no el mayor coste.
7. El coste total de la ITCC alcanza un nuevo máximo, con **33.280 millones € de coste total** (17.165 millones € prestaciones SS + 16.116 millones € coste directo empresas)

ITCC por salud mental

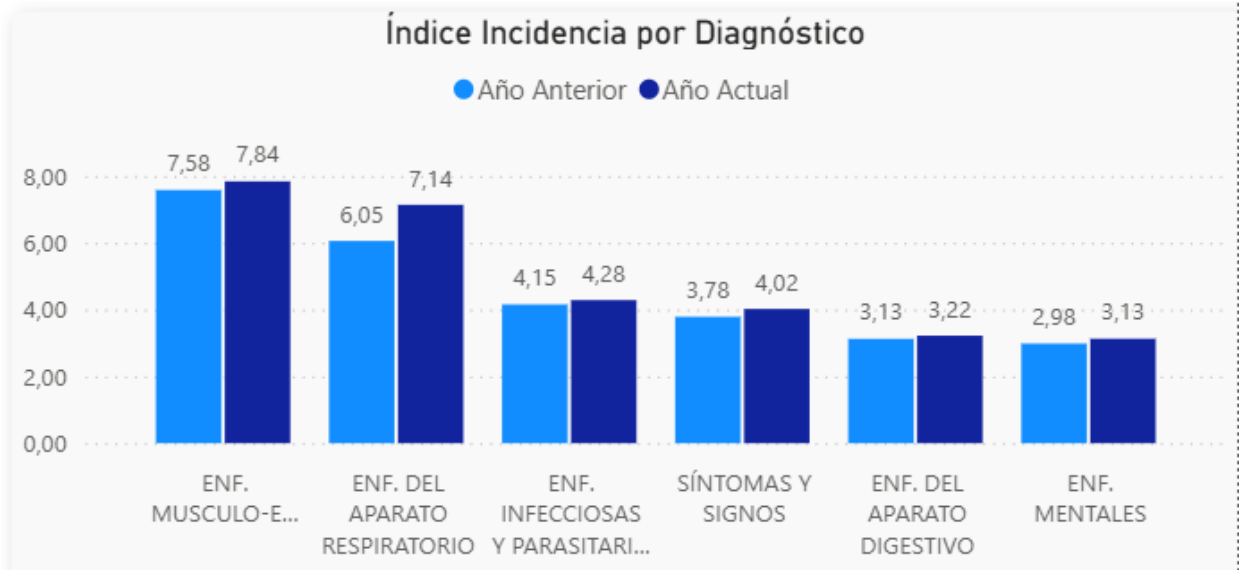
MCSS · incidencia · duración · coste

Un fenómeno menos frecuente, pero mucho más prolongado y costoso

ITCC por salud mental · 2025

Las enfermedades de salud mental son el 6º grupo diagnóstico por orden de incidencia

Índice Incidencia por Diagnóstico – Mutua Universal 2025

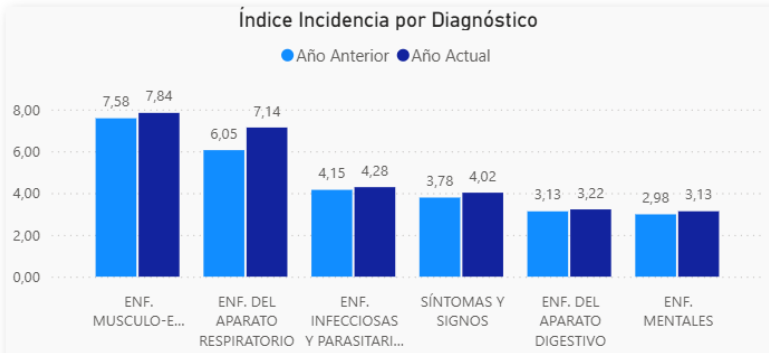


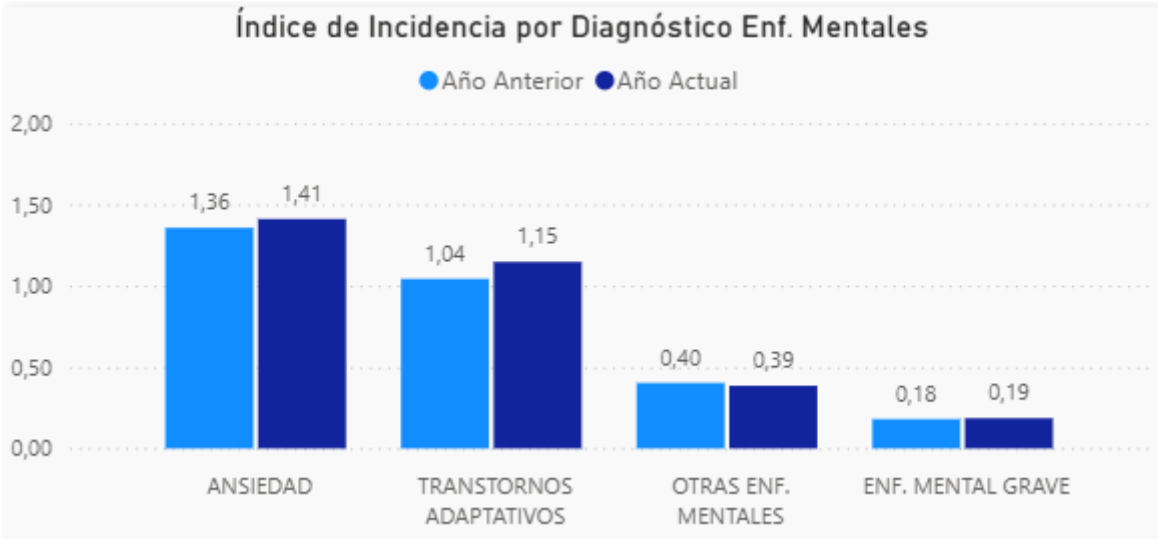
Fuente: Datos Mutua Universal

ITCC por salud mental · 2025

Ansiedad y trastornos adaptativos concentran la mayor incidencia

Índice Incidencia por Diagnóstico – Mutua Universal 2025





Fuente: Datos Mutua Universal

Dos diagnósticos distintos con impacto funcional y laboral relevante

Trastorno de ansiedad

El trastorno de ansiedad generalizada se caracteriza por síntomas marcados de ansiedad que persisten durante al menos varios meses, durante más días si que no, manifestados por una aprensión general (es decir, 'ansiedad flotante') o por una preocupación excesiva centrada en múltiples eventos cotidianos, generalmente relacionados con la familia, la salud, las finanzas, la escuela o el trabajo, junto con síntomas adicionales como tensión muscular o inquietud motora, sobreactividad autónoma simpática, experiencia subjetiva de nerviosismo, dificultad para mantener la concentración, irritabilidad o alteraciones del sueño. Los síntomas provocan un malestar significativo o un deterioro significativo en áreas personales, familiares, sociales, educativas, laborales u otras áreas importantes del funcionamiento. Los síntomas no son una manifestación de otra condición de salud y no se deben a los efectos de una sustancia o medicación sobre el sistema nervioso central.
CIE-11 – OMS. https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#1712535455

Trastorno Adaptativo

El trastorno de adaptación es una reacción desadaptativa a un estresor psicosocial identificable o a múltiples factores estresantes (por ejemplo, divorcio, enfermedad o discapacidad, problemas socioeconómicos, conflictos en el hogar o en el trabajo) que suele surgir dentro del mes desde el factor estresante. El trastorno se caracteriza por una preocupación excesiva por el estresor o sus consecuencias, incluyendo una preocupación excesiva, pensamientos recurrentes y angustiosos sobre el estresor, o una constante rumiación sobre sus implicaciones, así como por la falta de adaptación al estresor que causa un deterioro significativo en áreas personales, familiares, sociales, educativas, laborales u otras áreas importantes del funcionamiento. Los síntomas no se explican mejor con otro trastorno mental (por ejemplo, trastorno del estado de ánimo, otro trastorno específicamente asociado al estrés) y normalmente se resuelven en 6 meses, salvo que el factor estresante persista durante más tiempo.
CIE-11 – OMS. https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en#264310751

ITCC por salud mental · 2025

Ansiedad predomina en duraciones inferior a 90 días y el trastorno adaptativo hasta los 180 días. Las patologías graves son las de mayor duración.

Índice Incidencia por Diagnóstico – Mutua Universal 2025

Dx.	1 - 1 a 3 días	2 - 4 a 15 días	3 - 16 a 30 días	4 - 31 a 90 días	5 - 91 a 180 días	6 - 181 a 365 días	7 - 365 a 544 días	8 - 545 días ó Superior	Total general
ANSIEDAD	74,78%	65,10%	49,62%	36,82%	32,60%	27,44%	27,13%	23,34%	45,67%
ENF. MENTAL GRAVE	5,58%	5,86%	4,08%	3,90%	4,81%	7,69%	10,70%	16,87%	5,81%
OTRAS ENF. MENTALES	9,62%	12,45%	11,86%	10,20%	11,12%	16,83%	23,57%	27,81%	12,76%
TRANSTORNOS ADAPTATIVOS	10,02%	16,59%	34,44%	49,07%	51,48%	48,04%	38,60%	31,98%	35,76%

Dx.	1 - 1 a 3 días	2 - 4 a 15 días	3 - 16 a 30 días	4 - 31 a 90 días	5 - 91 a 180 días	6 - 181 a 365 días	7 - 365 a 544 días	8 - 545 días ó Superior
ANSIEDAD	20,86%	25,31%	12,49%	20,89%	10,05%	6,13%	1,94%	2,33%
ENF. MENTAL GRAVE	12,24%	17,91%	8,07%	17,39%	11,65%	13,50%	6,02%	13,22%
OTRAS ENF. MENTALES	9,60%	17,32%	10,68%	20,71%	12,27%	13,45%	6,04%	9,92%
TRANSTORNOS ADAPTATIVOS	3,57%	8,23%	11,07%	35,55%	20,27%	13,70%	3,53%	4,07%

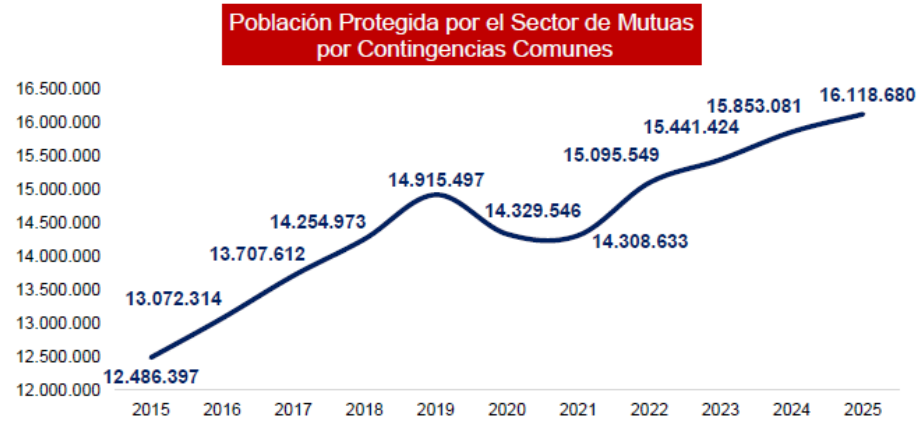
Dx. Acumulado	1 - 1 a 3 días	2 - 4 a 15 días	3 - 16 a 30 días	4 - 31 a 90 días	5 - 91 a 180 días	6 - 181 a 365 días	7 - 365 a 544 días	8 - 545 días ó Superior
ANSIEDAD	20,86%	46,17%	58,65%	79,55%	89,60%	95,73%	97,67%	100,00%
ENF. MENTAL GRAVE	12,24%	30,15%	38,21%	55,61%	67,26%	80,76%	86,78%	100,00%
OTRAS ENF. MENTALES	9,60%	26,93%	37,60%	58,31%	70,58%	84,04%	90,08%	100,00%
TRANSTORNOS ADAPTATIVOS	3,57%	11,80%	22,87%	58,42%	78,70%	92,40%	95,93%	100,00%

Fuente: Datos Mutua Universal

ITCC por salud mental · 2025

Los procesos de salud mental crecen más que la población protegida, casi el triple desde 2015

Población protegida



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Δ 2024:1,68%
Δ 2015: 29,09%

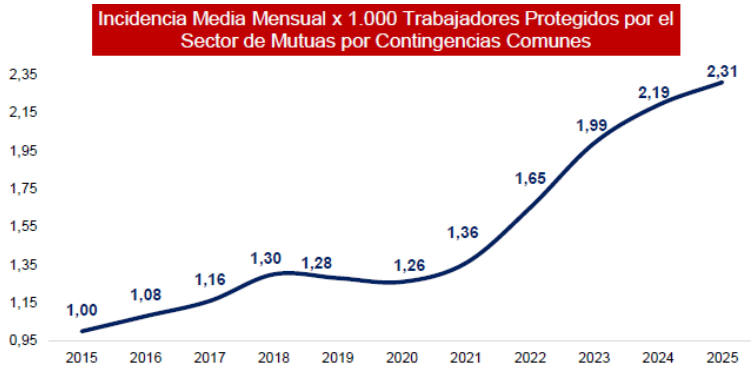
Procesos iniciados



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Δ 2024:7,18%
Δ 2015: 197,04%

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

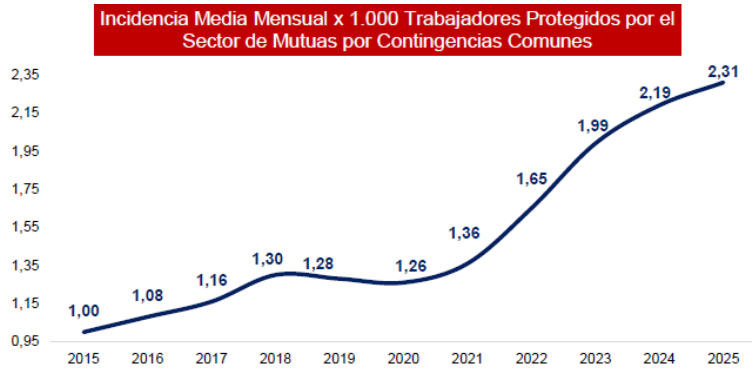
Δ 2024:5,48%
Δ 2015: 131%

AMAT

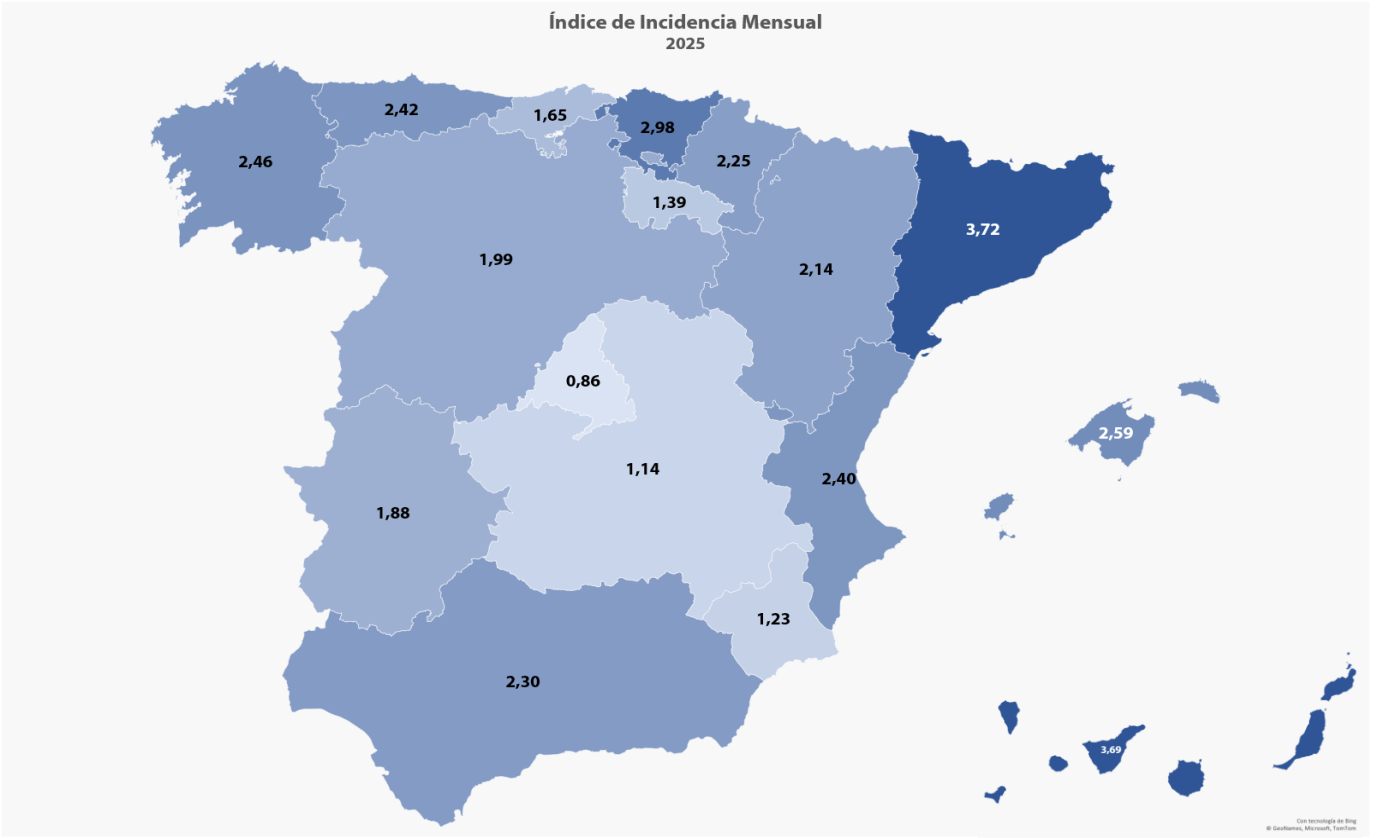
ITCC por salud mental · 2025

Hay mayor incidencia en Catalunya y Canarias, y menor en Madrid y Castilla La Mancha

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.



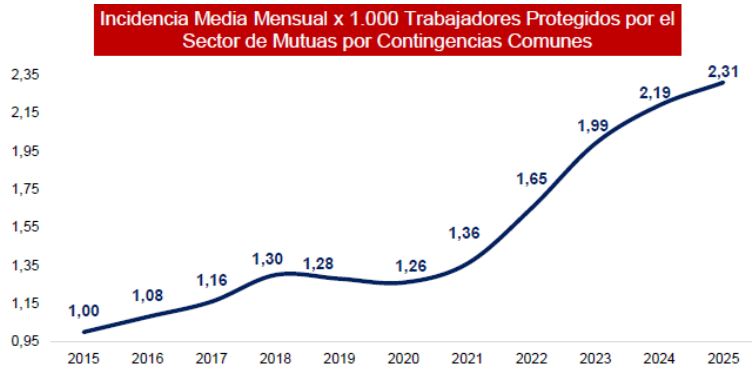
Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

AMAT

ITCC por salud mental · 2025

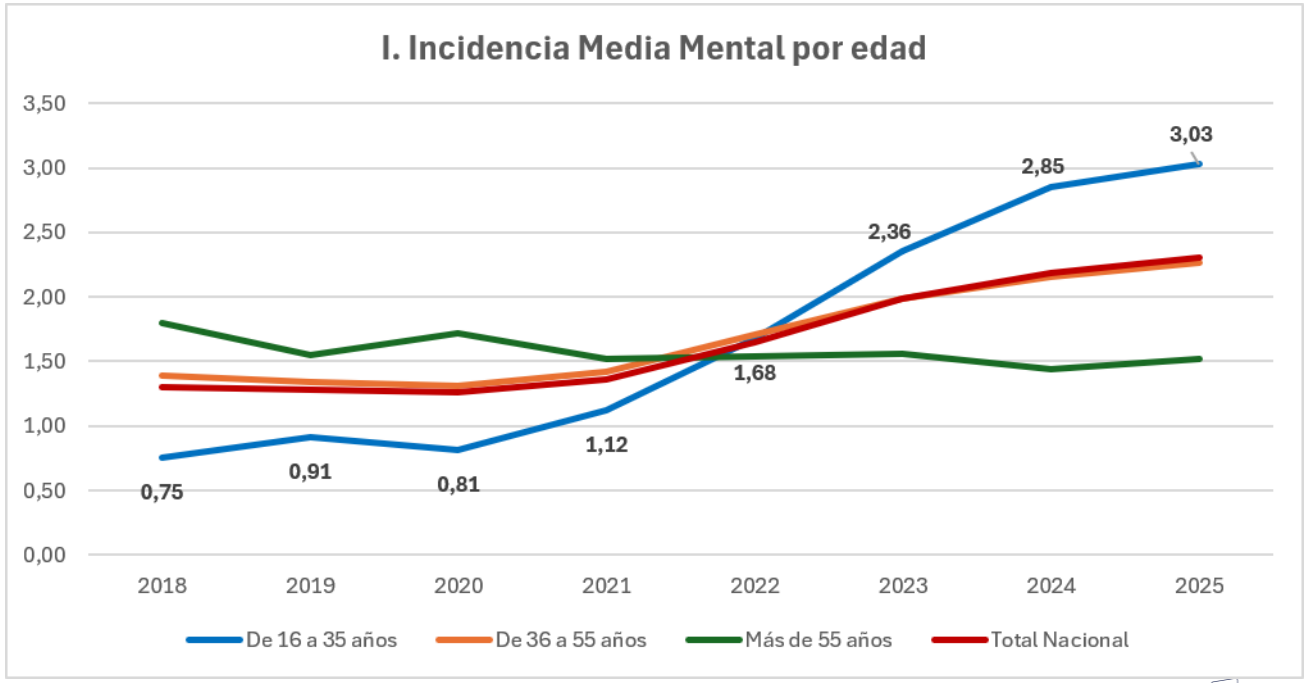
El crecimiento de la incidencia se concentra especialmente en los grupos más jóvenes

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Tramo de Edad	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
De 16 a 35 años	0,75	0,91	0,81	1,12	1,68	2,36	2,85	3,03
De 36 a 55 años	1,39	1,34	1,31	1,42	1,71	1,99	2,16	2,27
Más de 55 años	1,80	1,55	1,72	1,52	1,54	1,56	1,44	1,52
Total Nacional	1,30	1,28	1,26	1,36	1,65	1,99	2,19	2,31



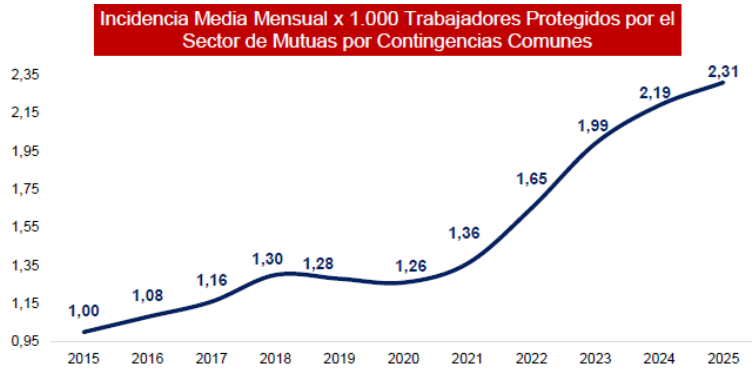
Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

AMAT

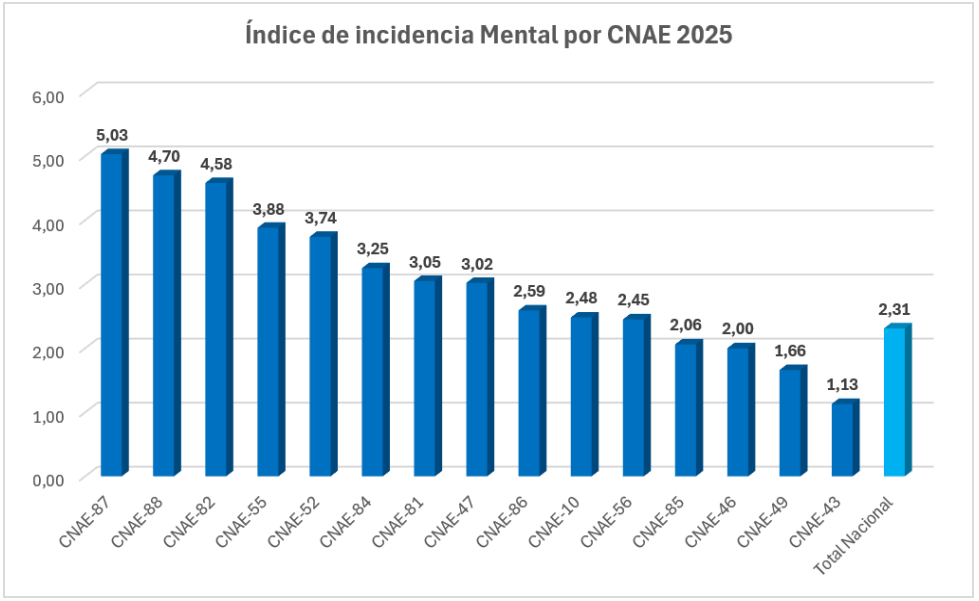
ITCC por salud mental · 2025

Se observa mayor incidencia en servicios asistenciales y actividades administrativas

Índice Incidencia Mensual



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.



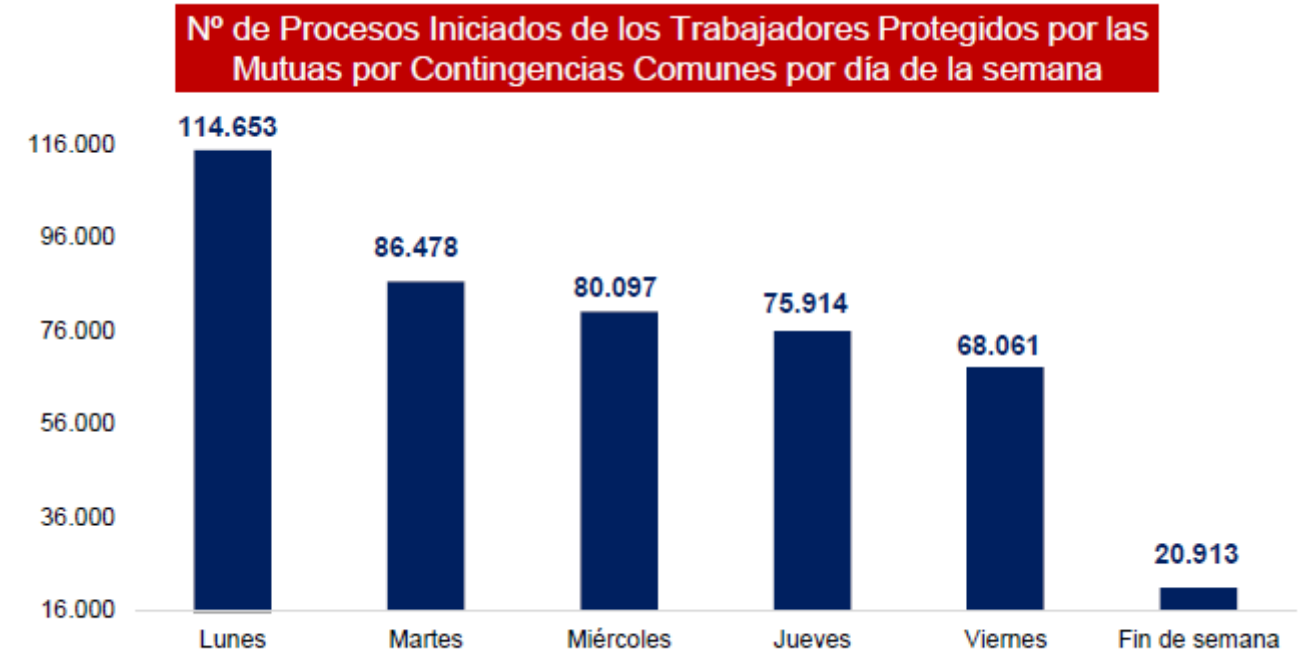
Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

CNAE (2009)	2025
CNAE-87 - Asistencia en establecimientos residenciales.	5,03
CNAE-88 - Actividades de Servicios Sociales sin alojamiento.	4,70
CNAE-82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas.	4,58
CNAE-55 - Servicios de alojamiento.	3,88
CNAE-52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte.	3,74
CNAE-84 - Administración Pública y defensa, Seguridad Social obligatoria.	3,25
CNAE-81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería.	3,05
CNAE-47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	3,02
CNAE-86 - Actividades sanitarias.	2,59
CNAE-10 - Industria de la Alimentación.	2,48
CNAE-56 - Servicios de comidas y bebidas.	2,45
CNAE-85 - Educación.	2,06
CNAE-46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	2,00
CNAE-49 - Transporte terrestre y por tubería.	1,66
CNAE-43 - Actividades de Construcción Especializada.	1,13
Total Nacional	2,31

AMAT

También en salud mental, el lunes concentra más inicios de procesos

Procesos iniciados por Día de la semana

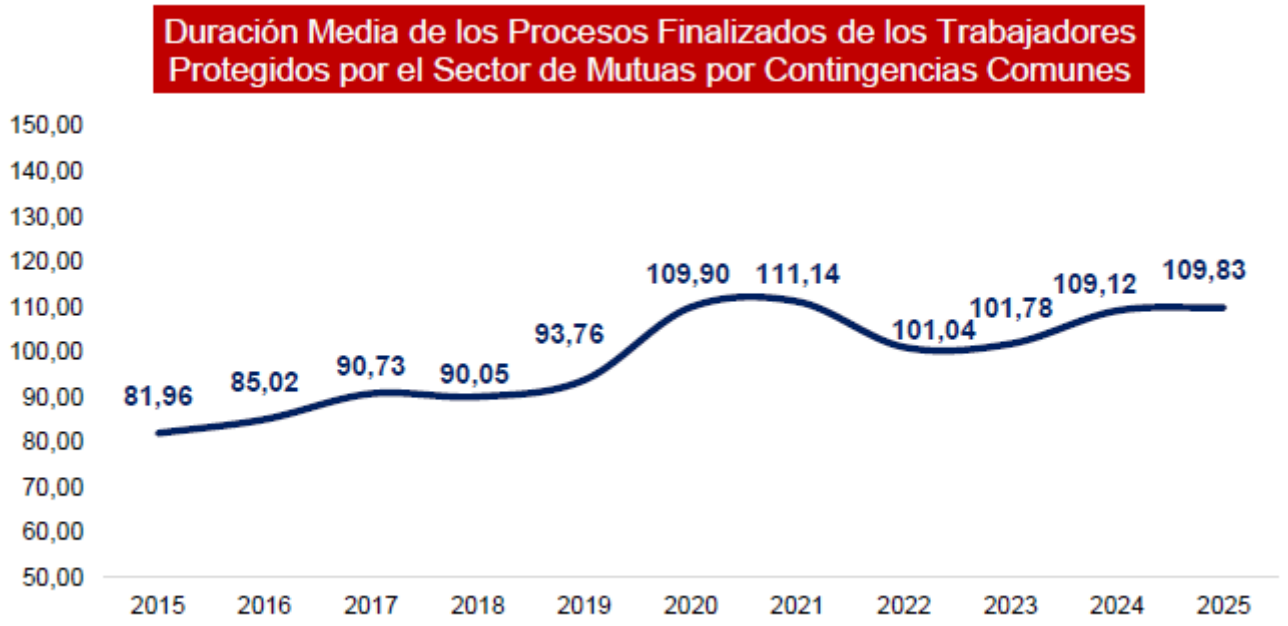


Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

ITCC por salud mental · 2025

La duración media supera ampliamente la del conjunto de la ITCC

Duración media altas



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Δ 2024:0,65%
Δ 2015:34%

AMAT

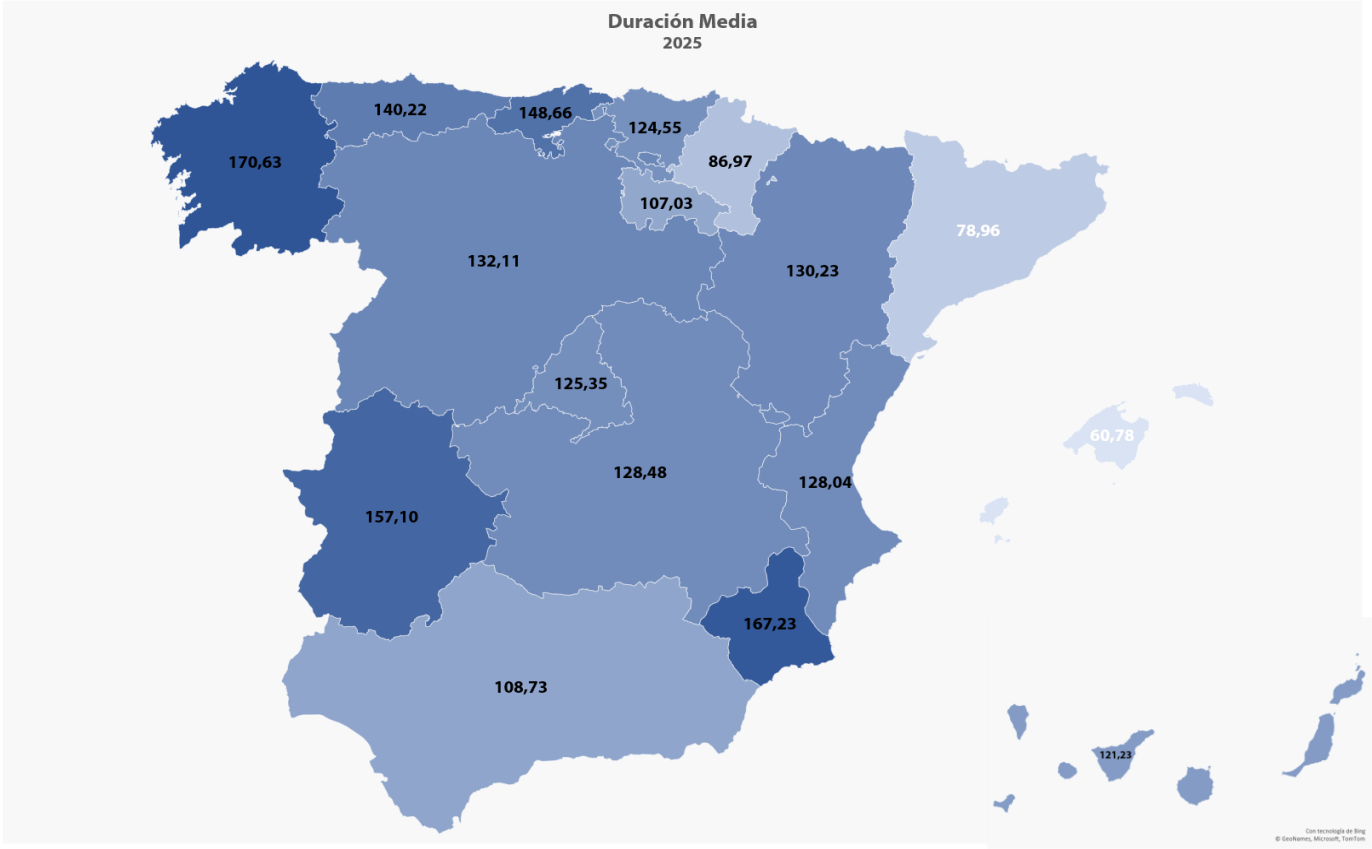
ITCC por salud mental · 2025

La mayor duración media se da en Galicia y Murcia, y la menor en Baleares y Catalunya (que tiene la mayor incidencia)

Duración media altas



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.



Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

AMAT

ITCC por salud mental · 2025

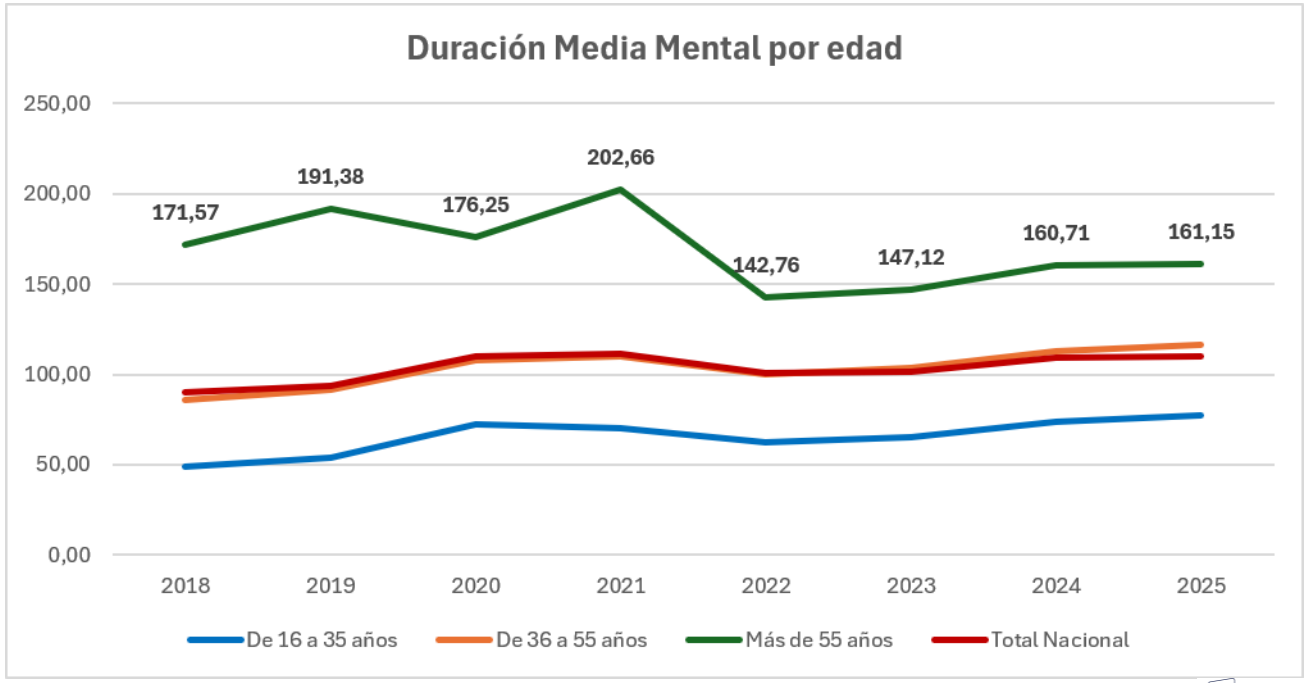
La duración media se incrementa con la edad.

Duración media altas



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Tramo de Edad	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
De 16 a 35 años	48,59	53,50	72,07	70,15	62,71	65,24	73,70	77,37
De 36 a 55 años	85,84	91,20	107,80	110,16	99,95	103,76	112,56	116,32
Más de 55 años	171,57	191,38	176,25	202,66	142,76	147,12	160,71	161,15
Total Nacional	90,05	93,76	109,90	111,14	101,04	101,78	109,12	109,83



Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

AMAT

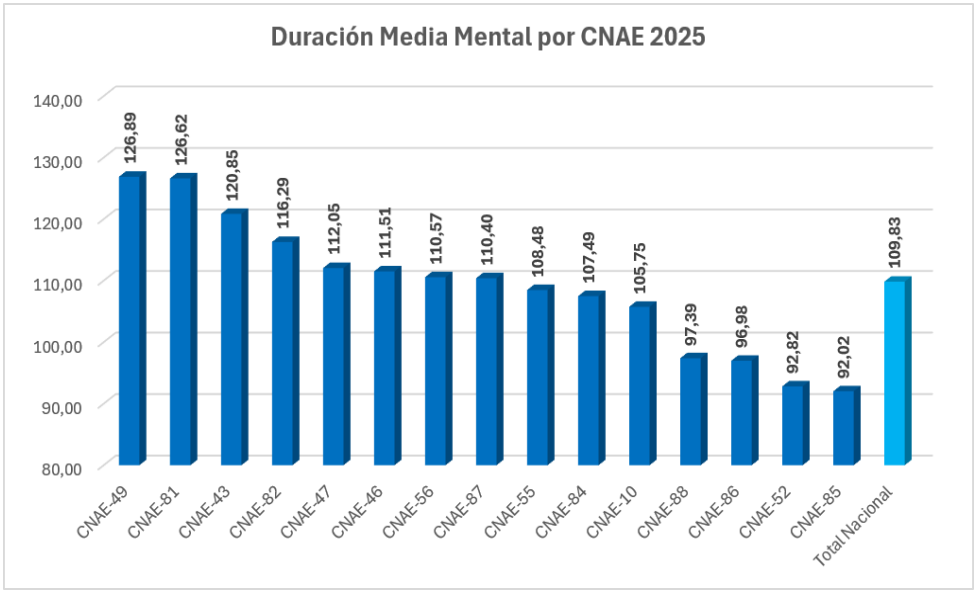
ITCC por salud mental · 2025

La duración varía de forma significativa según actividad económica

Duración media altas



Fuente: Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.



Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

CNAE (2009)	2025
CNAE-49 - Transporte terrestre y por tubería.	126,89
CNAE-81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería.	126,62
CNAE-43 - Actividades de Construcción Especializada.	120,85
CNAE-82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas.	116,29
CNAE-47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	112,05
CNAE-46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	111,51
CNAE-56 - Servicios de comidas y bebidas.	110,57
CNAE-87 - Asistencia en establecimientos residenciales.	110,40
CNAE-55 - Servicios de alojamiento.	108,48
CNAE-84 - Administración Pública y defensa, Seguridad Social obligatoria.	107,49
CNAE-10 - Industria de la Alimentación.	105,75
CNAE-88 - Actividades de Servicios Sociales sin alojamiento.	97,39
CNAE-86 - Actividades sanitarias.	96,98
CNAE-52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte.	92,82
CNAE-85 - Educación.	92,02
Total Nacional	109,83

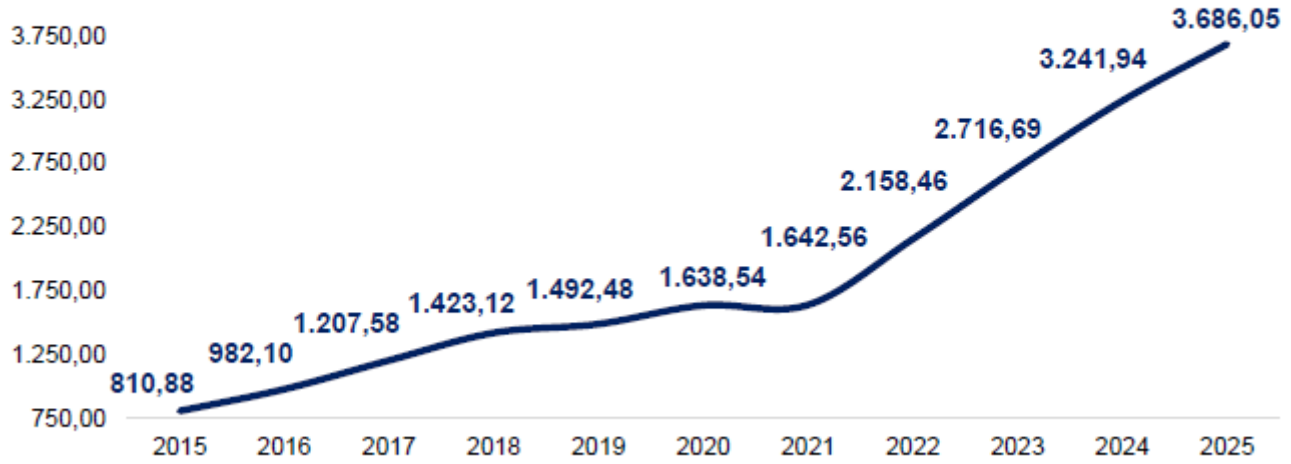
AMAT

ITCC por salud mental · 2025

La patología mental tiene un coste que representa el 11% del total.

Costes en prestaciones económicas SS (MCSS) + Coste Directo Empresa

Coste de las Prestaciones de la Seguridad Social a cargo de las Mutuas + Coste Directo Empresa (millones de euros). Sector de Mutuas por Contingencias Comunes



Fuente: Estimaciones realizadas a partir de datos de Aplicativo RESINA, Sistema de Información Sectorial de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social

Δ 2024:13,70%
Δ 2015: 354,57%

11,08% del total.
(33.280,39€)

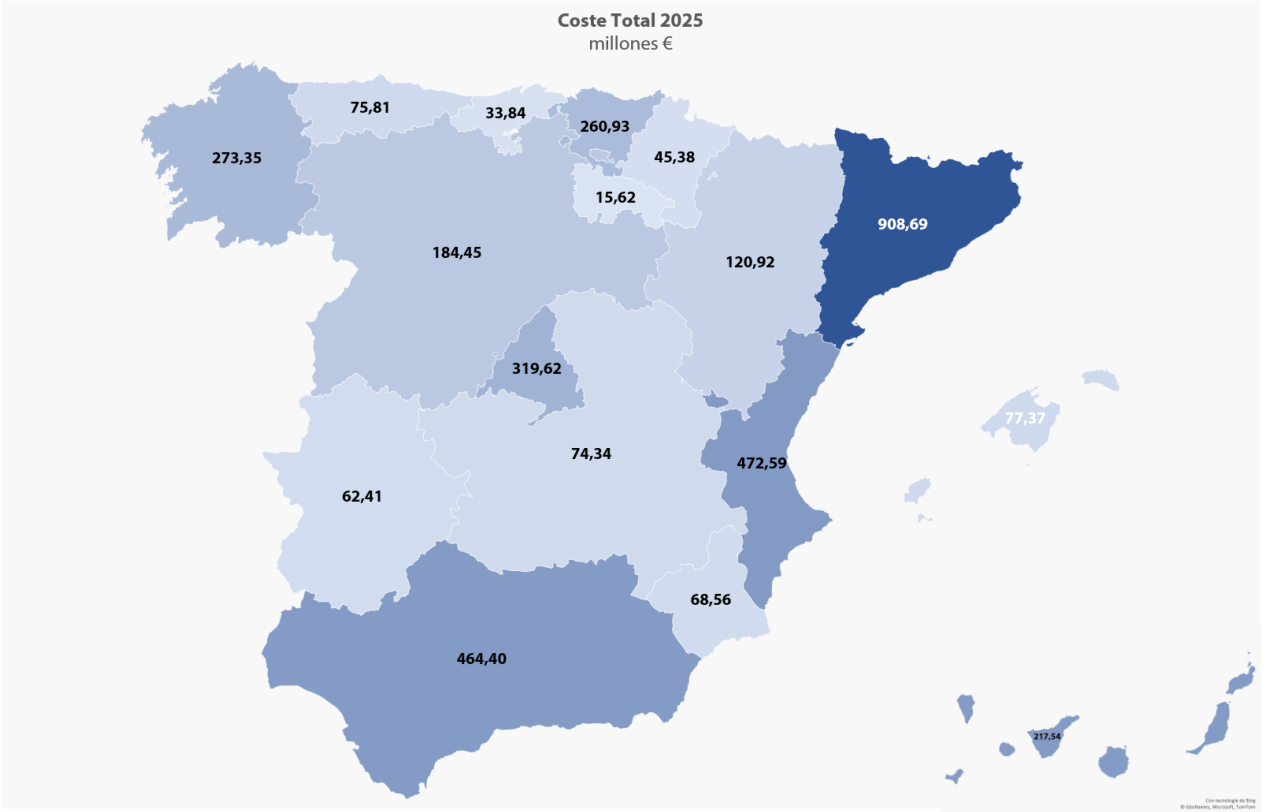
AMAT

ITCC por salud mental · 2025

Catalunya y C. Valenciana son las de mayor coste total

Costes en prestaciones económicas SS (MCSS) + Coste Directo Empresa

CCAA	Coste Directo Empresas	Prestaciones Económicas Seguridad Social	Coste Total
Cataluña	403.312.210 €	505.373.174 €	908.685.384 €
C. Valenciana	199.164.294 €	273.425.725 €	472.590.020 €
Andalucía	199.678.618 €	264.722.151 €	464.400.769 €
C. de Madrid	135.574.152 €	184.043.921 €	319.618.073 €
Galicia	109.634.736 €	163.714.818 €	273.349.554 €
País Vasco	109.205.363 €	151.723.103 €	260.928.466 €
Canarias	93.851.277 €	123.686.013 €	217.537.289 €
Castilla León	78.110.034 €	106.337.400 €	184.447.434 €
Aragón	51.592.162 €	69.330.446 €	120.922.608 €
Islas Baleares	35.783.945 €	41.591.033 €	77.374.977 €
Asturias	30.704.879 €	45.101.723 €	75.806.602 €
Castilla La Mancha	31.210.315 €	43.129.819 €	74.340.134 €
Murcia	27.217.766 €	41.345.887 €	68.563.654 €
Extremadura	25.256.569 €	37.154.673 €	62.411.242 €
Navarra	19.979.576 €	25.398.678 €	45.378.253 €
Cantabria	13.843.529 €	19.996.399 €	33.839.928 €
La Rioja	6.781.431 €	8.841.644 €	15.623.075 €
Total Nacional	**1.575.468.962 €**	**2.110.576.743 €**	**3.686.045.705 €**



Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

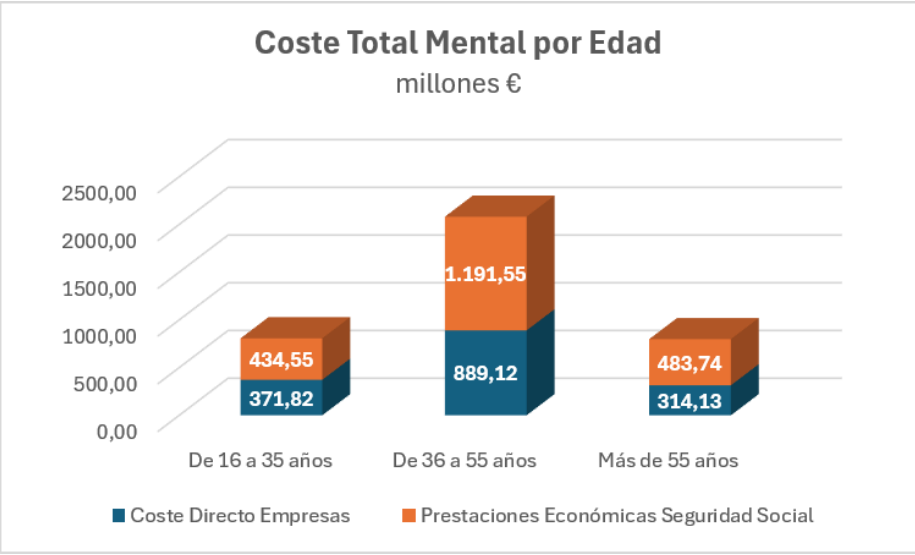
AMAT

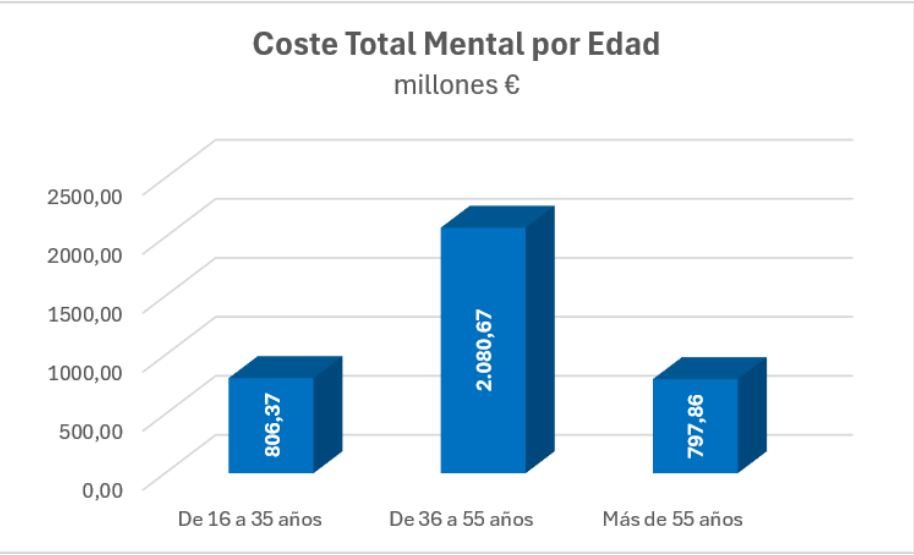
ITCC por salud mental · 2025

El mayor coste total se produce entre los 36 y 55 años

Costes en prestaciones económicas SS (MCSS) + Coste Directo Empresa

Tramo de Edad	Coste Directo Empresas	Prestaciones Económicas Seguridad Social	Coste Total
De 16 a 35 años	371.823.759 €	434.549.987 €	806.373.746 €
De 36 a 55 años	889.121.506 €	1.191.548.366 €	2.080.669.872 €
Más de 55 años	314.127.511 €	483.737.135 €	797.864.646 €
Sin informar	396.186 €	741.255 €	1.137.441 €
Total Nacional	1.575.468.962 €	2.110.576.743 €	3.686.045.705 €





AMAT

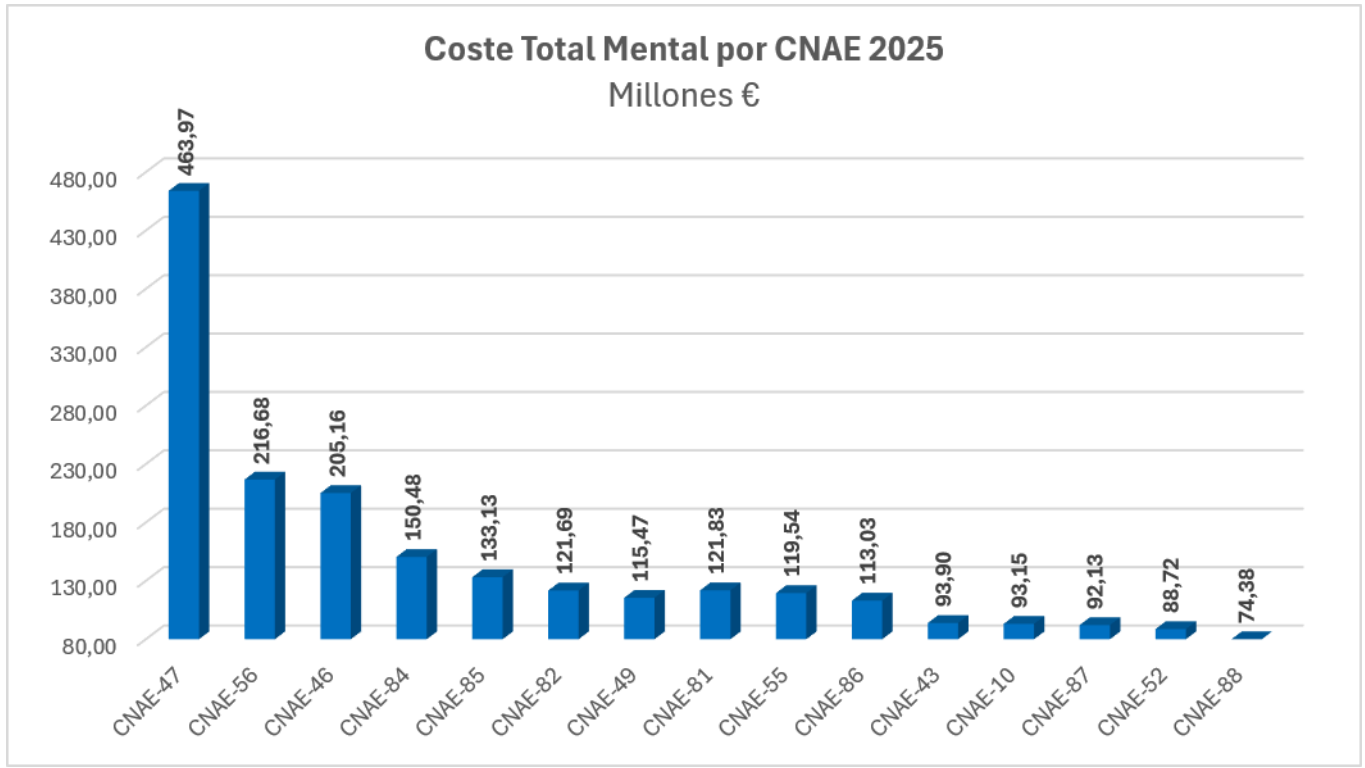
Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

ITCC por salud mental · 2025

El impacto económico varía sustancialmente entre actividades

Costes en prestaciones económicas SS (MCSS) + Coste Directo Empresa

CNAE (2009)	Coste Directo Empresas	Prestaciones Económicas Seguridad Social	Coste Total
CNAE-47 - Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	195.379.328 €	268.588.085 €	463.967.413 €
CNAE-56 - Servicios de comidas y bebidas.	92.031.310 €	124.653.004 €	216.684.314 €
CNAE-46 - Comercio al por mayor e intermediarios del comercio, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	86.459.443 €	118.704.640 €	205.164.083 €
CNAE-84 - Administración Pública y defensa, Seguridad Social obligatoria.	67.000.943 €	83.480.824 €	150.481.767 €
CNAE-85 - Educación.	59.219.177 €	73.908.605 €	133.127.782 €
CNAE-82 - Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas.	53.252.397 €	68.440.397 €	121.692.794 €
CNAE-49 - Transporte terrestre y por tubería.	47.248.492 €	68.226.218 €	115.474.710 €
CNAE-81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería.	53.996.394 €	67.833.252 €	121.829.646 €
CNAE-55 - Servicios de alojamiento.	53.038.391 €	66.499.117 €	119.537.508 €
CNAE-86 - Actividades sanitarias.	49.391.078 €	63.641.283 €	113.032.361 €
CNAE-43 - Actividades de Construcción Especializada.	37.800.611 €	56.095.656 €	93.896.267 €
CNAE-10 - Industria de la Alimentación.	40.774.063 €	52.378.241 €	93.152.304 €
CNAE-87 - Asistencia en establecimientos residenciales.	41.214.413 €	50.918.938 €	92.133.351 €
CNAE-52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte.	39.322.811 €	49.398.341 €	88.721.152 €
CNAE-88 - Actividades de Servicios Sociales sin alojamiento.	34.050.759 €	40.324.739 €	74.375.498 €
Total Nacional	**1.575.468.962 €**	**2.110.576.743 €**	**3.686.045.705 €**



Elaboración propia a partir de la fuente de información del informe de AMAT

AMAT

Resumen Evolución de la ITCC por salud mental

1. Las enfermedades de salud mental son el 6º grupo diagnóstico por orden de incidencia.
2. Ansiedad y trastornos adaptativos concentran la mayor incidencia.
3. Ansiedad predomina en duraciones inferior a 90 días y el trastorno adaptativo hasta los 180 días. Las patologías graves son las de mayor duración.
4. Los procesos de salud mental crecen más que la población protegida, casi el triple desde 2015, con **446.116 procesos de baja**.
5. El crecimiento de la incidencia se concentra especialmente en los grupos más jóvenes.
6. La duración media, **109,83 días**, supera ampliamente la del conjunto de la ITCC y se incrementa con la edad.
7. La patología mental tiene un coste que representa el 11% del total, **3.686,05 millones € de coste total** (2.110,58 millones € prestaciones SS + 1.575,47 millones € coste directo empresas).

Mutua Universal

Más allá de la salud

Gracias